

ANAIS DO 1º CONGRESSO da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia

*Proceedings of the 1st Conference of the
Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology*

2019

Congresso da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia

Conference of the Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology

Anais do I Congresso da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia

11 a 13 de dezembro de 2018 - Natal/RN

Proceedings of the 1st Conference of the Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology

11th to 13th December, 2018 - Natal, Rio Grande do Norte

Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia - UnATI /UERJ

Organizador

Organizer

Tradução/*Translation*: James Young

RBGG / UNATI-UERJ

Rio de Janeiro

2019

© COPYRIGHT 2019
Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia
ISBN: 978-85-87897-25-1

Todo o conteúdo desta publicação está sob a Licença
Creative Commons do tipo atribuição CC-BY
*All content in this publication is covered by a CC-BY
Creative Commons Attribution License*



Comissão Organizadora

Organizing Committee

Renato Peixoto Veras
Kenio Costa de Lima
Ana Carolina Lima Cavaletti
Rafael Vera Cruz de Carvalho

Comissão Científica

Scientific Commission

Leônidas Oliveira Neto
Marquiony Marques dos Santos
Renata Veiga Andersen Cavalcanti
Tamires Carneiro Oliveira Mendes
Yan Nogueira Leite

Comissão técnica

Technical Commission

Cecília Isabel dos Santos
Emily Lima Galdino de Araújo
Gisele de Fátima Nunes da Silva Irmão
Luiz Antonio Costa Tarcitano
Mauro Corrêa Filho
Monica Karina dos Santos Reis
Rafael Vera Cruz de Carvalho
Raquel Vieira Domingues Cordeiro
Rodrigo Prado da Silva
Saulo Rodrigues Freitas
Thamires Chrispim S. C. Giangiarulo

Realização

Organization

Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia
Universidade Federal do Rio Grande do Norte
Departamento de Odontologia da UFRN
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva
(PPGSCol) da UFRN

Apoio

Support

Michelle Tour [www.michelletour.com.br]
CAURN (Caixa Assistencial Universitária do Rio
Grande do Norte)
Hotel Villa Park [www.villaparkhotel.com.br]
Universidade do Estado do Rio de Janeiro - UERJ
[www.uerj.br]

C749a Congresso da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (1.: 2018: Natal).

Anais do I Congresso da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia... [recurso eletrônico] /
Congresso da Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia; Revista Brasileira de Geriatria
e Gerontologia -UNATI/UERJ; Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva/UFRN,
organizadores; Tradução: James Young. – Rio de Janeiro: RBGG, 2019.

Edição eletrônica.

Modo de Acesso: <http://www.rbgg.com.br/CongressoRBGG/Anais.pdf>

Português/Inglês

ISBN: 978-85-87897-25-1

1. Gerontologia – Congresso. 2. Saúde do Idoso – Congresso. 3. Envelhecimento –
Congresso. I. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia. II. Universidade Aberta da
Terceira Idade. III. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. IV. Universidade Federal do
Rio Grande do Norte. VI. Título.

CDU 616-053.9(042.3)

CDD 613.043 4

APRESENTAÇÃO

O I Congresso da RBGG apresentou uma programação científica diversificada, buscando atender tanto o público de profissionais e estudantes com interesse na área do envelhecimento, como também a própria população idosa. Foi composta por diversas atividades, tais como: palestras, mesas redondas, oficinas e sessões de trabalhos científicos. Os palestrantes abordaram aspectos políticos, sociais, psicológicos e biológicos na área do envelhecimento humano, ressaltando perspectivas atuais e interdisciplinares na atenção e cuidado à população idosa.

Foram apresentados 135 trabalhos científicos, na forma de banner e comunicação oral (talk-show). Foram seis sessões de talk-show e três sessões de banners durante os três dias de Congresso. Em cada sessão de talk-show, moderada por um profissional com expertise em Geriatria e Gerontologia, cinco trabalhos foram apresentados dentro de um eixo temático, possibilitando o debate e o compartilhamento de experiências, inclusive com o público presente. Em cada sessão de banner, uma média de 35 trabalhos foi exposta por dia, e cada autor pôde apresentar suas experiências para dois comentaristas com expertise na área e demais congressistas.

Os trabalhos científicos, provenientes de diversos locais do Brasil, contemplavam os diversos núcleos de conhecimento, entre eles: Medicina; Odontologia; Fonoaudiologia; Fisioterapia; Nutrição; Enfermagem; Educação física e Psicologia, sempre tendo como campo de investigação temas relacionados às pessoas idosas. Foram apresentadas pesquisas originais ou revisões com estudos relevantes na área, evidenciando prevalências de vários agravos relativos à pessoa idosa, avaliações, propostas de intervenção, ações de educação em saúde, entre outras, proporcionando o compartilhamento de saberes interdisciplinares entre profissionais, estudantes e pessoas idosas.

Boa Leitura!

Kenio Costa de Lima
Editor Associado

PRESENTATION

The 1st Conference Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology presented a diverse scientific program, seeking to serve both health professionals and students with an interest in the area of aging, as well as the elderly themselves. It consisted of several activities, including lectures, round tables, workshops and scientific sessions. The speakers addressed political, social, psychological and biological issues in the area of human aging, highlighting current and interdisciplinary perspectives in care and assistance for the elderly population.

A total of 135 scientific papers were presented, in the form of banners and oral presentations (“talk shows”). There were six talk show sessions and three banner sessions during the three days of the Conference. At each talk show session, moderated by a professional with expertise in Geriatrics and Gerontology, five papers were presented within the same thematic axis, enabling debate and the sharing of experiences, including with the audience present. At each banner session, an average of 35 papers were presented each day, with each author describing their experiences to two commentators with expertise in the area and the other congress attendees.

The scientific works, which came from different parts of Brazil, represented diverse knowledge nuclei, including: Medicine; Dentistry; Speech therapy; Physiotherapy; Nutrition; Nursing; Physical education and Psychology, with the research field subjects always relating to the elderly. Original research or reviews of relevant studies in the area were presented, showing the prevalence of various diseases related to the elderly, evaluations, intervention proposals, health education actions, among others, allowing the sharing of interdisciplinary knowledge among health professionals, students and the elderly.

Enjoy the material!

Kenio Costa de Lima
Associated editor

Necessidades de idosas em uma unidade de saúde da família <i>Needs of elderly women in a family health unit</i>	12
Prevalência de idosos cadeirantes em instituições de longa permanência e fatores associados <i>Prevalence of elderly wheelchair users in long-term care facilities and associated factors</i>	13
Prevalência de úlceras por pressão em idosos institucionalizados <i>Prevalence of pressure ulcers in institutionalized elderly persons</i>	14
A mortalidade de idosas por câncer de mama relacionada às condições de vida no Nordeste do Brasil	15
Comparação entre critérios de medicamentos potencialmente inapropriados aplicados em um grupo de mulheres idosas pertencentes a um plano de saúde <i>Comparison between potentially inappropriate medication criteria applied in a group of elderly women linked to a health plan</i>	16
Interações medicamentosas potenciais em um grupo de mulheres idosas assistidas por uma operadora de plano de saúde <i>Potential drug interactions in a group of elderly women receiving medical care through a health plan provider</i>	17
Métodos para o controle de placa dentária em idosos: uma revisão integrativa	18
Protocolo de avaliação da mastigação do idoso <i>Protocol for evaluating chewing among the elderly</i>	19
Avaliação da dor e função do pé em idosos com fasciíte plantar: série de casos <i>Evaluation of foot pain and physical functioning of elderly patients with plantar fasciitis: a case series</i>	20
Capacidade funcional e perfil sociodemográfico de idosos frequentadores de um centro de convivência de Campo Grande-MS	21
Consumo energético e de macronutrientes de idosos frequentadores de um centro de convivência de um município de grande porte da região central do país	22
Dor crônica e a sua correlação com função cognitiva, capacidade e desempenho funcional em idosos após cirurgia de fratura de quadril por queda <i>Chronic pain and its correlation with cognitive function and capacity and functional performance in the elderly following hip fracture surgery after a fall</i>	23
Confiabilidade intra e interexaminador da algometria para mensurar o limiar da dor na região do quadril de idosos frágeis <i>Intra and inter-examiner reliability of algometry for measuring the hip pain threshold of frail elderly persons</i>	24
Hidroterapia na melhora do equilíbrio em idosos: análise da qualidade metodológica <i>Hydrotherapy in improving balance in the elderly: a methodological quality analysis</i>	25
Sintomas depressivos em idosos na atenção básica à saúde <i>Depressive symptoms in elderly persons in basic health care</i>	26
Transtornos mentais em idosos na atenção básica <i>Mental disorders in elderly persons in basic care</i>	27
Comparativo do perfil dos idosos atendidos por queda em serviços de emergência no Estado de São Paulo <i>Comparison of profiles of elderly persons treated for falls in emergency services in the state of São Paulo</i>	28
Avaliação da sobrecarga do cuidador familiar de idosos com dependência funcional	29

Avaliação do nível de dependência funcional do idoso com limitação	30
Incidência e mortalidade por câncer na população de 60 a 74 anos no Brasil <i>Incidence and mortality rates of cancer among 60 to 74 year old elderly persons in Brazil</i>	31
Impacto da dança zumba sobre os pensamentos catastróficos em idosas com fibromialgia: série de casos <i>Impact of Zumba dancing on catastrophic thinking in elderly women with fibromyalgia: a case series</i>	32
Efeito do treinamento combinado sobre a pressão arterial de idosos hipertensos: uma revisão sistemática <i>Effect of combined training on blood pressure in hypertensive elderly: a systematic review</i>	33
Intervenções de saúde ao cuidador informal de idosos: revisão integrativa <i>Health interventions for informal caregivers of the elderly: an integrative review</i>	34
Perfil epidemiológico de intoxicação por agrotóxicos de uso agrícola em idosos brasileiros <i>Epidemiological profile of intoxication by agricultural pesticides in Brazilian elderly persons</i>	35
Quando a queda da pessoa idosa resulta em óbito: um panorama epidemiológico no Rio Grande do Norte entre 2005 e 2015 <i>When falls among the elderly result in death: an epidemiological panorama in Rio Grande do Norte from 2005 to 2015</i>	36
Prevalência e fatores associados às alterações vocais em idosos residentes na comunidade <i>Prevalence and factors associated with voice disorders in community-dwelling elderly persons</i>	37
Associação entre variáveis socioeconômico-demográficas e capacidade funcional de idosos residentes na comunidade <i>Association between socioeconomic-demographic variables and the functional capacity of community-dwelling older adults</i>	38
Avaliação Postural em Idosos <i>Postural Evaluation in the Elderly</i>	39
Restrição de participação social em idosos com zumbido crônico, com ou sem histórico de cefaleia <i>Restriction of social participation in the elderly with chronic tinnitus, with or without a history of headaches</i>	40
Síndrome de fragilidade em idosos institucionalizados <i>Frailty syndrome in institutionalized elderly</i>	41
Fatores de vulnerabilidades associados à institucionalização de idosos <i>Vulnerability factors associated with the institutionalization of the elderly</i>	42
Avaliação de depressão, memória e funções executivas de idosos em um ambulatório de saúde mental <i>Evaluation of depression, memory and executive functions of the elderly in a mental health outpatient clinic</i>	43
Efeito de uma sessão de treinamento de força na pressão arterial sistêmica de mulheres idosas hipertensas <i>Effect of a strength training session on the systemic blood pressure of hypertensive elderly women</i>	44
Efeito do treinamento de força no combate aos fatores da sarcopenia em homens idosos <i>Effect of strength training in combating factors of sarcopenia in elderly men</i>	45
O horário de realização de exercícios resistidos não causa impacto sobre o comportamento da pressão arterial de idosas hipertensas <i>Time of resistance training does not impact the blood pressure behavior of hypertensive elderly women</i>	46
O método pilates e suas repercussões clínicas à saúde do idoso: estudo de revisão integrativa <i>The Pilates Method and Its Clinical Effects On The Health of the Elderly: An Integrative Review Study</i>	47

Fatores de risco para tentativa de suicídio em idosos: revisão integrativa <i>Risk factors for attempted suicide in the elderly: an integrative review</i>	48
Intervenções do enfermeiro ao idoso com depressão: revisão integrativa	49
Prevalência de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos no Brasil: uma revisão <i>Prevalence of potentially inappropriate medications for the elderly in Brazil: a review</i>	50
Medicamentos potencialmente inapropriados para idosos presentes na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) <i>Potentially inappropriate medications for the elderly contained in the National List of Essential Medicines (or RENAME)</i>	51
Conhecimento sobre cuidados paliativos numa equipe multidisciplinar em um hospital em Bragança Paulista <i>Knowledge of palliative care in a multidisciplinary team in a hospital in Bragança Paulista</i>	52
Avaliação da autoestima em idosa com paralisia facial periférica <i>Evaluation of self-esteem in the elderly with peripheral facial palsy</i>	53
Relação entre idade da menarca e desempenho físico em mulheres de meia idade e idosas comunitárias <i>Relationship between age of menarche and physical performance in middle-aged and elderly women living in the community</i>	54
Dependência espacial da mortalidade por câncer de próstata em idosos nos municípios do Rio Grande do Norte	55
Avaliação da conciliação medicamentosa de pacientes idosos em um hospital universitário <i>Analysis of medication reconciliation trials administered to elderly individuals at a university hospital</i>	56
Perfil sociodemográfico e condições de saúde de pessoas idosas com diabetes mellitus	57
Causas das internações em idosos e fatores contextuais associados no nordeste brasileiro <i>Causes of hospitalizations in the elderly and associated contextual factors in the northeast of Brazil</i>	58
Caracterização socioeconômica e de saúde dos idosos participantes do projeto “envelhecimento ativo”, realizado no interior do Rio Grande do Norte/RN <i>Socioeconomic and health characterization of elderly participants of the “active aging” project, conducted in the state of Rio Grande do Norte</i>	59
Internação em idosos por condições sensíveis à atenção primária e fatores associados <i>Hospitalization of the elderly due to primary care-sensitive conditions and associated factors</i>	60
Condições de vida e saúde mental de idosos longevos do sertão da Paraíba <i>Living conditions and mental health of long-lived elderly persons in the Paraíba sertão</i>	61
Capacidade funcional de idosos com Diabetes <i>mellitus</i>	62
Dificuldades da pessoa idosa no uso do auxiliar auditivo <i>Difficulties in use of hearing aids among the elderly</i>	63
Características da mastigação de idosos senescentes <i>Chewing characteristics of senescent elderly people</i>	64
Qualidade de sono e sonolência diurna da pessoa idosa antes e após protocolo de cinesioterapia no solo e no ambiente aquático <i>Sleep quality and daytime sleepiness of the elderly before and after floor and water-based kinesiotherapy</i>	65

Avaliação da funcionalidade entre homens e mulheres idosos residentes na comunidade com o core set da classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde <i>Functionality evaluation of community-dwelling elderly men and women based on the core set of the international classification of functioning, disability and health (ICF)</i>	66
Relação entre a sintomatologia depressiva e a funcionalidade pela classificação internacional de funcionalidade incapacidade e saúde em idosos residentes na comunidade <i>Relationship between depressive symptoms and functionality using the international classification of functioning, disability and health in elderly persons living in the community</i>	67
Avaliação da dor e de sua intensidade em idosos do Brasil e Portugal <i>Evaluation of pain and its intensity in the elderly in Brazil and Portugal</i>	68
Aspectos gerais dos cuidados paliativos na insuficiência cardíaca: uma revisão sistemática <i>General Aspects of Palliative Care in Heart Failure Patients: a Systematic Review</i>	69
Uso de medicamentos potencialmente inapropriados pelo idoso no Brasil <i>Use of Potentially Inappropriate Medicines by the Elderly in Brazil</i>	70
Influência do treinamento aeróbico contínuo na composição corporal em idosos	71
Avaliação do estado nutricional de idosos internados em hospital público do município de Cabedelo, Paraíba	72
Influência de um programa de treinamento com pesos na capacidade funcional de idosos	73
Capacidade funcional e fatores associados em idosos longevos do sertão da Paraíba <i>Functional training and associated factors in elderly persons from the Paraíba sertão</i>	74
Avaliação da resposta virológica em pacientes com Hepatite C crônica com idade igual ou superior a 65 anos tratados com antivirais de ação direta (DAA)	75
Consumo alimentar, estado nutricional e a presença de constipação intestinal em idosos asilados no município de Sobral-CE <i>Dietary intake, nutritional status and the presence of intestinal constipation in elderly people living in specialized institutions in the city of Sobral-CE</i>	76
A influência do envelhecimento no consumo alimentar e no estado nutricional do idoso: uma revisão sistemática <i>Influence of aging on the dietary intake and nutritional status of the elderly: a systematic review</i>	77
O envelhecimento e seus efeitos no sistema estomatognático: uma revisão integrativa <i>Aging and its effects on the stomatognathic system: an integrative review</i>	78
Diminuição da velocidade da marcha em idosos com diabetes Mellitus tipo 2 pré-frágeis e frágeis e fatores associados	79
Heterogeneidade da população idosa: diferenças na mortalidade segundo causas e faixas etárias <i>Heterogeneity of the elderly population: differences in mortality according to causes and age groups</i>	80
Distúrbios associados ao envelhecimento na síndrome de down <i>Disorders associated with aging in down's syndrome</i>	81
Análise de morbimortalidade de pessoas idosas com transtorno mental e/ou comportamental	82
Dor e relatos referentes às quedas em idosos com diabetes Mellitus tipo 2 <i>Pain and reports of falls in the elderly with type 2 diabetes mellitus</i>	83

“Envelhecer na Paraíba”: Desenvolvimento de programas de rádio como estratégia para devolver resultados de pesquisa científica para idosos longevos <i>“Aging in Paraíba”: Radio and TV programs as a strategy to publicize and return scientific research results</i>	84
Reconhecimento de sentenças no silêncio e no ruído: impacto da perda auditiva <i>Recognition of sentences in silence and noise: impact of hearing loss</i>	85
Perfil dos idosos assistidos pela fisioterapia em um hospital público no estado da Paraíba, Brasil	86
O desenvolvimento de políticas públicas para idosos no Brasil: revisão integrativa	87
Função sexual em mulheres idosas <i>Sexual function in elderly women</i>	88
Estratificação do risco individual em relação à síndrome metabólica em idosas hipertensas <i>Mental health and functional capacity: comparison between dependent and independent elderly people</i>	89
Associação entre a qualidade do sono, nível de atividade física e a composição corporal de idosos	90
Avaliação cognitiva de idosos de uma instituição de longa permanência no município de Teixeira de Freitas, extremo sul da Bahia	91
Análise da mortalidade por suicídio no Rio Grande do Norte, 2000-2015 <i>Analysis of suicide mortality in Rio Grande do Norte, 2000-2015</i>	92
Atividade física e exames glicêmicos em idosos diabéticos do tipo 2 <i>Physical activity and glycemetic tests in type 2 diabetic elderly persons</i>	93
Promovendo saúde nos grupos de idosos: oficina de memória e linguagem <i>Promoting health in the elderly groups: memory and language workshop</i>	94
Avaliação posturográfica dos efeitos da dupla tarefa e tarefa simples no controle postural estático de idosos	95
A musicoterapia na atenção humanizada para a promoção do autocuidado na saúde do idoso: um relato de experiência <i>Music therapy in humanized care for the promotion of self-care of the health of the elderly: an experience report</i>	96
Incontinência urinária e sua influência na qualidade de vida de idosas residentes no município de Natal/RN <i>Prevalence of urinary incontinence in elderly women living in Natal, Rio Grande do Norte</i>	97
Proposta de avaliação de dupla tarefa para análise da interferência cognitivo-motora em idosos	98
Perfil sociodemográfico e condições ambientais de idosos que sofreram quedas	99
Perfil sociodemográfico e clínico de mulheres idosas com diabetes <i>mellitus</i>	100
Equilíbrio corporal de idosos com provável demência de Alzheimer: análise comparativa das fases leve e moderada <i>Body Balance in Elderly Persons with probable Alzheimer’s disease: Comparative analysis of mild and moderate stages</i>	101
Identificação de vulnerabilidade em idosos: rastrear para prevenir <i>Identification of vulnerability in the elderly: trace it back to prevent it</i>	102
Instituições de longa permanência para idosos: caracterização e perfil dos idosos residentes <i>Homes for the aged: characterization and profile of elderly living</i>	103

Avaliação de apoio social em familiares de pacientes em cuidados paliativos na Unidade de Terapia Intensiva	104
Nível de atividade física em idosos pré-frágeis e frágeis com diabetes mellitus tipo 2 e fatores associados <i>Physical activity level among pre-frail and frail elderly individuals living with type 2 diabetes mellitus and associated factors</i>	105
Recurso de intervenção para estimulação cognitiva em uma ILPI: bingo das cores <i>Intervention resource for cognitive stimulation in a LTCF: color bingo</i>	106
Avaliação funcional de idosos de uma instituição de longa permanência para idosos no município de Teixeira de Freitas, extremo sul baiano	107
Funcionalidade e pé diabético	108
Avaliação multidimensional da qualidade de vida em idosos: um estudo no Curimataú ocidental paraibano <i>Multidimensional assessment of the quality of life of the elderly: a study in Western Curimataú in Paraíba</i>	109
Relação da carga total levantada no teste de 10 repetições máximas com a composição corporal de mulheres idosas	110
Comparação do balanço autonômico entre idosas normotensas e hipertensas	111
Movimentando a vida com um grupo de idosos na Atenção Básica: um relato de experiência	112
Velhice masculina: estilo de vida e prevalência de agravos à saúde associados ao envelhecimento <i>Male old age: lifestyle and prevalence of health problems associated with aging</i>	113
Capacidade funcional e resiliência em idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica	114
Cuidados paliativos e odontologia domiciliar: relato de experiência	115
Prevalência de violência e relação com apoio social e sintomas depressivos em idosos de uma capital do nordeste brasileiro <i>Prevalence of violence and relationship with social support and depressive symptoms in the elderly of a northeastern Brazilian capital</i>	116
Análise do estilo de vida de idosos hipertensos com a aplicação de uma tecnologia educativa <i>Lifestyle analysis of hypertensive elderly persons with the application of educational technology</i>	117
Perfil epidemiológico e taxa de detecção de sífilis adquirida em idosos, no Brasil <i>Epidemiological profile and detection rate of acquired syphilis among the elderly in Brazil</i>	118
Tendência temporal da sífilis adquirida em idosos no Brasil, entre 2010 a 2017 <i>Temporal trend of acquired syphilis in the elderly in Brazil, from 2010 to 2017</i>	119
Cuidados paliativos no processo de envelhecimento <i>Palliative Care in the aging process</i>	120
Sexualidade humana e envelhecimento <i>Sexuality and Aging</i>	121
Idosos e depressão: revisão integrativa de literatura <i>Elderly and depression: an integrative literature review</i>	122

Programa Maturidade CABERJ: Integralidade, sustentabilidade e qualidade no cuidado ao idoso dão resultados econômicos financeiros <i>CABERJ Maturity Program: Integrality, sustainability and quality in care for the elderly brings financial and economic results</i>	123
A importância de um ambulatório de geriatria e gerontologia no processo de mudanças positivas na qualidade de vida: a experiência da equipe de enfermagem <i>The importance of a geriatric and gerontology outpatient clinic in the process of changes in quality of life: the nursing team experience</i>	124
Avaliação da saúde autorrelatada e sua relação com o desempenho físico em idosos comunitários residentes em Natal-RN <i>Self-reported health assessment and its relationship with physical performance in community-dwelling elderly residents of Natal-RN</i>	125
Interferência cognitiva na realização de atividades manuais em idosos: resultados preliminares	126
Produção científica fonoaudiológica na Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia: uma revisão bibliométrica <i>Speech-Language Pathology scientific production in the Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (the Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology): a bibliometric review</i>	127
Avaliação da saúde bucal de uma coorte de idosos não institucionalizados	128
Avaliação do estado nutricional e funcionalidade em idosas da comunidade com e sem dor nos joelhos	129
Ações na atenção primária para prevenção de quedas em idosos <i>Actions in primary care to prevent falls in the elderly</i>	130
A mastigação no idoso: revisão bibliométrica da produção científica nacional em fonoaudiologia <i>Chewing in elderly people: a bibliometric review of Brazilian scientific production in speech-language pathology</i>	131
Perfil sociodemográfico e capacidade funcional em idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica	132
Necessidades humanas básicas: idosos com transtorno neurocognitivo <i>Basic human needs: elderly persons with neurocognitive disorder</i>	133
Avaliação da qualidade de vida em idosos acometidos por hipertensão arterial sistêmica <i>Quality of life assessment in elderly people with systemic arterial hypertension</i>	134
Prevalência de hipossalivação em idosos no interior do Nordeste brasileiro e seus fatores associados	135
Uso e necessidade de próteses dentárias em idosos institucionalizados da cidade do Natal/RN	136
Desigualdades de gênero no suicídio entre pessoas idosas no Brasil <i>Gender inequalities in suicide among elderly people in Brazil</i>	137
Prevalência do déficit cognitivo em idosos no município de Mossoró <i>Prevalence of cognitive deficit in the elderly in the city of Mossoró</i>	138
Trajetória da capacidade funcional de idosos que vivem na comunidade	139
Edentulismo funcional e fatores associados em idosos institucionalizados da cidade do Natal/RN	140
Avaliação das condições oclusais em idosos institucionalizados no município de Natal/RN	141

Concepção sobre o envelhecimento ativo para pessoas idosas residentes na comunidade	142
A família de pacientes em cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva	143
Perfil do paciente idoso em cuidados paliativos internado na unidade de terapia intensiva em hospital geral na cidade do Natal	144
Sentidos e imagens da depressão na velhice para pessoas idosas no contexto da atenção básica	145
Saúde mental e Capacidade Funcional: comparação entre as pessoas idosas dependentes e independentes	146

Necessidades de idosas em uma unidade de saúde da família

Needs of elderly women in a family health unit

Rafael Rodolfo Tomaz de Lima¹ 

José Rodolfo Torres de Araújo² 

Janete Lima de Castro³ 

Kenio Costa de Lima⁴ 

12

Resumo

Objetivo: Compreender a percepção de idosas sobre as suas necessidades. **Método:** Estudo qualitativo, desenvolvido com sete idosas em uma Unidade de Saúde da Família (USF) do Natal/RN. Utilizou-se o grupo focal como recurso metodológico, realizado em sessão única e norteado por um roteiro com sete questões. Os dados foram coletados a partir do registro de áudio, com duração média de uma hora, transcritos na íntegra e analisados à luz do método da análise de conteúdo, na modalidade temática. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob o n.º 1.462.796, e realizada entre março e abril de 2017. **Resultados:** As necessidades foram classificadas em duas temáticas: Necessidade de boas condições de vida e necessidade de acesso aos serviços de saúde. A violência e a falta de espaços para lazer são condições que afetam a qualidade de vida das idosas. Ademais, ao procurarem a USF, as idosas afirmam que há obstáculos para o acesso, tais como: Falta de prioridade, escassez de medicamentos, ausência de médicos e oferta insuficiente de procedimentos especializados para os demais serviços da rede de saúde. Na percepção das entrevistadas, qualificar os gestores do setor saúde seria a prioridade para resolver as necessidades mencionadas. **Conclusão:** As necessidades das idosas abordadas demandam por ações intersetoriais e interprofissionais. É preciso adotar políticas que diminuam os danos à saúde dessas pessoas, considerando diferentes aspectos, tais como: Meio ambiente saudável, renda, trabalho, saneamento, alimentação, educação e garantia de ações e de serviços de saúde de boa qualidade.

Palavras-chave: Necessidades e Demandas de Serviços de Saúde. Envelhecimento. Saúde do Idoso. Saúde da Família. Pesquisa Qualitativa.

Abstract

Objective: To understand the perception of elderly women regarding their needs. **Method:** A qualitative study was carried out with seven elderly women from a Family Health Unit (FHU) in Natal (Rio Grande do Norte). The focus group was used as a methodological resource, conducted in a single session and guided by a script with seven questions. The data were collected from an audio recording with an average duration of one hour. They were transcribed in full and analyzed using the content analysis method, through the thematic modality. The study was approved by the Research Ethics Committee, under N.º 1.462.796, and performed between March and April 2017. **Results:** The needs were classified into two themes: the need for good living conditions and the need for access to health services. Violence and a lack of leisure spaces are conditions that affect the quality of life of the elderly. The elderly women also reported obstacles to accessing the FHU, such as: the lack of preferential treatment and medicines, an absence of doctors and a shortage of specialized procedures in other health network services. In the perception of the interviewees, training health sector managers is the best approach to addressing the aforementioned needs. **Conclusion:** The needs of the elderly women in question require intersectoral and interprofessional actions. There is a need for policies that reduce harm to the health of these people, considering different aspects such as: a healthy environment, income, work, sanitation, food, education and the guarantee of good quality health actions and services.

Keywords: Health Services Needs and Demand. Aging. Health of the Elderly. Family Health. Qualitative Research.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Odontologia. Natal, RN, Brasil.

Prevalência de idosos cadeirantes em instituições de longa permanência e fatores associados

Prevalence of elderly wheelchair users in long-term care facilities and associated factors

José Rodolfo Torres de Araújo¹ Paulo Roberto Queiroz¹ Ana Karla Bezerra Lopes¹ Kenio Costa de Lima¹ 

13

Resumo

Objetivo: Identificar a prevalência de idosos usuários de cadeiras de rodas em instituições de longa permanência e fatores associados. **Método:** Participaram 305 indivíduos (≥ 60 anos). A coleta dos dados foi realizada em dez Instituições de longa permanência para idosos na cidade do Natal no período de dezembro de 2015. Colheram-se informações sociodemográficas, relacionadas às instituições e às condições de saúde dos idosos. Utilizou-se da Escala de Barthel, Teste de Pfeiffer, Mini Avaliação Nutricional e *Minimum Data Set* (MDS 3.0). Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, sob o parecer nº 013/2014. **Resultados:** Os idosos apresentavam média de 81,5 anos (DP: 8,47). A maioria era mulher (75,7%), tinha filhos (51,8%), era solteiro (45,2%), branco (55,4%), com ensino fundamental (37,4%), residindo em instituições sem fins lucrativos (58,4%), cujo motivo mais frequente na admissão foi por não ter cuidador (45,9%). A prevalência de idosos cadeirantes foi de 26,9%, e mostrou-se associada (análise bivariada) com as variáveis: baixo peso ($p < 0,001$; 2,00: 1,37-2,92), sobrepeso ($p < 0,03$; 1,66: 0,99-2,79), varizes em membros inferiores ($p < 0,04$; 2,13: 1,15-3,95), psicoanalépticos ($p < 0,04$; 0,68: 0,47-0,99), hospitalizações nos últimos seis meses ($p < 0,001$; 2,08: 1,40-3,10), contraturas ($p < 0,001$; 3,33: 2,30-4,81), incontinência urinária ($p < 0,001$; 4,62: 2,40-8,87), fecal ($p < 0,001$; 2,90: 1,919-4,41), desnutrição ou risco ($p < 0,001$; 2,21: 1,41-3,46) e declínio cognitivo ($p < 0,03$; 3,46: 1,33-8,99). **Conclusão:** A alta prevalência de idosos cadeirantes institucionalizados associou-se com fatores nutricionais e condições de saúde.

Palavras-chave: Saúde do Idoso Institucionalizado. Utilização de Cadeiras de Rodas. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Prevalência.

Abstract


Objective: To identify the prevalence of elderly wheelchair users in long-term care facilities and associated factors. **Method:** A total of 305 individuals (≥ 60 years) participated in the study. Data collection was performed in ten long-term care facilities for the elderly in the city of Natal in December 2015. Sociodemographic information was collected, along with data related to the institutions and the health conditions of the elderly. The Barthel Scale, the Pfeiffer Test, the Mini Nutrition Assessment and the Minimum Data Set (MDS 3.0) were used. This study was approved by the Research Ethics Committee of the Universidade Federal do Rio Grande do Norte, under opinion N° 013/2014. **Results:** The mean age of the elderly was 81.5 years (SD: 8.47). The majority were female (75.7%), had children (51.8%), were single (45.2%), white (55.4%), had an elementary educational level (37.4%), lived in non-profit facilities (58.4%), and the most frequent reason for admission was because they did not have a caregiver (45.9%). The prevalence of elderly wheelchair users was 26.9%, and was associated (bivariate analysis) with the following variables: low weight ($p < 0.001$; 2.00: 1.37-2.92), overweight ($p < 0.03$; 1.66: 0.99-2.79), varicose veins in the lower limbs ($p < 0.04$; 2.13: 1.15-3.95), psychoanaleptics ($p < 0.04$; 0.68: 0.47-0.99), hospitalizations in the last six months ($p < 0.001$; 2.08: 1.40-3.10), contractures ($p < 0.001$; 3.33: 2.30-4.81), urinary incontinence ($p < 0.001$; 4.62: 2.40-8.87), fecal incontinence ($p < 0.001$; 2.90: 1.919-4.41), malnutrition or risk of malnutrition ($p < 0.001$; 2.21: 1.41-3.46) and cognitive decline ($p < 0.03$; 3.46: 1.33-8.99). **Conclusion:** The high prevalence of institutionalized elderly wheelchair users was associated with nutritional factors and health conditions.

Key-words: Health of Institutionalized Elderly Persons. Wheelchairs Use. Long-Term Care Facilities For The Elderly. Prevalence.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

Prevalência de úlceras por pressão em idosos institucionalizados

Prevalence of pressure ulcers in institutionalized elderly persons

José Rodolfo Torres de Araújo¹ Paulo Roberto Queiroz¹ Ana Karla Bezerra Lopes¹ Kenio Costa de Lima¹ 

14

Resumo

Objetivo: Identificar a prevalência de úlceras por pressão em idosos institucionalizados. **Método:** Participaram 305 indivíduos (≥ 60 anos). A coleta dos dados foi realizada em dez Instituições de longa permanência para idosos na cidade do Natal no período de dezembro de 2015. Colheram-se informações sociodemográficas, relacionadas às instituições e às condições de saúde dos idosos. Utilizou-se da Escala de Barthel, Test de Pfeiffer, Mini Avaliação Nutricional e Minimum Data Set (MDS 3.0). Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, sob o parecer nº 013/2014. **Resultados:** Os idosos apresentavam média de 81,5 anos (DP: 8,47). A maioria era mulher (75,7%), tinha filhos (51,8%), era solteiro (45,2%), branco (55,4%), com ensino fundamental (37,4%), residindo em instituições sem fins lucrativos (58,4%), cujo motivo mais frequente na admissão foi por não ter cuidador (45,9%). A prevalência de úlceras por pressão identificada foi de 7,2%, sendo a área mais comprometida a região sacral (4,3%). 30,8% possuem contraturas articulares, 65,6% apresentavam limitação na mobilidade, 76,7% dependência funcional de moderada a grave, 79,6% declínio cognitivo de moderado a grave, 23,6% sofreram queda nos últimos 6 meses e 11,1% foram hospitalizados nos últimos 12 meses. **Conclusão:** Contrariando o esperado para a população de idosos institucionalizados, o estudo apresenta uma baixa prevalência de úlceras por pressão nessa população. Essa evidência sugere a reflexão de que independente do contexto social onde o idoso está inserido, o cuidado desse acometimento pode ser eficaz, impedindo o surgimento de desfechos negativos.

Palavras-chave: Saúde do Idoso Institucionalizado. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Úlcera por Pressão. Epidemiologia.

Abstract

Objective: To identify the prevalence of pressure ulcers in institutionalized elderly persons. **Method:** A total of 305 individuals (≥ 60 years) participated in the study. Data collection was performed in ten long-term care facilities for the elderly in the city of Natal in December 2015. Sociodemographic information was collected, together with data relating to the institutions and the health conditions of the elderly. The Barthel Scale, the Pfeiffer Test, the Mini Nutrition Assessment and the Minimum Data Set (MDS 3.0) were used. The study was approved by the Research Ethics Committee of the Universidade Federal do Rio Grande do Norte, under opinion no. 013/2014. **Results:** The elderly had a mean age of 81.5 years (SD: 8.47). The majority were female (75.7%), had children (51.8%), were single (45.2%), white (55.4%), had an elementary education (37.4%) and resided in a non-profit facility (58.4%), and the most frequent reason for admission was because they did not have a caregiver (45.9%). The prevalence of pressure ulcers identified was 7.2%, with the sacral region the most affected area (4.3%). A total of 30.8% had joint contractures, 65.6% had mobility limitations, 76.7% had moderate to severe functional dependency, 79.6% had moderate to severe cognitive decline, 23.6% had suffered a fall in the previous 6 months, and 11.1% had been hospitalized in the previous 12 months. **Conclusion:** Contrary to expectations for the institutionalized elderly, the study identified a low prevalence of pressure ulcers in this population. This suggests that, regardless of the social context in which the elderly person is inserted, care of this impairment can be effective, preventing the emergence of negative outcomes.

Keywords: Health of the Institutionalized Elderly. Long Term Care Facility for the Elderly. Pressure Ulcer. Epidemiology.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

A mortalidade de idosas por câncer de mama relacionada às condições de vida no Nordeste do Brasil

João Batista Carvalho
Neir Antunes Paes

15

Resumo

Objetivo: Avaliar a relação entre as taxas corrigidas de mortalidade por câncer de mama e indicadores de condições de vida das mulheres idosas do Nordeste brasileiro. *Método:* Adotou-se um estudo ecológico transversal nos anos de 2010 e 2015 para as microrregiões do Nordeste. Os dados de óbitos foram corrigidos para subregistro, óbitos mal definidos e códigos garbage. Aplicou-se a modelagem de equações estruturais para investigar a relação. Compararam-se dois modelos. No Modelo 1, considerou-se as taxas de mortalidade observadas diretamente e no Modelo 2, uma variável latente, medida indiretamente pelas taxas de mortalidade específicas por idade. *Resultados:* Um aumento nas taxas de mortalidade foi observado de 2010 a 2015. A modelagem apresentou significância para alguns indicadores relacionados à saúde, educação, renda e condições do domicílio. O Modelo 2 se mostrou mais adequado para explicitar o poder da relação. *Conclusão:* A alta nas taxas e o processo de envelhecimento populacional em ascensão no Nordeste sinalizaram para o avanço dos níveis da mortalidade por câncer de mama nos próximos anos na região, o que é preocupante. Entretanto, a análise de indicadores de condições de vida relacionados com a mortalidade por câncer de mama pode ser útil no planejamento de ações de controle.

Palavras-chave: Mortalidade. Câncer de Mama. Condições de Vida. Modelos Estruturais.

Comparação entre critérios de medicamentos potencialmente inapropriados aplicados em um grupo de mulheres idosas pertencentes a um plano de saúde

Comparison between potentially inappropriate medication criteria applied in a group of elderly women linked to a health plan

16

Henrique Souza Barros de Oliveira¹ Maria Elisa Gonzalez Manso¹ 

Resumo

Objetivo: Avaliar três critérios de medicamentos potencialmente inapropriados (MPI) em um grupo de mulheres idosas vinculadas ao setor suplementar de saúde. **Método:** Trata-se de um estudo transversal e descritivo, realizado durante o período de setembro a dezembro de 2015 com mulheres de ≥ 65 anos, com diagnóstico prévio de pelo menos uma doença crônica não transmissível, em uso contínuo e concomitante de pelo menos duas medicações e participantes de um programa de gerenciamento de doenças crônicas oferecido por um plano de saúde do município de São Paulo, Brasil. Os seguintes critérios foram aplicados: Consenso Brasileiro de Medicamentos Potencialmente Inapropriados (CBMPI), *European List of Potentially Inappropriate Medications* (EU(7)-PIM) e *American Geriatrics Society (AGS) Beers 2015*. **Resultados:** A casuística foi composta por 725 mulheres idosas, cuja média etária foi igual a 76 ($\pm 7,6$) anos, variando entre 65 e 101 anos. Observou-se que, 48,8% estavam em uso contínuo e concomitante de pelo menos cinco ou mais medicamentos. Notou-se alta prevalência de prescrições de MPI segundo o CBMPI (26,6%), EU(7)-PIM (25,8%) e AGS Beers (24%). A média de MPI/idosa segundo CBMPI foi igual a 2,2 ($\pm 1,2$); EU(7)-PIM igual a 2 ($\pm 1,0$); AGS Beers de 1,9 ($\pm 1,0$). Os principais MPI prescritos foram inibidores de bomba de prótons, insulina, furosemida e clonazepam. **Conclusão:** Apesar do alto índice de polifarmácia e de prescrição inadequada, não houve diferença significativa na prevalência de MPI entre os critérios utilizados na amostra estudada. Ressaltamos ainda, a importância de revisões periódicas do CBMPI e a escolha correta de um instrumento para rastreamento.

Palavras-chave: Serviços de Saúde para Idosos. Planos de Saúde. Lista de Medicamentos Potencialmente Inapropriados. Gerontologia. Saúde Pública.

Abstract

Objective: To evaluate three potentially inappropriate medications (PIM) criteria in a group of elderly women linked to a supplementary health plan. **Method:** A cross-sectional and descriptive study was carried out from September to December 2015 with women aged ≥ 65 years, with the previous diagnosis of at least one chronic non-communicable disease, who were using at least two medications in a continuous and concomitant manner, and who were participants in a chronic disease management program provided through a health plan in the city of São Paulo, Brazil. The following criteria were applied: Brazilian Consensus of Potentially Inappropriate Medication (BCPIM), the European List of Potentially Inappropriate Medications (EU(7)-PIM) and the American Geriatrics Society (AGS) Beers 2015. **Results:** The sample consisted of 725 elderly women, with a mean age of 76 (SD 7.6) years, ranging from 65 to 101 years. A total of 48.8% were continuously and concomitantly using five or more medications. There was a high prevalence of PIM prescriptions as defined by the BCPIM (26.6%), EU(7)-PIM (25.8%) and AGS Beers (24.6%) criteria. The mean PIM/elderly person was 2.2 (SD 1.2) according to the BCPIM; 2.0 (SD 1.0) according to the EU(7)-PIM; and 1.9 (SD 1.0) according to the AGS Beers. The main PIM prescribed were proton pump inhibitors, insulin, furosemide and clonazepam. **Conclusion:** Despite the high index of polypharmacy and PIM, there was no significant difference in the prevalence of PIM between the corresponding criteria in the sample studied. Periodic revisions of the BCPIM and the correct choice of a screening instrument are also important.


Keywords: Elderly Health Care; Health Plans; Potentially Inappropriate Medication List; Gerontology; Collective Health.

¹ Centro Universitário São Camilo, Faculdade de Medicina. São Paulo, SP, Brasil.

Interações medicamentosas potenciais em um grupo de mulheres idosas assistidas por uma operadora de plano de saúde

Potential drug interactions in a group of elderly women receiving medical care through a health plan provider

17

Henrique Souza Barros de Oliveira¹ Maria Elisa Gonzalez Manso¹ 

Resumo

Objetivo: Analisar o risco potencial de interação medicamentosa (IM) em um grupo de mulheres idosas participantes de um programa de Gerenciamento de Doenças Crônicas (GDC). **Método:** Estudo transversal realizado durante o período de setembro a dezembro de 2015 com um grupo de mulheres idosas, com ≥ 65 anos, com diagnóstico prévio de pelo menos uma doença crônica não transmissível, em uso contínuo e concomitante de pelo menos duas medicações e participantes de um programa de GDC oferecido por um plano de saúde do município de São Paulo, Brasil. Identificaram-se as principais IM através do nível de prevalência, a partir três softwares (Micromedex[®]; Medscape[®]; Drugs.com[®]). Todas as interações foram validadas de acordo com os softwares envolvidos para aumento da acurácia sobre os riscos potenciais. **Resultados:** Um total de 3.501 prescrições médicas foram analisadas, cuja média de medicamentos utilizados por idosa foi igual a 5,8 ($\pm 2,4$). As principais IM encontradas foram entre omeprazol *versus* sinvastatina (20,8%), sinvastatina *versus* levotiroxina (16,5%) e omeprazol *versus* levotiroxina (14,8%). Todas essas foram classificadas como gravidade significativa. Quando analisada a distribuição etária, observou-se que as mulheres idosas ≥ 80 anos apresentaram predomínio sobre o risco potencial para desenvolvimento de IM (23%) em relação às faixas etárias entre 65-69 anos (8,1%) e 70-79 anos (21,1%). Ademais, todas apresentaram risco potencial significativo ou muito significativo de interação medicamento-alimento. **Conclusão:** Os resultados deste estudo evidenciam o potencial risco dessa população para o desenvolvimento de problemas relacionados à medicação e a desfechos desfavoráveis, principalmente em idosas de idade avançada.

Palavras-chave: Serviços de Saúde para Idosos. Planos de Pré-Pagamento em Saúde. Saúde Suplementar. Iatrogenia. Polimedicação. Interações Medicamentosas. Medicina Preventiva.

Abstract

Objective: To analyze the potential risk of drug interactions (DI) in a group of elderly women participating in a Chronic Disease Management (CDM) program. **Method:** Across-sectional study was carried out from September to December 2015 with a group of elderly women aged ≥ 65 years, who had previously been diagnosed with at least one chronic non-communicable disease, who were using at least two medications in a continuous and concomitant manner, and who were participants of a CDM program offered by a health plan in the city of São Paulo, Brazil. The main DI were identified by level of prevalence, using three software programs (Micromedex[®]; Medscape[®]; Drugs.com[®]). All the interactions were validated by the software programs to increase the accuracy of potential risks. **Results:** A total of 3,501 medical prescriptions were analyzed, and the average number of medicines used by the elderly women was 5.8 (SD 2.4). The main DI found were omeprazole versus simvastatin (20.8%), simvastatin versus levothyroxine (16.5%) and omeprazole versus levothyroxine (14.8%). All were classified as significantly severe. There was a predominance of the potential risk of developing DI among elderly women aged ≥ 80 years (23%) in comparison with the 65-69 years (8.1%) and 70-79 years (21.1%) age groups. All of the individuals exhibited a significant or very significant potential risk of drug-food interaction. **Conclusion:** The results of this study show the potential risks among this population of the development of problems related to medication and unfavorable outcomes, mainly in elderly women.

Keywords: Elderly Health Care; Supplementary Health Plan; Iatrogenic; Polypharmacy; Drug Interaction; Preventive Medicine.

¹ Centro Universitário São Camilo, Faculdade de Medicina. São Paulo, SP, Brasil.

Métodos para o controle de placa dentária em idosos: uma revisão integrativa

Bubacar Embaló
María del Rosario Ruiz Nuñez
Ana Lúcia Ferreira de Mello

18

Resumo

Objetivo: Realizar uma revisão integrativa da literatura para responder a seguinte pergunta: Quais são as estratégias de controle de placa que melhoram o padrão de higiene bucal em idosos? **Método:** A partir de busca nas bases de dados eletrônicas Cochrane Trials, LILACS, PubMed, Scopus, *Web of Science* e *Google Scholar*, realizada entre os meses de junho a agosto de 2018, foram selecionados estudos que relataram intervenções mecânicas, químicas ou educativas no controle de placa dentária em idosos. Utilizaram-se os seguintes descritores: Idoso, Saúde Bucal, Odontologia Geriátrica, Placa Dental, Higiene Bucal, nos idiomas português e inglês. O instrumento de coleta e análise de dados incluiu: ano e país de publicação, delineamento, tipo de intervenção, população e resultados. **Resultados:** Dos 2541 estudos encontrados na literatura apenas 24 atenderam os critérios de inclusão para análise, entre os quais 4 abordaram métodos mecânicos, 12 químicos, 01 químicos e mecânicos combinados e 7 intervenções educativas combinadas ou não com método mecânico e/ou químico. Foram descritos diferentes tipos de escovas dentais como método mecânico de remoção de placa, com destaque para o desempenho das escovas elétricas. O bochecho de clorexidina 0,12%, em diferentes tempos, esteve associado à redução dos índices de placa, quando comparado a placebo. Intervenções educativas combinadas ou não com método mecânico e/ou químico também tiveram bons resultados. **Conclusão:** Destaca-se a importância do conhecimento da efetividade dos métodos de controle de placa dentária em idosos no sentido de incorporá-los na prática clínica dos profissionais da saúde em diferentes contextos.

Palavras-chave: Idoso. Saúde Bucal. Odontologia Geriátrica. Placa Dental. Higiene Bucal.

Protocolo de avaliação da mastigação do idoso

Protocol for evaluating chewing among the elderly

Luiz Felipe Ferreira de Souza¹ Lício Esmeraldo da Silva² Pantaleo Scelza Neto³ 

19

Resumo

Objetivo: Apresentar um instrumento de rastreamento da mastigação do idoso, que avalie as estruturas funcionais e fisiológicas do sistema estomatognático da cavidade bucal e evidencie as dificuldades encontradas na sua alimentação. **Método:** Estudo transversal analítico de abordagem quali-quantitativa, realizado em 2016 na cidade de Niterói-RJ, com uma amostra de 53 idosos cognitivos entre 60 e 90 anos. O teste, composto de duas etapas, contém uma entrevista com 19 quesitos de autopercepção da qualidade da mastigação do idoso e uma avaliação clínica contendo 30 quesitos abrangendo os aspectos encontrados na cavidade bucal. Ao término, avalia-se subjetivamente o grau de comprometimento momentâneo encontrado e traça-se uma linha de conduta para o tratamento. **Resultados:** A autopercepção, vista por algumas avaliações existentes, como GOHAI, OHIP, OHRQoL, DIDL, ODIP e SIDD, evidenciam perguntas direcionadas aos aspectos das limitações das áreas funcional, psicológica, social e da dor, não retratando, em muita das vezes, a realidade da clínica encontrada. Diante da análise dos dados obtidos, comprovou-se que as informações prestadas pelos idosos durante a etapa da entrevista não correspondiam com o que foi observado na etapa da avaliação clínica realizada pelo profissional, quando 58,5%(n=31) diziam estar satisfeitos com sua mastigação e constatou-se o comprometimento situado em 30,2%(n=16) no grau muito alto/alto e 26,4%(n=14) no grau moderado, com tendência desfavorável. **Conclusão:** A metodologia proposta mostrou-se mais adequada quando adicionamos a etapa da avaliação clínica, em detrimento do uso apenas da autopercepção, diante da vulnerabilidade do idoso quanto ao declínio da sua capacidade de percepção para uma adequada mastigação.

Palavras-chave: Avaliação Geriátrica. Mastigação. Sistema Estomatognático. Saúde do Idoso. Brasil.

Abstract

Objective: To describe an instrument to monitor the chewing of the elderly, which evaluates the functional and physiological structures of the stomatognathic system of the oral cavity and identifies difficulties encountered when eating. **Method:** An analytical cross-sectional study with a qualitative-quantitative approach was carried out in 2016 in the city of Niterói, Rio de Janeiro, with a sample of 53 cognitive elderly persons aged between 60 and 90 years. The test, which consisted of two steps, contains an interview with 19 questions about the elderly individuals' self-perception of chewing quality, and a clinical evaluation was performed, which contained 30 questions covering the aspects of the oral cavity. Finally, the level of momentary impairment was subjectively evaluated and a treatment conduct plan was drawn up. **Results:** Self-perception, used in some existing evaluations such as GOHAI, OHIP, OHRQoL, DIDL, ODIP and SIDD, includes questions aimed at aspects of functional, psychological, social, and pain limitations, but does not portray, in many cases, the clinical reality found. Analysis of the data obtained showed that the information provided by the elderly during the interview stage did not correspond to what was observed in the clinical evaluation performed by the professional, when 58.5% (n = 31) said they were satisfied with their chewing, while 30.2% (n = 16) exhibited high/very high impairment and 26.4% (n = 14) moderate impairment, with an unfavorable tendency. **Conclusion:** The proposed methodology was more suitable when the clinical evaluation was added, in comparison with the self-perception stage only, considering the vulnerability of the elderly and the decline of their capacity to perceive adequate chewing.

Keywords: Geriatric Evaluation. Chew. Stomatognathic System. Elderly. Brazil.







¹ Universidade Federal Fluminense, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia, Programa de Pós-graduação em Odontogeriatrics. Niterói, RJ, Brasil.

² Universidade Federal Fluminense, Instituto de Matemática e Estatística, Departamento de Estatística. Niterói, RJ, Brasil.

³ Universidade Federal Fluminense, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia. Niterói, RJ, Brasil.

Avaliação da dor e função do pé em idosos com fasciíte plantar: série de casos

Evaluation of foot pain and physical functioning of elderly patients with plantar fasciitis: a case series

Ana Rafaella Araújo Costa¹ 
Mayonara Fabíola da Silva Araújo¹ 
Hugo Jário Almeida Silva² 
Kamilla Maria Sousa de Castro³ 
Caio Alano de Almeida Lins³ 
Marcelo Cardoso de Souza³ 

20

Resumo

Objetivo: Avaliar a dor e funcionalidade do pé de idosos acometidos por fasciíte plantar. **Método:** Estudo observacional do tipo série de casos, aprovado pelo CEP/FACISA (parecer: 2.601.835), realizado no mês de junho de 2018. Participaram do estudo três idosos com diagnóstico de fasciíte plantar, atendidos na clínica escola de fisioterapia da UFRN/FACISA. Os idosos foram submetidos a uma avaliação clínica do pé. Foi aplicada a escala visual analógica de dor (EVA), utilizada para avaliar a intensidade da dor, registrando-se o resultado numa escala de 0 a 10 pontos; e o questionário *Foot and Ankle Ability Measure* (FAAM) que avalia a função física de indivíduos com alterações músculo esqueléticas do pé/tornozelo, onde 100% indica o nível mais alto de funcionalidade. **Resultados:** Os idosos apresentaram uma média de 60 anos de idade e cerca de um ano de sintomas nos pés. De acordo com a EVA, dois idosos relataram dor 9 e um idoso relatou sentir dor 8 durante a avaliação. Com relação às respostas obtidas no questionário FAAM, os idosos obtiveram 37%, 43% e 46%, valores que correspondem à capacidade funcional comprometida (abaixo de 50% da capacidade funcional) do pé na realização das atividades de vida diária. **Conclusão:** Desta maneira, os três idosos com fasciíte plantar apresentaram dor importante e alta incapacidade funcional do pé para as funções de vida diária.

Palavras-Chave: Envelhecimento. Fasciíte Plantar. Dor. Marcha.

Abstract

Objective: To evaluate the foot pain and physical functioning of elderly people affected by plantar fasciitis. **Method:** An observational case series type study, approved by the Ethics and Research Committee (opinion number: 2,601,835), was carried out in June 2018. Three elderly people with a diagnosis of plantar fasciitis treated at the UFRN/FACISA clinical physiotherapy school participated in the study, and underwent a clinical foot evaluation. The visual analogue scale (VAS) was used to evaluate the intensity of the pain, with the result recorded on a scale of 0 to 10 points; and the *Foot and Ankle Ability Measure* (FAAM) was used to evaluate the physical functioning of individuals with musculoskeletal disorders in the foot/ankle, where 100% indicates the highest level of functioning. **Results:** The elderly had an average age of 60 years and about one year of foot symptoms. According to the VAS, two elderly people reported a pain of 9 and one elderly person reported a pain 8 during the evaluation. In the FAAM questionnaire, the elderly scored 37%, 43% and 46%, respectively, values that signify impaired physical functioning (below 50% of physical functioning) in the foot when performing activities of daily living. **Conclusion:** The three elderly patients with plantar fasciitis exhibited significant pain and high functional disability of the foot in functions of daily living.

Keywords: Aging. Fasciitis Plantar. Pain. Gait.

¹ Universidade Federal Fluminense, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia, Programa de Pós-graduação em Odontogeriatrics. Niterói, RJ, Brasil.

² Universidade Federal Fluminense, Instituto de Matemática e Estatística, Departamento de Estatística. Niterói, RJ, Brasil.

³ Universidade Federal Fluminense, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia. Niterói, RJ, Brasil.

Capacidade funcional e perfil sociodemográfico de idosos frequentadores de um centro de convivência de Campo Grande-MS

Karine Anusca Martins¹
Amanda Gomes Macedo²
Marcella Leite Mestre²
Rafael Aiello Bomfim²
Bruna Paola Murino Rafacho²
Luciana Bronzi de Souza¹

21

Resumo

Objetivo: Caracterizar a capacidade funcional e perfil sociodemográfico de idosos frequentadores de um centro de convivência de Campo Grande - MS. **Método:** Trata-se de um estudo transversal descritivo. Para avaliar a capacidade funcional, utilizou-se a escala de Lawton e Brody, para mensurar as Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD) e a escala de Katz, para mensurar as Atividades Básicas de Vida Diária (ABVD). Os idosos foram classificados como independentes caso não relatassem a necessidade de ajuda para realizar alguma ABVD e AIVD e dependente caso necessitassem de ajuda para alguma das atividades. **Resultados:** Foram avaliados 47 idosos, de ambos os sexos, sendo a maioria do sexo feminino (87%), com idade variando entre 60 e 96 anos. A maioria relatou ter cursado o ensino fundamental. Hipertensão Arterial Sistêmica (39,13%) e diabetes *mellitus* (26,08%) foram as patologias mais referidas. A prevalência de independência nas ABVD foi elevada (63,83%), no entanto, nas instrumentais foi bastante baixa, indicando alto grau de dependência (4,25%). Dentre essas, a que apresentou maior dependência foi o ato de se alimentar (30,44%). Já para as AIVD, que são mais complexas, destaca-se a dificuldade no preparo das refeições, com dependência de 95,66% dos participantes. **Conclusão:** Os idosos avaliados apresentaram níveis de dependência elevados, condição importante que requer, por parte dos profissionais de saúde e familiares, cuidado especializado, com ênfase na alimentação e nutrição.

Palavras-chave: Idoso. Atividades Cotidianas. Envelhecimento. Doenças não Transmissíveis.

¹ Universidade Federal de Goiás.

² Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Consumo energético e de macronutrientes de idosos frequentadores de um centro de convivência de um município de grande porte da região central do país

Luciana Bronzi de Souza¹
Karine Anusca Martins¹
Alessandra Pettegan²
Iolly Pereira Nacasato²
Rafael Aiello Bomfim²
Bruna Paola Murino Rafacho²

22

Resumo

Objetivo: Identificar o consumo energético e a distribuição percentual de energia proveniente dos macronutrientes de idosos frequentadores de um centro de convivência de Campo Grande - MS. **Método:** Trata-se de um estudo transversal descritivo, realizado entre maio e setembro de 2017. Para a avaliação do consumo alimentar, foram aplicados dois recordatórios de 24 horas (R24h), em dias não consecutivos. A avaliação foi feita por entrevistadores previamente treinados. Foi registrado o tipo de alimento, forma de preparo, local e horário de consumo e quantidade em medidas caseiras, com auxílio de utensílios e álbum fotográfico. **Resultados:** Foram avaliados 47 idosos, sendo a grande maioria do sexo feminino (87%), com idade variando entre 60 e 96 anos. A média do peso corporal foi 69,96 kg e da estatura 1,55m, com Índice de Massa Corporal (IMC) médio de 29,12 kg/m². O consumo calórico foi 18,65 kcal/kg. A energia média proveniente de proteínas na dieta dos idosos foi 19,98%, dos carboidratos 45,62% e de lipídeos 34,40%. A maioria dos idosos relatou realizar entre três e quatro refeições por dia (63,04%), seguido daqueles que realizam cinco refeições (19,56%), duas refeições (10,87%) e seis refeições (6,53%). **Conclusão:** Identificou-se que os idosos apresentaram déficit calórico importante, contudo com distribuição do percentual de energia proveniente de macronutrientes adequada, bem como o número de refeições por dia.




Palavras-chave: Idoso. Macronutrientes. Consumo de Alimentos. Antropometria. Ingestão de Energia.

¹ Universidade Federal de Goiás.

² Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Dor crônica e a sua correlação com função cognitiva, capacidade e desempenho funcional em idosos após cirurgia de fratura de quadril por queda

Chronic pain and its correlation with cognitive function and capacity and functional performance in the elderly following hip fracture surgery after a fall

Hércules Lázaro Morais Campos¹ 
Richard E. Liebano² 
Monica Rodrigues Perracini³ 

23

Resumo

Objetivo: Explorar a intensidade e as características da dor crônica com a funcionalidade em idosos pós-cirurgia por fratura de quadril decorrente de queda. **Método:** Idosos que passaram por cirurgia de fratura de quadril pós-queda há quatro meses. Avaliou-se a dor pela Escala Visual Analógica (EVA), o *McGill Pain Questionnaire* e da algometria. O *Montreal Cognitive Assessment* (MOCA) para avaliar a função cognitiva, a *Short Physical Performance Battery* (SPPB) e o *Time Up and Go Test* (TUG) para avaliar a capacidade funcional e o *Brazilian Older Americans Resources and Services Multidimensional Functional Assessment Questionnaire* (BOMFAQ) para desempenho funcional. **Resultados:** 50 idosos, na maioria mulheres (70%), idade de 77,1 ($\pm 8,1$) anos. A média da EVA foi de 7,5 ($\pm 1,6$), da algometria foi de 14,4 ($\pm 10,5$) e do McGill score total foi de 15,1 ($\pm 8,8$). Caracterizou-se a dor como sendo breve, e de caráter transitório e estava presente em situações de descarga de peso (sentar/levanta e andar). Houve correlação da algometria e a SPPB ($r_{ho} = 0,335, p = 0,017$) e o BOMFAQ ($r_{ho} = -0,412, p = 0,003$). O escore total do McGill correlacionou com a SPPB ($r_{ho} = -0,376, p = 0,007$) e com BOMFAQ ($r_{ho} = 0,344, p = 0,014$). O MOCA se correlacionou com o escore total do McGill ($r_{ho} = -0,428, p = 0,002$) e com a algometria ($r_{ho} = 0,381, p = 0,006$). **Conclusão:** Quanto pior a qualidade da dor e quanto mais baixo o limiar da dor à pressão, pior será a funcionalidade dos membros inferiores, maior a restrição em atividades do cotidiano e pior a função cognitiva global.

Palavras-chave: Dor Crônica. Medição da Dor. Fraturas do Quadril.

Abstract

Objective: To investigate the association between the intensity and characteristics of chronic pain and functionality in elderly persons following hip fracture surgery after a fall. **Method:** Elderly persons who had undergone post-fall hip fracture surgery four months previously were surveyed. Pain was evaluated by the Visual Analogue Scale (VAS), the McGill Pain Questionnaire and pressure algometry. The Montreal Cognitive Assessment (MOCA) was used to evaluate cognitive function, the Short Physical Performance Battery (SPPB) and the Timed Up and Go Test (TUG) were used to evaluate functional capacity and functional performance was assessed using the Brazilian version of the Older Americans Resources and Services Multidimensional Functional Assessment Questionnaire (BOMFAQ). **Results:** 50 elderly persons, the majority of whom were women (70%), with a mean age of 77.1 (± 8.1) years, were included. The mean VAS was 7.5 (± 1.6) and the mean pressure algometry score was 14.4 (± 10.5), while the mean total McGill score was 15.1 (± 8.8). The pain was characterized as brief, transient and present in situations of weight discharge (sitting/standing and walking). There was a correlation between pressure algometry and the SPPB ($r_{ho} = 0.335, p = 0.017$) and the BOMFAQ ($r_{ho} = -0.412, p = 0.003$). The total McGill score correlated with the SPPB ($r_{ho} = -0.376, p = 0.007$) and with the BOMFAQ ($r_{ho} = 0.344, p = 0.014$). The MOCA correlated with the total McGill score ($r_{ho} = -0.428, p = 0.002$) and with pressure algometry levels ($r_{ho} = 0.381, p = 0.006$). **Conclusion:** As pain quality and pressure pain threshold declined, so the functionality of the lower limbs deteriorated and there was greater restriction of daily activities, while overall cognitive function was diminished.

Keywords: Chronic Pain. Pain Measurement. Hip Fractures.


¹ Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia. Coari, AM, Brasil.

² Universidade Federal de São Carlos, Departamento de Fisioterapia. São Carlos, SP, Brasil.

³ Universidade da Cidade de São Paulo, Programa de Pós-graduação em Fisioterapia, Departamento de Fisioterapia. São Paulo, SP, Brasil.

Confiabilidade intra e interexaminador da algometria para mensurar o limiar da dor na região do quadril de idosos frágeis

Intra and inter-examiner reliability of algometry for measuring the hip pain threshold of frail elderly persons

Mayara Souza Pereira¹ 

Rosiane Ervati¹ 

Hércules Lázaro Morais Campos² 

24

Resumo

Objetivo: A necessidade da mensuração da dor no idoso é um importante parâmetro usado no acompanhamento de idosos frágeis e principalmente após histórico de quedas e fraturas, porém ainda não existe a confiabilidade de nenhum algômetro que possa fazer essa medida. O objetivo deste estudo foi avaliar a confiabilidade das medidas intraexaminador e interexaminador de um algômetro digital em mensurar o limiar da dor no quadril de idosos frágeis. **Método:** Dois examinadores realizaram a algometria em 17 idosos residentes de uma instituição de longa permanência em dois momentos: T1 (linha de base) avaliação inicial com a primeira algometria; T2 logo após a primeira avaliação por outra avaliadora no mesmo dia e T3 após uma semana pela mesma avaliadora de T1. Todo o resultado da algometria foi anotado e o avaliador T1 não teve acesso aos resultados do avaliador T2. **Resultados:** Os coeficientes de correlação intraclass (CCI) demonstraram alta confiabilidade do instrumento intraexaminadores igual a 0,877 e muito alta interexaminador igual a 0,973. **Conclusão:** Esses resultados indicam a confiabilidade do algômetro digital em mensurar o nível de dor na região do quadril em idosos residentes em uma instituição de longa permanência. No entanto, estudos com uma população maior precisam ser realizados.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Quadril. Limiar da Dor. Medição da Dor. Algometria. Reprodutibilidade dos Testes. Confiabilidade.

Abstract

Objective: Pain measurement is an important parameter for the follow-up monitoring of frail elderly people, especially those with a history of falls and fractures, but as yet no algometer for performing this measurement has been found to be reliable. The aim of the present study was therefore to evaluate the intra- and inter-examiner reliability measurements of a digital algometer for measuring the hip pain threshold of frail elderly persons. **Method:** Two examiners carried out algometry on 17 elderly residents of a long-term care facilities at two time points: T1 (baseline) initial assessment with first algometry; T2 after the first evaluation but on the same day by a different evaluator; and T3 one week later by the same evaluator as T1. All the algometry results were recorded, and the T1 evaluator did not have access to the results of the T2 evaluator. **Results:** The intraclass correlation coefficients (ICC) exhibited a high intra-examiner instrument reliability of 0.877 and very high inter-examiner reliability of 0.973. **Conclusion:** These results indicate the reliability of the digital algometer for measuring the level of hip pain in elderly residents of a long-term care facility. However, studies with a larger population are required.




Keywords: Health of the Elderly. Pain Threshold. Hip. Algometry. Reproducibility of Results. Reliability.

¹ Universidade Federal do Espírito Santo, Departamento de Ciências da Saúde. Vitória, ES, Brasil.

² Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia. Coari, AM, Brasil.

Hidroterapia na melhora do equilíbrio em idosos: análise da qualidade metodológica

Hydrotherapy in improving balance in the elderly: a methodological quality analysis

Isabela Aksascki Caetano¹ 
Juliana Furtado Pereira¹ 
Hércules Lázaro Morais Campos² 

25

Resumo

Objetivo: O processo de envelhecimento acarreta o comprometimento da habilidade do sistema nervoso central em realizar o processamento dos sinais vestibulares, visuais e proprioceptivos responsáveis pela regulação do equilíbrio corporal e a diminuição da capacidade das reações adaptativas. Logo, o objetivo do presente estudo foi identificar a influência da hidroterapia na melhora do equilíbrio em idosos e analisar a qualidade metodológica dos estudos existentes na literatura científica. **Método:** Realizou-se busca eletrônica nas bases de dados PUBMED, MEDLINE, LILACS e PEDro de ensaios clínicos controlados em português, inglês e espanhol que envolvessem exercícios aquáticos para equilíbrio postural em idosos, saudáveis ou com patologias, publicados até 2016. A busca foi realizada por dois revisores independentes, havendo discordância um terceiro revisor foi acionado; os estudos incluídos foram avaliados metodologicamente pela Escala *Physiotherapy Evidence Database* – PEDro. **Resultados:** Foram incluídos 20 estudos dos 482 encontrados. A qualidade metodológica foi considerada boa em 65% dos estudos. Todos os estudos analisados possuem instrumentos que avaliaram o equilíbrio postural. Sete estudos incluíram idosos saudáveis (Méd=4,42 pontos), dois idosos com Parkinson (Méd=6,00 pontos), três idosos com AVC (Méd=6,33 pontos), seis idosos com osteoartrite em diferentes articulações (Méd=5,66 pontos), um mulheres com osteopenia ou osteoporose e um mulheres na pós-menopausa (Méd=7,00 pontos). **Conclusão:** Há uma boa evidência de que a hidroterapia é capaz de melhorar o equilíbrio em idosos com AVC, com Parkinson; no entanto, não é possível afirmar que a hidroterapia é capaz de melhorar o equilíbrio quando se olha para os idosos saudáveis, devido à baixa qualidade metodológica da maioria dos estudos.

Palavras-chave: Hidroterapia. Equilíbrio Postural. Saúde do Idoso. Revisão.

Abstract

Objective: The aging process can result in the impairment of the ability of the central nervous system to process the vestibular, visual and proprioceptive signals responsible for the regulation of body balance and the diminution of adaptive reaction capacity. The objective of the present study was to identify the influence of hydrotherapy on the improvement of balance in the elderly and to analyze the methodological quality of existing studies in scientific literature. **Method:** An electronic search was carried out in the PUBMED, MEDLINE, LILACS and PEDro databases for controlled clinical trials in Portuguese, English and Spanish involving aquatic exercises for postural balance in the elderly, whether healthy or with pathologies, published up to 2016. The search was performed by two independent reviewers, with a third employed in the event of disagreements; the studies included were methodologically assessed using the *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro) scale. **Results:** 20 of the 482 studies found were included. Methodological quality was considered good in 65% of the studies. All the studies analyzed used instruments that evaluated postural balance. Seven studies included healthy elderly persons (Med=4.42 points), two elderly persons with Parkinson's disease (Med=6.00 points), three elderly persons who had suffered strokes (Med=6.33 points), six elderly persons with osteoarthritis in different joints (Med=5.66 points), one women with osteopenia or osteoporosis and one postmenopausal women (Med=7.00 points). **Conclusion:** There is good evidence that hydrotherapy can improve balance in elderly persons who have suffered strokes or who have Parkinson's; however, it was not possible to state that hydrotherapy improves balance in healthy elderly persons due to the poor methodological quality of most of the studies.







Keywords: Hydrotherapy. Postural Balance. Health of the Elderly. Review.

¹ Universidade Federal do Espírito Santo, Departamento de Ciências da Saúde. Vitória, ES, Brasil.

² Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia. Coari, AM, Brasil.

Sintomas depressivos em idosos na atenção básica à saúde

Depressive symptoms in elderly persons in basic health care

Geovana Gomes de Souza¹ 
Gesualdo Gonçalves de Abrantes¹ 
Nilza Maria Cunha² 
Hélder Novais Barreto da Rocha³ 
Antonia Oliveira Silva⁴ 
Selene Cordeiro Vasconcelos⁴ 

26

Resumo

Objetivo: Identificar sintomas depressivos em idosos. **Método:** Pesquisa descritivo-exploratória, delineamento transversal, quantitativa, realizada em 2017, com 260 idosos cadastrados nas Unidades de Saúde da Família, João Pessoa, Paraíba. Aplicou-se instrumento sociodemográfico e Escala de Depressão Geriátrica Abreviada (EDG-15). A análise ocorreu com o auxílio do software SPSS versão 21.1. **Resultados:** Predomínio de idosos com 60-70 anos (n=154; 59,2%), sexo feminino (n=186; 71,5%) e baixa escolaridade (n=89; 34,2%). A EDG-15 revelou que 197 (75,0%) dos idosos apresentaram algum sintoma depressivo, 55 (21,15%) depressão moderada e 10 (3,85%) depressão grave. Quanto à satisfação com a própria vida, 219 (84,23%) dos idosos estão satisfeitos, 193 (74,23%) não acham a vida vazia, 170 (65,38%) não se aborrecem e 194 (74,62%) sentem-se bem com a própria vida. Em contrapartida, há uma ambivalência entre sentimentos e atitudes nessa amostra estudada, pois 135 (51,92%) idosos relataram gostar de realizar atividades diversas, 141 (54,23%) interromperam a realização de atividades prazerosas e 236 (90,77%) idosos referiram não sentir esperança na vida, 141 (54,23%) idosos temem que algo de ruim aconteça e 248 (95,38%) acham maravilhoso estar vivo. **Conclusão:** A Atenção Básica à Saúde é corresponsável pelo rastreamento de sintomas depressivos em idosos para implementar ações de proteção e promoção da saúde dessa clientela, sendo uma estratégia norteadora do processo de cuidado adequado para o estímulo ao envelhecimento ativo e com autonomia, bem como para prevenção de agravos à saúde. Ademais contribui para a reflexão sobre a importância de políticas públicas e boas práticas no cuidado ao idoso.

Palavras-chave: Psiquiatria Geriátrica. Saúde Pública. Atenção Primária à Saúde. Saúde Mental.

Abstract

Objective: To identify depressive symptoms in the elderly. **Method:** A descriptive-exploratory, cross-sectional, quantitative study was conducted in 2017 with 260 elderly people enrolled in Family Health Units in the city of João Pessoa in the state of Paraíba. A sociodemographic instrument and the Geriatric Depression Scale (short form) (GDS-15) were applied. The analysis was performed using SPSS software version 21.1. **Results:** There was a prevalence of elderly persons aged 60-70 years (n= 154; 59.2%), who were female (n= 186; 71.5%) and had a low educational level (n= 89; 34.2%). GDS-15 revealed that 197 (75.0%) of the elderly had some depressive symptoms, 55 (21.15%) moderate depression and 10 (3.85%) severe depression. In terms of satisfaction with one's life, 219 (84.23%) of the elderly were satisfied, 193 (74.23%) did not find life empty, 170 (65.38%) were not bored and 194 (74.62%) felt good about life itself. In contrast, there was an ambivalence between feelings and attitudes in the sample, as 135 (51.92%) elderly people reported having enjoyed various activities, 141 (54.23%) described having interrupted pleasant activities, and 236 (90.77%) elderly people reported not feeling hope in their lives, while 141 (54.23%) feared that something bad would happen and 248 (95.38%) thought it was wonderful to be alive. **Conclusion:** Primary Health Care should be responsible for screening for depressive symptoms in the elderly when implementing actions to protect and promote the health of this population group. This should be a guiding strategy for appropriate care processes to stimulate active and autonomous aging, as well as the prevention of health problems. In addition the present study contributes to reflections on the importance of public policies and good practices in the care for the elderly.

Keywords: Geriatric Psychiatry. Public Health. Primary Health Care. Mental Health.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

² Universidade Federal da Paraíba, Programa de Graduação em Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

³ Personal Training, Movimento Wellness. Recife, PE, Brasil.

⁴ Universidade Federal da Paraíba, Programa de Pós-graduação em Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

Transtornos mentais em idosos na atenção básica

Mental disorders in elderly persons in basic care

Jordana da Silva Souza¹ 

Miriam Cristina Leite Felix² 

Bruna Vitória de Oliveira Ferreira¹ 

Vanessa Carla do Nascimento Gomes Brito¹ 

Selene Cordeiro Vasconcelos¹ 

Nilza Maria Cunha¹ 

27

Resumo

Objetivo: Investigar os transtornos mentais em idosos. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória, transversal, quantitativa, realizada em 2016, com 117 idosos em uma Unidade de Saúde da Família (USF) na cidade de João Pessoa (PB), recrutados através dos prontuários. Foram realizadas visitas domiciliares para aplicação dos instrumentos relacionados aos dados sociodemográficos, ao Transtorno Mental e o *Self Response Questionnaire* (SRQ-20). Para a análise dos dados utilizou-se o programa *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS). **Resultados:** As características sociodemográficas mostraram um predomínio de idosos do sexo feminino, na faixa etária entre 71 a 75 anos, de cor parda, solteiras, com ensino fundamental incompleto e renda de dois salários mínimos. Na USF pesquisada há 961 idosos cadastrados, dos quais 153 (15,92%) apresentaram transtorno mental. Destes, os mais prevalentes entre os idosos foram a ansiedade, com 50 (38,2%) e a depressão 36 (27,5%), seguidos de transtorno fóbicos-ansiosos, com 11 (8,4%) e ideação suicida, com 20 (17,1%). **Conclusão:** Conhecer o perfil sociodemográfico, as demandas e as necessidades de saúde física e mental dos idosos atendidos na Atenção Básica, subsidia o planejamento e implementação da atenção integral à saúde, abrangendo a promoção e proteção à saúde até a prevenção de agravos. Dessa forma, os profissionais da atenção básica podem proporcionar um espaço de cuidado individualizado, inserir a família e estimular o idoso a participar ativamente de seu processo de cuidado, fortalecendo sua autonomia e contribuindo para a melhora de sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Psiquiatria Geriátrica. Saúde Pública. Atenção Primária à Saúde. Saúde Mental.

Abstract

Objective: To identify the prevalence of mental disorders among the elderly, correlate such disorders with sociodemographic characteristics and identify the incidence of somatic symptoms, mood, vital energy and depressive thinking in elderly persons in this condition. **Method:** A descriptive, cross-sectional, quantitative study was conducted with 117 elderly people in a Family Health Unit (or USF) in the city of João Pessoa, in the state of Paraíba, in 2016. Participants were recruited through medical records. The instruments related to sociodemographic data, Mental Disorders and the Self Response Questionnaire (SRQ-20) were applied through home visits. The Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) was used to analyze the data. **Results:** The sociodemographic characteristics revealed a predominance of female elderly persons, aged between 71 and 75 years, who were brown skinned, single, had an incomplete elementary school education and an income of two minimum wages. There are 961 elderly persons registered with the USF surveyed, of which 153 (15.92%) presented mental disorders. Of these, the most prevalent were anxiety (50%) and depression (27.5%) followed by anxiety-phobic disorder, with 11 cases (8.4%), and suicidal ideation, with 20 (17.1%). **Conclusion:** Knowledge of the sociodemographic profile, demands and physical and mental health needs of elderly persons treated in Primary Care supports the planning and implementation of integral health care, including health promotion and protection and the prevention of diseases. In this way, primary care professionals can provide an individualized care space, introduce the family into the health care process and encourage the elderly to actively participate in this process, strengthening autonomy and contributing to the improvement of their quality of life.

Keywords: Geriatric Psychiatry. Public Health. Primary Health Care. Mental Health.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

² Sede da Secretaria Municipal de Saúde, Diretoria da Gestão do Trabalho e Educação na Saúde. João Pessoa, PB, Brasil.

Comparativo do perfil dos idosos atendidos por queda em serviços de emergência no Estado de São Paulo

Comparison of profiles of elderly persons treated for falls in emergency services in the state of São Paulo

Mariana Afonso Ribeiro Sarquis Ude¹ 

Marco Antônio Sarquis Ude² 

Cintia Lecci¹ 

28

Resumo

Objetivo: Caracterizar a população de idosos que sofreram queda acidental e foram atendidos em serviços de urgência do Sistema Único de Saúde. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa, descritivo, retrospectivo. Foi realizado um levantamento utilizando-se dados do Sistema Informação para a Vigilância de Violência e Acidentes (SIVVA) da Secretaria Municipal de Saúde da cidade de São Paulo. O período estudado foi de janeiro a agosto de 2018, com idosos residentes na cidade de São Paulo. **Resultados:** No período estudado, foram notificados 7146 acidentes por queda entre idosos residentes na cidade de São Paulo, grande parte dos acidentes ocorreu na residência do idoso durante o dia, além de 58,0% das quedas serem do mesmo nível. Os principais diagnósticos foram: traumatismo da cabeça, contusão do ombro e braço e traumatismo da pelve e do quadril. **Conclusão:** Este estudo mostra o impacto da queda, enquanto uma questão de saúde pública. As quedas ocorrem principalmente entre as mulheres e no domicílio. Os profissionais médicos devem estar capacitados para prevenir as quedas junto aos idosos e familiares.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Acidentes por Quedas. Sistema Único de Saúde. Notificação. Sistemas de Informação em Saúde. Prevenção de Acidentes.

Abstract

Objective: According to the Mortality Information System (or SIM) of the Ministry of Health, falls are responsible for 70% of accidental deaths among the elderly, and are the sixth greatest cause of death among this population. The aim of the present study was to investigate whether public policies to prevent falls among the elderly are the same for the populations studied, with the goal of correcting possible failures that hamper the quality of life of these individuals. To characterize the population of elderly people who fell accidentally and were treated in both of the services studied. **Method:** A cross-sectional, quantitative, descriptive, retrospective study was performed. A survey was carried out using data from the Violence and Accidents Surveillance Information System (or SIVVA) of the Municipal Health Department of the city of São Paulo. The study period was from January to August 2018, with elderly people living in the city of São Paulo. **Results:** In the period studied, a large part of the accidents occurred in the home of the elderly person during the day, while 58.0% of the falls were from the same level, and accidents occurred mainly among the female gender. **Conclusion:** The present study shows the impact of falls, which are a public health issue. Medical professionals should be able to prevent falls together with the elderly and family members.

Keywords: Health of the Elderly. Accidental Falls. Unified Health System. Notification. Health Information Systems. Accident Prevention.

¹ Universidade de Santo Amaro, Faculdade de Medicina de Santo Amaro, Departamento de Pesquisa em Saúde, São Paulo, SP, Brasil.

² Universidade de Taubaté, Faculdade de Medicina de Taubaté, Departamento de Pesquisa em Saúde, São Paulo, SP, Brasil.

Avaliação da sobrecarga do cuidador familiar de idosos com dependência funcional

Luciana Araújo dos Reis
Jocelma Silva Borges
Elaine dos Santos Santana
Maykon dos Santos Marinho
Renato Novaes Chaves

29

Resumo

Objetivos: Analisar o nível de sobrecarga do cuidador familiar de idosos com dependência funcional, e investigar o perfil dos cuidadores familiares quanto às características sociodemográficas, econômicas e de saúde. **Método:** Estudo epidemiológico, de base populacional, quantitativo, transversal. Realizado com 63 idosos e seus cuidadores, escolhidos por meio dos critérios de elegibilidade, na cidade de Vitória da Conquista – BA, cadastrados no Programa de Atendimento Municipal Domiciliar ao Idoso com Limitação (PAMDII). Foram utilizados dois questionários, sendo um para os dados sociodemográficos e de avaliação das condições de saúde, e outro o Questionário de Avaliação da Sobrecarga do Cuidador Informal (QASCI). Os dados foram tabulados com base no programa *Statistical Package for Social Sciences*. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer nº 1.875.418. **Resultados:** Prevalência de cuidadores do sexo feminino (87,3%), filhas (57,1%), casadas (41,3%), com baixa escolaridade (50,8%), evangélicas (46,0%). Vivem com renda de 1 a 2 salários mínimos (65,1%), furto da aposentadoria do idoso (61,9%). Moram juntas de 1 a 3 pessoas (55,6%) e são hipertensos (54,0%) e diabéticos (44,4%). Realizam o cuidado há mais de 10 anos (41,3%). Apontam que o nível deste suporte social é médio (87,3%). E apresentam um quadro extremamente grave de sobrecarga (85,7%). **Conclusão:** Pode-se afirmar que a tarefa do cuidar traz um grande impacto para a vida dos cuidadores familiares, principalmente aos que não tem qualificação, gerando maior, desgaste físico e consequente sobrecarga.

Palavras-chave: Idosos. Envelhecimento. Cuidadores. Assistência Domiciliar.

Avaliação do nível de dependência funcional do idoso com limitação

Jocelma Silva Borges
Rodrigo Leite Rangel
Alessandra Souza de Oliveira
Arianna Olveira Santana Lopes
Renato Novaes Chaves
Luciana Araújo dos Reis

30


Resumo

Objetivo: Avaliar o nível de dependência funcional dos idosos com base nas Atividades de Básicas da Vida Diária e das Atividades Instrumentais da Vida Diária, e investigar o perfil dos idosos quanto às características sociodemográficas, econômicas e de saúde. **Método:** Estudo epidemiológico, de base populacional quantitativo, descritivo, transversal. Realizada com 37 idosos cadastrados no Programa de Atendimento Municipal Domiciliar ao Idoso com Limitação (PAMDIL), na cidade de Vitória de Conquista, e que apresentavam algum grau de dependência nas Atividades Básicas e Instrumentais da Vida Diária. Foram usados o índice de Katz, a escala de Lawton-Brody, o Mini Exame do Estado Mental, e o questionário de perfil sociodemográfico e condições de saúde. Foi utilizado o *Statistical Package for Social Sciences* para tabular os dados. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer nº 1.875.418. **Resultados:** Prevalência de idosos longevos (51,4%), do gênero feminino (75,7%), com superioridade de viúvos (32,4%), ensino fundamental incompleto (64,9%), vivendo com um a dois salários mínimos (86,5%), frutos da aposentadoria (86,5%), católicos (67,6%), tem de 5 a 10 filhos (27,0%) e moram com uma a três pessoas na mesma casa (75,7%). Apresentam Hipertensão Arterial (40,5%), têm dependência moderada (32,4%) para as atividades básicas da vida diária, e dependência parcial nas atividades instrumentais da vida diária (81,1%). Todos têm função cognitiva preservada. **Conclusão:** Deve-se levar em consideração que estes idosos fazem parte da sociedade, e que possuem capacidade de interagir com o meio social mesmo com as limitações.

Palavras-chave: Idosos. Envelhecimento. Cuidado familiar. Dependência funcional.

Incidência e mortalidade por câncer na população de 60 a 74 anos no Brasil

Incidence and mortality rates of cancer among 60 to 74 year old elderly persons in Brazil

Isabelle Ribeiro Barbosa¹ Fábia Cheyenne Gomes de Morais Fernandes¹ Wesley dos Santos¹ Suellen Nadine de Lima Costa¹ Flavia Arichelle Cavalcante dos Santos¹ Ana Cristina Pinto¹ 

31

Resumo

Objetivo: Descrever as taxas de incidência e mortalidade pelos principais tipos de câncer para a população brasileira na faixa etária de 60 a 74 anos, agrupada por sexo. **Método:** Foram analisadas incidência e mortalidade padronizadas pela população mundial para o ano de 2012 para os cânceres de próstata, mama, ovários, colo de útero, Tireoide, Estômago, Pâncreas, Pulmão, Fígado e vias biliares, Laringe, Cólon, reto e ânus, Sistema nervoso central e para o agrupamento de todos os cânceres, exceto melanoma. Os dados foram retirados da ci5plus: *cancer incidence in five continents time trends* e da IARC *cancer mortality database*. **Resultados:** A incidência do câncer no Brasil acontece na razão de sexos de 2:1 e a mortalidade ocorre na razão de 1,5:1. O câncer de mama é o de maior incidência nas mulheres e o de próstata é o mais incidente no sexo masculino. Dentre os cânceres com maior proporção no sexo feminino destacamos o de Tireoide, Pâncreas, Fígado e vias biliares; para o sexo masculino, destacam-se os cânceres de Estômago, Pulmão, Laringe, Colón/reto/ânus e do Sistema Nervoso Central. A razão entre Mortalidade/Incidência é mais elevada para o câncer de Pâncreas (0,80) e do câncer de Pulmão (0,70) para as mulheres; e do câncer de Pâncreas (0,97) e do câncer de Pulmão (0,88) para os homens. **Conclusões:** Na população de idosos de 60 a 74 anos no Brasil, destacam-se a razão de mortalidade por sexo e a elevada razão entre mortalidade/incidência para alguns tipos de câncer.

Palavras-chave: Neoplasias. Saúde do Idoso. Incidência. Mortalidade. Sexo.

Abstract

Objective: To describe the incidence and mortality rates of the main types of cancer among the Brazilian population aged 60 to 74 years, grouped by gender. **Method:** Incidence and mortality rates, standardized by the global population for 2012, were analyzed for cancers of the prostate, breast, ovaries, cervix, thyroid, stomach, pancreas, lung, liver and bile ducts, larynx, colon, rectum and anus, the central nervous system and for the grouping of all cancers, except melanoma. The data were taken from the ci5plus: *cancer incidence in five continents time trends* and the IARC *cancer mortality databases*. **Results:** The incidence of cancer in Brazil occurs at a gender ratio of 2:1 and mortality occurs at a ratio of 1.5:1. Breast cancer has the highest incidence among women and prostate cancer has the highest incidence among men. The most prevalent cancers among women include those of the thyroid, pancreas, liver and biliary tract; while for men, cancers of the stomach, lung, larynx, colon/rectus/anus and central nervous system are the most common. The mortality/incidence ratio was higher for pancreatic (0.80) and lung cancer (0.70) among women; and for pancreatic (0.97) and lung cancer (0.88) among men. **Conclusion:** In the elderly population aged 60 to 74 years in Brazil, the mortality ratio by gender and the high ratio between mortality and the incidence of some cancers are worthy of note.

Key-words: Neoplasms. Health of the Elderly. Incidence. Mortality. Gender.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi. Santa Cruz, RN, Brasil.

Impacto da dança zumba sobre os pensamentos catastróficos em idosas com fibromialgia: série de casos

Impact of Zumba dancing on catastrophic thinking in elderly women with fibromyalgia: a case series

Hugo Jário de Almeida Silva¹ 

Yago Tavares Pinheiro¹ 

Caio Alano de Almeida Lins¹ 

Marcelo Cardoso de Souza¹ 

32

Resumo

Objetivo: Avaliar o impacto da dança zumba na melhora dos pensamentos catastróficos da dor em idosas com fibromialgia. **Método:** Trata-se de uma série de casos incluindo quatro idosas com diagnóstico de fibromialgia segundo os critérios do *American College of Rheumatology* (ACR) de 2010. As idosas apresentavam idade igual ou superior a 60 anos e relataram uma média de 6,5 ($\pm 5,4$) anos de diagnóstico de fibromialgia. Foram excluídas idosas que não completaram 12 semanas de intervenção. As participantes realizaram duas sessões semanais de zumba com duração de 50 minutos cada, durante 12 semanas. Os pensamentos catastróficos foram mensurados na avaliação inicial e pós-intervenção de 12 semanas por meio da Escala de Pensamentos Catastróficos da Dor (EPCD). O escore total da EPCD é a soma dos itens dividido pelo número de itens respondidos, sendo que o escore mínimo pode ser 0 e o máximo 5. E, os valores mais altos indicam maior presença de pensamentos catastróficos. O estudo foi aprovado pelo CEP/FACISA (número 1.933.939). Pesquisa foi realizada em fevereiro de 2018 a junho do mesmo ano. **Resultados:** Na avaliação inicial os escores no questionário no EPCD apresentaram uma mediana de 5,5 (2;12). Ao final das 12 semanas de tratamento, os valores reduziram para 2 (0,91;4,3) pontos. **Conclusão:** A dança zumba mostrou uma diminuição dos pensamentos catastróficos da dor, sendo possível a realização dessa estratégia de tratamento para idosas com fibromialgia.

Palavras-chave: Dor Crônica. Dança. Fibromialgia. Envelhecimento.

Abstract







Objective: To evaluate the impact of Zumba dancing on improving catastrophic thoughts of pain in elderly women with fibromyalgia. **Method:** A case series was carried out with four elderly women diagnosed with fibromyalgia according to the criteria of the American College of Rheumatology (ACR) in 2010. The women were aged 60 or over and stated that they had been diagnosed with fibromyalgia up to 6.5 (± 5.4) years previously. Elderly women who did not complete 12 weeks of the intervention were excluded. Participants performed two weekly sessions of Zumba lasting 50 minutes each for 12 weeks. Catastrophic thoughts were measured at an initial and 12-week post-intervention assessment using the Pain Catastrophizing Scale (PCS). The total PCS score is the sum of the items divided by the number of items responded to, and the score can vary between a minimum of 0 and a maximum of 5. Higher values indicate a greater presence of catastrophic thoughts. The study was approved by the FACISA Research Ethics Committee (number 1,933,939). The survey was conducted from February 2018 to June of the same year. **Results:** In the initial evaluation, the PCS questionnaire scores presented a median of 5.5 (2;12). At the end of 12 weeks of treatment, the values decreased to 2 (0.91;4.3) points. **Conclusion:** Zumba dancing produced a decrease in catastrophic thoughts of pain, making it possible to apply this treatment strategy for elderly women with fibromyalgia.

Keywords: Chronic Pain. Dancing. Fibromyalgia. Aging.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Santa Cruz, RN, Brasil.

Efeito do treinamento combinado sobre a pressão arterial de idosos hipertensos: uma revisão sistemática

Effect of combined training on blood pressure in hypertensive elderly: a systematic review

Patrícia Honório dos Santos¹ 
Rafael Santos Barbosa¹ 
Lucas dos Santos¹ 
Clara Lúcia Santos de Almeida¹ 
José Ailton Oliveira Carneiro¹ 
Raildo da Silva Coqueiro¹ 

33

Resumo

Objetivo: Apresentar o efeito do treinamento combinado na pressão arterial de idosos hipertensos. **Método:** A busca sistemática foi realizada em novembro de 2017, nas bases de dados: PubMed, Medline, SciElo e Lilacs, a partir dos descritores: (*hypertensive or hypertension*) and (*aerobic and resistance*) or (*randomized controlled trial or clinical trial or random**). Os critérios de inclusão foram: ensaios clínicos; população com diagnóstico de hipertensão arterial; exercício combinado como intervenção; pressão arterial como um dos desfechos; publicados no idioma inglês e/ou português, nos últimos 10 anos (2007-2017) e disponíveis em texto completo. A qualidade dos estudos foi avaliada utilizando a escala *Physiotherapy Evidence Database* e os processos de seleção e avaliação dos artigos foi realizada por pares. **Resultados:** Foram incluídos seis estudos na revisão sistemática. O ano de publicação variou de 2010-2017. Todos os estudos foram conduzidos com população de idosos e as intervenções com treinamento combinado (aeróbico + resistido) tiveram duração de uma única sessão, até 16 semanas. Os estudos apontaram que após a realização do treinamento combinado, existiram reduções significativas nos valores de Pressão Arterial Sistólica (PAS), variando de 7,7 – 35,1 mmHg, e Pressão Arterial Diastólica (PAD), variando de 3,8 – 12,05 mmHg. **Conclusão:** Apesar do treinamento combinado ter contribuído significativamente para reduzir os valores de pressão arterial, os resultados desta revisão sistemática devem ser interpretados com cautela, devido ao pequeno número de artigos incluídos e de suas respectivas limitações metodológicas.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Exercício Aeróbico. Treinamento de Resistência. Envelhecimento. Revisão.

Abstract

Objective: To present the effect of combined training on blood pressure in hypertensive elderly. **Method:** The systematic search was performed in November 2017, in the data bases: PubMed, Medline, SciElo and Lilacs, from the descriptors: (*hypertensive and hypertension*) and (*aerobic and resistance*) or (*randomized controlled trial or clinical trial or random**). The inclusion criteria were: clinical trials; population with a diagnosis of arterial hypertension; combined exercise as intervention; blood pressure as one of the out comes; published in the English language and / or Portuguese, in the last 10 years (2007-2017) and available in full text. The quality of the studies was assess educing the *Physiotherapy Evidence Data bases* cale and the selection and evaluation processes were performed in pairs. **Results:** Six studies were included in the systematic review. The year of publication ranged from 2010-2017. All studies were conducted with the elderly population and interventions with combined training (aerobic + resisted) lasted for a single session, up to 16 weeks. The studies showed that after the combined training, there were significant reductions in the values of Systolic Arterial Pressure (SBP), ranging from 7.7 - 35.1 mmHg, and Diastolic Blood Pressure (DBP), varying from 3.8 – 12.05 mmHg. **Conclusion:** Al though combined training significantly contributed to reduce blood pressure values, the results of this systematic review should be interpreted with caution, due to the small number of articles included and their respective methodological limitations.

Keywords: Hypertension. Aerobic exercise. Resistance Training. Aging. Review.

¹ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Departamento de Saúde. Jequié, BA, Brasil.

Intervenções de saúde ao cuidador informal de idosos: revisão integrativa

Health interventions for informal caregivers of the elderly: an integrative review

Anderson Belmont Correia de Oliveira¹ 
Kaligia Deininger de Oliveira² 
Maria de Lourdes de Farias Pontes³ 
Jordana da Silva Souza³ 
Selene Cordeiro Vasconcelos³ 
Edilene Araújo Monteiro⁴ 

34

Resumo

Objetivo: Verificou-se as intervenções de saúde ao cuidador informal de idosos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de pesquisas nas bases de dados CINAHL, *Cochrane*, PubMed, PsycINFO, *Scopus*, *Web of Science*, utilizando-se os descritores indexados em *Mesh Terms* e seus cruzamentos “saúde ocupacional”, “idoso”, “cuidadores”, “autocuidado”, “cuidadores idosos”, “envelhecimento”, “doenças ocupacionais”, “carga de trabalho” e “prevenção de doenças”. Para elaborar a questão norteadora, utilizou-se a estratégia PICOS (*Population Intervention Comparator Outcome Setting*) e a abordagem metodológica segundo o PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews e Meta-Análises*). **Resultados:** A amostra foi composta por oito artigos, utilizaram a psicoeducação como intervenção de saúde ao cuidador, porém sob o enfoque do aprimoramento da assistência ao idoso e de questões relacionadas à saúde mental do cuidador, principalmente para aliviar a sobrecarga de trabalho. Desta forma, os artigos não apresentaram intervenções planejadas especificamente para o cuidador, visando seu bem-estar, cuidado ou promoção da saúde. **Conclusão:** Esta revisão possibilitou identificar uma lacuna científica e assistencial relacionadas ao cuidado do cuidador informal, principalmente para promover a sua saúde musculoesquelética, um sistema corporal tão necessário no desempenho das ações de cuidado ao idoso.

Palavras-chave: Gerontologia. Saúde do Idoso. Cuidadores. Saúde Ocupacional. Promoção da saúde.

Abstract

Objective: To analyze the insertion of care for informal caregivers caring for elderly persons. **Method:** An integrative literature review was carried out in the CINAHL, Cochrane, PubMed, PsycINFO, Scopus and Web of Science databases, using the Mesh indexed descriptors “occupational health” “elderly”, “caregivers”, “self-care”, “elderly caregivers”, “aging”, “occupational diseases”, “workload” and “disease prevention”. The PICOS (*Population Intervention Comparator Outcome Setting*) strategy and the PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) report were used to establish the guiding question and the level of evidence of the articles was evaluated with CASP (*Critical Appraisal Skills Program*). **Results:** The sample consisted of eight articles, used psychoeducational interventions and found that informal caregivers are inserted in the process of caring for the elderly in order to improve care. The studies focus on issues related to the mental health of the caregivers, mainly to alleviate work burden. Thus, the articles did not present actions that were specifically planned for caregivers, aimed at their well-being, care or health promotion. **Conclusion:** A scientific and care gap related to the care of the informal caregiver was identified, mainly in terms of promoting musculoskeletal health, a highly necessary body system for the performance of care actions for the elderly.

Keywords: Caregivers. Occupational Health. Aged. Self-care. Health Promotion.

¹ Centro Universitário de João Pessoa, Programa de Graduação em Medicina. João Pessoa, PB, Brasil.






² Secretaria Municipal de Saúde, Distrito Sanitário I. João Pessoa, PB, Brasil.

³ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

⁴ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Enfermagem em Saúde Coletiva, João Pessoa, PB - Brasil

Perfil epidemiológico de intoxicação por agrotóxicos de uso agrícola em idosos brasileiros

Epidemiological profile of intoxication by agricultural pesticides in Brazilian elderly persons

Paulo Roberto Queiroz¹ 
Tamires Carneiro de Oliveira² 
Ana Karla Bezerra Lopes¹ 
José Rodolfo Torres de Araújo¹ 
Kenio Costa de Lima¹ 

35

Resumo

Objetivo: Identificar o perfil epidemiológico de intoxicação por agrotóxicos de uso agrícola em idosos brasileiros, segundo sexo e unidades federativas, no período de 2007 a 2017. **Método:** Estudo ecológico, com abordagem descritiva dos casos de intoxicação confirmada, notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação em indivíduos com 60 anos ou mais, por características demográficas e da intoxicação. O coeficiente de intoxicação foi calculado com base na poluição residente do meio do período (2012). **Resultados:** Os maiores coeficientes de intoxicação foram identificados na região Sul e os menores no Nordeste, com um risco médio de 17,4 e 6,8 por 100.000 habitantes, respectivamente. No entanto, tais valores sofrem influência da subnotificação, especialmente no Norte, onde dois estados (Acre e Amapá) não registraram nenhum caso. Nesta região também se encontra o estado com maior coeficiente, Tocantins, com 35,9 por 100.000 habitantes. As maiores frequências de intoxicação foram encontradas em homens (80,2%), raça branca (48,0%), na circunstância de tentativa de suicídio (41,2%), do tipo aguda-única (80,9%), não relacionadas ao trabalho (60,6%) e no tipo de evolução cura sem sequelas (71,3%). **Conclusão:** Diferentemente de outras faixas etárias, o perfil da intoxicação em idosos demanda uma atuação que vai além do ambiente do trabalho, articulando o setor saúde com os dispositivos sociais, especialmente para a prevenção da intoxicação intencionalmente autoprovocada e, por conseguinte, o suicídio.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Exposição a Praguicidas. Sistemas de Informação em Saúde.

Abstract

Objective: To identify the epidemiological profile of intoxication by agricultural pesticides in Brazilian elderly persons, by gender and state, between 2007 and 2017. **Method:** An ecological study was performed, with a descriptive approach for cases of confirmed intoxication reported in the Disease Notification Information System in individuals aged 60 years or older, based on demographic characteristics and those of intoxication. The intoxication coefficient was calculated based on the pollutant resident in the middle of the period (2012). **Results:** The highest coefficients of intoxication were identified in the South and the lowest in the Northeast, with a mean risk of 17.4 and 6.8 per 100,000 inhabitants, respectively. However, such values are influenced by underreporting, especially in the North, where two states (Acre and Amapá) recorded no cases. This region also includes the state with the highest coefficient, Tocantins, with 35.9 cases per 100,000 inhabitants. The highest frequencies of intoxication were found in men (80.2%), who were Caucasian (48.0%), as the result of suicide attempts (41.2%), which were acute and one-off cases (80.9%), not related to work (60.6%) and of the evolving to cure without sequelae type (71.3%). **Conclusion:** Unlike other age groups, the profile of intoxication in the elderly demands action that goes beyond the work environment, linking the health sector with the social apparatus, especially for the prevention of intentional self-poisoning and, therefore, suicide.








Keywords: Health of the Elderly. Exposure to Pesticides. Health Information Systems.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

Quando a queda da pessoa idosa resulta em óbito: um panorama epidemiológico no Rio Grande do Norte entre 2005 e 2015

When falls among the elderly result in death: an epidemiological panorama in Rio Grande do Norte from 2005 to 2015

Denise Guerra Wingerter¹ 
Maria do Socorro Costa Feitosa Alves¹ 
Luana Kelle Batista Moura² 
Kalline Fabiana Silveira³ 
Lára de Melo Barbosa Andrade³ 
Maria Ângela Fernandes Ferreira¹ 
Isabelle Ribeiro Barbosa Mirabal¹ 

36

Resumo

Objetivo: Traçar perfil dos óbitos por quedas em idosos (acima de 60 anos) no Rio Grande do Norte entre 2005 e 2015. **Método:** Regressão Logística com dados do Sistema de Informações sobre Mortalidade. **Resultados:** No período ocorreram 461 óbitos por quedas em idosos. O Coeficiente de Mortalidade Específica por queda (CMEq) foi de 13,12/100.000hab, sendo 9,55 em 2005 e 14,86 em 2015. O CMEq para a população em geral foi 2,10/100.000 e abaixo de 60 anos 0,89/100.000. O CMEq da faixa etária 60-69 foi 2,99, de 70-79 de 9,54 e de 80+, 52,01. Mortalidade por queda é maior para os idosos que para a população em geral. O maior risco acontece na faixa etária acima de 80 anos, com risco 2,3 vezes maior que a faixa de 60-69 (IC 95% 1,4-3,5), na cor parda (OR 1,4; IC 95% 0,7-2,5), nos solteiros (OR 1,2; IC 95% 0,9-1,8) e separados (OR 1,1; IC 95% 0,4-2,9). Não houve significância na associação com sexo e escolaridade, tendo esta apresentado 51% de omissão no preenchimento das informações. O CMEq aumentou de 56% no período e o CME feminino 90%. **Conclusão:** Aponta-se a necessidade de políticas públicas adequadas que atendam às demandas específicas para essa faixa etária, e ações que minimizem ou evitem esse agravo, considerado evitável, assim como a necessidade de capacitação para o preenchimento da Declaração de Óbito da pessoa idosa, e sugere estudos comparativos com outras bases de dados a fim de verificar falhas na coleta do SIM.

Palavras-chave: Causa Básica de Morte. Sistemas de Informação. Demografia.

Abstract

Objective: To describe the profile of deaths due to falls in the elderly (aged over 60 years) in Rio Grande do Norte between 2005 and 2015. **Method:** Logistic regression with data from the Mortality Information System (or SIM). **Results:** There were 461 deaths due to falls among the elderly during the period. The Specific Mortality Coefficient for Falls (or CMEq) was 13.12/100,000 inhabitants, being 9.55 in 2005 and 14.86 in 2015. The CMEq for the general population was 2.10/100,000 while among those under 60 years it was 0.89/100,000. The CMEq was 2.99 in the 60-69 age group, 9.54 in the 70-79 age group and 52.01 among those aged 80+. Mortality from falls was higher among the elderly than in the general population. The highest risk occurs in the over 80 age group, who are at a 2.3 times greater risk of falls than those aged 60-69 (95% CI 1.4-3.5), and among those who are brown-skinned (OR 1.4, CI 95%, 0.7-2.5), single (OR 1.2, CI 95%, 0.9-1.8) and separated (OR 1.1, CI 95%, 0.4-2.9). There was no significant association with gender or schooling, and there was a 51% omission rate in terms of providing information. The CMEq increased 56% in the period, while the CMEq among women increased by 90%. **Conclusion:** There is a need for adequate public policies that meet the specific needs of this age group, and actions that minimize or avoid such harm, which is considered avoidable, as well as a requirement for training to complete the Death Certificates of the elderly persons, while comparative studies with other databases are suggested to verify failures in SIM data collection.

Keywords: Underlying Cause of Death. Information Systems. Demography.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

² Centro Universitário UNINOVAFAP, Programa Pós-graduação em Saúde da Família. Terezina, PI, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Ciências Atmosféricas e Climáticas, Programa de Pós-graduação em Ciências Climáticas. Natal, RN, Brasil.

Prevalência e fatores associados às alterações vocais em idosos residentes na comunidade

Prevalence and factors associated with voice disorders in community-dwelling elderly persons

Amanda Cibelly Brito Gois¹ 
Kenio Costa de Lima¹ 
Leandro de Araújo Pernambuco² 

37

Resumo

Objetivo: Determinar a prevalência e fatores associados à alteração vocal em idosos residentes na comunidade. **Método:** Estudo observacional, descritivo, transversal, analítico e de associação. Coleta realizada entre fevereiro de 2016 e maio de 2017. População composta por 463 idosos de ambos os sexos residentes na cidade do Natal (RN). Utilizaram-se variáveis referentes às características socioeconômico-demográficas; estilo de vida e saúde geral, além do Rastreamento de Alterações Vocais em Idosos (RAVI). Dados analisados de forma descritiva e variáveis com mais de duas categorias, dicotomizadas. Realizada análise bivariada com teste do qui-quadrado de Pearson ou exato de Fisher e a medida de magnitude da associação foi a razão de prevalência. Foi realizada regressão de Poisson, considerando-se as variáveis com $p < 0,20$. Utilizou-se nível de significância de 5%. **Resultados:** Houve predomínio do sexo feminino e média de 70 ($\pm 7,74$) anos de idade. A prevalência de Alteração Vocal (AV) foi de 51,4% (IC95%:46,8-55,9). As principais alterações coletadas pelo RAVI foram relacionadas às sensações de garganta seca, pigarro e coceira na garganta. Análise multivariada apontou associação estatisticamente significativa entre AV e hipossalivação, tabagismo, alteração auditiva autorreferida e procurar médico ou profissional de saúde em virtude de AV. **Conclusão:** Na cidade de Natal (RN), a prevalência de AV em idosos residentes na comunidade é elevada e está associada à saúde geral, estilo de vida e autopercepção, o que pode gerar incapacidade comunicativa e demandar atenção dos gestores e profissionais envolvidos com a comunidade.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde do Idoso. Voz. Estudos Transversais.

Abstract

Objective: To determine the prevalence and factors associated with voice disorders in community-dwelling older adults. **Method:** An observational, descriptive, cross-sectional, analytical and association study was performed. Data collection was conducted between February 2016 and May 2017. The population was composed of 463 elderly men and women living in the city of Natal, Rio Grande do Norte. Variables referring to socioeconomic-demographic characteristics were used; lifestyle and general health, as well as the "Screening for Voice Disorders in Older Adults" (or RAVI) questionnaire. Data was analyzed descriptively and variables with more than two categories were dichotomized. Bivariate analysis was performed using Pearson's chi-square test or Fisher's exact test and the magnitude of the association was the prevalence ratio. Poisson regression was performed considering variables with p value less than 0.20. A significance level of 5% was used. **Result:** There was a predominance of females and the average age was 70 (± 7.74) years old. The prevalence of Voice Disorders (VD) was 51.4% (95% CI: 46.8-55.9). The main alterations collected by RAVI were related to dry throat, throat clearing and throat itching sensations. Multivariate analysis showed a statistically significant association between VD and hyposalivation, smoking, self-reported hearing impairment, and seeking medical or health care due to VD. **Conclusion:** In the city of Natal, the prevalence of VD in community-dwelling elderly persons is high and is associated with general health, lifestyle and self-perception, which can lead to communicative disability and require attention from managers and professionals involved with the community.

Keywords: Aging. Elderly. Voice. Cross-Sectional Studies.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Odontologia. Natal, RN, Brasil

² Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil

Associação entre variáveis socioeconômico-demográficas e capacidade funcional de idosos residentes na comunidade

Association between socioeconomic-demographic variables and the functional capacity of community-dwelling older adults

Amanda Cibelly Brito Gois¹ 
Kenio Costa de Lima¹ 
Leandro de Araújo Pernambuco² 

38

Resumo

Objetivo: Analisar dados socioeconômico-demográficos e estilo de vida e correlacionar com capacidade funcional de idosos residentes na comunidade. **Método:** Estudo observacional, descritivo, transversal e de associação. Coleta realizada de fevereiro de 2016 a maio de 2017. População composta por 463 idosos de ambos os sexos residentes na cidade do Natal (RN). Utilizadas variáveis referentes a características socioeconômico-demográficas e de estilo de vida, além da Escala de Pfeiffer. Realizada análise descritiva dos dados e dicotomizadas as variáveis com mais de duas categorias. Realizada análise bivariada com teste do qui-quadrado de Pearson ou exato de Fisher e a medida de magnitude da associação foi a razão de prevalência. Foi realizada regressão de Poisson, considerando as variáveis com *p* menor que 0,20. Nível de significância de 5%. **Resultado:** Houve predomínio do sexo feminino e média de 70 ($\pm 7,74$) anos de idade. A prevalência de idosos com alteração na capacidade funcional foi de 19,7% (IC95%:15,4-23,8) de acordo com escala de Pfeiffer. Análise multivariada apontou associação estatisticamente significativa entre gênero feminino, possuir 80 anos ou mais de idade, residir nas zonas administrativas norte ou oeste; não apresentar ocupação formal ou informal e alteração da capacidade funcional. Não houve associação entre funcionalidade e estilo de vida. **Conclusão:** Este estudo demonstrou que existe associação entre variáveis socioeconômico-demográficas e capacidade funcional. A manutenção da funcionalidade adequada pode influenciar positivamente na independência e na qualidade de vida dos idosos estando relacionado à vida ativa na comunidade.

Palavras-chave: Envelhecimento. Idoso. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To analyze socioeconomic-demographic and lifestyle data and correlate the same with the functional capacity of community-dwelling older adults. **Method:** An observational, descriptive, cross-sectional and association study was carried out. Data was collected from February 2016 to May 2017. The population composed of 463 elderly men and women living in the city of Natal, Rio Grande do Norte / RN. Variables related to socioeconomic-demographic and lifestyle characteristics were used, as well as the Pfeiffer Scale. Descriptive analysis of data was performed and variables with more than two categories were dichotomized. Bivariate analysis was performed by Pearson's chi-square or Fisher's exact test and the magnitude of association was the prevalence ratio. Poisson regression was performed, considering variables with a *p* value less than 0.20. A 5% significance level was adopted. **Results:** There was a predominance of females and an average age of 70 (± 7.74) years. A total of 19.7% (95% CI: 15.4-22.9) elderly individuals were classified as having a decline in functionality according to the Pfeiffer scale. Multivariate analysis showed a statistically significant association between the female gender, being 80 years old or older, living in the north or west administrative zones, not having a formal or informal occupation and alterations in functional capacity. There was no association between functionality and lifestyle. **Conclusion:** This study demonstrated that there is an association between socioeconomic-demographic variables and alterations in functional capacity. The maintenance of adequate functionality can positively influence the independence and quality of life of the elderly, being related to the active life in the community.

Keywords: Aging. Elderly. Elderly Health.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Odontologia. Natal, RN, Brasil

² Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil

Avaliação Postural em Idosos

Postural Evaluation in the Elderly

Tayná Lima dos Santos¹ Lívia Maria Nascimento de Queiroz¹ Kíssia Mayanne Pereira dos Santos² Edna da Silva Soares³ Selene Cordeiro Vasconcelos¹ 

39

Resumo

Objetivo: Avaliar os desvios posturais em idosos. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal, com abordagem quantitativa, realizada no Centro de Convivência da Pessoa Idosa, referência em saúde do idoso, João Pessoa (PB). Aplicou-se uma versão adaptada da ficha de avaliação postural utilizada na Clínica-Escola de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ), no componente curricular Fisioterapia aplicada à Reumatologia. **Resultados:** Participaram 20 idosos que frequentavam o Centro de Convivência da Pessoa Idosa. Houve predominância do sexo feminino 79% (n=15), sem conclusão do ensino fundamental 60% (n=12), média de idade entre os idosos foi de 74 anos e 80% (n=16) com prática de exercício físico regular. Dentre os desvios posturais o mais frequente foi a hipercifose 45% (n=17), sendo o tipo torácica a mais prevalente 82% (n=14) e a maioria apresentou mais de um desvio. Além disso, a população idosa apresentou outras alterações, como anteriorização da cabeça, protusão de ombros, retificação da lombar (retroversão pélvica), alteração no posicionamento da pelve, nos joelhos e nos pés. Ademais, foi identificado que a queixa principal da maioria dos idosos 60% (n=12) foi dor na coluna. **Conclusão:** Os achados mostraram a evidência de que a maioria da população estudada apresentou algum desvio postural, relacionada à má postura ou em decorrência do processo de envelhecimento. Do exposto, o fisioterapeuta deverá inserir a avaliação postural do idoso como uma importante estratégia de cuidado a essa clientela, tanto para diagnóstico, tratamento e prevenção de complicações geradas pelo envelhecimento.

Palavras-Chave: Gerontologia. Equilíbrio Postural. Envelhecimento.

Abstract

Objective: To evaluate postural deviations in the elderly. **Method:** A descriptive, cross-sectional study with a quantitative approach was carried out at the Social Center for the Elderly, a reference center for the health of the elderly, in João Pessoa, in the state of Paraíba. An adapted version of the postural assessment sheet used in the Clinic-School of Physiotherapy of the University Center of João Pessoa (UNIPÊ), in the curricular component Physiotherapy applied to Rheumatology, was used. **Results:** Twenty elderly people attended the Social Center for the Elderly. There was a predominance of females (79%) (n = 15), 60% (n = 12), the mean age of the elderly was 74 years, and 80% (n = 16). Among the postural deviations, the most frequent was hyperkyphosis, 45% (n = 17), with the thoracic type the most prevalent 82% (n = 14), and most individuals presenting more than one deviation. The elderly population presented other disorders, such as anterior head syndrome, shoulder protrusion, lumbar rectification (pelvic retroversion), and alterations in the position of the pelvis, knees and feet. The main complaint of the majority of the elderly 60% (n = 12) was pain in the spine. **Conclusion:** The findings revealed that the majority of the studied population presented some postural deviation, related to poor posture or due to the aging process. Based on the above, physiotherapists should apply the postural evaluation of the elderly as an important strategy of care for this clientele, both for diagnosis, treatment and the prevention of complications generated by aging.

Keywords: Gerontology. Elderly. Postural Deviations. Physiotherapy.






¹ Universidade Federal da Paraíba. Departamento de Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

² Studio pilates, Fisioterapeuta particular. João Pessoa, PB, Brasil

³ Hospital Geral de Mamanguape, Urgência e Emergência. João Pessoa, PB, Brasil.

Restrição de participação social em idosos com zumbido crônico, com ou sem histórico de cefaleia

Restriction of social participation in the elderly with chronic tinnitus, with or without a history of headaches

Adriane Ribeiro Teixeira¹ 
Sabrina Nuñez Gonçalves² 
Glória Maria Irineu Ferreira² 
Celso Dall'Igna³ 
Letícia Petersen Schmidt Rosito³ 

40

Resumo

Objetivo: Analisar a restrição de participação social provocada pelo zumbido em idosos com ou sem histórico de cefaleia. **Método:** A amostra foi composta por indivíduos idosos com zumbido crônico, com ou sem relato de cefaleia, investigada por meio de anamnese. A restrição de participação social foi avaliada por meio do *Tinnitus Handicap Inventory* (THI), instrumento traduzido e validado para o português brasileiro. São 25 questões que envolvem atividades diárias e devem ser respondidas com “sim” (4 pontos), “às vezes” (2 pontos) e “não” (0 pontos), sendo que quanto maior a pontuação, maior é a restrição de participação. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição de origem (protocolo 06-027). O estudo iniciou em 2006 e ainda está em andamento, pois se trata de um projeto de pesquisa visando o desenvolvimento de ambulatório hospitalar especializado em atendimento ao paciente com zumbido crônico (previsão de término em dezembro de 2019). **Resultados:** Foram avaliados 359 idosos com idade entre 60 e 89 anos (média 68,8 anos), sendo 223 (62,1%) do sexo feminino. A amostra foi dividida em dois grupos: 144 (40,1%) idosos que apresentavam cefaleia (G1) e 215 (59,9%) sem o sintoma (G2). A média da pontuação no THI no G1 foi de 47,0 ($\pm 25,9$) e no G2 de 34,1 ($\pm 22,7$) pontos, havendo diferença entre os dois grupos ($p=0,00$). **Conclusão:** A análise dos dados evidenciou que idosos com zumbido e cefaleia tem maior restrição de participação social.

Palavras-chave: Zumbido. Saúde do Idoso. Cefaleia.

Abstract

Objective: To analyze the restriction of social participation caused by tinnitus in elderly persons with or without a history of headaches. **Method:** The sample consisted of elderly individuals with chronic tinnitus, with or without headaches, investigated by means of anamnesis. The restriction of social participation was evaluated through the *Tinnitus Handicap Inventory* (THI), an instrument translated and validated for Brazilian Portuguese. This comprises 25 questions that involve daily activities and should be answered with “yes” (4 points), “sometimes” (2 points) and “no” (0 points). A higher score signifies a greater restriction of participation. The project was approved by the Research Ethics Committee of the institution of origin (protocol 06-027). The study began in 2006 and is ongoing, as it is a research project aimed at the development of a hospital outpatient clinic specializing in the care of patients with chronic tinnitus (expected to finish in December 2019). **Results:** A total of 359 elderly individuals aged 60-89 years (mean 68.8 years) were evaluated, of whom 223 (62.1%) were female. The sample was divided into two groups: 144 (40.1%) elderly persons with headaches (G1) and 215 individuals (59.9%) without these symptoms (G2). The mean THI score in G1 was 47.0 (± 25.9) while in G2 it was 34.1 (± 22.7) points, with a difference between the two groups ($p=0.00$). **Conclusion:** Data analysis showed that elderly people with tinnitus and headaches have a greater restriction of social participation.

Keywords: Tinnitus. Health of the Elderly. Headaches.






¹ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Instituto de Psicologia, Departamento de Saúde e Comunicação Humana. Porto Alegre, RS, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Graduação em Fonoaudiologia. Porto Alegre, RS, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Faculdade de Medicina, Departamento de Oftalmologia e Otorrinolaringologia. Porto Alegre, RS, Brasil.

Síndrome de fragilidade em idosos institucionalizados

Frailty syndrome in institutionalized elderly

Elaine Amado¹ 
Márcia Rejane Macedo¹ 
Kléssia Rodrigues dos Santos¹ 
Bianca de Abreu Neto² 
Rosana de Correia Silva³ 

41

Resumo

Objetivos: Identificar e classificar a síndrome de fragilidade em idosos institucionalizados; correlacionar com idade, gênero, estado civil, escolaridade, renda, tempo de moradia em instituição de longa permanência para idoso (ILPI), cognição, uso de medicação, perda de peso, desempenho funcional e traçar perfil sociodemográfico. **Método:** Pesquisa quantitativa, descritiva e transversal, aprovada pelo CEP resolução 466-12, nº001/13 nº1.210.642, no ano de 2015. Amostra censitária 84 indivíduos entrevistados. O instrumento de coleta foi um questionário com os dados sociodemográficos e a *Edmonton Frail Scale* (EFS) composta por 11 itens que avalia nove domínios (cognição, estado geral de saúde, suporte social, independência funcional, uso de medicamentos, humor, nutrição, desempenho funcional e continência). **Resultados:** Os dados tratados com *software Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 12.0. Identificou a fragilidade em 92,8% dos idosos com significância estatística ($p < 0,05$) para alteração cognitiva, baixo nível de escolaridade, perda de peso e baixo desempenho funcional, caracterizando 43(51,8%) do gênero feminino e 41(48,2%) masculino, idade média 76 ($\pm 9,6$) anos, maioria solteiro 49(57,0%), escolaridade de 4,9 ($\pm 5,7$) anos, renda R\$ 931,98. **Conclusão:** Essa população apresenta alta prevalência da síndrome de fragilidade com perfil que favorecem ao acometimento, sendo preciso triagens com instrumento de fácil utilização como o proposto, para intervenção preventiva e terapêutica pela equipe interprofissional em saúde.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Idoso fragilizado. Instituição de Longa Permanência para Idosos.

Abstract

Objectives: To identify and classify the frailty syndrome in institutionalized elderly persons and correlate the same with age, gender, marital status, schooling, income, length of stay in a long-term care facility for the elderly, cognition, use of medication, weight loss, functional performance and sociodemographic profile. **Method:** A quantitative, descriptive and cross-sectional study, approved by CEP resolution 466-12, nº001/13 nº1.210.642, was carried out in 2015. A census sample of 84 individuals was interviewed. The data collection instrument was a questionnaire including sociodemographic data and the Edmonton Frail Scale (EFS), composed of 11 items evaluating nine domains (cognition, general health, social support, functional independence, medication use, mood, nutrition, functional performance and continence). **Results:** The data were treated with the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software program, version 12.0. Frailty was identified in 92.8% of the elderly, with statistical significance ($p < 0.05$) for cognitive disorders, low level of schooling, weight loss and low functional performance. The sample included 43 (51.8%) women and 41 (48.2%) men, with a mean age of 76 (± 9.6) years, the majority of whom were single (57.0%), had 4.9 (± 5.7) years of schooling, and an income of R\$931.98. **Conclusion:** This population exhibited a high prevalence of the frailty syndrome, with profiles that favor impairment, meaning that screening with an easy to use instrument are required to enable a preventative and therapeutic intervention by an interprofessional health team.

Keywords: Health of the Elderly. Frail Elderly. Long-Term Care Facility for the Elderly.

¹ Centro Universitário Cesmac, Departamento de Fisioterapia. Maceió, Al, Brasil.

² Escola de Ciências Médicas de Alagoas, Departamento de Terapia Ocupacional. Maceió, Al, Brasil.

³ Faculdade de Alagoas, Departamento de Enfermagem. Maceió, Al, Brasil.

Fatores de vulnerabilidades associados à institucionalização de idosos

Vulnerability factors associated with the institutionalization of the elderly

Elaine Amado¹ Camila Pereira dos Santos¹ Amanda Maysa Andrade Cunha¹ Bianca Abreu Neto² Rosana Correia da Silva³ 

42

Resumo

Objetivo: Evidenciar os fatores de vulnerabilidade associados à institucionalização de idosos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura tendo como critérios de inclusão artigos publicados nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos cinco anos. Utilizaram-se os descritores em Ciências da Saúde (DeCS) para a pesquisa das palavras-chave: Instituição de Longa Permanência; Idosos; Institucionalização. Foi realizada a busca dos artigos no mês de agosto de 2018 nas bases de dados: Google Acadêmico, SciELO e Pubmed, sendo selecionados sete artigos de um total de 11 encontrados, os quatro excluídos, não se adequaram ao objeto de estudo da pesquisa. **Resultados:** Evidenciou-se que dentre os fatores de vulnerabilidade determinantes para a institucionalização estão a viuvez, morar sozinho ou ausência de companheiro ou cuidador domiciliar, baixa aposentadoria, suporte social precário, aumento de gastos com a saúde, estágios terminais de doença, doenças crônicas, dependência física, necessidades de reabilitação, alteração psíquica e cognitiva. **Conclusão:** O avanço da idade, a incapacidade funcional que pode vir associada, dentre outros fatores, como as dificuldades socioeconômicas que envolvem os idosos e a família, ausência de cuidador e conflitos familiares, tendem a levar idosos a serem residentes em instituições de longa permanência. No entanto, devido a pouca literatura encontrada acerca do assunto, existe a necessidade de mais pesquisa sobre o tema.

Palavras-chave: Instituição de Longa Permanência para Idosos. Saúde do Idoso. Institucionalização.

Abstract

Objective: To identify the vulnerability factors associated with the institutionalization of the elderly. **Method:** An integrative literature review was performed, with articles published in Portuguese and English in the last five years applied as inclusion criteria. The Descriptors in Health Sciences (DeCS) were used to search for the following key words: Long-Term Care Facility; Elderly Persons; Institutionalization. The article search was carried out in August 2018, in the following databases: Google Scholar, SciELO and PubMed, with seven articles selected for inclusion out of a total of 11 found. The four excluded articles did not fit the object of study of the research. **Results:** It was found that the vulnerability factors determining institutionalization included widowhood, living alone or the absence of a companion or home caregiver, low income from pension, poor social support, increased spending on health, terminal stages of illness, chronic diseases, physical dependence, rehabilitation needs, psychic and cognitive disorders. **Conclusion:** Advanced age and the functional disability that may be associated with it, among other factors such as socioeconomic difficulties involving the elderly and their families, the absence of a caregiver, and family conflicts, tend to lead elderly persons to live in long-term care facilities. However, due to the limited amounts of literature found on the subject, there is a need for further research.

Keywords: Long-Term Care Facility for the Elderly. Health of the Elderly. Institutionalization.

¹ Centro Universitário Cesmac, Departamento de Fisioterapia. Maceió, Al, Brasil.

² Escola de Ciências Médicas de Alagoas, Departamento de Terapia Ocupacional. Maceió, Al, Brasil.

³ Faculdade de Alagoas, Departamento de Enfermagem. Maceió, Al, Brasil.

Avaliação de depressão, memória e funções executivas de idosos em um ambulatório de saúde mental

Evaluation of depression, memory and executive functions of the elderly in a mental health outpatient clinic

Leopoldo N F Barbosa¹ João Carlos Alchieri² Olívia Dayse Leite Ferreira² Monica Cristina Batista de Melo¹ 

43

Resumo

Objetivo: Avaliar depressão, memória e funções executivas em idosos. **Método:** Estudo realizado em um ambulatório de saúde mental de um hospital público em Recife (PE). Os dados foram coletados através da bateria neuropsicológica CERAD. **Resultados:** Participaram 42 idosos (29 mulheres), entre janeiro e maio de 2018, com idade média de 74,12 anos. Escores compatíveis com sintomatologia depressiva foram presentes em 25,64%, foram observadas alterações no estado mental através do MEEM (30,95%), nas atividades de planejamento no desenho do relógio (66,67%), nas evocações de palavras imediata (69,05%), tardia (88,10%), no reconhecimento (73,81%), na praxia (80,95%) e evocação da praxia (82,86%). Os escores do CDR para 34,15% foram compatíveis com quadro de demência leve e 24,39% demência moderada. **Conclusão:** O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial. Nessa fase da vida, é importante desenvolver estratégias de prevenção em todas as esferas pois, nem sempre, sintomas observados são sinônimo de tratamento adequado. Inclusive, idosos aparentemente saudáveis requerem identificação precoce de manifestações atípicas ou sintomas subclínicos que por vezes deixam de ser observados, como é o caso do desempenho inadequado das funções cognitivas que interferem diretamente nas atividades diárias, sejam elas profissionais ou sociais. Medidas para diagnosticar o perfil cognitivo nos idosos são fundamentais para que possam envelhecer tendo uma boa qualidade de vida.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Depressão. Memória. Função Executiva. Perfil Cognitivo.

Abstract

Objective: To evaluate depression, memory and executive functions in the elderly. **Method:** The study was conducted at the mental health outpatient clinic of a public hospital in Recife, Pernambuco. Data were collected through the CERAD neuropsychological test battery. **Results:** 42 elderly persons (29 women) were evaluated between January and May 2018. The average age of the sample was 74.12 years. Scores compatible with depressive symptoms were present in 25.64%, while changes in mental status were observed using the MMSE (30.95%), in planning activities through clock drawing (66.67%), word list recall (69.05%), delayed recall (88.10%), recognition (73.81%), praxis (80.95%) and praxis recall (82.86%). CDR scores of 34.15% of the sample were compatible with mild dementia and 24.39% with moderate dementia. **Conclusion:** Population growth is a worldwide phenomenon. At this stage of life, it is important to develop prevention strategies in all spheres, as observed symptoms are not always synonymous with proper treatment. Even apparently healthy elderly persons require the early identification of atypical manifestations or subclinical symptoms that sometimes fail to be observed, such as the inadequate performance of cognitive functions that directly interfere with daily activities, whether professional or social. Measures to diagnose the cognitive profile of the elderly are essential if these individuals are to age with a good quality of life.

Key-words: Health of the Elderly. Depression. Memory. Executive Function. Cognitive Profile.

¹ Faculdade Pernambucana de Saúde, Programa de Pós-graduação em Psicologia da Saúde. Recife, PE, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Psicologia, Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

Efeito de uma sessão de treinamento de força na pressão arterial sistêmica de mulheres idosas hipertensas

Effect of a strength training session on the systemic blood pressure of hypertensive elderly women

Emerson Rodrigues Duarte¹ 
Carlos Henrique dos Santos Sipriani¹ 

44

Resumo

Objetivo: Analisar os efeitos de uma sessão de treinamento de força (TF) nos valores da pressão arterial em mulheres idosas. **Método:** Participaram por 10 mulheres idosas, com idade entre 66 e 78 anos (média=70,80 anos; DP=3,77; IMC=23,95; DP=2,85), com HAS controlada pela utilização de fármacos. As participantes responderam uma anamnese e o questionário *Physical Activity Readiness Questionnaire* (PAR-Q) para avaliar a prontidão para a prática de exercício físico. Realizou-se teste de uma Repetição Máxima (1RM) para determinar a carga de TF para cada exercício. A intervenção foi elaborada a partir da realização de uma única sessão de treino composta por oito exercícios multiarticulares de força, intercalando membro inferior e superior, sendo realizadas duas séries de 10 repetições com carga de 60% de 1RM. Adotou-se intervalo de um minuto entre as séries. A PA foi aferida antes e após a sessão de treino a partir das diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Analisaram-se os dados a partir de provas de estatística descritiva e inferencial. Adotou-se nível de significância de 5%. **Resultados:** Percebeu-se que houve diferença significativa nos valores da pressão arterial sistólica (pré-treino média=127; DP=9,49; pós-treino média=116; DP=9,66), diferentemente da pressão arterial diastólica (pré-treino média=77; DP=6,75; pós-treino média=71; DP=8,43) que não demonstrou diferença estatisticamente significativa. **Conclusão:** Conclui-se que a prática de uma sessão de TF tem efeitos hipotensores em mulheres idosas hipertensas.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Indicadores de Saúde. Educação Física e Treinamento. Força Muscular. Mulheres.

Abstract

Objective: To analyze the effects of a strength training (ST) session on the blood pressure values of elderly women. **Method:** Ten elderly women aged 66-78 years (mean=70.80 years, SD=3.77, BMI=23.95, SD=2.85) with medication-controlled hypertension participated in the study. The participants provided an anamnesis and responded to the Physical Activity Readiness Questionnaire (PAR-Q) questionnaire to assess their readiness for physical exercise. A one repetition maximum (1RM) test was performed to determine the ST load for each exercise. The intervention involved a single training session composed of eight multi-joint strength exercises, alternating the lower and upper limbs, with two sets of ten repetitions performed with a 60% 1RM load. A one-minute interval between sets was applied. BP was measured before and after the training session based on the guidelines of the Brazilian Cardiology Society. Data were analyzed through descriptive and inferential statistics tests. A significance level of 5% was adopted. **Results:** A significant difference in systolic blood pressure values (mean pre-training=127, SD=9.49, mean post-training=116, SD=9.66) was observed, in contrast to the diastolic blood pressure values (pre-training mean=77, SD=6.75, post-training mean=71, SD=8.43), which did not demonstrate a statistically significant difference. **Conclusion:** It can be concluded that participation in a ST session has hypotensive effects in hypertensive elderly women.

Keywords: Health of the Elderly. Health Indicators. Physical Education and Training. Muscle Strength. Women.

¹ Centro Universitário Estácio Juiz de Fora, Programa de Graduação em Educação Física. Juiz de Fora, MG, Brasil.

Efeito do treinamento de força no combate aos fatores da sarcopenia em homens idosos

Effect of strength training in combating factors of sarcopenia in elderly men

Emerson Rodrigues Duarte¹ 
Vander Francisquini Mendes¹ 

45

Resumo

Objetivo: Analisar a composição corporal e capacidade funcional de idosos praticantes de TF. **Método:** Participaram 20 homens idosos (média de idade de 64,5 anos; DP=4,67; IMC=27,5) sendo 10 praticantes de TF (GTF; média de idade de 64,5 anos; DP=4,25; IMC=25,83) e 10 que não praticam exercícios físicos regulares (GN; média de idade de 64,4 anos; DP=5,09; IMC=29,18). Utilizou-se de aparelho de bioimpedância para medir a composição corporal e o teste *Timed Up And Go Test* (TUG) para medir a capacidade funcional. A coleta dos dados ocorreu em dias distintos. Os resultados foram analisados por estatística descritiva como média e desvio-padrão e inferencial. Adotaram-se dados normativos propostos pelo Grupo de Trabalho Europeu sobre Sarcopenia em Pessoas Idosas. **Resultados:** Notou-se que todos se encaixavam em um quadro de sarcopenia moderada, porém, o grupo GTF mostrou estar menos acometido pelos fatores da sarcopenia, pois obteve maior índice de massa magra (MM=39,76; DP=2,64; $p<0,05$) e melhor capacidade funcional (TUG=6,40; 1,17; $p<0,05$). **Conclusão:** Concluiu-se que a prática contínua de TF durante um período de tempo crônico pode colaborar de forma substancial para amenizar e combater os efeitos da sarcopenia em homens idosos.

Palavras-chave: Educação Física e Treinamento. Força Muscular. Sarcopenia. Homens. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To analyze the body composition and functional capacity of elderly men undergoing ST. **Method:** Twenty elderly men (mean age 64.5 years; SD=4.67; BMI=27.5) were included in the study, with ten practitioners of ST (STG, mean age 64.5 years, SD=4.25, BMI=25.83) and ten who did not practice regular physical exercises (NG, mean age 64.4 years, SD=5.09, BMI=29.18). A bioimpedance device was used to measure body composition and the Timed Up and Go Test (TUG) was used to measure functional capacity. The data were collected on different days. The results were analyzed by descriptive statistics as mean and standard deviations and by inferential statistics. Normative data proposed by the European Working Group on Sarcopenia in Older People were adopted. **Results:** All the participants were classified as suffering moderate sarcopenia, but the STG group was less affected by sarcopenia factors, exhibiting higher lean mass index (MM=39.76, SD=2.64, $p<0.05$) and better functional capacity (TUG=6.40, SD=1.17, $p<0.05$). **Conclusion:** It can be concluded that the continuous practice of ST during a chronic time period can contribute in a substantial manner to ameliorating and combatting the effects of sarcopenia in elderly men.

Keywords: Physical Education and Training. Muscle Strength. Sarcopenia. Men. Elderly Health.

¹ Centro Universitário Estácio Juiz de Fora, Programa de Graduação em Educação Física. Juiz de Fora, MG, Brasil.

O horário de realização de exercícios resistidos não causa impacto sobre o comportamento da pressão arterial de idosas hipertensas

Time of resistance training does not impact the blood pressure behavior of hypertensive elderly women

Pauliana Conceição Mendes¹ 
Mário Alves de Siqueira-Filho² 

46

Resumo

Objetivo: Avaliar a influência do horário de realização do exercício resistido sobre o comportamento da pressão arterial de idosas hipertensas sedentárias. **Método:** Participaram da pesquisa 10 idosas hipertensas (idade entre 60 e 70 anos), que realizaram avaliação inicial (TCLE, PAR-Q e IPAQ), antropométrica (massa corporal e estatura) em balança antropométrica Welmy®w300, seguida do teste e reteste de força máxima de 10 RM, utilizando equipamentos da marca Matrix®. Em cada turno (manhã e tarde) foi realizada uma única sessão de exercícios resistidos alternados por segmentos, com três séries de 15 repetições, intervalo de dois minutos entre cada série, um minuto entre cada aparelho, intensidade a 60% de 10RM, compostas pelos exercícios *legpress*, supino vertical, cadeira flexora, puxador frente, tríceps *pulley* e rosca direta, adotando intervalo de sete dias entre as sessões. Foram obtidos valores de PAS, PAD e FC em repouso e durante 60 minutos após cada sessão, usando o monitor de pressão arterial automático da Omron® HEM-631 INT com *ItelliSense*®. Foi utilizado o teste de *Kolmogorov Smirnov* para normalidade dos dados e teste de Friedman e pós-teste de Dunn para comparação entre as sessões, adotando-se $p \leq 0,05$. **Resultados:** Comparado ao repouso, a PAS e a FC aumentaram 10 minutos após os exercícios realizados pela manhã. Na sessão realizada a tarde a PAS aumentou 10 e 50 minutos após os exercícios, havendo queda da PAD 40 minutos após. **Conclusão:** A realização do exercício resistido em diferentes períodos do dia não impactou nas variáveis hemodinâmicas.

Palavras-chave: Envelhecimento. Treinamento de Força. Ciclo Circadiano.

Abstract

Objective: To evaluate the influence of resistance exercise time on the blood pressure behavior of sedentary hypertensive elderly women. **Method:** Ten hypertensive elderly women (aged 60 to 70 years) participated in the study, and underwent initial assessment (IC, PAR-Q and IPAQ) and anthropometric (height) measurement on a Welmy®w300 anthropometric scale, followed by a maximum strength test and retest of 10 RM using Matrix® brand equipment. In each period (morning and afternoon) a single resistance exercise session was performed, alternated by segments, with three sets of 15 repetitions, a 2-minute interval between each series, a 1 minute interval between each device, an intensity of 60% for 10 RM, and consisting of leg press exercises, vertical bench press, push-up chair, front pull, triceps pulley and direct rope exercises, adopting a 7-day interval between sessions. The SBP, DBP and HR values were obtained at rest and 60 minutes after each session, using an Omron® HEM-631 INT automatic blood pressure monitor with *Itelli Sense*®. The Kolmogorov Smirnov test was used to monitor data normality and the Friedman test and Dunn post-test were used for comparison between sessions, adopting $p \leq 0.05$. **Results:** Compared to the rest evaluation, SBP and HR increased ten minutes after morning exercises. In the session performed in the afternoon, SBP increased 10 and 50 minutes after exercise, with a PAD decline 40 minutes after. **Conclusion:** The performance of resistance exercises at different times of day did not impact hemodynamic variables.

Keywords: Strength Training. Circadian Cycle. Aging.

¹ Universidade Federal do Maranhão, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde. São Luis, MA, Brasil.

² Universidade Federal do Maranhão, Departamento de Educação Física. São Luís, MA, Brasil.

O método pilates e suas repercussões clínicas à saúde do idoso: estudo de revisão integrativa

The Pilates Method and Its Clinical Effects On The Health of the Elderly: An Integrative Review Study

Kamilla Maria Sousa de Castro¹ 

Marcelo Cardoso de Souza¹ 

Regiane Kelly Pereira² 

47

Resumo

Objetivo: O presente estudo visa analisar as evidências científicas relacionadas à prática do Método Pilates (MP) e identificar suas repercussões clínicas à saúde do idoso, delineando os aspectos direcionados à qualidade do envelhecimento. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa realizada nas bases de dados Lilacs (3); Scielo (0), *Science Direct* (5) e PEDro (3), de Março a Junho de 2018, utilizando descritores: Método Pilates; Idosos; Envelhecimento, em português e inglês. Foram incluídos estudos experimentais e de ensaio clínico, cujas principais atividades apresentaram como desfecho o efeito ou avaliação do MP e suas repercussões clínicas na saúde do idoso, com metodologias claramente descritas. Sendo incluídos na amostra 11 artigos. Para coleta de dados, foi utilizado instrumento validado por Ursi (2005) e adaptado às peculiaridades do estudo. Buscou-se responder o seguinte questionamento: “O Método Pilates apresenta repercussões clínicas à saúde do idoso frente aos declínios inerentes ao processo de envelhecimento?”. **Resultados:** O MP tem sido um recurso complementar na qualidade do envelhecimento, adotando princípios que atuam diretamente nos declínios que comumente ocorrem durante este processo. Assim, os efeitos sob a força dos músculos respiratórios, dos músculos paravertebrais lombares e transversos do abdome, a flexibilidade, mobilidade da cintura pélvica e escapular (importantes para a marcha), equilíbrio, capacidade e autonomia funcional, são efeitos do MP na população idosa. **Conclusão:** Timidamente, estudos relacionam à qualidade do sono e satisfação pela vida ao MP, sendo pontos relevantes à prevenção da depressão e isolamento social em idosos, contudo, necessita de mais estudos com este direcionamento.

Palavras-chave: Técnicas de Exercício e de Movimento. Saúde do Idoso. Envelhecimento. Método Pilates.

Abstract

Objective: The present study aimed to analyze the scientific evidence related to the practice of the Pilates Method (PM) and to identify its clinical effects on the health of the elderly, outlining aspects directed at quality of ageing. **Method:** An integrative review study of the Lilacs (3); SciELO (0), Science Direct (5) and PEDro (3) databases was conducted from March to June 2018, using the descriptors: Pilates Method; Elderly Aging; in both Portuguese and English. Experimental and clinical trial studies were included, the main activities of which had as an outcome the effect or evaluation of the PM and its clinical effects on the health of the elderly, with methodologies clearly described. The sample included 11 articles. For data collection, an instrument validated by Ursi (2005) was used and adapted to the specific characteristics of the study. We sought to answer the following question: “does the Pilates Method have clinical effects on the health of the elderly in relation to the consequences inherent to the aging process?”. **Results:** The PM has been a complementary resource to achieve quality of aging, adopting principles that act directly against the declines that commonly occur during this process. Thus, the effects on the strength of the respiratory muscles, the lumbar and transverse paravertebral muscles of the abdomen, flexibility, mobility of the pelvic and scapular girdle (important for gait), balance, capacity and functional autonomy are the effects of the PM on the elderly population. **Conclusion:** Studies suggest a slight benefit in sleep quality and life satisfaction from the PM, which is relevant to the prevention of depression and social isolation in the elderly. Further studies in this direction are required, however.


Keywords: Pilates Method. Elderly. Aging.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Departamento de Fisioterapia. Santa Cruz, RN, Brasil.

² Hospital Nossa Senhora das Neves, Departamento de Fisioterapia. João Pessoa, PB, Brasil.

Fatores de risco para tentativa de suicídio em idosos: revisão integrativa

Risk factors for attempted suicide in the elderly: an integrative review

Tayná Lima dos Santos¹ 

Lívia Maria Nascimento de Queiroz¹ 

Monique Mariano de Oliveira¹ 

Tatiana de Paula Santana da Silva² 

Selene Cordeiro Vasconcelos¹ 

Nilza Maria Cunha¹ 

48

Resumo

Objetivo: Identificar as evidências científicas acerca dos fatores de risco para tentativa de suicídio em idosos. **Método:** Revisão integrativa realizada em outubro de 2018, por meio de buscas nas bases de dados *PubMed*, *SciELO*, *CINHAL*, *SCOPUS*, *Web of Science* e *PsycInfo* com os descritores *elderly/aged/aging*, *suicide*, *risk factors*, *attempted suicide*, usando como critério de inclusão estudos de caso-controle. Para a elaboração da pergunta norteadora utilizou-se a estratégia PICOS (*Population Intervention Comparator Outcome Setting*) e para o relatório final da revisão o PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis*). **Resultados:** Foram localizados 101 estudos e selecionados três para compor a amostra final. Os principais fatores de risco para tentativa de suicídio em idosos foram: sexo masculino, vivência de eventos negativos na vida, ausência do cônjuge, transtornos de humor, limitações instrumentais. **Conclusão:** A tentativa de suicídio tem aumentado entre a população idosa, sendo considerado um problema de saúde pública, além de preocupar os profissionais de saúde. Identificar os fatores de risco constitui uma importante estratégia de cuidado a essa população, norteadando ações específicas de prevenção ao suicídio.

Palavras-chave: Psiquiatria Geriátrica. Tentativa de Suicídio. Fatores de Risco. Saúde Pública. Saúde Mental.

Abstract

Objective: To identify scientific evidence for the main risk factors for attempted suicide in the elderly. **Method:** An integrative review was carried out in the *PubMed*, *SciELO*, *CINAHL*, *SCOPUS*, *Web of Science* and *PsycInfo* electronic databases in October 2018, using the descriptors *elderly/aged/aging*, *suicide*, *risk factors*, *attempted suicide*, with the aim of identifying control cases. The *Population Intervention Comparator Outcome Setting (PICOS)* strategy and the *PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis)* report were used to define the guiding question. **Results:** 101 studies were selected, of which three were chosen to compose the final sample. The main risk factors for attempted suicide in the elderly were: female gender, negative life events, absence of spouse, mood disorders and instrumental limitations. **Conclusion:** Suicide attempts in the elderly are considered a serious public health problem, and the identification of risk factors is an important preventive strategy against suicide.

Keywords: Geriatric Psychiatry. Suicide Attempt. Risk factors. Public Health. Mental Health.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

² Universidade Federal de Pernambuco, Departamento de Neuropsiquiatria. Recife, PE, Brasil.

Intervenções do enfermeiro ao idoso com depressão: revisão integrativa

Lívia Maria Nascimento de Queiroz
Tayná Lima dos Santos
Jordana da Silva Souza
Analine de Souza Bandeira Correia
Selene Cordeiro Vasconcelos
Nilza Maria Cunha

49

Resumo

Objetivo: Identificar as evidências científicas acerca das intervenções do enfermeiro ao idoso com depressão. **Método:** Revisão integrativa realizada em outubro de 2018, por meio de buscas nas bases de dados PubMed, CINHALL, Scopus, Web of Science, Scielo, Cochrane usando os descritores *nurse/nursing/“nursing care”, “old adult”/elderly/aged/aging, depression/depressed/“mental illness”*. Para elaboração da pergunta norteadora utilizou-se a estratégia PICOS (Population Intervention Comparator Outcome Setting) e para guiar o relatório da revisão o PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis*). Dois pesquisadores independentes realizaram as buscas e seleção dos estudos, sendo calibrados com índice de concordância de 88% e de 100% para definição da amostra final. **Resultados:** Foram localizados 489 estudos e selecionados quatro artigos para compor a amostra final. As principais intervenções do enfermeiro ao idoso com depressão foram: apoiar as práticas espirituais, estimular a inclusão do idoso na sociedade, estimular a memória, realizar treinamento de atividades de vida diária, promover a regularidade dos horários para um sono regular. **Conclusão:** A alta prevalência de depressão em idosos exige dos enfermeiros competências e habilidades específicas para um manejo adequado, colaborando com a remissão dos sintomas e melhora na qualidade de vida dessa clientela. As intervenções podem abranger ações específicas ao idoso até aquelas que promovem benefícios indiretos como aquelas que envolvem os familiares.

Palavras-chave: Psiquiatria Geriátrica. Depressão. Saúde Pública. Saúde Mental.

Prevalência de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos no Brasil: uma revisão

Prevalence of potentially inappropriate medications for the elderly in Brazil: a review

Andreza Duarte Farias¹ 

50

Resumo

Objetivo: Realizar uma revisão da literatura sobre a prevalência de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos (MPI) no Brasil. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa em que foram pesquisados artigos científicos publicados entre 2008 e 2018, nas bases de dados PubMed, Periódicos CAPES, Lilacs/Bireme, utilizando como descritores “Medicamentos Potencialmente Inapropriados”, “Uso de Medicamentos” and “Idosos” em português e inglês. Excluíram-se os trabalhos realizados em instituições de longa permanência para idosos e hospitais. **Resultados:** Foram encontrados 288 trabalhos, após exclusão de repetições e seleção daqueles que atendiam ao objetivo da pesquisa, permaneceram 13 artigos. A maioria dos estudos foi do tipo transversal (8) e de base populacional (4), realizados nas regiões Sudeste (5) e Sul (4). Os locais de realização predominante foram os domicílios (5) e ambulatorios (5), apenas três realizados na Atenção Primária à Saúde (APS). A média de medicamentos por idosos obtida variou de 2,4 a 7,3 e a prevalência de polifarmácia de 11,0% a 70,6%. A porcentagem de MPI identificada variou de 9,5% a 37,6%, sendo os mais encontrados benzodiazepínicos, antidepressivos, nifedipino e amiodarona. **Conclusão:** Os estudos apresentaram diversidade na descrição dos resultados. Observaram-se poucas pesquisas realizadas na APS e no Nordeste, Norte e Centro-oeste do país. Os MPI são frequentemente utilizados por idosos, tornando necessárias ações que racionalizem a prescrição e minimizem seus riscos.

Palavras-chave: Farmacoepidemiologia. Medicamentos Potencialmente Inapropriados. Saúde do Idoso. Revisão.

Abstract

Objective: To carry out a review of literature on the prevalence of potentially inappropriate medications for the elderly (PIMs) in Brazil. **Method:** An integrative review of scientific articles published between 2008 and 2018 was performed, based on a search of the PubMed, CAPES Periodicals and Lilacs/Bireme databases, using the descriptors “Potentially Inappropriate Medications”, “Medication Use” and “Elderly” in Portuguese and English. Studies carried out in long-term care facilities for the elderly and hospitals were excluded. **Results:** A total of 288 papers were found, of which 13 remained following the exclusion of repeated articles and the selection of those that met the research objective. Most of the studies were cross-sectional (8) and population-based (4) and were carried out in the southeast (5) and south (4) regions of Brazil. The predominant locations were households (5) and outpatient clinics (5), and only three focused on Primary Health Care (PHC). The mean number of drugs obtained by the elderly ranged from 2.4 to 7.3 and the prevalence of polypharmacy varied from 11.0% to 70.6%. The percentage of PIMs identified ranged from 9.5% to 37.6%, with benzodiazepines, antidepressants, nifedipine and amiodarone the most common. **Conclusion:** The studies presented diversity in the description of the results. Little research was carried out in Primary Health Care and in the northeast, north and midwest of the country. PIMs are often used by the elderly, requiring actions that rationalize prescription and minimize their risks.

Keywords: Pharmacoepidemiology. Potentially Inappropriate Medications. Health of the Elderly. Review.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Saúde, Curso de Farmácia. Cuité, PB, Brasil.

Medicamentos potencialmente inapropriados para idosos presentes na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME)

Potentially inappropriate medications for the elderly contained in the National List of Essential Medicines (or RENAME)

Andreza Duarte Farias¹ 

51

Resumo

Objetivo: Identificar a presença dos medicamentos potencialmente inapropriados para idosos (MPI) na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME). **Método:** Em junho de 2018, foi realizado um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa. A RENAME (2017) foi analisada de acordo com o Consenso Brasileiro de Medicamentos Potencialmente Inapropriados para Idosos (2017). Os MPI identificados foram classificados conforme a *Anatomical Therapeutic Chemical* (ATC) e o componente da Assistência Farmacêutica ao qual pertenciam. **Resultados:** Dos 436 princípios ativos analisados, a maioria era do componente básico (35,8%/156) e do especializado (28,2%/123). Com relação aos MPI, 16,5% (72) faziam parte do Consenso Brasileiro de Medicamentos Potencialmente Inapropriados para Idosos, desses 65,2% (47) integrantes do componente básico e 29,1% (21) do especializado. Dos MPI identificados, 44,4% (32) tinham atuação no Sistema Nervoso Central, no cardiovascular (16,6%) (12) e preparações hormonais (8,3%) (6). **Conclusão:** É considerável o número de MPI presentes na RENAME, o que pode expor os idosos atendidos no Sistema Único de Saúde (SUS) a riscos, como reações adversas e idiosincrasias, favorecendo internações hospitalares, aumento do tempo das mesmas e, conseqüentemente, o custo com a saúde dos idosos. Faz-se necessário desenvolver mecanismos que contribuam para a promoção do uso racional de medicamentos e qualifiquem o cuidado aos idosos.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Uso de Medicamentos. Medicamentos Essenciais. Medicamentos Potencialmente Inapropriados para Idosos.

Abstract

Objective: To identify the potentially inappropriate medications for the elderly (PIMs) on the National List of Essential Medicines (or RENAME). **Method:** A cross-sectional, descriptive study with a quantitative approach was carried out in June 2018. RENAME (2017) was analyzed based on the Brazilian Consensus on Potentially Inappropriate Medications for the Elderly (2017). The PIMs identified were classified according to the Anatomical Therapeutic Chemical (ATC) system and the Pharmaceutical Assistance component to which they belonged. **Results:** Of the 436 active principles analyzed, most were of the basic (35.8%/156) and specialized components (28.2%/123). With regard to the PIMs, 16.5% (72) were included in the Brazilian Consensus on Potentially Inappropriate Medications for the Elderly, and 65.2% (47) were of the basic and 29.1% (21) of the specialized components. Of the PIMs identified, 44.4% (32) were related to the Central Nervous System, 16.6% (12) were for the cardiovascular system and 8.3% (6) were hormonal preparations. **Conclusion:** RENAME contains a considerable number of PIMs, which may expose the elderly treated in the Unified Health System (or SUS) to risks, such as adverse reactions and idiosyncrasies, leading to hospital admissions, increasing the time spent in hospital and consequently, the costs to the health of the elderly. Mechanisms that promote the rational use of medicines and qualify care for the elderly are required.

Keywords: Health of the Elderly. Use of Medications. Essential Medicines. Potentially Inappropriate Medications for the Elderly.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Saúde, Curso de Farmácia. Cuité, PB, Brasil.

Conhecimento sobre cuidados paliativos numa equipe multidisciplinar em um hospital em Bragança Paulista

Knowledge of palliative care in a multidisciplinary team in a hospital in Bragança Paulista

Bárbara Fernandes Meziat¹ Carolina Menon Romani¹ 

52

Resumo

Objetivo: Avaliar o conhecimento das equipes multidisciplinares na abordagem de pacientes em cuidados paliativos. **Método:** Pesquisa quantitativa realizada em hospital universitário de Bragança Paulista (SP), com equipes envolvidas nesse cuidado, no período de agosto de 2018. Aplicou-se questionário de 10 questões objetivas (verdadeiro/falso), em amostra aleatória simples de 37 participantes. **Resultados:** Todos os entrevistados compreendem o conceito simplificado de cuidados paliativos e 97,3% conhecem seu objetivo; 29,7% entendem que os cuidados só devem ser iniciados em pacientes em estágio terminal. Nenhum dos pesquisados acredita que quando iniciados os cuidados outros tratamentos médicos devem ser interrompidos; 67,6% compreendem que existem níveis diversos de cuidados; 97,3% sabem da importância da avaliação da capacidade funcional; 40,5% dos entrevistados acreditam erroneamente que o tratamento médico é o pilar fundamental para esses pacientes; 18,9% acreditam que o tratamento pelos outros membros da equipe multidisciplinar pode ser iniciado somente se o paciente tiver alguma demanda específica; 59,5% acreditam que a dieta e hidratação artificiais devem ser instituídas em todos os pacientes com disfagia; 62,2% entendem que a dieta e a hidratação podem ser suspensas em pacientes paliativos terminais se assim o paciente ou o responsável legal desejar. **Conclusão:** Observou-se grau razoável de conhecimento, mas com falhas em aspectos centrais que impactam negativamente na qualidade do serviço prestado a esses pacientes.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Equipe de Assistência ao Paciente. Pesquisa Sobre Serviços de Saúde.

Abstract

Objective: To evaluate the palliative care knowledge of multidisciplinary teams **Method:** A quantitative survey of teams working in palliative care in a university hospital in Bragança Paulista, in the state of São Paulo, was carried out. The survey was conducted in August 2018 with a simple random sample of 37 subjects, using a questionnaire containing ten objective (true/false) statements. **Results:** All the interviewees understood the simplified concept of palliative care and 97.3% knew its goal. A total of 29.7% understood that palliative care should only be initiated in terminal patients, while none of the subjects thought other medical treatment should be interrupted once palliative care is started. A total of 67.6% acknowledge there are different levels of care, 97.3% know how fundamental the functional capacity of patients is, and 40.5% erroneously thought medical treatment is the fundamental pillar for these patients. A total of 18.9% believed treatment by other members of the multidisciplinary team should be started only if the patient has the specific need for it, 59.5% believed that diet and artificial hydration should be administered in all patients with dysphagia, and 62.2% understood that diet and the hydration of a terminal patient may be suspended they or their legal guardian decides. **Conclusion:** There is a reasonable degree of knowledge of palliative care but with gaps in some core aspects, which negatively impact the quality of healthcare provided.

Keywords: Palliative Care. Patient Care Team. Health Care Surveys.

¹ Hospital Universitário São Francisco na Providência de Deus, Departamento de Clínica Médica. Bragança Paulista, SP, Brasil.

Avaliação da autoestima em idosa com paralisia facial periférica

Evaluation of self-esteem in the elderly with peripheral facial palsy

Regiane Kelly Pereira¹ 
Kamilla Maria Sousa de Castro² 
Marcelo Cardoso de Souza^{2,3} 

53

Resumo

Objetivo: Avaliar a autoestima de uma idosa com Paralisia Facial Periférica pré e pós intervenções fisioterapêuticas. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, do tipo série de casos. Participou do estudo uma idosa, de 62 anos, com diagnóstico de paralisia facial de Bell, de etiologia desconhecida, atendida na Clínica Escola de Fisioterapia da ASPER. A princípio, a idosa apresentou como queixa principal insatisfação com a aparência: “não tenho prazer em me arrumar e não conseguir sorrir direito” (SIC), considerando aspectos relevantes na autoestima. A Escala Psicossocial de Aparência Facial – EPAF, composta por 24 questões, foi utilizada visando avaliar a autoestima a partir dos Aspectos Funcionais da Face (AFF), Aspectos Sociais – Desempenho de tarefas (AS-DT), Aspectos Sociais – Interações Sociais (AS-IS), Aspectos Emocional (AE) e Geral. **Resultados:** Mediante as respostas observamos uma evolução no seu aspecto emocional, pré e pós-intervenções, porém ainda há insatisfação com sua aparência pós-paralisia. Ao atribuir uma nota ao seu rosto (0 muito ruim e 10 muito bom), deu nota “seis” obtendo com isso um resultado significativo quanto a aparência/autoestima, comparado a nota inicial “zero”. Nos AS-DT os escores “sempre” e “nunca” estão em equilíbrio, havendo sempre incomodo “em sair em fotografias” e “em se alimentar na frente das pessoas”. No item AS-IS registra “sempre” ficar mais à vontade com as pessoas próximas do seu convívio social. **Conclusão:** O instrumento EPAF permitiu analisar itens relacionados a autoestima da idosa, possibilitando intervir nos aspectos de maior incômodo e isolamento social, norteando as condutas fisioterapêuticas.

Palavras-chave: Autoestima. Paralisia Facial. Intervenção.

Abstract

Objective: To evaluate the self-esteem of an elderly woman with Peripheral Facial Paralysis before and after physical therapy interventions. **Method:** An observational, case series study was performed. A 62-year-old woman with a diagnosis of Bell's palsy of unknown etiology treated at the ASPER Clinic School of Physiotherapy participated in the study. At first, the elderly woman presented a main complaint of “dissatisfaction with appearance, I don't like to get myself ready and am unable to smile properly” (SIC), considering relevant aspects in self-esteem. The Psychosocial Facial Appearance Scale (or EPAF), composed of 24 questions, was used to assess self-esteem through the Functional Aspects of the Face (FAF), Social Aspects - Task Performance (SA-TP), Social Aspects - Social Interactions (SA SI), Emotional (EA) and General Aspects (GA). **Results:** Through the responses, we observed an evolution in emotional aspect, before and after interventions, but there was still dissatisfaction with appearance after paralysis. When assigning a grade to her face (0 very bad and 10 very good), the patient gave a score of “six”, thus obtaining a significant appearance/self-esteem score, compared to the initial score of “zero”. In SA-TP, the “always” and “never” scores were equal, with “always” for “bothered by taking pictures” and “eating in front of people”. In the item SA-SI, the answer “always” was given for being more comfortable with people close to her social circle. **Conclusion:** The EPAF instrument allowed the analysis of items related to the self-esteem of the elderly patient, allowing intervention in aspects of greater discomfort and social isolation, guiding physiotherapeutic approaches.

Keywords: Self-Esteem. Intervention. Facial Paralysis.





¹ Hospital Nossa Senhora das Neves, Setor de Fisioterapia. João Pessoa, PB, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Departamento de Fisioterapia. Santa Cruz, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

Relação entre idade da menarca e desempenho físico em mulheres de meia idade e idosas comunitárias

Relationship between age of menarche and physical performance in middle-aged and elderly women living in the community

Pedro Rafael de Souza Macêdo¹ 
Sabrina Gabrielle Gomes Fernandes² 
Allen Suzane de França³ 
Saionara Maria Aires da Câmara² 

54

Resumo

Objetivo: Investigar a relação entre a idade da menarca e o desempenho físico em mulheres de meia-idade e idosas. **Método:** Trata-se de um estudo transversal de caráter analítico com amostra composta por 571 mulheres com idades entre 40-80 anos, residentes nas cidades de Parnamirim e Santa Cruz (interior do Rio Grande do Norte). A coleta dos dados foi realizada entre setembro de 2015 a julho de 2015, em Parnamirim, e entre abril e agosto de 2016 em Santa Cruz. As participantes forneceram informações sobre a idade da menarca e foram categorizadas em três grupos: antes dos 13 anos, aos 13 e depois dos 13. Elas foram avaliadas em relação às seguintes medidas de desempenho físico: força de preensão palmar (kg/f), equilíbrio unipodal de olhos abertos e fechados (seg.), teste de sentar e levantar (seg.) e velocidade da marcha (m/s). Os dados foram analisados por meio do teste ANOVA com *post-hoc* de Tukey. **Resultados:** Observou-se que as mulheres que relataram menarca antes dos 13 anos apresentaram pior desempenho físico em três testes realizados, porém com resultado significativo apenas para o teste de velocidade da marcha (<13 anos: 1,02 (±0,21); aos 13 anos: 1,06 (±0,23) e >13 anos: 1,10 (±0,26), *p*-valor: 0,002). **Conclusão:** Conclui-se que as mulheres que tiveram uma menarca com idade inferior aos 13 anos foram mais lentas durante o teste de velocidade da marcha, indicando um pior desempenho físico.

Palavras-chave: Menarca. Envelhecimento. Feminização. Desempenho Psicomotor. Saúde do Idoso. Saúde Pública.

Abstract

Objective: To investigate the relationship between the age of menarche and physical performance in middle-aged and elderly women. **Method:** An analytical cross-sectional study with a sample composed of 571 women aged 40-80 years, living in the cities of Parnamirim and Santa Cruz (in the interior of Rio Grande do Norte) was carried out. Data were collected between September 2015 and July 2016 in Parnamirim and between April and August 2016 in Santa Cruz. Participants provided information on the age of menarche and were categorized into 3 groups: before 13 years, at 13 and after 13. They were evaluated for the following measures of physical performance: handgrip strength (kg/f), unipedal balance with open and closed eyes (sec), sit up and stand test (sec) and gait speed (m/s). The data were analyzed using the Tukey post-hoc ANOVA test. **Results:** Women who reported undergoing menarche before 13 had worse physical performance in three tests performed, although the results were only significant in the gait speed test: <13 years: 1.02 (± 0.21), at age 13: 1.06 (± 0.23) and >13 years: 1.10 (± 0.26), *p*-value: 0.002. **Conclusion:** It was concluded that women who underwent menarche aged younger than 13 were slower during gait speed test, indicating worse physical performance.

Keywords: Menarche. Aging. Feminization. Psychomotor Performance. Health of the Elderly. Public Health.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Santa Cruz, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi. Santa Cruz, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

Dependência espacial da mortalidade por câncer de próstata em idosos nos municípios do Rio Grande do Norte

Rauênia Ferreira de Araújo
Marquiony Marques dos Santos

55




Resumo

Objetivo: Analisar a autocorrelação espacial das taxas de mortalidade por câncer de próstata em idosos nos municípios do Rio Grande do Norte, no período de 2014 a 2016. **Método:** Trata-se de um estudo ecológico e exploratório. A população do estudo foi constituída pelos 167 municípios do RN. Para coleta de dados, utilizaram-se os casos de morte por neoplasia maligna de próstata (C61) nos homens de 60 anos ou mais, a partir dos dados do o Sistema de Informações sobre Mortalidade. Foram calculadas as taxas ajustadas brutas e bayesianas local, no referido período de estudo. Para o tratamento dos dados, realizou-se o georreferenciamento das taxas na cartografia do municipal, bem como a análise de dependência espacial, calculada pelo índice de Moran Global e Local. As análises foram realizadas no *software Terraview 4.2.2*. **Resultados:** As taxas de mortalidade por neoplasias maligna de próstata em idosos apresentam uma distribuição homogênea nos municípios do RN (*Moran Global* = 0,592; $p = 0,01$), destacando-se as maiores taxas corrigidas na região do Seridó. Na análise de *clusters*, verifica-se a presença de aglomerados alto-alto em toda na Região do Seridó ($p = 0,001$). Há formação de aglomerados baixo-baixo nas microrregiões do Macau, Vale do Açu e de Angicos ($p < 0,001$). **Conclusão:** O câncer de próstata no RN possui uma distribuição espacial homogênea. Os resultados sugerem que as ações de promoção à saúde e prevenção da doença devem respeitar as diferenças regionais para tentar mudar as altas taxas na região do Seridó.

Palavras-chave: Neoplasias da Próstata. Saúde do Idoso. Prevenção. Análise Espacial.

Avaliação da conciliação medicamentosa de pacientes idosos em um hospital universitário

Analysis of medication reconciliation trials administered to elderly individuals at a university hospital

Rafael da Fonseca Carvalho¹ Ellen Oliveira da Trindade¹ Flávia Pessoa de Belmont Fonseca Cardoso² Gislayne Azevedo de Campos Alves² Rosa Águia Donosora de Melo Souto³ Luciana Lucena Aranha de Macêdo⁴ 

56

Resumo

Objetivo: Avaliar a conciliação medicamentosa de pacientes idosos admitidos na clínica médica, atendidos pelo setor de farmácia clínica, em um hospital universitário de João Pessoa, Paraíba. **Método:** Trata-se de um estudo transversal e quantitativo, documental e de caráter prospectivo, realizado entre os meses março e agosto de 2018. Foram incluídos neste estudo os pacientes provenientes de seu domicílio ou regulados por serviços de atenção primária e/ou secundária. Os dados foram obtidos a partir das fichas de conciliação medicamentosa da unidade de farmácia clínica do hospital e analisados pelo programa estatístico SPSS (*Statistical Program for Social Science*) versão 20.0 mediante análise descritiva, utilizando frequências, médias e desvio padrão. **Resultados:** Foram avaliados 119 pacientes com média de idade de 70,9 anos ($\pm 8,3$), onde 61 (51,3%) eram do gênero masculino, 46 (38,7%) e 65 (54,6%) tinham histórico de etilismo e tabagismo, respectivamente, 22 (18,5%) apresentavam alergia medicamentosa, 56 (47,1%) faziam uso de polimedicação e 38 (31,9%) usavam algum tipo de medicamento potencialmente inapropriado para idosos, destacando-se digoxina (21%) e glibenclamida (21%). Dos pacientes avaliados, 93 (78,1%) apresentaram pelo menos uma discrepância no uso de medicamentos e destes, 24 (25,8%) apresentaram pelo menos uma discrepância não intencional. **Conclusão:** O estudo demonstrou um número significativo de pacientes polimedicados e em uso de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos. Infere-se que a ocorrência de discrepâncias é frequente e relevante, destacando-se a necessidade do cuidado farmacêutico na farmacoterapia dessa população, visando garantir o uso racional de medicamentos na internação hospitalar.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Conciliação Medicamentosa. Polimedicação. Medicamentos Potencialmente Inapropriados.

Abstract

Objective: To evaluate medication reconciliation trials administered to elderly individuals admitted to a medical clinic and under the care of staff from the clinical pharmacy sector of a university hospital in João Pessoa, Paraíba. **Method:** Across-sectional and quantitative study was conducted between March and August 2018. The sample used was composed of walk-in patients, who either came from their homes or were referred by primary or secondary care services. The data was obtained from medication reconciliation forms provided by the clinical pharmacy unit of the hospital and analyzed by the Statistical Program for Social Science software programme (SPSS software), version 20.0, and through descriptive analysis using frequencies, average and standard deviations. **Results:** A total of 119 patients were evaluated, with an average age of 70.9 years (± 8.3 years). A total of 61 (51.3%) were male, 46 (38.7%) had histories of alcoholism, 65 (54.6%) presented smoking-related issues, 22 (18.5%) displayed symptoms of drug allergies, 56 (47.1%) were polymedicated and 38 (31.9%) used some type of inappropriate medication for the elderly, namely digoxin (21%) and glibenclamide (21%). A total of 93 (78.1%) patients had at least one discrepancy in the use of medications, and of these 24 (25.8%) exhibited at least one non-intentional discrepancy. **Conclusion:** The study revealed significant numbers of polymedicated patients who used potentially harmful drugs, not usually prescribed to the elderly. These discrepancies were frequent, indicating the need for appropriate pharmaceutical care in relation to patient pharmacotherapy, leading to more rational use of medications in hospitalization processes.

Keywords: Elderly Health Care. Medication Reconciliation. Poly medication. Potentially Harmful and Unsuitable Medication.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Saúde Hospitalar. João Pessoa, PB, Brasil.

² Universidade Federal da Paraíba, Hospital Universitário Lauro Wanderley, Setor de Farmácia Clínica. João Pessoa, PB, Brasil.

³ Universidade Federal da Paraíba, Hospital Universitário Lauro Wanderley, Setor de Farmácia Hospitalar. João Pessoa, PB, Brasil.

⁴ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Ciências Farmacêutica. João Pessoa, PB, Brasil.

Perfil sociodemográfico e condições de saúde de pessoas idosas com diabetes mellitus

Ferreira GRS¹
Bezerra TA
Pimenta CJL
Viana LRC
Frazão MCLO
Costa KNFM

57

Resumo

Objetivo: Analisar o perfil sociodemográfico e as condições de saúde das pessoas idosas com diabetes mellitus. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório, com abordagem quantitativa, realizado com 96 idosos com diabetes mellitus nas clínicas médica e cirúrgica de um hospital de ensino na cidade de João Pessoa, Paraíba, Brasil. Os dados foram coletados entre os meses de novembro de 2016 e fevereiro de 2017, por meio de entrevistas, mediante a utilização de um instrumento semiestruturado com dados do perfil sociodemográficos, das condições de saúde e das comorbidades. A análise dos dados foi realizada por meio de estatística descritiva. **Resultados:** Observou-se prevalência de mulheres (55,2%), com idade média de 68,58 anos ($\pm 6,935$), casadas ou que possuem um companheiro (54,2 %), ensino fundamental incompleto (36,5%), aposentadas (71,9 %) e que apresentam renda familiar entre R\$ 880 e R\$ 1.760 (85,4 %). Em relação às condições de saúde, houve uma distribuição homogenia em relação à presença/ausência de complicações do diabetes (50,0%), a maioria referiu o estado de saúde como regular (61,5%), não fumam (93,8%) ou consomem bebidas alcoólicas (99,0%), apresentam diagnóstico médico de diabetes mellitus tipo 2 (96,9 %), referem dificuldade para conviver com a doença (40,6%), fazem uso apenas de hipoglicemiantes orais como terapêutica farmacológica (45,8%) e apresentam outras comorbidades, como hipertensão arterial sistêmica (79,2%) e cardiopatia (27,1%). **Conclusão:** Os dados deste estudo possibilitaram compreender as características sociodemográficas e as condições de saúde da população investigada.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Fatores Socioeconômicos. Idoso.

¹ Universidade Federal da Paraíba.

Causas das internações em idosos e fatores contextuais associados no nordeste brasileiro

Causes of hospitalizations in the elderly and associated contextual factors in the northeast of Brazil

Angela Maria de Medeiros Soares¹ 

Kenio Costa Lima² 

58

Resumo

Objetivo: Realizar uma análise das internações dos idosos por grupo de causas e identificar sua relação com fatores contextuais no Nordeste. **Método:** Trata-se de um estudo com delineamento ecológico, descritivo e de séries temporais, que se utilizou de dados secundários para a descrição das taxas de internação em idosos a partir de 60 anos ou mais, nos anos de 2010 a 2015. Os dados de internações procederam do Sistema de Informação Hospitalar. Como variável dependente, a taxa de internação hospitalar nos idosos por grupo de causas. Para a associação da variável dependente, com base em uma análise teórica e estatística, selecionou-se 11 variáveis independentes socioeconômicas contextuais. **Resultados:** A taxa total de internação foi 1.212,60, sendo em maior quantidade aquelas por doenças do aparelho circulatório, seguidas de doenças do aparelho respiratório e em terceiro as doenças infecciosas e parasitárias. Na associação entre as taxas com os fatores contextuais, os municípios que possuem as maiores taxas de internações apresentaram os melhores valores para o contexto socioeconômico favorável e a maior taxa de pouca escolaridade prevaleceu nos municípios de menores taxas de internação. **Conclusão:** Os dados encontrados demonstraram existir uma relação das causas de internações com o contexto socioeconômico dos idosos e esses achados devem servir de base para formulação e implantação de ações favoráveis a qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: Idosos. Hospitalização. Fatores Epidemiológicos.

Abstract

Objective: To perform an analysis of hospitalizations of the elderly by groups of causes and identify the relationship between such hospitalizations and contextual factors in the northeast of Brazil. **Method:** A descriptive, time series study with an ecological design was carried out, using secondary data to describe hospitalization rates in the elderly aged 60 years or older, from 2010 to 2015. The hospitalization data came from the Hospital Information System. The dependent variable was hospitalization rate in the elderly by group of causes. To test the association with the dependent variable, based on theoretical and statistical analysis, 11 contextual independent socioeconomic variables were selected. **Results:** The total hospitalization rate was 1,212.60. Most of these were due to circulatory diseases, followed by respiratory diseases and infectious and parasitic diseases. In terms of the association between the rates and the contextual factors, the municipal regions with the highest hospitalization rates had the most favorable socioeconomic context values and the highest rates of low education prevailed in municipal regions with the lowest hospitalization rates. **Conclusion:** The data showed that there is a relationship between the causes of hospitalization and the socioeconomic context of the elderly, and these findings should serve as a basis for the formulation and implementation of actions that support the quality of life of this population.

Keywords: Elderly. Hospitalization. Epidemiologic Factors.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia Preventiva e Social, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

Caracterização socioeconômica e de saúde dos idosos participantes do projeto “envelhecimento ativo”, realizado no interior do Rio Grande do Norte/RN


Socioeconomic and health characterization of elderly participants of the “active aging” project, conducted in the state of Rio Grande do Norte


59


Mayonara Fabíola Silva Araújo¹ 

Jonathan Farias de Andrade Santos² 

Virgínia Thalita da Silva² 

Marília Lopes Costa² 

Ana Rafaela Araújo Costa¹ 

Thaiza Teixeira Xavier Nobre³ 

Resumo

Objetivo: Caracterizar o perfil dos idosos participantes do projeto “Atuação interdisciplinar no envelhecimento ativo: uma abordagem na educação e promoção em saúde”, sob os aspectos socioeconômicos e de saúde. **Método:** Estudo descritivo e quantitativo, realizado por meio da aplicação de questionários socioeconômico, de junho a dezembro de 2016, com estatística descritiva dos dados. Essa pesquisa obedeceu às normas éticas exigidas pelo Conselho Nacional de Saúde Resolução nº 466/2012 e analisada e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da FACISA/UFRN, parecer: 1.116.417. **Resultados:** Participaram dos grupos de atividades 48 idosos, predominando a faixa etária entre 60 e 69 anos (83,0%), com prevalência do sexo feminino (97,8%), ensino fundamental completo (56,3%), baixa renda (86,8%) e aposentados (98,7%). Entre as alterações de saúde, a prevalência de hipertensão arterial sistêmica foi de 82,0%. Além disso, afirmam ter garantido o acesso ao atendimento médico (79,0% visitam o médico regularmente) e aos medicamentos (68,0% tomam medicamento de rotina). **Conclusão:** O perfil sociodemográfico do grupo ficou constituído, por idosos do sexo feminino, considerados “idosos jovens” (60 a 69 anos), tendo como renda a aposentadoria e considerado baixa renda. Quanto aos aspectos de saúde, a maioria relata doença crônica, acesso a assistência médica e medicamento de uso contínuo. Esses achados oferecem subsídios para a definição de ações de promoção à saúde focada em suas características e necessidades.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde do Idoso. Assistência a Idosos.

Abstract

Objective: To characterize the profile of elderly participants of the “Interdisciplinary action in active aging: an approach in health education and promotion” project, in terms of socioeconomic and health aspects. **Method:** A descriptive and quantitative study was conducted through the application of socioeconomic questionnaires, from June to December 2016, with descriptive statistical analysis of the data. This research complied with the ethical standards required by National Health Council Resolution No. 466/2012 and was analyzed and approved by the Research Ethics Committee of FACISA/UFRN, opinion:1.116.417. **Results:** Forty-eight elderly people participated in the activity groups, with the age group between 60 and 69 years (83.0%) predominating, and a prevalence of women (97.8%), those with a complete elementary school education (56.3%), a low income (86.8%) and retirees (98.7%). Among the health disorders, the prevalence of systemic arterial hypertension was 82.0%. In addition, the elderly claim to have access to medical care (79.0% visit the doctor regularly) and medications (68.0% take routine medication). **Conclusion:** The sociodemographic profile of the group consisted of elderly women, considered “young elderly” (60 to 69 years old), with income from pensions, which was classified as low. Regarding health aspects, most reported chronic disease, access to medical care and medication for continuous use. These findings support the definition of health promotion actions focused on their characteristics and needs.

Keywords: Aging. Health of the Elderly. Care for the Elderly.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Graduação em Enfermagem. Santa Cruz, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-Graduação em Gestão da Qualidade em Serviços da Saúde. Santa Cruz, RN, Brasil.

Internação em idosos por condições sensíveis à atenção primária e fatores associados

Hospitalization of the elderly due to primary care-sensitive conditions and associated factors

Angela Maria de Medeiros Soares¹ 

Kenio Costa Lima² 

60

Resumo

Objetivo: Realizar uma análise das internações dos idosos por condições sensíveis a atenção primária a saúde e fatores associados no Nordeste. **Método:** Caracterizou-se por ser um estudo ecológico baseado em dados do SIH, referentes a pessoas com idade entre 60 anos ou mais, residentes em municípios da região Nordeste. Foi calculada a taxa de internações por condições sensíveis à atenção primária e estimadas a cobertura da Estratégia de Saúde da Família e a taxa do número de consultas realizadas em idosos na atenção básica. Além destas, para a associação da variável dependente, com base em uma análise teórica e estatística, selecionou 11 variáveis independentes socioeconômicas contextuais. **Resultados:** A taxa total de internação foi de 527,524, sendo em maior quantidade aquelas doenças por insuficiência cardíaca, seguidas das doenças cerebrovasculares e em terceiro as gastroenterites infecciosas. Na associação entre as taxas com os fatores contextuais, ao analisar a taxa de internação por Internações por condições sensíveis à atenção primária (ICSAPS) com os municípios agrupados em clusters, os que possuíram menores e maiores taxas de internação continuaram com predomínio das internações por insuficiência cardíaca, com diferença significativa entre os clusters. Na análise da cobertura da atenção básica, observou-se que os clusters se mantiveram com as médias equilibradas e que quando avaliada as taxas das consultas de idosos na atenção básica, esses não tiveram diferença significativa. **Conclusão:** Existiu um predomínio das doenças crônicas não transmissíveis nas internações por ICSAP e os fatores contextuais interferem nas condições dessas internações.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Atenção Primária à Saúde. Hospitalização. Internação por Condições Sensíveis.

Abstract

Objective: To carry out an analysis of hospitalizations of the elderly due to primary health care-sensitive conditions and associated factors in the northeast of Brazil. **Method:** An ecological study was carried out based on Hospital Information System data, in relation to people aged 60 years or older, residing in municipal districts in the northeast of Brazil. The rate of hospitalizations for conditions sensitive to primary care was calculated and the coverage of the Family Health Strategy and the rate of appointments made by the elderly in primary care were estimated. In addition, 11 contextual socioeconomic independent variables were selected to test association with the dependent variable, based on a theoretical and statistical analysis. **Results:** The total hospitalization rate was 527,524, most of which were heart failure diseases, followed by cerebrovascular diseases and subsequently infectious gastroenteritis. In the association between rates and contextual factors, when analyzing the rate of hospitalizations for primary care-sensitive conditions (PCSC) with the municipal districts grouped in clusters, those with lower and higher hospitalization rates remained those with a predominance of hospitalizations due to heart failure, with a significant difference between clusters. In the analysis of coverage of primary care, it was observed that the clusters maintained balanced means and that when the rates of appointments of the elderly in primary care were evaluated, no significant differences were found. **Conclusion:** There was a predominance of chronic noncommunicable diseases in hospitalizations for PCSC and contextual factors interfere with the conditions of these hospitalizations.

Keywords: Health of the Elderly. Primary Health Care. Hospitalization. Ambulatory Care Sensitive Conditions.

¹ Universidade Federal do Rio grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Odontologia, Departamento de Odontologia Preventiva e Social, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

Condições de vida e saúde mental de idosos longevos do sertão da Paraíba

Living conditions and mental health of long-lived elderly persons in the Paraíba sertão

Raisa Fernandes Mariz Simões¹ Júlia Cristina Leite Nóbrega¹ Silvana Santos¹ 

61

Resumo

Objetivo: Investigar condições de vida e saúde mental autorreferida de idosos longevos em uma população consanguínea do Nordeste brasileiro. **Método:** Estudo transversal descritivo com dados coletados em 2017 pelo inquérito “Saúde, Bem-estar e Envelhecimento – SABE-PB”. Participaram 179 idosos com idade de 80 anos ou mais do Município de Brejo dos Santos, Paraíba, sendo o primeiro estudo do tipo censo populacional realizado em uma comunidade do semiárido. Para estatística descritiva foi utilizado o *software* “R”. **Resultados:** A população é composta por 98 mulheres (55%) e 81 homens (45%). Apenas 54% frequentaram a escola, mas a maioria somente concluiu o primeiro grau (36%). A maioria (67%) recebe renda de até um salário mínimo e vive acompanhado (85%). Sobre a saúde mental autorreferida, a maioria (78%) reportou sentir-se bem (Bem-estar Subjetivo), e poucos relataram problemas nervosos ou psiquiátricos (7%), depressão (7%) ou Alzheimer (13%). **Conclusão:** Compreender o lugar da saúde mental no processo de envelhecimento auxilia no estabelecimento de práticas de saúde para gerar impacto positivo na qualidade de vida dos idosos, principalmente no contexto da transição demográfica que aponta um crescente número de idosos longevos no mundo. Poucos trabalhos, entretanto, buscam compreender os fatores, em diferentes contextos regionais, que podem contribuir para manutenção da saúde e consequente longevidade. A população longeva deste estudo apresentou um alto índice de Bem-estar Subjetivo e baixíssimos níveis de doenças mentais que podem ser explicados pelas redes de apoio familiar mais estruturadas em populações consanguíneas, mesmo vivendo numa região pobre e rural.

Palavras-chave: Envelhecimento. Longevidade. Saúde Mental. Saúde Pública.

Abstract

Objective: To investigate the living conditions and self-reported mental health of long-lived elderly persons in a consanguine population of northeastern Brazil. **Method:** A descriptive cross-sectional study was performed with data collected in 2017 by the “Health, Welfare and Aging - SABE-PB” survey. A total of 179 elderly individuals aged 80 years or older from the municipal region of Brejo dos Santos, Paraíba, participated in the study, with this being the first population census study conducted in a semi-arid community. For descriptive statistics the “R” software program was used. **Results:** The population consisted of 98 women (55%) and 81 men (45%). Only 54% had attended school, and most had only completed elementary school (36%). Most (67%) received an income of up to one minimum wage and lived with others (85%). Regarding self-reported mental health, the majority (78%) reported feeling well (Subjective Wellness), while few reported nervous or psychiatric problems (7%), depression (7%) or Alzheimer’s (13%). **Conclusion:** Understanding the place of mental health in the aging process helps to establish health practices to positively impact the quality of life of the elderly, especially in the context of the demographic transition that reveals an increasing number of long-lived elderly persons in the world. Few studies, however, seek to understand the factors in different regional contexts that may contribute to the maintenance of health and consequent longevity. The long-lived population of this study had a high rate of Subjective Well-Being and very low levels of mental illness that can be explained by more structured family support networks in consanguine populations, even living in a poor rural area.

Keywords: Aging. Longevity. Mental Health. Public Health.

¹ Universidade Estadual da Paraíba, Programa de Pós-graduação em Saúde Pública. Campina Grande, PB, Brasil.

Capacidade funcional de idosos com Diabetes *mellitus*

Lia Raquel de Carvalho Viana¹
Cláudia Jeane Lopes Pimenta¹
Gerlania Rodrigues Salviano Ferreira¹
Cleane Rosa Ribeiro da Silva¹
Katia Nêyla de Freitas Macedo Costa¹
Tháise Alves Bezerra¹

62

Resumo

Objetivo: Avaliar a capacidade funcional de idosos com diabetes *mellitus*. **Método:** Estudo exploratório, descritivo, transversal, quantitativo, realizado nas clínicas médica e cirúrgica de um hospital em João Pessoa, Paraíba, Brasil. Realizou-se a coleta dos dados entre novembro de 2016 a fevereiro de 2017, com 96 idosos, através de um questionário semiestruturado contendo dados de perfil sociodemográfico, condições de saúde e comorbidades, e da aplicação do Índice de Barthel para avaliar a capacidade funcional. A análise dos dados foi realizada através do programa SPSS, versão 22.0, utilizando os Testes Qui-Quadrado e Mann-Whitney ($p \leq 0,05$) para associações. Foram respeitados os aspectos éticos e legais que constam na Resolução nº 466/2012 do CNS. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Lauro Wanderley, parecer nº 1.581.777. **Resultados:** Prevalência de idosos dependentes (85,4%), sexo feminino (54,9%), 60 a 69 anos (58,5%), casados (53,7%), ensino fundamental incompleto (35,4%), católicos (72,0%), aposentados (70,7%), com renda de R\$ 1.760 (85,4%). Não houve associações estatisticamente significativas ($p \leq 0,05$) entre capacidade funcional e variáveis sociodemográficas. A dependência esteve mais presente nos que possuíam complicações (54,9%), situação de saúde regular (63,4%), ausência de tabagismo (93,9%), etilismo (98,8%) e diabetes *mellitus* tipo 2 (96,3%). Não houve associações significativas entre capacidade funcional e condições de saúde. **Conclusão:** Evidenciou-se alta prevalência de incapacidade funcional e dependência em idosos com Diabetes *mellitus*. É necessário que a equipe de saúde esteja atenta às reais necessidades de cuidado desta população, no intuito de prover uma assistência de qualidade.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus*. Atividades Cotidianas. Idoso. Saúde do Idoso. Enfermagem Geriátrica.

¹ Universidade Federal da Paraíba.

Dificuldades da pessoa idosa no uso do auxiliar auditivo

Difficulties in use of hearing aids among the elderly

Ana Karênina de Freitas Jordão do Amaral¹ 

Annacarla Carvalho Alves de Lima² 

Emerson Soares Pontes¹ 

Marine Raquel Diniz Rosa¹ 

63

Resumo

Objetivo: Identificar na literatura as dificuldades encontradas no uso do auxiliar auditivo por idosos. **Método:** Estudo de revisão integrativa, por meio da busca nas bases de dados: LILACS, PubMed, Medline e COCHRANE LIBRARY, além das bibliotecas virtuais ScienceDirect e SciELO, a partir das palavras-chave: idoso/*elderly*, aparelho auditivo/*hearing aid* e do descritor adaptação/*adaptation*; esses termos foram combinados entre si através do operador *booleano AND*, definidos previamente, através de consulta no Descritores em Ciências de Saúde (DeSC). Foram incluídos estudos originais, publicados entre janeiro de 2007 a março de 2017, nos idiomas português e inglês; disponíveis na íntegra, com a presença dos descritores citados em seu título, resumo ou como palavras-chave; estudos que abordassem os fatores de dificuldades no processo de adaptação ao auxiliar auditivo, com amostra composta exclusivamente por idosos (60 anos ou mais) de qualquer sexo. **Resultados:** Foram selecionados e analisados 12 artigos a partir das variáveis: título, periódico, autor/ ano de publicação; instrumento da coleta, conclusões do estudo e categorização da dificuldade de uso do aparelho auditivo. Foram constatadas dificuldades de naturezas diversas, como: desconhecimento da existência de concessão do aparelho pelo governo local, regulagem inadequada, comprometimento cognitivo e emocional, defasagem na comunicação e falta de orientação e acompanhamento no processo de adaptação. **Conclusão:** A dificuldade que foi preponderante em todos os estudos foi a falta de orientação e acompanhamento na fase inicial da utilização do recurso auditivo.

Palavras-chave: Auxiliares de Audição. Saúde do Idoso. Adaptação. Qualidade de Vida. Presbiacusia.

Abstract

Objective: To identify difficulties in the use of hearing aids among the elderly described in literature. **Method:** An integrative review study was carried out based on a search of the LILACS, PubMed, Medline and COCHRANE LIBRARY databases, in addition to those of the Science direct and SciELO virtual libraries, using the keywords *idoso/elderly*, *aparelho auditivo/hearing aid* and the descriptor *adaptação/adaptation*. These terms were combined with the Boolean operator AND, as defined previously, through consultation with the Health Sciences Descriptors (DeCS). The sample included original studies published from January 2007 to March 2017, in Portuguese and English, which were available in full, and presented the listed descriptors in their title, abstract or as keywords; studies addressing difficulty factors in the process of adaptation to the hearing aid, with the sample composed exclusively of elderly people (60 years or more) of either gender. **Results:** 12 articles were selected and analyzed based on the variables: title, journal, author/year of publication; collection instrument, study conclusions and categorization of the difficulty in using the hearing aid. Various difficulties were found, such as: lack of knowledge about the provision of hearing aids by local governments, improper adjustment, cognitive and emotional impairment, a lag in communication and lack of guidance and monitoring in the adaptation process. **Conclusion:** The most frequent difficulty was the lack of guidance and monitoring in the initial phase of the use of the hearing aid.

Keywords: Hearing Aids. Health of the Elderly. Adaptation. Quality of Life. Presbycusis.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil.

² Centro Universitário de João Pessoa, Programa de Graduação em Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil.

Características da mastigação de idosos senescentes

Chewing characteristics of senescent elderly people

Ana Karênina de Freitas J. do Amaral¹ 

Monyara Reis da Silva¹ 

Bianca de Araújo Cavalcante Braga¹ 

Bíatriz Lima do Nascimento¹ 

Emerson Soares Pontes¹ 

64

Resumo

Objetivo: Descrever as características da mastigação de idosos senescentes. **Método:** Estudo do tipo observacional, transversal, quantitativo, realizado na clínica escola de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB) em João Pessoa, PB, no período de agosto de 2017 a junho de 2018. A amostra foi composta por 74 idosos senescentes, que autorreferiram bom estado de saúde geral, sem histórico de doenças neurodegenerativas, oncológicas ou anormalidades psiquiátricas. Foi utilizado o *software e-Myo* como instrumento de avaliação clínica da motricidade, o *software* baseia-se na avaliação do protocolo Junqueira (2005). Este trabalho faz parte do projeto guarda-chuva do PIBIC intitulado: “Classificação dos distúrbios miofuncionais orofaciais de adultos e idosos”, aprovado em Comitê de Ética sob protocolo de nº 2.140.408/2017. A função da mastigação foi avaliada com o ¼ de um pão de forma oferecido ao voluntário, que recebia orientação para mastigá-lo da forma habitual, sendo que encontravam-se sentados e em postura ereta. **Resultados:** Dos 74 idosos, 60 eram mulheres, e 91,66% tinha entre 60-79 anos; da amostra, apenas dois voluntários não apresentaram alterações mastigatórias; foram encontradas mais de uma alteração por voluntário e as características mais comuns foram: preferência mastigatória pelo lado esquerdo em 18 (24,32%), velocidade lenta 32 (43,24%), lábios entreabertos em 54 (72,97%), participação exagerada da musculatura oral 61 (82,43%) e um equilíbrio dos movimentos mastigatórios rotatórios 57 (77,00%) e verticais 56 (78,37%). **Conclusão:** As alterações de mastigação possuem fatores intervenientes individuais como edentulismo e hipotonicidade nos músculos do sistema estomatognático, que afetam a função mastigatória gerando adaptações e modificações na deglutição.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde do Idoso. Mastigação. Fonoaudiologia.

Abstract





Objective: To describe the chewing characteristics of senescent elderly people. **Method:** An observational-, cross-sectional-, quantitative-type study was performed at the Speech and Language Therapy Teaching Clinic of the Federal University of Paraíba (UFPB) in João Pessoa, Paraíba, between August 2017 and June 2018. The sample was composed of 74 senescent elderly people, with good self-reported general health conditions and without a history of neurodegenerative diseases, cancer or psychiatric abnormalities. The e-Myo software was used as a clinical evaluation instrument of motility; a program based on an assessment of the Junqueira Protocol (2005). This work is part of the PIBIC umbrella project entitled: “Classification of orofacial myofunctional disorders in adults and elderly people”, approved by the Ethics Committee under protocol 2.140.408/2017. Chewing function was assessed by offering ¼ of a slice of bread to the volunteer, who was instructed to chew it as usual, while seated and with upright posture. **Results:** Of the 74 elderly patients, 60 were women, and 91.66% were 60-79 years old; in the sample, only two volunteers exhibited no chewing alterations. There were at least two alterations/volunteer and the most common characteristics were: a preference for chewing on the left side in 18 individuals (24.32%), slow speed (32, 43.24%), parted lips (54, 72.97%), excessive participation of the oral muscles (61, 82.43%) and rotary (57, 77%) and vertical (56, 78.37%) balance chewing movements. **Conclusion:** Chewing changes have intervening factors such as edentulism and hypotonicity in the muscles of the stomatognathic system, affecting chewing function, generating adjustments and changes in swallowing.

Keywords: Aging. Health of the Elderly. Chewing. Speech. Language and Hearing Sciences.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil.

Qualidade de sono e sonolência diurna da pessoa idosa antes e após protocolo de cinesioterapia no solo e no ambiente aquático

Sleep quality and daytime sleepiness of the elderly before and after floor and water-based kinesiotherapy

José Felipe Costa da Silva¹ 
Mayonara Fabíola Silva Araújo² 
Jane Carla de Souza² 
Thaiza Teixeira Xavier Nobre³ 

65

Resumo

Objetivo: Avaliar a influência do protocolo de cinesioterapia no sono da pessoa idosa. **Método:** Trata-se de um ensaio clínico, controlado e randomizado. Participaram 30 idosas que preencheram o questionário sobre condições de saúde, índice de qualidade do sono de Pittsburgh e escala de sonolência de Epworth. Estes últimos foram aplicados antes e após seis meses da intervenção (nos meses de maio a outubro de 2016), a qual consistiu de um protocolo de cinesioterapia no solo e na piscina (60 minutos - duas vezes/semana). O Qui-quadrado foi utilizado para comparar os grupos intervenção solo (GIS) e piscina (GIP), e grupo controle (GC) antes e após a intervenção. **Resultados:** A idade média observada nas idosas do GIS foi de 68 ($\pm 8,4$), do GIP foi de 72 ($\pm 7,3$) e do GC foi de 68 ($\pm 4,8$) anos. A maioria (93,7%) das idosas referiram doença crônica ($X^2= 87,11; p<0,001$) e 86,7% consideraram a própria saúde como boa ou regular ($X^2= 55,55; p<0,001$). A qualidade do sono não diferiu após a intervenção nos GIP e GC (Qui-quadrado; $p>0,05$). Entretanto, o GIS apresentou pior qualidade do sono após a intervenção ($X^2= 44,44; p<0,001$). A sonolência diurna não diferiu após a intervenção nos três grupos (Qui-quadrado; $p>0,05$). **Conclusão:** As idosas avaliam a própria saúde como boa ou regular, apesar de apresentarem doenças crônicas. A intervenção não apresentou influência na qualidade de sono e sonolência diurna nas idosas do GIP. Contudo, o GIS apresentou pior qualidade de sono após intervenção.

Palavras-chave: Transtornos do Sono. Saúde do Idoso. Fisioterapia.

Abstract

Objective: To evaluate the influence of kinesiotherapy on the sleep of the elderly. **Method:** A randomized controlled clinical trial was carried out. Thirty elderly women completed a questionnaire on health conditions, and the Pittsburgh sleep quality index and the Epworth sleepiness scale were used. The latter were applied before and six months after the intervention (from May to October 2016), which consisted of floor and pool-based kinesiotherapy (60 minutes - twice/week). The chi-square test was used to compare the floor (FIG) and pool (PIG) intervention groups and the control group (CG) before and after the intervention. **Results:** The mean age of the elderly women observed was 68 years (± 8.4) in the FIG, 72 years (± 7.3) in the PIG and 68 years (± 4.8) in the CG. Most (93.7%) of the elderly women reported chronic diseases ($X^2= 87.11; p<0.001$) and 86.7% considered their own health to be good or fair ($X^2= 55.55; p<0.001$). Sleep quality did not differ after the intervention in the PIG or the CG (Chi-square; $p>0.05$). However, the FIG exhibited worse sleep quality after the intervention ($X^2=44.44; p<0.001$). Daytime sleepiness did not differ after the intervention in any of the three groups (Chi-square; $p>0.05$). **Conclusion:** The elderly women evaluated their own health as good or fair, despite having chronic diseases. The intervention had no influence on sleep quality and daytime sleepiness in PIG elderly women. However, the FIG exhibited worse sleep quality after the intervention.

Keywords: Sleep Waking Disorders. Health of the Elderly. Physical Therapy Specialty.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Graduação em Fisioterapia. Santa Cruz, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Gestão da Qualidade em Serviços da Saúde. Natal, RN, Brasil.

Avaliação da funcionalidade entre homens e mulheres idosos residentes na comunidade com o core set da classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde

Functionality evaluation of community-dwelling elderly men and women based on the core set of the international classification of functioning, disability and health (ICF)

66

Sabrina Gabrielle Gomes Fernandes¹ 

Pedro Rafael de Souza Macêdo¹ 

Allen Suzane de França² 

Saionara Maria Aires da Câmara³ 

Resumo

Objetivo: Embora vivam mais, as mulheres parecem ter piores condições de saúde que os homens de maneira geral. A funcionalidade é um conceito amplo e uma importante medida de saúde que prediz incapacidade e mortalidade. Este estudo objetiva comparar o nível de funcionalidade entre homens e mulheres idosos residentes na comunidade com um core set da Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF), Incapacidade e Saúde direcionado para idosos. **Método:** Trata-se de um estudo transversal composto por 101 idosos (≥ 60 anos) que foram avaliados utilizando o core set da CIF para avaliação da saúde física de idosos. Os dados foram coletados entre fevereiro e junho de 2018. Para a análise, foi calculado o percentual de alterações que cada indivíduo possuía em cada domínio da CIF (função do corpo, estrutura do corpo, atividade e participação – desempenho e capacidade). Foram classificados com alteração da funcionalidade aqueles com $>25\%$ de alteração em cada domínio da CIF. Homens e mulheres foram comparados por meio do teste qui-quadrado. **Resultados:** A amostra foi composta por 74 mulheres e 27 homens, com média de idade de 73,55 anos. Foi observado que uma maior proporção de mulheres apresentou comprometimentos em estrutura do corpo (96,6%) que os homens (3,4%) ($p < 0,001$) e em atividade e participação desempenho (89,3% e 10,7%, para mulheres e homens respectivamente) ($p = 0,01$). **Conclusão:** Conclui-se assim que as mulheres apresentam maior comprometimento quando comparado aos homens. Estratégias de intervenção específicas devem ser direcionadas às idosas com o intuito de prevenir futuras incapacidades.

Palavras-chave: Classificação Internacional de Funcionalidade. Incapacidade e Saúde. Saúde do Idoso. Feminino. Masculino.

Abstract

Objective: Despite living longer, women generally appear to have worse health conditions than men. Functionality is a broad concept and an important health measure that predicts disability and mortality. The present study aimed to compare the level of functionality of elderly men and women living in the community based on the core set of the ICF, aimed at the elderly. **Method:** A cross-sectional study was carried out, using a sample of 101 elderly persons (≥ 60 years old) who were evaluated using the ICF core set to evaluate their physical health. The data were collected between February and June 2018. For the analysis, the percentage of changes that each individual exhibited in each domain of the ICF (body function, body structure, activity and participation – performance and capacity) was calculated. Those with $>25\%$ change in each ICF domain were classified as having a change in functionality. Men and woman were compared using the chi-squared test. **Results:** The sample consisted of 74 women and 27 men, with a mean age of 73.55 years. A higher proportion of women than men exhibited body structure (96.6% and 3.4%, respectively) ($p < 0.001$) and activity and participation performance (89.3% and 10.7%, respectively) ($p = 0.01$) impairment. **Conclusion:** It can be concluded that women suffer greater impairment than men. Specific intervention strategies should be aimed at the elderly in order to prevent future disabilities.

Keywords: International Classification of Functioning, Disability and Health. Health of the Elderly. Female. Male.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Santa Cruz, RN, Brasil.





² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi. Santa Cruz, RN, Brasil.

Relação entre a sintomatologia depressiva e a funcionalidade pela classificação internacional de funcionalidade incapacidade e saúde em idosos residentes na comunidade

Relationship between depressive symptoms and functionality using the international classification of functioning, disability and health in elderly persons living in the community

67

Allen Suzane de França¹ 
Sabrina Gabrielle Gomes Fernandes² 
Pedro Rafael de Souza Macêdo² 
Saionara Maria Aires da Câmara¹ 

Resumo

Objetivo: A ocorrência de sintomas depressivos tem aumentado substancialmente entre os idosos, podendo afetar a sua saúde em diferentes dimensões. O presente estudo visa avaliar a relação entre a sintomatologia depressiva e a funcionalidade em idosos comunitários. **Método:** Em um estudo transversal realizado entre fevereiro e junho de 2018, 101 idosos (≥ 60 anos) foram avaliados utilizando o *core set* da Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF), Incapacidade e Saúde para avaliação da saúde física de idosos. Foi calculado o índice de alteração nos domínios da CIF para cada idoso (função do corpo, estrutura do corpo, atividade e participação – desempenho e capacidade). Presença de sintomatologia depressiva foi identificada por escore ≥ 16 na *Center for Epidemiologic Studies Depression Scale* (CES-D). Os dados foram analisados por meio de análise de regressão linear múltipla, controlados por idade, suficiência de renda e escolaridade. **Resultados:** Aqueles que apresentaram sintomatologia depressiva obtiveram índices de alteração de funcionalidade significativamente maiores em todos os domínios da CIF nas análises bivariadas. Os resultados da regressão linear mostram que aqueles idosos sem sintomatologia depressiva apresentaram menores índices de alteração em todos os domínios, mesmo após o ajuste pelas covariáveis (função do corpo: $\beta = -15,84, p < 0,001$; estrutura do corpo: $\beta = -14,67, p < 0,001$; atividade e participação – desempenho: $\beta = -11,86, p < 0,001$ e Capacidade: $\beta = -8,96, p < 0,001$). **Conclusão:** Idosos com sintomatologia depressiva apresentam piores índices de funcionalidade, indicando, portanto, que precisam de estratégias de intervenção que visem à melhora da saúde física e mental, com intuito de melhorar e prevenir desfechos adversos em saúde.

Palavras-chave: Depressão. Classificação Internacional de Funcionalidade. Incapacidade e Saúde. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: The occurrence of depressive symptoms has increased substantially, particularly among the elderly, and may affect their health in different dimensions. The present study aims to evaluate the relationship between depressive symptoms and functionality in elderly persons living in the community. **Method:** A cross-sectional study was performed between February and June 2018, in which the physical health of 101 elderly persons aged 60 years or old was evaluated using the core set of the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). The degree of alteration in the ICF domains of each participant (body function, body structure, activity and participation – performance and ability) was measured. The presence of depressive symptoms was identified by a score ≥ 16 in the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D). Data were analyzed through multiple linear regression analyses, controlled for age, income sufficiency and education. **Results:** Those with depressive symptoms had a significantly higher index of functional alterations in all domains of the ICF in bivariate analyzes. The multiple linear regression results show that the elderly without depressive symptoms had a lower degree of alteration in all the domains, even after adjustment for covariables (body function: $\beta = -15.84, p < 0.001$, body structure: $\beta = -14.67, p < 0.001$; activity and participation - performance: $\beta = -11.86, p < 0.001$ and ability: $\beta = -8.96, p < 0.001$). **Conclusion:** Elderly persons with depressive symptoms presented a lower index of functionality, indicating the need for intervention strategies aimed at improving physical and mental health to prevent adverse health outcomes.







Keywords: Depression. International Classification of Functioning. Disability and Health. Health of the Elderly.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Santa Cruz, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Santa Cruz, RN, Brasil.

Avaliação da dor e de sua intensidade em idosos do Brasil e Portugal

Evaluation of pain and its intensity in the elderly in Brazil and Portugal

Larissa Silva Sadovski Torres¹ 
Maria Clara da Mota Campos¹ 
Bruno Araújo da Silva Dantas² 
Francisco Arnoldo Nunes Miranda¹ 
Felismina Rosa Parreira Mendes³ 
Gilson de Vasconcelos Torres¹ 

68

Resumo

Objetivo: Avaliar a dor e sua intensidade autorreferidas em idosos no Brasil e Portugal. **Método:** Estudo transversal, comparativo, quantitativo e analítico. Foram avaliados 160 idosos, sendo 110 do Brasil e 50 de Portugal, entre novembro de 2017 e fevereiro de 2018, na atenção primária à saúde. Utilizou-se Escala Analógica Visual da dor (EAV) na mensuração dos dados. Para fins de análise estatística, foi utilizado o teste qui-quadrado e considerou-se significativo o p -valor $\geq 0,05$. O projeto foi aprovado ao Comitê de Ética em Pesquisa CEP/HUOL situado em Natal/Brasil (Parecer n. 562.318) e aprovado no CEP da Universidade de Évora em Portugal (Parecer n. 14011). **Resultados:** Entre os idosos que relataram dor, verificou-se no Brasil 55,6% e Portugal 23,8%, ($p=0,477$). Dentre os níveis de dor classificados como leve, moderado e intenso, observou-se maior presença de dor intensa no Brasil e Portugal (25,6% vs. 9,4%, $p= 0,054$). **Conclusão:** Este estudo evidenciou que, no Brasil, houve maior presença de dor quando comparado a Portugal, porém, não apresentou significância estatística.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Dor. Atenção Primária à Saúde. Brasil. Portugal.

Abstract

Objective: To evaluate self-reported pain and its intensity in elderly persons in Brazil and Portugal. **Method:** A cross-sectional, comparative, quantitative and analytical study was performed. A total of 160 elderly people in primary health care were evaluated between November 2017 and February 2018, of whom 110 were from Brazil and 50 from Portugal. The Visual Analog Pain Scale (VAS) was used to measure the data. For the purpose of statistical analysis, the chi-squared test was used and a p -value > 0.05 was considered significant. The project was approved by the HUOL Research Ethics Committee located in Natal, Brazil (Opinion no. 562.318) and the Research Ethics Committee of the University of Évora in Portugal (Opinion No. 14011). **Results:** 55.6% of the elderly in Brazil and 23.8% of those in Portugal ($p = 0.477$) reported pain. The pain levels were classified as mild, moderate and intense, and there was a greater presence of intense pain in Brazil and Portugal (25.6% vs. 9.4%, $p = 0.054$). **Conclusion:** The present study evidenced that there was a greater presence of pain in Brazil than Portugal, although the difference was not statistically significant.

Keywords: Health of the Elderly. Pain. Primary Health Care.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Enfermagem. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade de Évora, Escola de Enfermagem São João de Deus. Évora, Portugal.

Aspectos gerais dos cuidados paliativos na insuficiência cardíaca: uma revisão sistemática

General Aspects of Palliative Care in Heart Failure Patients: a Systematic Review

Jean Paes Landim de Lucena¹ 
Oswaldo Irineu Lopes de Araújo Costa¹ 

69

Resumo

Objetivo: Analisar o papel dos Cuidados Paliativos (CP) no paciente com Insuficiência Cardíaca (IC). **Método:** Foi confeccionada uma revisão sistemática da literatura inicialmente utilizando-se a estratégia PICO (Problema, Intervenção, Comparação e *Outcomes*) para elaboração da pergunta de pesquisa; em seguida foram obtidos artigos a partir da BVS utilizando-se os termos “insuficiência cardíaca”, o operador booleano “AND”, seguido do termo “cuidados paliativos”; foram aplicados os filtros “Disponível”, “MEDLINE”, “Insuficiência Cardíaca”, “Cuidados Paliativos”, “Estudo de Coorte”, “Artigo”; em razão da pequena quantidade de trabalhos não foi usado filtro temporal. Foram obtidos 10 artigos, após a aplicação dos critérios de exclusão restaram oito artigos usados nesta pesquisa. **Resultados:** Atualmente, os protocolos de CP não estão prontos para atender pacientes com IC; então sugere-se correlacionar escores de status funcional, de qualidade de vida e dados de cada paciente para uma abordagem individualizada, considerando a imprevisibilidade da trajetória da doença. Outro dado importante é o número ainda baixo de pacientes com IC em *hospícios* (Unidades de Cuidado Paliativo), fato incompatível com a frequência dessa enfermidade e sua capacidade de minar a qualidade de vida. Além disso, muitos pacientes vivem alienados de conceitos relacionados ao conforto proporcionado pelos CP, resultando em um obstáculo a sua compreensão e aceitação. **Conclusão:** Apesar do aumento do número de estudos sobre a aplicação de CP na IC, esse número ainda permanece baixo, isso permite novas pesquisas e evidencia preocupação crescente sobre o tema, haja vista o envelhecimento populacional e a alta frequência da IC nas populações geriátricas.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Insuficiência Cardíaca. Assistência Paliativa.

Abstract

Objective: To analyze the role of Palliative Care (PC) in patients with Heart Failure (HF). **Method:** A systematic literature review was initially prepared using the PICO strategy (Problem, Intervention, Comparison and Outcomes) to elaborate the research question, following which articles were obtained from the VHL using the terms “heart failure”, the Boolean operator “AND”, followed by the term “palliative care”, and the filters “Available”, “MEDLINE”, “Heart Failure”, “Palliative Care”, “Cohort Study”, “Article” were applied. Due to the low number of studies, no time filter was used. A total of ten articles were obtained, and following the application of the exclusion criteria eight articles were used in this research. **Results:** PC protocols are not currently ready to treat patients with HF. It is therefore suggested that the functional status, quality of life scores and data of each patient is correlated for an individualized approach, considering the unpredictability of the disease trajectory. Another important finding is that the number of patients with HF in hospices (Palliative Care Units) remains low, a fact incompatible with the frequency of this disease and its ability to undermine quality of life. In addition, many patients are alienated from concepts related to the comfort provided by PC, creating an obstacle to understanding and acceptance. **Conclusion:** Despite the increase in studies of the application of PC following HF, the quantity of such works remains low, allowing further research and illustrating growing concern regarding the subject, given the population aging and the high frequency of HF in geriatric populations.

Keywords: Palliative Care. Heart Failure. Congestive Heart Failure. Palliative Care.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Unidade Acadêmica de Medicina. Campina Grande, PB, Brasil.

Uso de medicamentos potencialmente inapropriados pelo idoso no Brasil

Use of Potentially Inappropriate Medicines by the Elderly in Brazil

Jean Paes Landim de Lucena¹ 
Oswaldo Irineu Lopes de Araújo Costa¹ 

70

Resumo

Objetivo: Analisar os aspectos envolvidos na prescrição de Medicamentos Potencialmente Inapropriados (MPI) para idosos no Brasil. **Método:** Para esta pesquisa realizou-se uma revisão integrativa da literatura, inicialmente, através da estratégia PICO (Problema, Intervenção, Comparação e *Outcomes*) foi elaborada a pergunta de pesquisa. Em seguida, foi feita a busca de artigos na BVS com os termos “medicamentos potencialmente inapropriados”, o operador booleano “AND”, seguido do termo “idosos”; utilizou-se os filtros “Disponível”, “Prescrição Inadequada”, “Lista de Medicamentos Potencialmente Inapropriados”, “Polimedicação”, “Idoso”, “Brasil”, “2013-2017” e “Artigo”; foram obtidos 13 artigos, sendo incluídos 10 nesta pesquisa após a aplicação dos critérios de exclusão. **Resultados:** Considerando-se a realidade brasileira sobre MPI, é necessário que os critérios mais usados mundialmente (*Beers-Fick* e *STOPP*) sejam adaptados, tendo em vista divergências decorrentes de particularidades nacionais. Neste sentido, é importante que o profissional conheça esses critérios e esteja ciente da polifarmácia comumente utilizada pelos pacientes geriátricos, vez que tal tópico compõe a chamada “tríade iatrogênica” (polifarmácia, interações medicamentosas e MPI), frequente em 1/3 das populações estudadas. Além disso, a MPI foi apontada como um marcador de mortalidade na população idosa, cujo combate pode ser feito mediante o uso de protocolos e *softwares* para prescrição. **Conclusão:** Esta pesquisa chama a atenção para o uso e adaptação dos critérios usados para estabelecer as MPI a fim de promover a prevenção quaternária, bem como para a realização de mais estudos para melhor elucidar o perfil do paciente geriátrico brasileiro em polifarmácia.

Palavras-chave: Medicamentos Potencialmente Inapropriados. Efeitos Colaterais e Reações Adversas Associados a Medicamentos. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To analyze aspects of the prescription of Potentially Inappropriate Medicines (PIM) for the elderly in Brazil. **Method:** An integrative literature review was performed, with the research question initially elaborated using the PICO strategy (Problem, Intervention, Comparison and Outcomes). We then searched for articles in the VHL with the terms “potentially inappropriate medications”, the Boolean operator “AND”, followed by the term “elderly”. When the filters “Available”, “Inadequate Prescription”, “List of Potentially Inappropriate Medications”, “Polymedication”, “Elderly”, “Brazil”, “2013-2017” and “Article” were applied, 13 articles were obtained, ten of which were included in this research after applying the exclusion criteria. **Results:** Considering the reality of PIM in Brazil, it is necessary that the most widely used criteria worldwide (*Beers-Fick* and *STOPP*) are adapted, in view of divergences arising from the particularities of the country. In this sense, it is important that medical professionals know these criteria and are aware of the polypharmacy commonly used by geriatric patients, since this topic makes up the so-called “iatrogenic triad” (polypharmacy, drug interactions and PIM), which occurs in 1/3 of the studied populations. In addition, PIM was identified as a mortality marker in the elderly population, and can be combated using prescription protocols and software. **Conclusion:** The present study draws attention to the use and adaptation of the criteria used to establish PIM in order to promote quaternary prevention, and to support further studies to better elucidate the profile of the Brazilian geriatric patient in polypharmacy.

Keywords: Potentially Inappropriate Medication List. Drug-Related Side Effects and Adverse Reactions. Health of the Elderly.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Unidade Acadêmica de Medicina. Campina Grande, PB, Brasil.

Influência do treinamento aeróbico contínuo na composição corporal em idosos

Eduardo dos Santos Soares Monteiro¹
Mazureik Cavalcanti Gouveia¹
Carlos Eduardo da Silva Rodrigues¹
Jessyka Bruna da Silva Rodrigues¹
Fábio Albuquerque de Souza Júnior²
Jennifer Ariely Sales Suassuna¹

71

Resumo

Objetivo: Avaliar a influência de quatro semanas de treinamento aeróbico contínuo (TAC) de intensidade moderada na composição corporal de idosos. **Método:** Participaram do estudo 10 idosos de ambos os gêneros com idade ($65,3 \pm 4,9$ anos) previamente ativos de acordo com Questionário Internacional de Atividade Física. Os idosos foram submetidos no ano de 2016 a quatro semanas de TAC (3 vezes por semana em dias não sucessivos) no cicloergômetro em sessão de 30 minutos (60% a 80% da frequência cardíaca de reserva). As variáveis da composição corporal foram mensuradas através de análise de bioimpedância *inbody* 720 pré e pós-intervenção. **Resultados:** Quando comparados os períodos pré e pós-intervenção foram observadas reduções estaticamente significativas na massa gorda ($p=0,0117$), assim como na porcentagem de gordura ($p=0,0488$) e área de gordura visceral ($p=0,0273$); a massa corporal e a massa magra não foram alteradas ($p>0,05$). **Conclusão:** O presente estudo mostrou que quatro semanas de TAC de intensidade moderada traz efeitos significativos na redução da gordura corporal em idosos previamente ativos.

Palavras-chave: Composição Corporal. Idosos. Treinamento Aeróbico.

¹ Centro Universitário de João Pessoa.

² Universidade Federal da Paraíba.

Avaliação do estado nutricional de idosos internados em hospital público do município de Cabedelo, Paraíba

Karulina Ferreira de Lima
Karla dos Santos Girão
Cícera Patrícia Daniel Montenegro
Kataryne Árabe Rimá de Oliveira
Isabelle de Lima Brito

72

Resumo

Objetivo: Avaliar o estado nutricional de idosos internados no Hospital Municipal de Cabedelo - PB. **Método:** Foram selecionados idosos de ambos os sexos, com idade entre 60 a 95 anos, hospitalizados durante o período de janeiro a outubro de 2018. Os dados coletados foram peso (kg); altura (m); altura do joelho (cm) e circunferência do braço (cm) (para cálculo da estimativa de peso e altura em pacientes que não deambulavam). A classificação do estado nutricional foi realizada através cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), com pontes de cortes recomendados para idosos. A triagem nutricional também foi realizada através da Mini Avaliação Nutricional (MAN-reduzida). **Resultados:** Participaram do estudo 70 pacientes (25 homens e 45 mulheres), que de acordo com o IMC, 37% foram classificados com baixo peso, 34% com estado estrófico/adequado e 27% com sobrepeso. As avaliações dos resultados da MAN mostraram que 50% dos pacientes apresentaram estado nutricional sem risco e 50% com risco nutricional. Desta forma, pode-se diagnosticar que a maioria dos idosos avaliados apresentaram fatores de riscos para distúrbios nutricionais (associados à desnutrição ou obesidade) o que pode estar relacionado a uma diminuição da funcionalidade, qualidade de vida, assim como o aumento da Morbimortalidade. **Conclusão:** Esses resultados evidenciam a necessidade de acompanhamento e terapia nutricional precoce e efetiva para essa população. E ainda a importância da associação de mais de um método de triagem nutricional, para obtenção de maior precisão e eficácia no diagnóstico nutricional.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Desnutrição. Triagem. Terapia Nutricional.

Influência de um programa de treinamento com pesos na capacidade funcional de idosos

Morgana Rios de Oliveira¹
Jennifer Ariely Sales Suassuna¹
Eduardo dos Santos Soares Monteiro¹
Widson José Gonçalves de Souza¹
Eric de Lucena Barbosa¹
Thiago Yann Fernandes Ferreira¹

73

Resumo

Objetivo: Avaliar a influência do treinamento com pesos de 12 semanas na capacidade funcional de idosos. **Método:** O treinamento ocorreu no ano de 2017 com 15 idosos ($64,9 \pm 4,3$ anos) de ambos os gêneros, sendo 10 mulheres, previamente ativos, hipertensos no qual foram submetidos a um programa de doze semanas, três vezes na semana em dias não consecutivos. O treinamento iniciou com três séries de oito repetições e finalizado com três séries de doze repetições em doze exercícios alternando membros superiores e inferiores. A percepção do esforço foi avaliada pela Escala de Borg com índices entre 11 e 14 (intensidade moderada). Para mensuração foram aplicados nos momentos pré e pós intervenção os testes de aptidão física funcional da bateria de testes de Rikli & Jones. **Resultados:** Após a intervenção foram observadas melhoras estatisticamente significativas nos testes de levantar e sentar da cadeira ($p=0,0020$), flexão de cotovelo ($p=0,0015$), sentado, caminhar 2,44m e voltar a sentar ($p=0,0103$); os testes sentar e alcançar, alcançar atrás das costas, caminhada de 6 minutos não apresentaram alterações significativas ($p>0,05$). **Conclusão:** O estudo mostrou eficiência na melhora da força e resistência muscular dos membros inferiores, superiores e na velocidade, agilidade e equilíbrio dinâmico.

Palavras-chave: Treinamento com Pesos. Capacidade Funcional. Idosos.

¹ Centro Universitário de João Pessoa.

Capacidade funcional e fatores associados em idosos longevos do sertão da Paraíba

Functional training and associated factors in elderly persons from the Paraíba sertão

Júlia Cristina Leite Nóbrega¹ 
Raisa Fernandes Mariz Simões¹ 
Silvana dos Santos¹ 

74

Resumo

Objetivo: Avaliar fatores associados a capacidade funcional (CF) em longevos moradores do município Brejo dos Santos, Paraíba. **Método:** Estudo transversal, com dados coletados em 2017 pelo inquérito “Saúde, Bem-estar e Envelhecimento – SABE PB”, sendo o primeiro estudo do tipo censo populacional realizado em uma comunidade do semiárido. Foram entrevistados 179 idosos com idades ≥ 80 anos. A CF foi avaliada através do relato de necessidade de auxílio nas atividades básicas de vida diária (ABVD) e atividades instrumentais de vida diária (AIVD) utilizando as escalas de Katz e Lawton. Análise univariada foi realizada por teste qui-quadrado de Pearson ($p < 0,05$), através do *software* estatístico “R”. **Resultados:** 70,9% afirmaram ter independência para ABVD e apenas 15,6% independência para AIVD. Maior dependência para ABVD foi associada a: ter 85 anos e mais ($p=0,004$), morar sozinho(a) ($p=0,03$) e uso de mais de um medicamento ($p=0,01$). Maior dependência para AIVD foi associada a: ter 85 anos e mais ($p=0,001$), menor bem-estar subjetivo ($p=0,04$), saúde percebida como má/regular ($p=0,01$), não ter companheiro(a) ($p=0,004$) e uso de mais de um medicamento ($p=0,04$). **Conclusão:** A CF se refere à condição do idoso realizar suas atividades cotidianas e se relacionar em seu meio. Essa população apresenta alto índice de dependência para AIVD. Entre longevos, a prevalência de incapacidades é maior e é necessário identificar fatores associados a CF nessa faixa etária. Alguns fatores associados neste estudo podem ser prevenidos visando aos aspectos da saúde mental e favorecimento das relações sociais desses idosos, bem como estimular o uso racional de medicamentos.

Palavras-chave: Atividades Cotidianas. Envelhecimento. Idoso de 80 Anos ou mais. Longevidade. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To evaluate factors associated with functional capacity (FC) in long-term residents of Brejo dos Santos, Paraíba. **Method:** A cross-sectional study was performed with data collected in 2017 in the “Health, Well-Being and Aging – SABE PB” survey, which was the first census-type population study carried out in a community in the semi-arid region. A total of 179 elderly persons aged ≥ 80 years were interviewed. FC was assessed by reporting the need for assistance in basic activities of daily living (BADL) and instrumental activities of daily living (IADL) using the Katz and Lawton scales. Univariate analysis was performed using Pearson’s chi-square test ($p < 0.05$), using the “R” statistical software. **Results:** 70.9% of the sample reported being independent for BADL and 15.6% for IADL. Greater dependence in BADL was associated with being 85 years and older ($p=0.004$), living alone ($p=0.03$) and the use of more than one medication ($p=0.01$). Higher dependence for IADL was associated with being 85 years and older ($p=0.001$), lower subjective well-being ($p=0.04$), poor/fair perceived health ($p=0.01$), no partner ($p=0.004$) and the use of more than one medication ($p=0.04$). **Conclusion:** FC refers to the condition of the elderly to perform their daily activities and relate to their environment. This population has a high level of dependence for IADL. Among older persons, the prevalence of disabilities is higher and it is necessary to identify factors associated with FC in this age group. Some factors associated with this study can be prevented, aimed at aspects of the mental health of the elderly and favoring their social relations, as well as stimulating the rational use of medications.

Keywords: Activities of Daily Living. Aging. Aged, 80 and Over. Longevity. Health of the Elderly.

¹ Universidade Estadual da Paraíba, Programa de Pós-graduação em Saúde Pública. Campina Grande, PB, Brasil.

Avaliação da resposta virológica em pacientes com Hepatite C crônica com idade igual ou superior a 65 anos tratados com antivirais de ação direta (DAA)

Clarice Gdalevici
Luiz Claudio Firmino Pinto
Maria Marina Bernardes Leite
Fernanda Gdalevici
Daniele Blasquez Olmedo
Juliana dos Reis Soares Coelho

75

Resumo

Objetivo: Avaliar eficácia do tratamento da Hepatite C crônica com esquemas de DAA pela resposta virológica sustentada (RVS) em pacientes com idade ≥ 65 anos. **Método:** Estudo retrospectivo, descritivo, transversal em pacientes tratados com DAA, preconizado pelo Protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas para Hepatite Crônica C e Coinfecções do Ministério da Saúde, em um polo de referência para tratamento (IASERJ) a partir de 2015. **Resultados:** Dados de 105 pacientes tratados com ≥ 65 anos foram avaliados. A amostra mostrou uma idade média de 70 anos ($\pm 4,4$). 69,5% eram mulheres e 40% dos pacientes utilizaram DAA como retratamento. A prevalência do genótipo 1 foi observada (91,3%). 83% apresentava fibrose avançada F3-F4. O esquema mais utilizado foi o SOF+DAC (59%) com ou sem Ribavirina. A RVS alcançada foi de 96,8%. Alguns eventos adversos (EA) como queixas gastrointestinais, cefaleia, sintomas gerais inespecíficos e dor foram observados. **Conclusão:** Existem poucos relatos de vida real sobre o tratamento da Hepatite C crônica em pacientes com idade ≥ 65 anos. Recentemente foi demonstrado que o tratamento com os inibidores de protease de primeira geração, nessa faixa etária, teve eficácia comparável com pacientes mais jovens, porém apresentou maior frequência de eventos adversos. Este estudo mostrou uma alta RVS, com poucos EA relatados sugerindo boa tolerabilidade dos DAA.

Palavras-chave: Hepatite C. Análise Viroológica. Agente Antiviral. Assistência à Saúde do Idoso.

Consumo alimentar, estado nutricional e a presença de constipação intestinal em idosos asilados no município de Sobral-CE

Dietary intake, nutritional status and the presence of intestinal constipation in elderly people living in specialized institutions in the city of Sobral-CE

Ana Islaely da Silva Vasconcelos¹ 
Jorge Luís Pereira Cavalcante¹ 

76

Resumo

Objetivo: A pesquisa teve como objetivo analisar a influência do estado nutricional e do consumo alimentar na presença de constipação intestinal em idosos asilados. **Método:** Estudo de campo, caráter exploratório e descritivo com abordagem quantitativa executado em março de 2018. A investigação foi realizada com 49 idosos, ambos os sexos, residentes em dois abrigos localizados no município de Sobral, Ceará. Os gerontes responderam a um questionário de frequência alimentar sobre a dieta e outro a respeito da qualidade das fezes além de terem sido submetidos a exame antropométrico sendo aferido peso, altura, índice de massa corpórea; circunferências do quadril, cintura e panturrilha. **Resultados:** A maior parte dos idosos era do sexo feminino, contendo média de peso, altura e índice de Quételet dentro da eutrofia. As circunferências apresentaram médias elevadas para ambos os sexos e estiveram expressas de formas diferentes nos dois abrigos. Não houve diferença entre os idosos na frequência das evacuações e no estado de locomoção. Os gerontes asilados consomem diariamente frutas, verduras, legumes e leguminosas, todos alimentos ricos em fibras. No entanto, observou-se a presença de constipação intestinal em quase metade dos idosos de ambos os abrigos, principalmente nas mulheres. **Conclusão:** Os idosos não apresentavam risco de desnutrição, sendo a maioria eutróficos. Porém, havia um número alarmante de idosos considerados com constipação intestinal, de acordo com a classificação do formato das fezes e a frequência de evacuações.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Constipação Intestinal. Instituição de Longa Permanência para Idosos.

Abstract

Objective: The present study aimed to analyze the influence of nutritional status and dietary intake on the presence of intestinal constipation in elderly people living in specialized institutions. **Method:** A descriptive and exploratory field study with a quantitative approach was carried out in March 2018. The survey was performed with 49 elderly people of both genders living in two different specialized institutions located in the city of Sobral, Ceará. The elderly answered a food frequency questionnaire about their diet and another regarding stool quality, and underwent anthropometric exams to measure weight, height, body mass index, and circumferences of waist, hip and calf. **Results:** The majority of the elderly were women, and exhibited eutrophy in their weight, height and Quetelet index means. The means of the circumferences were high for both genders, and were expressed in different manners in the two institutions. No differences between the genders were found in evacuation frequency or locomotion status. The institutionalized elderly persons eat, on a daily basis, fruits, legumes and grain legumes, all of which are fiber-rich. Yet, almost half of the subjects from both institutions presented intestinal constipation, especially the women. **Conclusion:** There was no risk of malnutrition among the subjects, as the majority were eutrophic. However, there was an alarming number of elderly persons with intestinal constipation, according to stool shape classification and evacuation frequency.

Keywords: Health of the Elderly. Constipation. Homes for the Elderly.

¹ Centro Universitário Inta, Programa de Graduação em Nutrição. Sobral, CE, Brasil.

A influência do envelhecimento no consumo alimentar e no estado nutricional do idoso: uma revisão sistemática

Influence of aging on the dietary intake and nutritional status of the elderly: a systematic review

Milena Gonçalves da Silva¹ 
Jorge Luís Pereira Cavalcante² 

77

Resumo

Objetivo: Analisar a influência do processo de envelhecimento sobre o consumo alimentar e estado nutricional do idoso. **Método:** Pesquisa bibliográfica do tipo revisão sistemática sem metanálise, exploratória e abordagem qualitativa executada entre setembro de 2017 e janeiro de 2018. Foi realizada busca de artigos originais em língua portuguesa, indexados nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e *Scholar Google*, e publicados no período de 2000 a 2017. Para tanto, utilizou-se a estratégia PICO e o protocolo PRISMA, ferramentas indispensáveis nesse tipo de estudo. **Resultados:** Oito artigos foram selecionados com maior prevalência de estudos qualitativos com delineamento transversal. Os objetivos dos estudos visavam estabelecer correlações e associações entre o estado nutricional e os possíveis fatores que pudessem alterá-lo. As investigações mostraram que podem ocorrer alterações próprias do envelhecimento capazes de alterar o consumo alimentar e estado nutricional do idoso. Dentre essas possíveis modificações, destacaram-se as psicossociais, financeiras, fisiológicas, sensoriais. Foi possível observar que variáveis como sexo e idade são condicionantes da inadequação do estado nutricional. **Conclusão:** O envelhecimento é um processo individualizado. O consumo alimentar e o estado nutricional também evoluem de forma particular conforme o sujeito avança na idade. No entanto, como o estudo não englobou artigos em inglês e espanhol, outros achados poderão colaborar com mais informações sobre a temática.

Palavras-chave: Envelhecimento. Consumo Alimentar. Estado nutricional. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To analyze the influence of the aging process on the dietary intake and nutritional status of the elderly. **Method:** A systematic review with a qualitative approach and without meta-analysis was carried out from September 2017 to January 2018. The search included original articles in Portuguese, indexed in the Scientific Electronic Library Online, Latin American and Caribbean Health Sciences Literature and Google Scholar databases, and published in the period 2000 to 2017. The PICO strategy and PRISMA protocol, indispensable tools for this kind of study, were used. **Results:** Eight articles were selected from those found, and there was a higher prevalence of qualitative and cross-sectional studies. The studies aimed to establish correlations and associations between nutritional status and possible factors which could alter it. The investigation found that some aging specific changes can affect the dietary intake and nutritional status of the elderly. Among these possible changes, the psychological-social, financial, physiologic and sensorial are highlighted. It was also observed that variables such as gender and age are determinants of inadequate nutritional status. **Conclusion:** Aging is an individualized process. Dietary intake and nutritional status also evolve in a particular way as the subject ages. However, since the study did not include articles in English and Spanish, other studies can collaborate with more information on the theme.

Keywords: Aging. Food Consumption. Nutritional Status. Health of the Elderly.

¹ Escola de Formação em Saúde da Família Visconde de Sabóia, Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Sobral, CE, Brasil.

² Centro Universitário Inta, Programa de Graduação em Nutrição. Sobral, CE, Brasil.

O envelhecimento e seus efeitos no sistema estomatognático: uma revisão integrativa

Aging and its effects on the stomatognathic system: an integrative review

Amanda Vitória de Carvalho Freitas¹ 

Larissa Fernandes Gomes¹ 

Priscila Silva Martins¹ 

Renata Veiga Andersen Cavalcanti¹ 

78

Resumo

Objetivo: Caracterizar as funções e estruturas do sistema estomatognático mais afetadas na população idosa. **Método:** Trata-se de revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi realizada na base de dados LILACS, utilizando as palavras-chave em português e suas correspondências em inglês: “stomatognathic system”, “old man”, “elderly”, associadas pelos operadores booleanos AND e OR. Restringiu-se a busca para textos publicados em português disponíveis na íntegra. **Resultados:** Dos 74 artigos encontrados na busca, 15 foram selecionados pelo título e por texto completo sete artigos, sendo todos estudos originais. 71% dos artigos publicados foram realizados em idosos institucionalizados e 29% em idosos independentes, sendo esses os que apresentaram menos alterações estruturais e funcionais no sistema estomatognático. Os estudos analisados demonstraram que as funções do sistema estomatognático mais alteradas são a mastigação e a deglutição, decorrentes do processo natural do envelhecimento humano. As alterações estruturais mais presentes nos idosos são: ausência de elementos dentários e flacidez da musculatura orofacial. **Conclusão:** Poucos trabalhos foram encontrados pela limitação da busca. Foi possível constatar que a mastigação e a deglutição são as funções mais alteradas no sistema estomatognático dos idosos e sugerem estar relacionadas às falhas dentárias, ao uso de próteses mal adaptadas, mudanças musculares e menor eficiência funcional. Diante dos resultados obtidos verifica-se a necessidade de oferecer a esta população um atendimento integral multidisciplinar, envolvendo a fonoaudiologia, odontologia e áreas afins, a fim de minimizar o impacto dos efeitos do envelhecimento nas estruturas e funções do sistema estomatognático proporcionando uma melhor qualidade de vida ao idoso.

Palavras-Chave: Sistema Estomatognático. Envelhecimento. Saúde do Idoso. Fonoaudiologia. Revisão.

Abstract

Objective: To characterize the most affected functions and structures of the stomatognathic system in the elderly population. **Method:** An integrative literature review was performed. The search was carried out in the LILACS database, using the following Portuguese keywords and their corresponding terms in English: “stomatognathic system”, “old man”, “elderly”, combined with the Boolean operators AND and OR. The search was restricted to texts in Portuguese that were available in full. **Results:** Of the 74 articles found in the search, 15 were selected by title and seven were chosen to be read in full, all of which were original studies. A total of 71% of the published articles were carried out with institutionalized elderly people and 29% with independent elderly people, who exhibited fewer structural and functional disorders in the stomatognathic system. The studies analyzed demonstrated that the most altered functions of the stomatognathic system were chewing and swallowing, resulting from the natural process of human aging. The structural changes most present in the elderly are the absence of dental elements and flaccidity of the orofacial musculature. **Conclusion:** Few studies were found due to the limitations of the search. It was found that chewing and swallowing are the most altered functions in the stomatognathic system of the elderly, which may be related to dental failures, the use of maladaptive dentures, muscular changes and lower functional efficiency. In view of the obtained results, this population should be offered multidisciplinary integral care, involving speech, language and hearing sciences, dentistry and related areas, in order to minimize the impact of the effects of aging on the structures and functions of the stomatognathic system, providing a better quality of life for the elderly.

Keywords: Stomatognathic System. Aging. Health of the Elderly. Speech, Language and Hearing Sciences. Review.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. Natal, RN, Brasil.

Diminuição da velocidade da marcha em idosos com diabetes *Mellitus* tipo 2 pré-frágeis e frágeis e fatores associados

Íkaro Felipe da Silva Patrício
Bartolomeu Fagundes de Lima Filho
Vanessa da Nóbrega Dias
Ana Clara Teixeira Fernandes
Eliza Mikaele Tavares da Silva
Juliana Maria Gazzola

79




Resumo

Objetivo: Determinar os fatores sociodemográficos e clínico-funcionais relacionados à diminuição da velocidade da marcha (DVM) em idosos com diabetes *Mellitus* tipo 2 (DM2) pré-frágeis e frágeis. **Método:** Trata-se de estudo observacional transversal e analítico, por amostra de conveniência. Foram avaliados idosos atendidos, ambulatorialmente em hospital universitário do nordeste brasileiro, com 60 anos ou mais, feminino e masculino, com diagnóstico clínico de DM2, segundo critérios da ADA (*American Diabetes Association*). Foram aplicados os instrumentos: Timed Up and Go Teste (TUG), MiniBestest, WHODAS e fenótipo de fragilidade [avaliado de acordo com Fried et al (2001) adaptado], caracterizando-os como “frágil” “pré-frágil” e “não frágil”. A velocidade da marcha foi calculada pelo tempo (segundos) gasto para percorrer 4,6 metros, ajustado pelo sexo e altura. **Resultados:** Foram avaliados 125 idosos, sendo excluídos 12 idosos não frágeis. A amostra do estudo (n=113) foi representada por pré-frágil (n=59/52,20%) e frágil (n=54/47,80%), respectivamente. Foram encontradas diferenças significantes entre a DVM e idade, número de medicamentos, faixa etária, quedas, participação social, alterações nos pés, deformidades articulares, hipotensão ortostática, tontura, MiniBestest, WHODAS, TUGT motora e dupla tarefa e fenótipo de fragilidade. **Conclusão:** Na presente amostra, a DVM em idosos com DM2 e com perfil pré-frágil e frágil é caracterizada por idosos mais idosos, maior uso de medicamentos, restrição do desempenho funcional e número de alterações e deformidades articulares nos pés, não referir tontura, prejuízo do controle postural e da mobilidade. Os idosos que não apresentam DVM participam das atividades comunitárias, não apresentam hipotensão postural, caíram no último ano e são pré-frágeis.

Palavras-chave: Diminuição da Velocidade da Marcha. Fragilidade. Diabetes *Mellitus* Tipo 2.

Heterogeneidade da população idosa: diferenças na mortalidade segundo causas e faixas etárias

Heterogeneity of the elderly population: differences in mortality according to causes and age groups

Andiara A. C. Brito¹ 
Tamires C. O. Mendes² 
Kenio C. Lima^{3,4} 

80

Resumo

Objetivo: Analisar a mortalidade por causas da população idosa da região Nordeste do Brasil, no período de 2001 a 2015, dividida em três faixas etárias: 60 a 69 (sexagenários), 70 a 79 (septuagenários) e 80 anos ou mais de idade (octogenários ou longevos). **Método:** Estudo ecológico, cujos dados foram obtidos a partir do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e medidos através da Mortalidade Proporcional (MP). **Resultados:** Foram registrados 2.461.383 óbitos em idosos, sendo a maior parte deles em indivíduos longevos (44,2%). As doenças do aparelho circulatório são a maior causa de morte em todos os grupos de idade, as quais correspondem a mais de 30% dos óbitos. No entanto, os diferenciais na escala de prioridades por faixa etária se manifestam na segunda e terceira maiores causas de morte. As causas mal definidas e as doenças do aparelho respiratório se destacam na escala de prioridade dos octogenários (18,9% e 13,0%, respectivamente), enquanto as neoplasias e doenças endócrinas, metabólicas e nutricionais são mais relevantes entre os sexagenários (18,4% e 9,39%, respectivamente) e septuagenários (14,9% e 9,89%, respectivamente). **Conclusão:** Detecta-se uma variabilidade presente na população idosa em função da idade, cuja população de 80 anos ou mais se diferencia do restante do segmento. Tal heterogeneidade suscita um olhar diferenciado para o planejamento em saúde da população idosa, devendo-se considerar as peculiaridades dos octogenários. Ademais, destaca-se a necessidade de melhorias na qualidade das informações inseridas na Declaração de Óbito, especialmente quanto à determinação da causa básica.

Palavras-Chave: Saúde do Idoso. Mortalidade. Causas de Morte.

Abstract

Objective: To analyze the causes of mortality of the elderly population in the northeast of Brazil, from 2001 to 2015, divided into three age groups: 60 to 69 (sixty-year-olds), 70 to 79 (seventy-year-olds) and 80 years of age or older (octogenarian or long-lived). **Method:** An ecological study was carried out, the data of which were obtained from the Mortality Information System (MIS) and measured by Proportional Mortality (MP). **Results:** There were 2,461,383 deaths of elderly persons, most of whom were long-lived individuals (44.2%). Circulatory diseases were the leading cause of death in all age groups, accounting for more than 30% of deaths. However, the differences in the priority scale by age range manifested themselves in the second and third leading causes of death. Poorly defined causes and diseases of the respiratory tract were significant in the octogenarian priority scale (18.9% and 13.0%, respectively), while neoplasms and endocrine, metabolic and nutritional diseases are more relevant among sexagenarians (18%, 4% and 9.39%, respectively) and septuagenarians (14.9% and 9.89%, respectively). **Conclusion:** A variability based on age was detected in the elderly population, with the group aged 80 years or older differing from the rest of the segment. Such heterogeneity suggests the need for a different approach to the health planning of the elderly population, taking into account the peculiarities of octogenarians. In addition, there is a need for improvements in the quality of information included in death certificates, especially in determining the underlying cause of death.

Keywords: Health of the Elderly. Mortality. Cause of Death.

¹ Universidade Federal Rural do Semi-Árido, Departamento de Ciências da Saúde, Programa de Graduação em Medicina. Mossoró, RN, Brasil.

² Secretaria Municipal de Saúde de Natal, Departamento de Atenção Especializada. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

Distúrbios associados ao envelhecimento na síndrome de down

Disorders associated with aging in down's syndrome

Lilia Maria de Azevedo Moreira¹ 

Wiliane Santos de Oliveira² 

Marise Souza Barbosa² 

81

Resumo

Objetivo: Considerando a tendência atual de aumento da expectativa de vida na Síndrome de Down este estudo tem como objetivo analisar características do envelhecimento nesta síndrome genética. **Método:** Estudo transversal, com amostra constituída de 28 indivíduos com idades entre 20 e 54 anos à primeira entrevista em programa universitário de genética comunitária, para estudo do cariótipo e/ou orientação, e que seguiram acompanhados longitudinalmente nos últimos 10 anos. O follow-up foi analisado por dados coletados em fichas de anamnese, com registro de observações nos retornos periódicos. **Resultados:** O grupo amostral constou de 15 homens e 13 mulheres, de diferentes níveis socioeconômicos. Apenas três pessoas tinham domínio da leitura e escrita e 16, apresentavam bom relacionamento social e habilidades de fazer amigos. Foi registrada perda de habilidades, na quinta década de vida ou até mais cedo, dificuldades funcionais na locomoção, sedentarismo, desordens de conduta, perda de memória e depressão, assim como a perda de autonomia. No período do estudo verificou-se que cinco indivíduos foram a óbito, por distúrbios cardiorrespiratórios ou em decorrência do agravamento de doenças crônicas da velhice associadas à depressão. **Conclusão:** O estudo revela que em pessoas com S. Down ocorre deterioração precoce no processo de envelhecimento, sendo necessário estudos científicos sobre este tema e também medidas de estímulo à cognição e a atividades voltadas à qualidade de vida, assim como acompanhamento terapêutico nessa condição genética.

Palavras-chave: Síndrome de Down. Envelhecimento Precoce. Qualidade de Vida.

Abstract

Objective: Considering the current trend of increasing life expectancy in those with Down's syndrome, the present study aims to analyze the characteristics of aging with this genetic syndrome. **Method:** A cross-sectional study was carried out, with a sample consisting of 28 individuals aged between 20 and 54 years old at the time of first interview in a community genetics program for a karyotype and/or orientation study, followed-up longitudinally in the last 10 years. Follow-up was analyzed by data collected from anamnesis records, with observations recorded periodically. **Results:** The sample consisted of 15 men and 13 women, of different socioeconomic levels. Only three people had reading and writing skills, while 16 had good social relationships and friend-making skills. A loss of skills was noted in the fifth decade of life or earlier, as well as functional difficulties in locomotion, a sedentary lifestyle, conduct disorders, memory loss and depression, together with loss of autonomy. During the study period, five individuals died due to cardiorespiratory disorders or due to the aggravation of chronic diseases of old age associated with depression. **Conclusion:** The study reveals that among those with Down's syndrome, early deterioration occurs during the aging process. Scientific studies on this subject are required, as well as measures to stimulate cognition and activities related to quality of life, together with therapeutic follow-up of those with this genetic condition.

Keywords: Down's Syndrome. Premature Aging. Quality of Life.

¹ Universidade Federal da Bahia, Instituto de Biologia, Programa Genética&Sociedade. Salvador, BA, Brasil.

² Universidade Federal da Bahia, Instituto de Psicologia. Salvador, BA, Brasil.

Análise de morbimortalidade de pessoas idosas com transtorno mental e/ou comportamental

Andiara Araújo Cunegundes de Brito
Diego Bonfada
Tamires Carneiro de Oliveira Mendes
Kenio Costa de Lima

82

Resumo

Objetivo: Analisar a morbimortalidade de pessoas idosas com transtorno mental e/ou comportamental no Rio Grande do Norte. **Método:** Estudo ecológico com série temporal por período de dez anos, cujos dados foram obtidos a partir do Sistema de Informações Hospitalares (SIH) e do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM). **Resultados:** Foram registradas 347 internações hospitalares por transtornos mentais e comportamentais em 2008 e 207 em 2017, com queda progressiva no período analisado. Destaca-se o decréscimo de internações de idosos por esquizofrenia, transtornos esquizotípicos e delirantes (188 casos em 2008 e 88 em 2017). Relativo às informações de mortalidade, foram registrados 53 óbitos por transtornos mentais e comportamentais em 2007 com crescimento progressivo até 2013, quando houve registro de 119 óbitos, e com decréscimo subsequente até 2016, quando foram registradas 93 mortes. Destaca-se o aumento de óbitos de idosos por transtornos devido ao uso de substâncias psicoativas, bem como ao aumento nos casos de óbitos por lesões autoprovocadas voluntariamente. **Conclusão:** Reflete-se que a queda do número de internações hospitalares é condizente aos pilares da Reforma Psiquiátrica brasileira, cuja missão central é o processo de desinstitucionalização, com conseqüente fortalecimento do acompanhamento comunitário/familiar e diminuição das internações psiquiátricas. Por outro lado, observa-se que a mortalidade de idosos por transtorno mental e/ou comportamental aumentou, estimando ampliar as discussões sobre a qualidade da atenção psicossocial em consonância com a Política Nacional da Pessoa Idosa. Portanto, evidencia-se a necessidade do empreendimento de esforços que visem o ajuste político e econômico para atenção à saúde das pessoas idosas.

Palavras-chave: Morbidade. Mortalidade. Saúde Mental. Idoso.

Dor e relatos referentes às quedas em idosos com diabetes *Mellitus* tipo 2

Pain and reports of falls in the elderly with type 2 diabetes mellitus

Antonia Gilvanete Duarte Gama¹ 

Vanessa da Nóbrega Dias¹ 

Bartolomeu Fagundes de Lima Filho¹ 

Eliza Mikaele Tavares da Silva² 

André Gustavo Pires de Souza³ 

Juliana Maria Gazzola¹ 

83

Resumo

Objetivo: Relacionar a queixa de dor em membros inferiores com relatos referentes às quedas em idosos com Diabetes *Mellitus* tipo 2 (DM2). **Método:** Trata-se de um estudo observacional, analítico, de caráter transversal. A amostra foi constituída por 154 indivíduos, com idade igual ou superior a 60 anos, portadores de DM2, dos sexos feminino e masculino, avaliados por meio dos dados clínicos-funcionais. Realizou-se estatística descritiva simples e os testes qui-quadrado ou exato de Fisher, a depender das ocorrências das tabelas, $p < 0,05$. **Resultados:** A amostra apresentou uma média etária de 69,31 ($\pm 6,5$) anos, com prevalência para a faixa etária de 60-69 anos (60,5%), sexo feminino (65,6%), vida conjugal (63,7%) e primário incompleto (36,9%). A maioria dos idosos relatou dor em MMII (52,6%), possuir três ou quatro doenças (48,1%) e utilizar cinco ou mais medicamentos (63,0%). A medicação mais utilizada para o controle da doença foi a medicação oral (62,3%) e 31,4% utilizam insulina, 60,4% não sofreram nenhuma queda no último ano, 19,2% caíram uma vez, 21,2% duas ou mais quedas, 52,9% com tendência a quedas, 78,1% tem medo de cair e 55,1% sem queixa de tontura. Foi encontrada relação significativa entre dor e quedas no último ano ($p = 0,01$), medo de quedas ($p < 0,001$), tendência a quedas ($p < 0,001$), tontura ($p = 0,008$). **Conclusão:** A elevada ocorrência de quedas nos idosos com DM2 ressalta a importância em elaborar estratégias de prevenção (educativas), em reabilitar o quadro algico e o equilíbrio postural nessa população que já pode apresentar acometimentos multissensoriais, repercussões neurológicas, ortopédicas, vasculares e/ou infecciosas.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Tipo 2. Saúde do Idoso. Dor. Acidentes por Queda.

Abstract

Objective: To relate complaints of lower-limb pain (LLP) with reports of falls in elderly patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM). **Method:** An observational, analytical, cross-sectional study was performed. The sample consisted of 154 men and women, aged 60 years or older, with DM2, evaluated using clinical-functional data. Simple descriptive statistics and the Chi-squared or Fisher exact test were performed, depending on the occurrences of the tables, $p < 0.05$. **Results:** The sample had a mean age of 69.31 (± 6.5) years, with a prevalence of 60-69 years (60.5%), women (65.6%), who were married (63.7%) and had an incomplete primary school education (36.9%). The majority of the elderly reported LLP (52.6%), had three or four diseases (48.1%) and used five or more medications (63.0%). Oral medication was most frequently used to control the disease (62.3%) and 31.4% used insulin. A total of 60.4% did not suffer any falls in the last year, 19.2% fell once, 21.2% had two or more falls, 52.9% falling, 78.1% were afraid to fall and 55.1% did not complain of dizziness. There was a significant relationship between pain and falls in the previous year ($p = 0.01$), the fear of falls ($p < 0.001$), a tendency to fall ($p < 0.001$), and dizziness ($p = 0.008$). **Conclusion:** The high occurrence of falls in the elderly with T2DM highlights the importance of developing prevention (educational) strategies, rehabilitating the pain and postural balance of this population, which may already suffer from multisensory impairment or neurological, orthopedic, vascular and/or infectious diseases.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2. Health of the Elderly. Pain. Accidental Falls.

1 Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

2 Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. Natal, RN, Brasil.

3 Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Medicina. Natal, RN, Brasil.

“Envelhecer na Paraíba”: Desenvolvimento de programas de rádio como estratégia para devolver resultados de pesquisa científica para idosos longevos


“Aging in Paraíba”: Radio and TV programs as a strategy to publicize and return scientific research results

84

Maria Clara Dantas Vieira¹ 

Stéphanie Lima Fechine de Alencar¹ 

Bárbara Tejo Bezerra Araújo de Souza¹ 

Hipólito de Sousa Lucena² 

Silvana Santos³ 

Resumo

Objetivo: Desenvolver estratégias para divulgação e devolução de resultados de pesquisa acadêmica para as populações participantes **Método:** Este é um estudo exploratório do tipo descritivo e qualitativo. Trata-se do desenvolvimento de programas de rádio para divulgação e devolução de resultados do projeto SABE-PB, realizado com a população consanguínea de Brejo dos Santos, os quais foram desenvolvidos com a participação de estudantes de mestrado do Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública e apresentados por estudantes de graduação em psicologia em parceria com a Coordenadoria de Comunicação da Universidade Estadual da Paraíba (CODECOM). **Resultados:** Ao todo, foram produzidos sete programas audiovisuais, por meio dos quais foi explicado como surgiu a proposta do projeto SABE em São Paulo e sua expansão para Paraíba; quais os principais objetivos da pesquisa e os achados preliminares. Os programas, com título “Envelhecer na Paraíba” estão disponíveis no *Youtube* e por meio do blog criado para divulgação. **Conclusão:** A criação de programas de rádio foi a estratégia escolhida para divulgar e devolver resultados da pesquisa SABE-PB. Essa estratégia poderá facilitar a execução dessas pesquisas em campo mitigando dúvidas e recusas da população participante, quanto também para a proposição de ações de saúde baseados em evidência científica.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Longevidade. Ética em Pesquisa. Experimentação Humana. Tecnologias de Informação.

Abstract

Objective: To develop strategies to publicize scientific research and the communication of the results to the participants. **Method:** A descriptive, qualitative type exploratory study was carried out, based on the production of radio programs for the publicizing and return of results obtained in the SABE-PB study, which occurred with the consanguineous population of Brejo dos Santos. The programs were developed by masters students of the Post- Graduation Program in Public Health, and presented by psychology undergraduate students in partnership with the Communication Coordination of Paraíba State University (CODECOM). **Results:** In total, seven audiovisual programs were produced, explaining the emergence of the proposal for the SABE Project São Paulo and its extension to Paraíba; the principal objectives of the research and its preliminary findings. The programs, entitled “Aging in Paraíba” are available on YouTube and in a blog created publicize the program. **Conclusion:** The creation of radio programs was the strategy chosen to publicize and return the results of the SABE- PB scientific research. This strategy can facilitate the execution of these field surveys, mitigating doubts and refusals to participate among the participating population, and also the proposal of actions in health based on scientific evidence.

Keywords: Health of the Elderly. Longevity. Ethics Research. Human Experimentation. Information Technology.

¹ Universidade Estadual da Paraíba, Departamento de Psicologia. Campina Grande, PB, Brasil.

² Universidade Estadual da Paraíba, Departamento de Arte de Mídia. Campina Grande, PB, Brasil.

³ Universidade Estadual da Paraíba, Departamento de Biologia. Campina Grande, PB, Brasil.


Reconhecimento de sentenças no silêncio e no ruído: impacto da perda auditiva

Recognition of sentences in silence and noise: impact of hearing loss

Adriane Ribeiro Teixeira¹ 

Alexandre Hundertmarck Lessa¹ 

Nathany Lima Ruschel² 

Carla Vanessa Jardim da Silveira³ 

Glória Maria Irineu Ferreira³ 

Maira Rozenfeld Olchik⁴ 

85

Resumo

Objetivo: Verificar a influência da audição periférica no reconhecimento de sentenças no silêncio e no ruído. **Método:** Estudo transversal, realizado com idosos. Foi realizada avaliação audiológica básica, dividindo os sujeitos em três grupos (G1 – limiares auditivos normais; G2 – perda auditiva limitada a frequências altas; G3 – perda auditiva de grau leve a moderado). Após foi feita a pesquisa dos Limiares de Reconhecimento de Sentenças no Silêncio (LRSS) e no Ruído (LRSR) e Índices Percentuais de Reconhecimento de Sentenças no Silêncio (IPRSS) e no Ruído (IPRSR). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa e a coleta de dados finalizada em outubro de 2018. **Resultados:** foram avaliados 119 idosos, sendo 98 (82,4%) mulheres. A média de idade foi de 71,03(±6,86) anos. O G1 foi composto por 37 idosos (31,1%), o G2 por 44 (37%) e o G3, 38 (31,9%). No LRSS houve diferença ($p=0,000$) entre os valores do G1 e G2 com o G3, tendo sido as médias de 33,02 decibels (dB), 35,63 dB e 48,83 dB, respectivamente. Para a relação S/R, houve diferença ($p=0,010$), especialmente entre G1 e G3 – as médias dos três grupos foram: -4,18, -2,99 e -1,15. Em relação aos índices não houve diferença significativa, tanto para o silêncio (G1: 66,93%, G2: 67,28% e G3: 65,91%; $p=0,924$), quanto para o ruído (G1: 60,75%, G2: 55,07%, G3: 51,78%; $p=0,113$). **Conclusão:** Quanto melhor a audição periférica, melhores os limiares de reconhecimento de fala no silêncio e sua capacidade de reconhecer a fala com relação sinal-ruído mais desfavorável.

Palavras-chave: Audiometria de Tons Puros. Audiometria da Fala. Perda Auditiva. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: Assess the influence of peripheral hearing on the recognition of sentences in silence and noise. **Method:** A cross-sectional study with elderly subjects was performed, in which a basic audiological assessment was performed and the subjects divided into three groups (G1 - normal auditory thresholds; G2 – hearing loss limited to high frequencies; G3 - mild to moderate hearing loss). Following this division the Sentence Recognition Thresholds in Silence (SRTS) and Noise (SRTN) and the Sentence Recognition Percentage in Silence (SRPS) and Noise (SRPN) were assessed. The project was approved by the Research Ethics Committee and data collection was completed in October 2018. **Results:** A total of 119 elderly persons were assessed, of whom 98 (82.4%) were women. The mean age was 71.03 (± 6.86) years. G1 was composed of 37 elderly persons (31.1%), G2 of 44 (37%) and G3 of 38 (31.9%). There was a difference ($p=0.000$) between the SRTS values of G1 and G2 and those of G3, with averages of 33.02 decibels (dB), 35.63 dB and 48.83 dB, respectively. There were differences in the S/N ratio ($p=0.010$), especially between G1 and G3, with the three groups presenting means of -4.18, -2.99 and -1.15, respectively. There was no significant difference in the indices, either for silence (G1: 66.93%, G2: 67.28% and G3: 65.91%, $p=0.924$), or noise (G1: 60.75 %, G2: 55.07% and G3: 51.78%, $p=0.113$). **Conclusion:** Better peripheral hearing is related to better speech recognition thresholds in silence and a better ability to recognize speech with more unfavorable signal-to-noise ratios.

Keywords: Pure Tone Audiometry. Speech Audiometry. Hearing Loss. Health of the Elderly.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Instituto de Psicologia, Departamento de Saúde e Comunicação Humana. Porto Alegre, RS, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Pós-graduação em Saúde da Criança e do Adolescente. Porto Alegre, RS, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Graduação em em Fonoaudiologia. Porto Alegre, RS, Brasil

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Faculdade de Odontologia, Departamento de Cirurgia e Ortopedia. Porto Alegre, RS, Brasil.

Perfil dos idosos assistidos pela fisioterapia em um hospital público no estado da Paraíba, Brasil

Yago Tavares Pinheiro¹
Adriano Lourenço¹
Rayane Priscila Batista dos Santos²
Ana Isabele Andrade Neves¹
Hugo Jário de Almeida Silva¹

86

Resumo

Objetivo: Caracterizar o perfil dos idosos assistidos pela fisioterapia em um hospital público no estado da Paraíba. *Método:* Trata-se de um estudo transversal realizado a partir da análise dos prontuários de pacientes idosos atendido no Hospital Universitário Lauro Wanderley, Paraíba. Foram incluídos prontuários de indivíduos de ambos os sexos, com idade ≥ 60 anos, atendidos entre fevereiro de 2014 e agosto de 2016. Foram excluídos prontuários com informações incompletas ou ilegíveis. A análise estatística foi realizada com auxílio do *software* SPSS versão 21.0 e os resultados apresentados em forma de frequência absoluta e porcentagem. *Resultado:* Dos 40 prontuários incluídos, observou-se um predomínio de mulheres (90,0%), com idade entre 60 e 69 anos (57,5%), casadas (47,5%), com ensino fundamental completo (35%), oriundas da capital João Pessoa (95%), fazendo uso frequente de medicação (90%), que ainda exerciam alguma atividade remunerada (45%), não praticavam atividade física (80%) e que relataram histórico de queda (42,5%). Além disso, a dor foi a principal queixa relatada e o diagnóstico clínico mais frequente foi de osteoartrose (28,75%). *Conclusão:* A partir da identificação do perfil, sugere-se que este trabalho ajude a aprimorar o atendimento direcionado a essa população composta por idosos mais jovens, portadores de doenças crônico-degenerativas, sedentários e que caem, para que o torne mais eficaz possível. Desta forma, esta pesquisa é relevante e pode servir de guia para futuros estudos na perspectiva de uma possível ampliação e especialização dos serviços de fisioterapia.

Palavras-chave: Envelhecimento. Perfil de Saúde. Fisioterapia.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fisioterapia. João Pessoa, PB, Brasil.

O desenvolvimento de políticas públicas para idosos no Brasil: revisão integrativa

Ana Jéssica Linhares Teixeira
Ana Carolina Ferreira,
Leonardo Pereira Barbosa
Joab Silva Mesquita

87

Resumo


Objetivo: Analisar estudos relevantes ao processo de envelhecimento e o desenvolvimento de políticas públicas para idosos no Brasil. *Método:* Trata-se de um estudo bibliográfico integrativo acerca do desenvolvimento de políticas públicas para idosos. Este estudo foi explorado por meio das palavras-chave disponíveis nos Descritores em Ciências da Saúde (DECS): Envelhecimento Populacional, Saúde do Idoso, Política Nacional de Saúde do Idoso. Foram acessadas as bases de dados: Scientific Electronic Library Online – SciELO, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde-LILACS e outros intermédios da Biblioteca Virtual de Saúde- BVS. Artigo realizado em 2018. *Resultados:* A transição demográfica e epidemiológica é destaque para a urgência na avaliação, ampliação e utilização das políticas já existentes. Além de perceber a necessidade do desenvolvimento de novas políticas públicas voltadas a pessoa idosa, levando em consideração as necessidades e experiências do sujeito envolvido. Os idosos requerem uma atenção maior durante o desenvolvimento dessas políticas públicas de saúde, visto que para os mesmos devem ser pensados em políticas que visem à conservação de sua autonomia e independência. *Conclusão:* Há necessidade de um novo olhar para a nova geração de pessoas idosas e existe a necessidade da criação e implementação de novas políticas voltadas ao novo idoso como também informações a esse grupo etário sobre as políticas e direitos já existentes para orientá-los sobre as leis, normas e programas que os protegem e dão auxílio para enfrentar os efeitos da senescência e senilidade adquiridos.


Palavras-chave: Envelhecimento Populacional. Saúde do Idoso. Política Nacional de Saúde do Idoso.

Função sexual em mulheres idosas


Sexual function in elderly women

Thais Sousa Rodrigues Guedes¹ 

Vitor Leando da Cunha² 

Larissa Camila da Silva² 

Hebert Luiz Martins Pereira² 

Marcello Barbosa Otoni Gonçalves Guedes³ 

88

Resumo

Objetivo: Verificar a função sexual de idosas residentes no município de Natal/RN. **Método:** Trata-se de um estudo seccional, sendo a amostra composta por mulheres idosas participantes de grupos de convivência. A coleta de dados ocorreu no período de junho a outubro de 2018. Foram realizadas entrevistas individuais através de questionários estruturados para análise de dados socioeconômicos, histórico clínico e ginecológico. Para apreciação da função sexual utilizou-se o *Female Sexual Function Index* (FSFI). A análise estatística foi realizada por meio do teste Qui-quadrado de Pearson e Exato de Fisher, calculando a razão de prevalência com intervalo de confiança de 95%. Foi considerado o nível de significância estatística de 0,05. **Resultados:** Foram entrevistadas 116 idosas residentes no município de Natal/RN. Destas apenas 24 (20,7%) relataram possuir vida sexual ativa, sendo comportamento mais frequente entre idosas com união estável ou casadas (66,7%), de cor branca (50,0%) e com idade média de 67,04 anos. Entre as idosas sexualmente ativas, 75,0% (IC 0,55-0,88) não apresentaram sintomas de disfunção sexual, sendo observada maior prevalência em idosas com união estável (77,8%), pardas (50,0%), católicas (83,3%) e que não fazem ou fizeram reposição hormonal (61,1%). Não houve associação significativa entre a variável dependente e as variáveis independentes (idade, raça, estado civil, dor lombar, renda, ocupação, escolaridade). **Conclusão:** Podemos destacar que ocorre diminuição nas práticas sexuais com o avanço da idade, porém nas idosas com vida sexual ativa a prevalência de disfunções sexuais é baixa, o que pode contribuir para uma melhor saúde sexual.

Palavras-chave: Sexualidade. Saúde do Idoso. Saúde Sexual. Saúde da Mulher.

Abstract

Objective: To verify the sexual function of elderly women living in the city of Natal, Rio Grande do Norte. **Method:** A cross-sectional study was performed with a sample consisting of elderly women participating in social groups. Data collection took place from June to October 2018. Individual interviews were conducted through structured questionnaires to analyze socioeconomic data, clinical and gynecological history. To assess sexual function, we used the Female Sexual Function Index (FSFI). Statistical analysis was performed using the Pearson's Chi-square and Fisher's Exact tests, calculating the prevalence ratio with a 95% confidence interval. A level of statistical significance of 0.05 was considered. **Results:** We interviewed 116 elderly women living in the city of Natal, Rio Grande do Norte. Of these, only 24 (20.7%) reported having an active sex life, with this most frequent among elderly women who were married or in a common-law-marriage (66.7%), white (50%) and with an average age of 67.04 years. Among sexually active elderly women, 75% (CI 0.55-0.88) showed no symptoms of sexual dysfunction, with a higher prevalence observed in elderly women in a common-law-marriage (77.8%), who were mixed race (50%), Catholic (83.3%) and who had or had not undergone hormone replacement (61.1%). There was no significant association between the dependent variable and the independent variables (age, race, marital status, low back pain, income, occupation, education). **Conclusion:** There is a decrease in sexual activity with advancing age, but the prevalence of sexual dysfunctions in elderly women with an active sex life is low, which may contribute to better sexual health.

Keywords: Sexuality. Health of the Elderly. Sexual Health. Women's Health.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

² Centro Universitário Maurício de Nassau, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

Estratificação do risco individual em relação à síndrome metabólica em idosas hipertensas

Mental health and functional capacity: comparison between dependent and independent elderly people

Thaiza Teixeira Xavier Nobre¹ 

Larissa Silva Sadovski Torres² 

Gilson De Vasconcelos Torres² 

Luciana Araújo Dos Reis³ 

89

Resumo

Objetivo: Estratificar o risco em relação à Síndrome Metabólica (SM) em idosas hipertensas. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal e quantitativo. Realizado de janeiro a dezembro de 2016, na cidade de Santa Cruz/RN. A população foi composta por 32 idosos participantes do projeto “Envelhecimento” Ativo e a amostra formada por 10 idosos hipertensos que foram avaliados na Clínica Escola de Fisioterapia da FACISA/UFRN. Utilizou-se como instrumento o questionário de avaliação de fatores de risco cardiovascular que classifica o risco individual do paciente, de acordo com os níveis de pressão arterial, lesões de órgão alvo e doença cardiovascular. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (1.116.417). **Resultados:** Observou-se que 100% das idosas hipertensas eram do sexo feminino, 90% estavam com a pressão arterial controlada e 10% com hipertensão estágio I, apresentando de 1 a 4 fatores de risco para SM. Em relação a estratificação da predição da SM, 20% apresentaram risco alto, 40% risco médio, 30% risco baixo e 10% sem risco adicional. **Conclusão:** Evidenciou-se que 20% das idosas hipertensas possuíam 4 fatores preditivos, caracterizando um risco alto para aquisição da SM. Esses achados são importantes para assegurar uma melhor conduta terapêutica, tanto não medicamentosa quanto medicamentosa e, desta forma, assegurar ao idoso à prevenção e promoção à saúde por meio de uma intervenção multiprofissional.

Palavras-chave: Síndrome Metabólica. Saúde do Idoso. Hipertensão.

Abstract

Objective: To compare mental health and functional capacity in dependent and independent elderly people registered with the FHS of Natal and Santa Cruz, in Rio Grande do Norte/Brazil. **Method:** A descriptive, longitudinal study with a quantitative approach was carried out. The following criteria for inclusion were established: individuals aged 60 years or older and sufficient cognitive conditions to respond to the sociodemographic questionnaire, the SF36 questionnaire and the Lawton Scale. The Wilcoxon Sign Test with Bonferroni correction was used to analyze the data. The study was approved by the HUOL Research Ethics Committee (Opinion No. 562,318). **Results:** 60 elderly people were evaluated, 30 of whom were enrolled in the Family Health Strategy of Natal and 30 in Santa Cruz (in northeastern Brazil), of whom 88.3% exhibited functional health needs. In the mental health dimension of SF 36, a negative and non-significant result was observed both among the dependent (p -value = 0.885) and the independent elderly (p -value = 0.885), after comparing the results of the first and second evaluations of the Lawton scale. **Conclusion:** It was found that the dependent and independent elderly presented impairment in the mental health dimension between the first and second evaluation, highlighting the need for multiprofessional actions to promote primary care.

Keywords: Metabolic Syndrome. Health of the Elderly. Hypertension.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Enfermagem. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Departamento de Saúde, Programa de Graduação em Fisioterapia. Itapetinga, BA, Brasil.

Associação entre a qualidade do sono, nível de atividade física e a composição corporal de idosos

Alexandro Jacinto Santos de Oliveira¹
Eduardo dos Santos Soares Monteiro¹
Larissa Ramos Medeiros¹
Cayo Luccas Lacerda Pinheiro¹
Ronaldo Oliveira torres de Souza¹
Jennifer Ariely Sales Suassuna¹

90

Resumo

Objetivo: O estudo tem como objetivo investigar e associar a qualidade do sono, nível de atividade física e composição corporal de idosos. **Método:** Participaram do estudo 61 idosos, de ambos os gêneros, caminhantes de locais públicos e centro de idosos da cidade de João Pessoa-PB. Os mesmos foram submetidos a avaliações da composição corporal (*Inbody 720*), questionário de avaliação do Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh e nível de atividade física através do Questionário Internacional de Atividade Física. Os resultados estão expressos em valores percentuais, média e desvio-padrão. **Resultados:** Os resultados encontrados neste estudo indicam que 62,29% dos idosos possuíam qualidade do sono ruim e, apenas, 9,83% possuíam boa qualidade do sono; 86,88% dos indivíduos eram ativos e 13,11% insuficientemente ativos; através da avaliação da composição corporal foi visto que 54,09% dos idosos são pré-obesos, 19,67% passam dessa faixa avançando para obesidade I e 6,55% obesidade II. Além disso, 63,93% dos indivíduos eram hipertensos. Quando associadas, as variáveis, não foram encontradas diferenças significativas. **Conclusão:** Idosos ativos caminhantes e praticantes de exercício físico de locais públicos, possuem uma qualidade do sono ruim, apesar de serem classificados como ativos. Através da avaliação física realizada foi demonstrado que a maioria apresenta pré-obesidade. Tais fatos apontam que os exercícios devem ser assistidos por profissionais, de forma que ofereçam a intensidade correta, suficiente para promover melhoras significativas nessa população.

Palavras-chave: Sonolência. Exercício Físico. Composição Corporal. Idosos.

¹ Centro Universitário de João Pessoa.

Avaliação cognitiva de idosos de uma instituição de longa permanência no município de Teixeira de Freitas, extremo sul da Bahia

Vinicius Teixeira Bravim
Calila Oliveira Alves
Caroline da Silva Meira
Ana Paula Pessoa de Oliveira

91


Resumo

Objetivo: Avaliar a capacidade cognitiva dos idosos residentes no Lar São Francisco de Assis, em Teixeira de Freitas, caracterizando-os no seu aspecto sociodemográfico, de institucionalização e de saúde. **Método:** O estado cognitivo dos idosos foi avaliado através do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) e os dados sociodemográficos foram coletados dos prontuários médico-individuais através de um formulário estruturado. Foram excluídos do estudo os idosos menores de 60 anos, institucionalizados há menos de seis meses e com diagnóstico confirmado de distúrbio mental que impossibilitasse a aplicação do MEEM. Desta forma, 38 dos 43 idosos foram consultados, sendo que apenas 27 destes estiveram aptos à avaliação do estado cognitivo. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Sul da Bahia mediante ao CAAE nº 92726218.0.0000.8467 e foi realizada no período entre agosto de 2017 e julho de 2018. **Resultados:** O Lar São Francisco de Assis é composto por maioria masculina (61,5%), negra (74,3%), proveniente de cidades do interior baiano (69,2%), com idade entre 70-89 anos (35,8%), institucionalizada há mais de três anos (43,5%), sem parceiro (82%), com nenhum ou apenas um filho (53,8%), sem escolaridade (56,4%) e hipertensa (61,5%). 55,55% dos idosos, entre estes 56,25% dos idosos homens e 54,55% das mulheres, possuem déficit cognitivo com destaque para a atenção e cálculo (91,2%). **Conclusão:** O estudo corrobora com outros achados ao constatar a associação entre a capacidade cognitiva e a variável escolaridade, visto que os idosos alfabetizados foram apontados com menor comprometimento cognitivo.

Palavras-chave: Envelhecimento. Idoso. Cognição. Institucionalização.

Análise da mortalidade por suicídio no Rio Grande do Norte, 2000-2015

Analysis of suicide mortality in Rio Grande do Norte, 2000-2015

Emelyne Gabrielly de Oliveira Santos¹ Isabelle Ribeiro Barbosa¹ 

92

Resumo

Objetivo: O objetivo deste estudo foi analisar o perfil epidemiológico da mortalidade por suicídio no Rio Grande do Norte, no período de 2000 a 2015. **Método:** Trata-se de um estudo ecológico, em que os dados dos óbitos foram obtidos no Sistema de Informação sobre Mortalidade. A variável dependente foi a Taxa de Mortalidade Padronizada por suicídio, e as variáveis independentes foram analisadas em dois níveis: contextuais e individuais. Além disso, foram avaliadas a força de associação entre a Taxa de Mortalidade Padronizada por suicídio e a taxa de envelhecimento. **Resultados:** Observou-se uma maior proporção de óbitos para sexo masculino, com uma maior taxa de mortalidade média na faixa etária mais envelhecida (60 anos e mais). Para as demais variáveis, observou-se uma maior mortalidade em indivíduos negros, cujo óbito ocorreu em domicílio; por enforcamento, e em sujeitos solteiros. O padrão de correlação entre suicídio e a taxa de envelhecimento sofreu mudança ao longo da série histórica, sendo direta e positiva no último quadriênio. **Conclusão:** Logo, a ausência de programas de prevenção do suicídio implica diretamente nas altas taxas de mortalidade, sobretudo em idosos, sendo necessária a consecução de políticas de saúde e programas voltadas para prevenção desse agravo. Além disso, o reconhecimento de grupos vulneráveis implica necessidade de se ofertar uma assistência à saúde mais efetiva e de fortalecimento da atenção à saúde do idoso no Rio Grande do Norte.

Palavras-chave: Suicídio. Saúde do Idoso. Epidemiologia.

Abstract

Objective: The aim of the present study was to analyze the epidemiological profile of suicide mortality in Rio Grande do Norte from 2000 to 2015. **Method:** An ecological study was performed, in which data on deaths were obtained from the Mortality Information System. The dependent variable was the Standardized Mortality Rate for Suicide, and the independent variables were analyzed at two levels: contextual and individual. In addition, the strength of association between the Standardized Mortality Rate for Suicide and the aging rate was evaluated. **Results:** A higher proportion of male deaths was observed, with a higher average mortality rate in the older age group (60 years and over). For the other variables, there was higher mortality among black individuals, whose death occurred at home; by hanging, and among individuals who were single. The correlation pattern between suicide and the aging rate has changed over the historical series, being direct and positive in the last four years. **Conclusion:** The absence of suicide prevention programs directly implies the high mortality rates, especially in the elderly, and there is a need for health policies and programs aimed at preventing this disease. In addition, the recognition of vulnerable groups implies the need to offer more effective health care and the strengthening of health care for the elderly in Rio Grande do Norte.

Keywords: Suicide. Health of the Elderly. Epidemiology.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências de Saúde do Trairi. Natal, RN, Brasil.

Atividade física e exames glicêmicos em idosos diabéticos do tipo 2

Physical activity and glycemic tests in type 2 diabetic elderly persons

Isabela Karoliny Calixto de Souza¹ Vanessa da Nóbrega Dias² Juliana Maria Gazzola³ 

93

Resumo

Objetivo: Avaliar a relação entre atividade física e exames glicêmicos em idosos com diabetes *Mellitus* tipo 2 (DM2). **Método:** Trata-se de um estudo observacional, analítico e de caráter transversal. A amostra foi constituída por 154 idosos com DM2, segundo critérios da ADA (*American Diabetes Association*), atendidos ambulatorialmente em hospital universitário do nordeste brasileiro, com idade igual ou superior a 60 anos, feminino e masculino, de 2015 a 2017, avaliados por meio dos dados sociodemográficos, clínicos e psicocognitivos. Realizou-se estatística descritiva simples e teste de Mann-Whitney, $p < 0,05$. **Resultados:** A amostra apresentou média etária de 69,31 ($\pm 6,5$) anos, com maior prevalência da faixa etária de 60-69 anos (60,5%), sexo feminino (65,6%), vida conjugal (63,7%) e primário incompleto (36,9%). A maioria dos indivíduos relatou dor em MMII (52,6%), nenhuma queda no último ano (60,4%), possuir três ou quatro doenças (48,1%) e utilizar cinco ou mais medicamentos (63,0%) e não realizar atividade física (75,3%). A medicação mais utilizada para o controle da doença foi medicação oral (62,3%) e 66,9% afirmou não utilizar insulina. A média da hemoglobina glicada foi 9,3 ($\pm 9,4$)% e da glicemia de jejum 152,2 ($\pm 67,8$) mg/dL. Da amostra, 56,1% não apresentaram déficit cognitivo, com uma média de 23,7 ($\pm 4,3$) pontos no MMSE e 51,6% tiveram presença de sintomas depressivos. Houve relação significativa entre atividade física e glicemia de jejum ($p = 0,030$). **Conclusão:** Idosos com DM2 praticantes de atividade física apresentaram melhores valores na glicemia de jejum. Esse achado reforça o benefício da atividade física nessa população, devido ao aumento do consumo de glicose como combustível por parte do músculo em atividade.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Diabetes Mellitus Tipo 2. Exercício.

Abstract




Objective: To evaluate the relationship between physical activity and glycemic tests in elderly persons with type 2 diabetes mellitus (T2DM). **Method:** An observational, analytical and cross-sectional study was carried out. The sample consisted of 154 elderly people with T2DM, according to ADA (*American Diabetes Association*) criteria, treated at an outpatient clinic in a university hospital in northeastern Brazil, aged 60 years or older, both female and male, assessed through sociodemographic, clinical and psychological-cognitive data. Simple descriptive statistics and the Mann-Whitney test, $p < 0.05$, were applied. **Results:** The sample had a mean age of 69.31 (± 6.5) years, with a higher prevalence of the 60-69 years age group (60.5%), the female gender (65.6%), those who were married (63.7%) and had an incomplete primary education (36.9%). Most individuals reported pain in the lower limbs (52.6%), no falls in the previous year (60.4%), having three or four diseases (48.1%) using five or more medications (63.0%) and not performing physical activity (75.3%). The most used medication to control the disease was oral (62.3%) and 66.9% said they did not use insulin. The mean glycated hemoglobin level was 9.3 (± 9.4)% and fasting blood glucose level was 152.2 (± 67.8) mg / dL. Of the sample, 56.1% had no cognitive impairment, with an average of 23.7 (± 4.3) points in the MMSE, and 51.6% had depressive symptoms. There was a significant relationship between physical activity and fasting glucose ($p = 0.030$). **Conclusion:** Elderly individuals with DM2 who practiced physical activity had better fasting glucose levels. This finding reinforces the benefit of physical activity in this population, due to the increased consumption of glucose as fuel by the active muscles.

Keywords: Health of the Elderly. Diabetes Mellitus Type 2. Exercise.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

Promovendo saúde nos grupos de idosos: oficina de memória e linguagem

Promoting health in the elderly groups: memory and language workshop

Clarissa Madruga Holanda¹ 
Ana Karênina de Freitas Jordão do Amaral² 
Cariles Silva de Oliveira³ 
Cícera Patrícia Daniel Montenegro³ 

94

Resumo

Objetivo: Oferecer aos usuários idosos orientações, atividades educativas e exercícios que estimulem os aspectos cognitivos, linguísticos e funcionais, buscando sempre dar maior autonomia ao idoso e aumentar sua autoestima. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, demonstrando a vivência das profissionais na realização de oficinas de memória e linguagem em grupos de idosos das unidades de saúde da família de João Pessoa, PB, no período de 2016 a 2018. Na oficina foram realizadas diversas atividades como a caixa de Pandora que se trata de uma caixa com objetos variados, onde inicialmente todos eram mostrados pedindo para que os participantes falassem o seus nomes, formas de utilização, depois de todos apresentados era solicitado que eles escrevessem ou desenhassem tudo que sua memória conseguisse evocar; Jogo de “Stop”, onde era sorteada uma categoria semântica e uma letra para que cada idoso falasse o que era solicitado, por exemplo, uma “fruta” com a letra “A”; Jogo da memória com as categorias semânticas de animais e frutas, entre outros. **Resultados:** As dificuldades que os idosos apresentaram nas atividades, tanto nos aspectos referentes à memória quanto à linguagem, estão presentes no processo de envelhecimento, principalmente na memória de curto prazo, com codificação e evocações prejudicadas. **Conclusão:** A partir dos resultados encontrados, fica evidente a importância desta oficina para os idosos, pois os participantes aprendem cada vez mais a minimizar as alterações que ocorrem com o processo de envelhecimento, seja na linguagem ou na memória.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Memória. Linguagem. Fonoaudiologia.

Abstract

Objective: To offer elderly users guidance, educational activities, and exercises that stimulate cognitive, linguistic and functional aspects, seeking to give them greater autonomy and increase their self-esteem. **Method:** A descriptive experience report type study was performed, demonstrating the experience of professionals in carrying out memory and language workshops with elderly groups in family health units in João Pessoa, Paraíba, from 2016 to 2018. In the workshop, various activities were performed, such as Pandora's box, which is a box containing various objects, where initially all are shown and participants are asked to speak their names, ways of use, and afterwards are asked to write or draw whatever they could remember; the “Stop” game, where a semantic category and a letter were drawn for each elderly person to say what was requested, for example, a “fruit” with the letter “A”; a memory game with semantic categories of animals and fruits, among others. **Results:** The difficulties that the elderly presented in the activities, both in terms of memory and language, are present in the aging process, especially in short-term memory, with impaired coding and recall. **Conclusion:** From the results found, the importance of this workshop for the elderly is evident, as participants increasingly learn about how to minimize the changes that occur with the aging process, both in language and memory.

Keywords: Health of the Elderly. Memory. Language. Speech. Language and Hearing Sciences.

¹ Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa, Unidade de Saúde da Família Quatro Estações Integrada. João Pessoa, PB, Brasil

² Universidade Federal da Paraíba, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. João Pessoa, PB, Brasil

³ Universidade Federal da Paraíba, Programa Pós-graduação em Gerontologia. João Pessoa, PB, Brasil.

Avaliação posturográfica dos efeitos da dupla tarefa e tarefa simples no controle postural estático de idosos

Neildja Maria da Silva
Raynara Maritsa Cavalcante Pessoa
Gisele Kariny de Souza Davi
Maria de Fátima Duarte Marinho
Joyce Freitas de Araújo
Núbia Maria Freire Vieira Lima

95

Resumo

Objetivo: Comparar o controle postural estático de idosos antes e após uma intervenção com tarefas simples e dupla tarefa. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, com amostra de conveniência, desenvolvida no Laboratório de Motricidade da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN). Foram incluídos idosos com idade acima de 60 anos, ambos os sexos e excluídos indivíduos com limitação de mobilidade e equilíbrio. Foram avaliados 30 idosos, divididos em G1 (n= 15) que realizou intervenção com dupla tarefa e G2 (n= 15) que realizou tarefas simples. A posturografia foi realizada antes e após única sessão de tarefa simples ou dupla, através de plataforma de força nas condições: 1. Com olhos abertos, sem tarefa cognitiva; 2. Falar nomes de cidades; 3. Falar palavras com a letra V; 4. Contagem regressiva a partir de 100-3; 5. Evocação, lembrar de seis figuras; 6. Observar um vídeo, contar o número de cartas pretas. **Resultados:** Foi observado aumento no deslocamento total (DT) antes e após a realização das tarefas simples na condição de cálculo ($p=0,043$) e não houve diferença estatisticamente significativa na variável DT entre pré e pós-sessão no grupo dupla tarefa. Na comparação entre os grupos, houve diferença na DT na condição de tarefa cognitiva nomes de cidade ($p=0,035$). **Conclusão:** Foi verificado que o grupo que realizou tarefas simples apresentou aumento no deslocamento total após sessão, ou seja, foi mais desafiador fazer cálculo e se manter estável. O mesmo não foi observado no grupo de dupla tarefa, que não revelou aumento do deslocamento.

Palavras-chave: Idoso. Cognição. Equilíbrio Postural.

A musicoterapia na atenção humanizada para a promoção do autocuidado na saúde do idoso: um relato de experiência

Music therapy in humanized care for the promotion of self-care of the health of the elderly: an experience report

Nathália Priscilla Medeiros Costa Diniz¹ 

Bianca Nunes Guedes do Amaral Rocha¹ 

Luiz Carlos Dias¹ 

Rosane da Silva Cruz¹ 

96

Resumo

Objetivo: Relatar a importância da musicoterapia como ferramenta para o resgate da memória emocional e histórias de vida da pessoa idosa. **Método:** A referida oficina de autocuidado vem ocorrendo semestralmente, desde 2017, e está inserida dentro de um projeto voltado para as práticas integrativas e complementares em saúde, atendendo às necessidades da pessoa idosa, na Unidade Básica de Saúde da Vila de Ponta Negra, localizada na cidade de Natal-RN, que possibilita aos participantes a aquisição de autonomia para desenvolver o autocuidado. Entre as práticas desenvolvidas está a musicoterapia, cujas vivências são conduzidas por profissionais capacitados no método, vinculados à Escola de Música da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Os encontros envolveram práticas coletivas e individuais, tais como: educação musical da respiração para emissão dos sons, canto de músicas de maior afinidade à cultura local, movimentos corporais associados às músicas cantadas, interpretação teatral através de canções para assimilação e desenvolvimento da criatividade. **Resultados:** Foi observada a viabilização de um estado de bem-estar integral e melhoria na qualidade de vida da população participante. **Conclusão:** Foi possível desenvolver na população participante a promoção de poder, autoridade e afirmação para o autocuidado, contribuindo para a prevenção dos desequilíbrios emocionais, contribuindo para o estado de bem-estar, melhoria da qualidade de vida e da autoestima.

Palavras-chave: Musicoterapia. Autocuidado. Terapias Complementares.

Abstract

Objective: To describe the importance of music therapy as a tool to rescue the emotional memory and life histories of elderly persons. **Method:** This self-care workshop has been taking place every six months since 2017, and is part of a project aimed at integrative and complementary health practices, meeting the needs of the elderly in the Basic Health Unit of Ponta Negra Village, located in the city of Natal, Rio Grande do Norte, which enables participants to acquire the autonomy to carry out self-care. Among the practices carried out is music therapy, activities in which are conducted by professionals trained in the method, linked to the School of Music of the Federal University of Rio Grande do Norte (EMUFRN). The meetings involved collective and individual practices, such as: musical education of breathing for the emission of sounds, singing of songs of greater affinity with the local culture, body movements associated with the songs sung, theatrical interpretation through songs for the assimilation and development of creativity. **Results:** A viable state of integral well-being and improvement in the quality of life of the participating population was observed. **Conclusion:** It was possible to develop empowerment in the participant population to enable self-care, contributing to the prevention of emotional imbalances, a state of wellbeing and improved quality of life and self-esteem.


Keywords: Music Therapy. Self-Care. Complementary Therapies.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências de Saúde, Escola de Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Natal, RN, Brasil.

Incontinência urinária e sua influência na qualidade de vida de idosas residentes no município de Natal/RN

Prevalence of urinary incontinence in elderly women living in Natal, Rio Grande do Norte

Thais Sousa Rodrigues Guedes¹ 

Vitor Leando da Cunha² 

Larissa Camila da Silva² 

Hebert Luiz Martins Pereira² 

Marcello Barbosa Otoni Gonçalves Guedes³ 

97

Resumo

Objetivo: Relatar a importância da musicoterapia como ferramenta para o resgate da memória emocional e histórias de vida da pessoa idosa. **Método:** A referida oficina de autocuidado vêm ocorrendo semestralmente, desde 2017, e está inserida dentro de um projeto voltado para as práticas integrativas e complementares em saúde, atendendo às necessidades da pessoa idosa, na Unidade Básica de Saúde da Vila de Ponta Negra, localizada na cidade de Natal-RN, que possibilita aos participantes a aquisição de autonomia para desenvolver o autocuidado. Entre as práticas desenvolvidas está a musicoterapia, cujas vivências são conduzidas por profissionais capacitados no método, vinculados à Escola de Música da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Os encontros envolveram práticas coletivas e individuais, tais como: educação musical da respiração para emissão dos sons, canto de músicas de maior afinidade à cultura local, movimentos corporais associados às músicas cantadas, interpretação teatral através de canções para assimilação e desenvolvimento da criatividade. **Resultados:** Foi observada a viabilização de um estado de bem-estar integral e melhoria na qualidade de vida da população participante. **Conclusão:** Foi possível desenvolver na população participante a promoção de poder, autoridade e afirmação para o autocuidado, contribuindo para a prevenção dos desequilíbrios emocionais, contribuindo para o estado de bem-estar, melhoria da qualidade de vida e da autoestima.

Palavras-chave: Musicoterapia. Autocuidado. Terapias Complementares.

Abstract

Objective: To describe the importance of music therapy as a tool to rescue the emotional memory and life histories of elderly persons. **Method:** This self-care workshop has been taking place every six months since 2017, and is part of a project aimed at integrative and complementary health practices, meeting the needs of the elderly in the Basic Health Unit of Ponta Negra Village, located in the city of Natal, Rio Grande do Norte, which enables participants to acquire the autonomy to carry out self-care. Among the practices carried out is music therapy, activities in which are conducted by professionals trained in the method, linked to the School of Music of the Federal University of Rio Grande do Norte (EMUFRN). The meetings involved collective and individual practices, such as: musical education of breathing for the emission of sounds, singing of songs of greater affinity with the local culture, body movements associated with the songs sung, theatrical interpretation through songs for the assimilation and development of creativity. **Results:** A viable state of integral well-being and improvement in the quality of life of the participating population was observed. **Conclusion:** It was possible to develop empowerment in the participant population to enable self-care, contributing to the prevention of emotional imbalances, a state of wellbeing and improved quality of life and self-esteem.

Keywords: Music Therapy. Self-Care. Complementary Therapies.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde. Natal, RN, Brasil.

² Centro Universitário Maurício de Nassau, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

Proposta de avaliação de dupla tarefa para análise da interferência cognitivo-motora em idosos

Neildja Maria da Silva
Wildja de Lima Gomes
Débora Maria Clementino Melo
Dayane Nascimento dos Santos
Núbia Maria Freire Vieira Lima

98

Resumo

Objetivo: Apresentar proposta de avaliação com dupla tarefa para verificar a interferência cognitivo-motora durante o ortostatismo de idosos. **Método:** A proposta de avaliação faz parte da pesquisa aprovada pelo CEP da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN) sob o número 1.933.982. A proposta tem objetivo de avaliar a interferência de tarefas cognitivas sobre a posição ortostática estática em 14 condições na plataforma de força: 1. Fluência verbal: falar palavras com a letra 'F'; 2. Falar o máximo de palavras com a letra 'V'; 3. Falar nomes de animais; 4. Falar nomes de cidades do Brasil; 5. Realizar contagem regressiva a partir de 100-3; 6. Ver e recordar uma sequência de quatro figuras geométricas; 7. Evocação de seis figuras; 8. Observar um vídeo e contar o número das cartas vermelhas; 9. Falar os dias da semana de trás pra frente; 10. Falar os meses do ano de trás pra frente; 11. Falar os meses do ano de trás pra frente com música instrumental; 12. Falar os meses do ano de trás pra frente com música pop; 13. Ouvir a poesia 'As sem-razões do amor' e responder quantas vezes a palavra 'AMOR' foi repetida; 14. Falar cinco diferenças existentes entre figuras. A posturografia computadorizada deve ter frequência ajustada a 100 Hz. **Resultados:** Esta proposta de avaliação com dupla tarefa permite verificar a interferência da tarefa cognitiva sobre o controle postural em idosos. **Conclusão:** A proposta é de fácil aplicação e entendimento pelos idosos, simples e, por isso, exequível.

Palavras-chave: Idoso. Equilíbrio postural. Cognição.

Perfil sociodemográfico e condições ambientais de idosos que sofreram quedas

Cláudia Jeane Lopes Pimenta¹
Tháise Alvez Bezerra¹
Gerlania Rodrigues Salviano Ferreira¹
Lia Raquel de Carvalho Viana¹
Maria Cristina Lins de Oliveira Frazão¹
Kátia Neyla de Freitas Macedo Costa¹

99

Resumo

Objetivo: Analisar o perfil sociodemográfico e condições ambientais de idosos que sofreram quedas. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório e com abordagem quantitativa, realizado com 87 idosos de um centro integral à saúde do idoso no município de João Pessoa – PB. A coleta de dados foi realizada entre os meses de novembro e dezembro de 2014, mediante a utilização de um instrumento semiestruturado, contendo questões relacionadas ao perfil sociodemográfico e condições ambientais dos idosos, sendo analisados por meio de estatística descritiva. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde, sob o parecer nº 995.113. **Resultados:** Foi observada uma maior prevalência de idosos do sexo feminino (78,2%), com idade entre 60 e 69 anos (52,9%), casados (48,3%), com até seis anos de estudo (44,8%), renda mensal de três a cinco salários mínimos (87,4%) e aposentados (70,1%). Em relação às condições do ambiente em que os idosos residiam, a maioria morava em casa (96,6%), com ausência de degraus (74,7%), sem superfícies escorregadias (69,0%), apresentando boa iluminação nos cômodos (96,6%) e inexistência de prateleiras altas (73,6%). **Conclusão:** O perfil sociodemográfico dos idosos que sofreram queda corrobora com os achados de outras pesquisas nacionais e internacionais. Em contrapartida, foi evidenciado que, embora os idosos residam em um ambiente que oferece mínimos riscos para a queda, o evento esteve presente, o que suscita a investigação de outros fatores que podem favorecer a sua ocorrência, tais como fatores internos relacionados às condições de saúde desses idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento. Acidentes por Quedas. Enfermagem Geriátrica.

¹ Universidade Federal da Paraíba.

Perfil sociodemográfico e clínico de mulheres idosas com diabetes *mellitus*

Cláudia Jeane Lopes Pimenta¹
Tháise Alvez Bezerra¹
Lia Raquel de Carvalho Viana¹
Gerlania Rodrigues Salviano Ferreira¹
Cleane Rosa Ribeiro da Silva¹
Kátia Neyla de Freitas Macedo Costa¹

100

Resumo

Objetivo: Analisar o perfil sociodemográfico e clínico de mulheres idosas com diabetes *mellitus*. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório e com abordagem quantitativa, realizado com 53 mulheres idosas atendidas nas clínicas médica e cirúrgica de um hospital universitário de João Pessoa - PB, entre os meses de novembro de 2016 e fevereiro de 2017. A coleta de dados foi realizada mediante a utilização de um instrumento semiestruturado, contendo questões relacionadas ao perfil sociodemográfico e às condições de saúde das idosas, sendo analisados por meio de estatística descritiva. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Lauro Wanderley, parecer nº 1.581.777. **Resultados:** Foi observada uma maior prevalência de idosas na faixa etária de 60 - 69 anos (64,2%), viúvas (47,2%), analfabetas ou que possuíam o ensino fundamental incompleto (37,7% e 39,6%, respectivamente), aposentada (64,2%) e com renda familiar de um a dois salários mínimos (92,5%). Em relação às condições de saúde, a maioria das idosas considerou a sua saúde como regular (60,4%), não fumava (94,3%), não ingeria bebidas alcoólicas (100%) e apresentava alguma comorbidade associada ao diabetes *mellitus* (92,5%), destacando-se a hipertensão arterial (81,1%). **Conclusão:** Embora a maior parte das idosas apresente a hipertensão arterial como uma comorbidade associada, foi observado que as participantes apresentam uma boa condição de saúde, o que pode favorecer a adesão às práticas de autocuidado com a doença, promover uma maior qualidade de vida e prevenir a ocorrência de complicações.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus*. Saúde do Idoso. Enfermagem Geriátrica.

¹ Universidade Federal da Paraíba.

Equilíbrio corporal de idosos com provável demência de Alzheimer: análise comparativa das fases leve e moderada

Body Balance in Elderly Persons with probable Alzheimer's disease: Comparative analysis of mild and moderate stages

Maria Clara Silva de Melo¹ 

Susann Kelly Damiano do Rego e Silva Andrade¹ 

Juliana Maria Gazzola¹ 

Vanessa Giffoni de Medeiros Nunes Pinheiro Peixoto² 

101

Resumo

Objetivo: Comparar dados do equilíbrio corporal (EC) entre os grupos funcionais (leve e moderado) de idosos com provável (DA). **Método:** Foram avaliados idosos, do gênero masculino ou feminino, a partir de 60 anos, avaliada por meio de dados clínicos, da fase leve (CDR1) e moderada (CDR2). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (número 2.772.429) da instituição. Os instrumentos utilizados para avaliação do EC foram *Timed Up and Go Test* (TUGT) e Teste de Interação Sensorial. As variáveis do EC foram comparadas entre os grupos: fase leve (CDR1) e moderada (CDR2), por meio dos testes qui-quadrado ou exato de Fisher e *Mann-Whitney*, $p < 0,05$. **Resultados:** Foram avaliados 40 idosos com provável DA, com tempo de diagnóstico 5,26 ($\pm 4,01$), média etária 80,35 ($\pm 7,05$), sendo 20 (50%) do grupo CDR1 e 20 (50%) CDR2. Não houve diferença entre sexo e idade dos grupos comparados. Houve diferença significativa entre os grupos CDR1 e CDR2 e tempo (anos) da doença, TUG simples tempo e TUG cognitivo tempo ($p < 0,05$). Para essas variáveis mencionadas, foram maiores os valores no grupo CDR2, ou seja, os idosos com DA na fase moderada apresentam maior tempo de doença, maior prejuízo do EC e pior desempenho cognitivo. Não houve diferença significativa entre os grupos e as condições de interação sensorial ($p > 0,05$). **Conclusão:** Os resultados do presente estudo direcionam as estratégias preventivas e reabilitadoras para retardar a perda da funcionalidade nos idosos com Demência de Alzheimer, bem como estimular os seus cuidadores nas orientações cotidianas.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer. Equilíbrio Postural. Demência. Atividades Cotidianas. Capacidade Funcional.

Abstract

Objective: To compare body balance (BB) data between functional groups (mild and moderate) of elderly patients with probable Alzheimer's Disease (AD). **Method:** Elderly men and women older than 60 were evaluated based on clinical data, mild (CDR1) and moderate (CDR2) stage AD. The study was approved by the Ethics Research Committee (number 2,772,429) of the institution. The instruments used for the evaluation of BB were the Timed Up and Go Test (TUGT) and the Sensory Interaction Test. The BB variables of the mild (CDR1) and moderate (CDR2) groups were compared with the Chi-Square or Fisher's Exact and Mann-Whitney tests, $p < 0.05$. **Results:** A total of 40 elderly patients with probable AD, with a time since diagnosis of 5.26 (± 4.01) years and a mean age of 80.35 (± 7.05) years were evaluated, 20 (50%) of whom were from the CDR1 group and 20 (50%) of whom were from the CDR2 group. There was no difference between the gender and age of the compared groups. There was significant difference between the CDR1 and CDR2 groups and time (years) of the disease, simple TUG time and cognitive TUG time ($p < 0.05$). For the variables mentioned, the values in the CDR2 group were higher, that is, the elderly with moderate phase AD had a lower disease time, worse BB and cognitive performance. There was no significant difference between the groups or the conditions of sensory interaction ($p > 0.05$). **Conclusion:** The results of this study can guide preventive and rehabilitative strategies to delay the loss of functionality in the elderly with AD, as well as stimulate caregivers in their daily orientations.






Keywords: Alzheimer Disease. Postural Balance. Dementia. Activities of Daily Living. Functional Capacity.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Medicina Clínica. Natal, RN, Brasil.

Identificação de vulnerabilidade em idosos: rastrear para prevenir

Identification of vulnerability in the elderly: trace it back to prevent it

Thiago da Silva Bezerra¹ 
Izabel Cristina Santos do Nascimento² 
Míria Mendonça de Moraes³ 
Natalia Raiane Silva Vieira³ 
Marcia Vieira de Alencar Caldas⁴ 

102

Resumo

Objetivo: Identificar riscos de vulnerabilidade em idosos na comunidade. **Método:** Estudo descritivo, exploratório, realizado com idosos participantes de uma ação para promoção da saúde, idealizada pelo projeto Longevidade, coordenado pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. A coleta de dados deu-se por meio de entrevista estruturada, subsidiada por informações da caderneta de saúde da pessoa idosa, a partir de dados do Protocolo de Identificação do Idoso Vulnerável (VES-13). **Resultados:** Dos 93 idosos participantes, 79,0% eram mulheres; faixa etária predominante entre 60-74 anos (73,7%); casados (46,7%); reside com a família (83,9%). Quanto ao relato de quedas, 42,7% afirmaram ter sofrido pelo menos uma queda. 50% relataram deficiência visual e 17,9%, física. Em relação aos dados obtidos pelo VES-13, 42,9% referiram saúde boa e 34,1% entre regular e ruim. A maioria dos idosos (46,2%) relatou não ter limitações físicas como curvar-se, agachar-se ou ajoelhar-se. Nos itens cognição e humor, 48,0% relataram esquecimentos, 40,0% desânimo, tristeza ou desesperança no último mês. **Conclusão:** Os achados apresentados poderão contribuir para a detecção precoce da vulnerabilidade entre a população idosa como iniciativa para a adequação de políticas de saúde e programas de saúde que priorizem a promoção da saúde e a prevenção de fatores associados, garantindo autonomia na velhice.

Palavras-chave: Vulnerabilidade em Saúde. Envelhecimento. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: Identify the risk of vulnerability in elderly persons living in the community. **Method:** A descriptive, exploratory study was conducted with elderly participants of an action for health promotion, conceived by the project Longevidade (Live Long), coordinated by the Federal University of Rio Grande of the North. The data were collected through structured interviews, subsidized by information from the health of the elderly handbook, and from data of the Protocol of Identifying Vulnerable Elderly (Vulnerable Elders Survey /VES-13). **Results:** Out of 93 participating elderly persons, 79.0% were women; the prevalent age group was between the ages of 60-74 years (73.7%); and many of the sample were married (46.7%) and resided with their families (83.9%). With regard to the reporting of falls, 42.7% reported having experienced at least one fall, while 50% reported visual impairment and 17.9%, physical disabilities. In relation to data obtained by VES-13, 42.9% reported having good health and 34.1% between fair and bad. Most of the elderly (46.2%) reported having no physical limitations when bending, crouching or standing with good posture. On the cognition and mood items, 48.0% reported forgetfulness, 40% discouragement, sadness or hopelessness in the previous month. **Conclusion:** The findings presented could contribute to the early detection of vulnerability among the elderly population as an initiative to ensure the adequacy of health policies and programs that prioritize the promotion of health and the prevention of associated factors, ensuring autonomy in old age.

Keywords: Health Vulnerability. Aging. Elderly.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Graduação em Medicina. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia, Programa de Pós-graduação em Gerontologia. Natal, RN, Brasil.


³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Arquitetura e Urbanismo. Natal, RN, Brasil.

Instituições de longa permanência para idosos: caracterização e perfil dos idosos residentes

Homes for the aged: characterization and profile of elderly living

Larissa de Albuquerque Costa¹ 

Natália Coelho Luis Benati² 

Tatiana de Medeiros Carvalho Mendes³ 

Luylla Asteria Maia Delmiro² 

Riane Tavares Ursulino⁴ 

103

Resumo

Objetivo: Caracterizar as Instituições de Longa Permanência (ILPI) filantrópicas do município de Natal-RN e descrever o perfil dos idosos residentes. **Método:** Estudo transversal, descritivo e abordagem quantitativa. Coleta dos dados realizada por meio de formulário aplicado junto aos Responsáveis Técnicos, elaborado com base na RDC nº 283/2005 (ANVISA) e Decreto Municipal nº 8.553/2008, que regulamentam o funcionamento de Instituições destinadas à pessoa idosa. O estudo ocorreu no período de março a junho/2018 e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Onofre Lopes, sob Parecer nº 2.366.555. **Resultados:** Participaram seis (100%) das instituições. 83,30% com alvará sanitário, 50,00% recebiam subvenção do governo; 83,30% utilizavam a aposentadoria dos residentes. Quanto aos funcionários, (91,53%) possuíam vínculo formal na instituição, sendo os cuidadores de idosos a categoria prevalente (29,10%). 75,00% não dispunham de formação específica na área do envelhecimento. Dos idosos residentes (209), 75,12% eram do sexo feminino, 99,52% tinham algum grau de dependência, doenças crônicas (hipertensão/diabetes) e distúrbios cognitivos (demências). A maioria utilizava os serviços de saúde local e do Sistema Único de Saúde. **Conclusão:** As ILPI demandam ações programáticas, protocolos de cuidado e capacitação dos profissionais. Faz-se necessária a efetivação da Política Nacional de Saúde do idoso na perspectiva de investir na melhoria da qualidade dos serviços nas ILPI, de modo a superar os vários desafios existentes, para que os idosos tenham garantidos assistência digna e um envelhecimento com seus direitos efetivados.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde do Idoso. Serviços de Saúde para Idosos. Institucionalização.

Abstract

Objective: Characterize the Homes for the Aged charities in the municipality of Natal, Rio Grande do Norte, and describe the profile of the elderly persons living in them. **Method:** A cross-sectional, descriptive and quantitative study was carried out. Data collection was performed according to a form applied among technical managers, based on Anvisa (National Health Surveillance Agency) RDC nº 283/2005 and town ordinance nº 8553/2008, which govern the functioning of institutions intended for the elderly. The study was conducted in the period from March to June 2018 and was approved by the Committee for Ethics in Research of Onofre Lopes University Hospital, as per report nº 2.366.555. **Results:** Six of the institutions participated in the study (100%). A total of 83.30% had a Health License, 50.00% received subsidies from the government; 83.30% used the pensions of the residents. Regarding the employees, 91.53% possess formal job contracts with the institution, with the caregivers of elderly the most prevalent category (29.10%). A total of 75.00% do not have specific training in the area of human aging. Of the elderly residents (209), 75.12% are female, 99.52% have some degree of dependency, chronic diseases (hypertension/diabetes) and cognitive impairment (dementia). The majority use the local health services of the Brazilian Unified Health System (SUS). **Conclusion:** The Homes for the Aged, demand programmed activities, care protocols and training for professionals. The Brazilian National Health Policy for the Elderly should ensure investment in improving the quality of services of such institutions, in order to meet the many challenges they face, so that the elderly have a guarantee of dignified care and aging with their rights protected.

Keywords: Aging. Aged. Health Services for The Aged. Institutionalization.

1 Secretaria Municipal de Saúde, Unidade de Saúde da Família Ronaldo Machado. Natal, RN, Brasil.

2 Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva, Programa de Graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

3 Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde, Programa de Pós-graduação em Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde. Natal, RN, Brasil.

4 Prefeitura Municipal de São Paulo do Potengi, Centro de Especialidade Odontológica. São Paulo do Potengi, RN, Brasil.

Avaliação de apoio social em familiares de pacientes em cuidados paliativos na Unidade de Terapia Intensiva

Luana Bilro Pereira de Araújo¹
Mônica Guimarães Klemig Gomes de Melo Britto¹
Hedyanne Guerra Pereira¹
Hemily Tainá de Melo Torres¹
Helba Midiam dos Anjos de Melo¹
Eulália Maria Chaves Maia¹

104

Resumo

Objetivo: Caracterizar o apoio social percebido por familiares de pacientes em cuidados paliativos na Unidade de Terapia Intensiva de um hospital particular de Natal (RN). *Método:* Estudo quantitativo, de natureza exploratória e corte transversal com 52 familiares. A caracterização dos participantes e do apoio social percebido deu-se a partir de um questionário sociodemográfico e da Escala de Apoio Social, aplicados entre os meses de agosto de 2016 a julho de 2017. Os dados foram analisados por meio da estatística descritiva e inferencial, com auxílio de softwares de processamento de dados. *Resultado:* A participação feminina predominou entre 88,46% dos participantes. A maioria dos familiares tinha acima de 45 anos (55,77%), era filho do paciente (59,62%), tinha nível superior (65,39%) e renda familiar acima de quatro salários mínimos (67,31%). Verificou-se percepção satisfatória em relação ao apoio social e a dimensão afetiva obteve o maior escore. *Conclusão:* Os fatores protetivos de possuir maior renda familiar estiveram associados a itens do apoio social, de modo que a condição socioeconômica mais elevada representou maior acesso a redes de apoio. Além disso, a dimensão afetiva do apoio social foi considerada a mais importante e ela pode ser oferecida pela própria família, por comunidades religiosas e profissionais de saúde. Nesse sentido, o desenvolvimento do vínculo entre a equipe e a família pode favorecer o bem-estar desse último grupo e protegê-lo de sentimentos negativos. Sugere-se o aperfeiçoamento dos saberes e das ações de cuidado aos familiares.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Unidades de Terapia Intensiva. Família. Apoio Social.

¹ Universidade Federal do Rio grande do Norte, Centro de Ciências Humanas, Letras e Artes, Programa de Graduação de Psicologia. Natal, RN, Brasil.

Nível de atividade física em idosos pré-frágeis e frágeis com diabetes mellitus tipo 2 e fatores associados

Physical activity level among pre-frail and frail elderly individuals living with type 2 diabetes mellitus and associated factors

Ana Clara Teixeira Fernandes¹ Íkaro Felipe da Silva Patrício¹ Bartolomeu Fagundes de Lima Filho¹ Vanessa da Nóbrega Dias¹ Eliza Mikaele Tavares da Silva² Juliana Maria Gazzola¹ 

105

Resumo

Objetivo: Determinar os fatores clínico-funcionais e psico-cognitivos em idosos com diabetes mellitus tipo 2 (DM2) pré-frágeis e frágeis relacionados com baixo nível de atividade física (BNAF). **Método:** Trata-se de estudo observacional, transversal e analítico, por amostra de conveniência. Foram avaliados idosos atendidos, ambulatorialmente, em hospital universitário do nordeste brasileiro, com 60 anos ou mais, feminino e masculino, com diagnóstico clínico de DM2, segundo critérios da ADA (*American Diabetes Association*). Foram aplicados os instrumentos: *MiniBestest*, Mini Exame do Estado Mental (MEEM), Escala de Depressão Geriátrica (EDG), avaliação do desempenho humano pelo WHODAS e fenótipo de fragilidade (avaliado de acordo com Fried et al, caracterizando-os em “frágil” “pré-frágil” e “não frágil”). O baixo nível de atividade física foi medido pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) na versão curta. **Resultados:** Foram avaliados 125 idosos, sendo excluídos 12 idosos não frágeis. A amostra do estudo (n=113) foi representada por pré-frágil (n=59/52,20%) e frágil (n=54/47,80%), respectivamente. O BNAF foi verificado em 90 (79,6%). Foram encontradas diferenças significantes entre o BNAF e as variáveis idade, anos de escolaridade, queixa de dor em membros inferiores, EDG, *MiniBestest* e WHODAS, $p < 0,05$. **Conclusão:** Na presente amostra, o BNAF em idosos com DM2 e com perfil pré-frágil e frágil é caracterizada por idosos mais idosos, com perfil frágil, maior menor anos de escolaridade, pior equilíbrio postural, maior restrição do desempenho funcional, queixa de dor e com sintomas depressivos. Tais prejuízos que o BNAF reforça é a importância da reabilitação em idosos com perfis pré-frágeis e frágeis.

Palavras-chave: Atividade Motora. Fragilidade. Diabetes Mellitus Tipo 2.

Abstract

Objective: To determine clinical-functional and psycho-cognitive factors related to low physical activity level (LPAL) among “pre-frail” and “frail” elderly persons living with type 2 Diabetes Mellitus (DM) **Method:** An observational cross-sectional study was performed. Elderly individuals aged 60 years or over, previously diagnosed with type 2 DM were assessed in an out-patient setting following the criteria proposed by the American Diabetes Association (ADA). Outcome measures included: *MiniBESTest*, Mini-mental State Examination (MMSE), Geriatric Depression Scale (GDS), WHODAS for disability assessment, and the frailty classification proposed by Fried et al (2001) classifying participants into “frail”, “pre-frail” and “non-frail” groups. Low physical activity level was measured by the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-short form). **Results:** A total of 125 participants were initially included, and 12 “non-frail” patients were excluded. The final sample had 113 participants represented in two groups: pre-frail (n=59/52,20%) and frail (n=54/47,80%). LPAL was identified in 90 (79.6%) individuals. Significant differences were identified between LPAL and variables such as age, educational level, self-reported lower limb pain, depression, *MiniBESTest* and WHODAS scores, $p < 0.05$. **Conclusion:** In this study, LPAL among elderly persons living with type 2 DM and classified as “pre-frail” or “frail” is represented at greater ages by more frail individuals, who are less educated, have poorer postural balance, lower functional performance, pain and depressive symptoms. The findings reinforce the importance of rehabilitation programs for elderly persons with “pre-frail” and “frail” profiles.







Keywords: Motor Activity. Frailty. Diabetes Mellitus Type 2.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciência da Saúde, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciência da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. Natal, RN, Brasil.

Recurso de intervenção para estimulação cognitiva em uma ILPI: bingo das cores

Intervention resource for cognitive stimulation in a LTCF: color bingo

Bianca de Abreu Neto¹ 
Elaine Amado² 
Amélia Larice Santos Dantas² 
Marilyn Cavalcanti de Melo² 
Anna Carolina Correia² 
Andressa Brandão de Omena² 

106

Resumo

Objetivo: Promover melhora da memória de curto e longo prazo, atenção, concentração e foco, assim como, estimular as habilidades da cognição como a orientação espacial; Promover maior habilidade com relação à motricidade fina; Trabalhar e estimular a estereognosia e texturas diferentes; Incentivar o interesse, a socialização e a interação interpessoal; Estimular as atividades de lazer na ILPI. **Método:** Trata-se de um relato de experiência em uma ILPI, localizada na cidade de Maceió, da utilização de um bingo com cores primárias. A amostra foi realizada com 20 idosos, utilizou-se 20 cartelas de bingo confeccionadas pela equipe com materiais de baixo custo com Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta e acadêmicos de fisioterapia auxiliando na atividade. Com duração de 40 minutos e premiação com brindes. **Resultados:** Durante o jogo foi observado que o bingo das cores promoveu estímulos e melhora na manutenção de habilidades cognitivas, motoras e sociais importantes para um melhor desempenho. **Conclusão:** Evidenciou-se a eficiência do jogo proposto na estimulação e manutenção das habilidades cognitivas e motoras. Sendo necessários estudos longitudinais sobre a utilização de bingo das cores como forma de estimulação cognitiva, para avaliar de forma randomizada.

Palavras-chave: Cognição. Terapia Ocupacional. Fisioterapia. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Envelhecimento. Autonomia.

Abstract

Objective: To promote the improvement of short and long term memory, attention, concentration and focus, as well as stimulate cognitive skills such as spatial orientation; promote greater fine motor skills; work and stimulate stereognosis and different textures; encourage interest, socialization and interpersonal interaction; and stimulate leisure activities at a LTCF. **Method:** This is an experience report in a LTCF, located in the city of Maceió, using bingo based on primary colors. The sample was conducted with 20 elderly persons, using 20 bingo cards made by the team with low cost materials, with an occupational therapist, physiotherapist and physiotherapy students assisting in the activity. The game lasted 40 minutes and prizes were awarded. **Results:** During the game it was observed that color bingo promoted stimuli and improved maintenance of cognitive, motor and social skills, which are important for better performance. **Conclusion:** The proposed game was found to efficiently stimulate and maintain cognitive and motor skills. Longitudinal studies on the use of color bingo as a form of cognitive stimulation are needed to randomly evaluate the activity.

Keywords: Cognition. Occupational Therapy. Physical Therapy Specialty. Long Term Care Facility for the Elderly. Aging. Autonomy.

¹ Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, Departamento de Terapia Ocupacional. Maceió, AL, Brasil.

² Centro Universitário CESMAC, Departamento de Fisioterapia. Maceió, AL, Brasil.

Avaliação funcional de idosos de uma instituição de longa permanência para idosos no município de Teixeira de Freitas, extremo sul baiano

Calila Oliveira Alves
Vinicius Teixeira Bravim
Caroline da Silva Meira
Ana Paula Pessoa de Oliveira

107

Resumo

Objetivo: Avaliar a capacidade funcional dos idosos residentes no Lar dos Idosos São Francisco de Assis em Teixeira de Freitas, Bahia. **Método:** A capacidade funcional foi avaliada através do Índice de Barthel e foram coletados dados sociodemográficos e de saúde dos prontuários individuais através de formulário estruturado. Foram avaliados 38 dos 43 indivíduos residentes na instituição há, no mínimo, seis meses e sem diagnóstico confirmado de distúrbio mental. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Sul da Bahia mediante CAAE nº 92726218.0.0000.8467 e realizada entre agosto de 2017 e julho de 2018. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que 51,28% dos idosos possuem grau severo de dependência funcional, dos quais, 75% são homens. 28,2% dos idosos possuem dependência moderada e 20,5% tem leve dependência. Em relação à capacidade de alimentar-se, 88,89% dos idosos são independentes, mas apenas 35% não possuem dependência para locomover-se. Há hegemonia de independência em mulheres com idade entre 70 e 79 anos, contudo, viu-se maior declínio da funcionalidade entre as que possuem 80 a 89 anos quando comparadas aos homens do mesmo grupo etário. **Conclusão:** O estudo evidencia déficit funcional, independente do grau, em todos os idosos participantes. Vê-se a necessidade de auxílio direto dos cuidadores e planejamento individual de cuidado de acordo com as peculiaridades funcionais e investigação das razões que levam à diminuição na tendência de independência das mulheres.

Palavras-chave: Envelhecimento. Funcionalidade. Idoso. Institucionalização.

Funcionalidade e pé diabético

Rachel Naara Silva de Souza
Vanessa de Nóbrega Dias
Íkaro Felipe da Silva Patrício
Juliana Maria Gazzola

108

Resumo

Objetivo: Avaliar o nível de funcionalidade dos idosos com diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) e características da avaliação dos pés. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, analítico, de caráter transversal. A amostra foi constituída por 154 idosos, com idade igual ou superior a 60 anos, com diagnóstico clínico de DM2, segundo critérios da ADA (*American Diabetes Association*), dos sexos feminino e masculino, avaliados por meio dos dados clínicos e da avaliação do desempenho funcional (WHODAS). Foram avaliados idosos atendidos, ambulatorialmente em hospital universitário do nordeste brasileiro, com 60 anos ou mais, feminino e masculino. Realizou-se estatística descritiva simples e os testes de correlação de Spearman, Mann-Whitney e Kruskal-Wallis, $p < 0,05$. **Resultados:** A amostra apresentou uma média etária de $69,31 \pm 6,5$ anos, sexo feminino (65,6%). Os idosos não relataram queda no último ano (60,4%), identificaram-se quatro ou mais alterações nos pés (43,5%), sendo alterações dermatológicas (80,5%), deformidade articular (39,0%), com calosidade (49,7%), sensibilidade proprioceptiva alterada (23,1%), sensibilidade vibratória alterada (39,0%), cutâneo-protetora alterada (43,9%). A média no WHODAS foi de $11,0 \pm 8,6$ pontos. Houve relação significativa entre WHODAS e sensibilidade cutâneo-protetora ($p = 0,010$) e deformidades articulares ($p = 0,040$). Não houve diferença significativa entre a funcionalidade e as demais características dos pés dos idosos diabéticos. **Conclusão:** Os idosos com DM2 investigados experimentam restrição ao desempenho funcional quando há alteração da sensibilidade cutâneo-protetora e presença de deformidades articulares. O cuidado adequado com os pés dos idosos diabéticos pode prevenir quedas, além de evitar ferimentos e maior ocorrência das alterações vasculares e infecciosas, que podem culminar nas amputações.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Diabetes. Incapacidade Funcional.

Avaliação multidimensional da qualidade de vida em idosos: um estudo no Curimataú ocidental paraibano

Multidimensional assessment of the quality of life of the elderly: a study in Western Curimataú in Paraíba

Matheus Figueiredo Nogueira¹ 
Maria do Socorro Costa Feitosa Alves² 

109

Resumo

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida (QV) em idosos, explicada por suas condições de vida e saúde. **Método:** Consta de um estudo observacional transversal e desenho quantitativo, realizado em 2015 com 444 idosos de cinco municípios da região do Curimataú ocidental paraibano: Barra de Santa Rosa, Cuité, Nova Floresta, Remígio e Sossego. Para obtenção das informações foi utilizado um questionário sociodemográfico e o instrumento WHOQOL-Old, com análise subsidiada pelo IBM-SPSS *Statistics* 20.0. **Resultados:** Constatou-se uma satisfatória QV global (ETF=65,69%), com melhor avaliação por idosos do sexo masculino, com idade entre 60 e 74 anos, casados, morando com cônjuge e filhos, sem cuidador, praticantes de exercícios físicos, com até um problema de saúde diante de um aspecto de multimorbidade e com muito boa e/ou boa avaliação das necessidades básicas. No aspecto facetado da QV, o Funcionamento Sensorio apresentou o melhor desempenho (ETF=68,86%) e a Participação Social (PSO) o pior (ETF=60,37%). No modelo de regressão linear múltipla, a PSO isoladamente foi responsável por 51,8% ($R^2=0,518$) de explicação da QV global. Na intercorrelação entre as facetas, apenas Morte e Morrer não revelou significância. **Conclusão:** A harmonia evidenciada entre as facetas suscita necessidade de assegurar uma atenção integral à saúde do idoso, em especial na compreensão da participação social como elemento intrínseco à QV e que demanda a rediscussão e reconstrução de ações individuais e coletivas, familiares e comunitárias, políticas e governamentais.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Envelhecimento. Qualidade de Vida. Assistência Integral à Saúde.

Abstract

Objective: To evaluate the quality of life of the elderly, explained by their living conditions and health. **Method:** A cross-sectional observational study with a quantitative design was conducted in 2015 with 444 elderly people from five municipal districts in the region of Western Curimataú in Paraíba: Barra de Santa Rosa, Cuité, Nova Floresta, Remígio and Sossego. To obtain the information, a sociodemographic questionnaire and the WHOQOL-Old instrument were used, with the results analyzed by the IBM-SPSS *Statistics* 20.0 program. **Results:** A satisfactory overall quality of life (ETF = 65.69%) was found, with better evaluation among the male elderly, aged 60 to 74 years, married, living with a spouse and children, without a caregiver, who were practitioners of physical exercises, with a health problem and characteristic of multimorbidity and with a very good and/or good assessment of basic needs. In the faceted aspect of quality of life, Sensory Functioning performed the best (ETF = 68.86%) and Social Participation the worst (ETF = 60.37%). In the multiple linear regression model, Social Participation alone accounted for 51.80% ($R^2 = 0.518$) of the explanation of overall quality of life. In the intercorrelation between the facets, only Death and Dying was not significant. **Conclusion:** The harmony evidenced between the facets raises the need to ensure comprehensive health care for the elderly, especially in the understanding of social participation as an intrinsic element of quality of life and which demands renewed discussion and the reconstruction of individual and collective, family and community, political and governmental actions.

Keywords: Health of the Elderly. Aging. Quality of Life. Comprehensive Health Care.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Enfermagem. Cuité, PB Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Odontologia. Natal, RN, Brasil.

Relação da carga total levantada no teste de 10 repetições máximas com a composição corporal de mulheres idosas

Laissa Lima da Costa
Thiago Gomes Leite
Thamyres Cristhina Lima Costa
Richard Diego Leite
Mário Alves de Siqueira-Filho

110

Resumo

Objetivo: Determinar a relação da carga total levantada (CTL) sobre o Índice de Massa Corporal (IMC) e a massa magra em idosas. **Método:** Participaram 10 idosas. Após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido foi realizada a avaliação física, a familiarização com os exercícios e o teste de 10 repetições máximas (RM). Para mensurar a massa corporal e estatura foi avaliada através de uma balança com estadiômetro (Welmy®, W300) e para o percentual de gordura foi utilizado a Bioimpedância Tetrapolar da marca Cardiomed (Maltrom BF-900, Reino Unido). Foram realizadas duas sessões de familiarização, com três séries de 15 repetições com o mínimo de carga de cada aparelho (Matrix®, Série Aura, USA) na primeira sessão e predição com aumento de carga na segunda, nos exercícios: supino vertical, puxador frente, rosca direta e tríceps pulley. Após 48 horas, as voluntárias realizaram o teste para determinação da carga correspondente a 10 RM, de 3 a 5 cinco tentativas com intervalo de 3 a 5 minutos entre elas. A análise estatística foi composta pelo teste de normalidade Shapiro-Wilk e pela Correlação de Pearson. **Resultados:** As participantes apresentavam média de idade de 68,0 ($\pm 3,5$) anos, massa corporal de 65,4 ($\pm 3,3$) kg e estatura de 150,0 ($\pm 5,0$) centímetros. A CTL correlacionou-se positivamente com o IMC ($r=0,504$; $p=0,13$) e com a massa magra das idosas ($r=0,642$; $p=0,04$). **Conclusão:** A carga total levantada por idosas no teste de 10RM apresenta relação satisfatória com a composição corporal e, especificamente, com o percentual de massa magra.

Palavras-chave: Envelhecimento. Exercícios e Força.

Comparação do balanço autonômico entre idosas normotensas e hipertensas

Laissa Lima da Costa
Thamyres Cristhina Lima Costa
Thiago Gomes Leite
Richard Diego Leite
Mário Alves de Siqueira-Filho

111

Resumo

Objetivo: Comparar indicadores do balanço autonômico entre idosas normotensas e hipertensas. **Método:** Participaram 10 idosas (n= 6 hipertensas e n= 4 normotensas). Após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido foi realizada a avaliação física (antropométrica e composição corporal), avaliação hemodinâmica usando o monitor de PA automático da Omron® HEM-631 e avaliação autonômica através da Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC) mediante a utilização do aparelho Polar (modelo RS800CX). Os índices de VFC foram obtidos pela análise dos intervalos entre as ondas R e logo depois de colocados no programa *kubios* HRV para análise da VFC nos domínios do tempo e da frequência, filtrados no Microsoft Excel quando necessário. O método de análise dos registros espectrais adotado foi o da Transformada Rápida de *Fourier* (TRF). Foi utilizado o teste de normalidade de Shapiro-Wilk e o teste *t* de “*Student*” não pareado para comparar os índices autonômicos. **Resultados:** As participantes com média de idade de 68,00 ($\pm 3,50$) anos, pressão arterial (PA) sistólica $129,50 \pm 20,20$ mmHg, PA diastólica $76,70 (\pm 7,60)$ mmHg e FC $72,30 (\pm 12,40)$ bpm, apresentaram características de predominância simpática e não houve diferença significativa ao comparar os índices autonômicos entre as idosas hipertensas e normotensas, respectivamente: (SDNN= $18,38 (\pm 8,57)$ vs $18,77 (\pm 7,34)$ e $p=0,90$; RMSSD= $15,93 (\pm 8,68)$ vs $14,38 (\pm 5,90)$ e $p=0,94$; LF= $54,32 (\pm 21,00)$ vs $60,48 (\pm 19,10)$ e $p=0,47$; HF= $45,31 (\pm 20,94)$ vs $39,48 (\pm 19,09)$ e $p=0,59$; LF/HF= $1,49 (\pm 0,79)$ vs $1,95 (\pm 1,21)$ e $p=0,60$; SD1= $11,27 (\pm 6,14)$ vs $10,18 (\pm 4,18)$ e $p=0,95$; SD2= $23,43 (\pm 11,68)$ vs $24,45 (\pm 9,60)$ e $p=0,83$). **Conclusão:** Idosas hipertensas apresentam balanço autonômico semelhante ao padrão autonômico apresentado por idosas normotensas.

Palavras-chave: Envelhecimento. Doença Crônica. Sistema Nervoso Autônomo.

Movimentando a vida com um grupo de idosos na Atenção Básica: um relato de experiência

Clécio Gabriel de Souza
Isabela Karoliny Calixto De Souza
Yandra Thayná Fernandes De Oliveira
Andrine Soares De Sousa
Caroline Nayane Alves Medeiros

112





Resumo

Objetivo: Relatar a experiência de um grupo de idosos vinculados a Unidade Básica de Saúde (UBS) de Aparecida, localizada no bairro de Mãe Luiza, município de Natal-RN. **Método:** Trata-se de um relato de experiência do tipo narrativo que conta a história do grupo “Movimentando a Vida”, acompanhado por discentes concluintes do curso de fisioterapia da UFRN. São realizadas nesse grupo atividades lúdicas, integrativas e funcionais para o grupo que contém 15 idosos, que se reúne uma vez por semana. São realizadas atividades de acolhimento inicial para aferição dos sinais vitais e registro de queixas dos integrantes, logo após ocorre a educação popular em saúde, abordando temas diversos com uso de metodologias ativas e em seguida são realizadas práticas corporais, finalizando com um momento de relaxamento e reflexão da prática desenvolvida. **Resultados:** Foram desenvolvidas ações de promoção e prevenção, segundo orientações dos Cadernos de Atenção Básica e de cartilhas do Ministério da Saúde, abordando temas como hipertensão arterial sistêmica, doenças osteoarticulares e degenerativas, risco de quedas, saúde pélvica e a importância da atividade física. Ao final do período de oito semanas foi realizada uma roda de conversa com os idosos e os mesmos relataram melhora no gerenciamento do autocuidado e foi observada uma diminuição das queixas dolorosas. **Conclusão:** O grupo de idosos movimentando a vida proporciona conforto, afetividade e interação social aos seus integrantes, bem como maior consciência corporal, servindo como modelo de prática a ser seguido na atenção básica, essencialmente quando se pensa em integralidade do cuidado da pessoa idosa.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Exercício. Qualidade de Vida.

Velhice masculina: estilo de vida e prevalência de agravos à saúde associados ao envelhecimento

Male old age: lifestyle and prevalence of health problems associated with aging

Mikaelle de Souza Macêdo¹ 
Matheus Figueiredo Nogueira¹ 
Arthur Alexandrino¹ 
Laís Paiva de Medeiros¹ 

113

Resumo

Objetivo: Investigar a prevalência de agravos à saúde associados ao envelhecimento entre homens idosos do Curimataú Paraibano. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, descritivo, quantitativo e amostra de 195 idosos, utilizando um questionário contendo quatro seções: perfil pessoal, social, estilo de vida e problemas de saúde autorreferidos. Os dados foram analisados utilizando o teste qui-quadrado, com análise subsidiada pelo IBM-SPSS *Statistics* 20.0. **Resultados:** Os idosos apresentaram idade entre 60 a 74 anos, raça/cor branca, casados, morando com conjuge, católicos, de baixa escolaridade e renda familiar de até dois salários mínimos. Quanto aos fatores de risco, a maioria apresentou não ser tabagista, etilista, não praticar atividade física e baixos níveis de estresse. As principais doenças associadas ao envelhecimento foram a Hipertensão Arterial Sistêmica (47,7%), lombalgia (31,8%), catarata (23,6%) e diabetes *Mellitus* (18,5%). Ao associar o estilo de vida às doenças autorreferidas identificou-se significância entre: consumo de álcool e DPOC (p -valor=0,007), consumo de álcool e depressão (p -valor=0,005), exercício físico e doença gastrointestinal (p -valor=0,027), estresse e ansiedade (p -valor=0,001), tabagismo e doença cardíaca (p -valor=0,050), estresse e doença cardíaca (p -valor=0,036), e exercício físico e lombalgia (p -valor=0,050). **Conclusão:** Percebe-se a importância de ações em saúde, a fim de sensibilizar os homens idosos sobre práticas de promoção da saúde, diminuindo assim, o risco de adoecimento e melhorando sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde do Homem. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: To investigate the prevalence of health problems associated with aging among elderly men from Curimataú Paraibano. **Method:** An observational, descriptive, quantitative study was carried out with a sample of 195 elderly persons, using a questionnaire containing four sections: personal, social, lifestyle and self-reported health problems. Data were analyzed using the chi-square test, with the results analyzed by the IBM-SPSS *Statistics* 20.0 program. **Results:** The elderly were aged between 60 and 74 years, white, married, lived with a spouse, Catholics, and had a low education level and a family income of up to twice the minimum wage. In terms of risk factor, most were not smokers or drinkers, did not practice physical activity and had low levels of stress. The main diseases associated with aging were Systemic Arterial Hypertension (47.7%), low back pain (31.8%), cataracts (23.6%) and Diabetes *Mellitus* (18.5%). Significant associations between lifestyle and self-reported diseases were found between: alcohol consumption and Chronic Obstructive Pulmonary Disease (p -value = 0.007), alcohol consumption and depression (p -value = 0.005), physical exercise and gastrointestinal disease (p -value) = 0.027, stress and anxiety (p -value = 0.001), smoking and heart disease (p -value = 0.050), stress and heart disease (p -value = 0.036) and exercise and low back pain (p -value = 0.050). **Conclusion:** Health actions that make elderly men aware of health promotion practices are important to reduce the risk of illness and improve their quality of life.

Keywords: Aging. Men's Health. Health of the Elderly.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Enfermagem. Cuité, PB, Brasil.

Capacidade funcional e resiliência em idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica

Cleane Rosa Ribeiro Da Silva
Claudia Jeane Lopes Pimenta
Maria Cristina Lins De Oliveira Frazão
Lia Raquel De Carvalho Viana
Gerlanea Rodrigues Salviano Ferreira
Katia Neyla De Freitas Macedo Costa

114

Resumo

Objetivo: Relacionar a capacidade funcional e a resiliência em idosos com hipertensão arterial sistêmica. **Método:** Estudo transversal, descritivo, exploratório, quantitativo, realizado nas clínicas médica e cirúrgica de um hospital de ensino em João Pessoa, Paraíba, Brasil. Realizou-se a coleta dos dados entre novembro de 2016 a fevereiro de 2017, com 76 idosos, por meio de um questionário semiestruturado contendo dados de perfil sociodemográfico e condições de saúde, Índice de Barthel e a Escala de Resiliência. A análise dos dados foi realizada no programa SPSS, versão 22.0, utilizou-se o teste de Kruskal-Wallis para verificar a relação entre as variáveis, o nível de significância adotado foi de 0,05. Foram respeitados os aspectos éticos e legais que constam na Resolução nº 466/2012 do CNS. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Lauro Wanderley, parecer nº 1.581.777. **Resultados:** Observou-se prevalência de idosos do sexo feminino (56,6%), com faixa etária entre 60 a 69 anos (59,2%), casados (53,9%), ensino fundamental incompleto (34,2%), aposentados (71,1%), com renda de um a dois salários mínimos (84,2%). A maioria dos idosos apresentou dependência funcional (88,2%) e resiliência moderada (57,9%). Na relação entre a capacidade funcional e os níveis de resiliência observou-se significância estatística ($p \leq 0,05$). **Conclusão:** Ao relacionar a capacidade funcional com a resiliência dos idosos observou-se relação significativa entre essas variáveis, o que evidencia a capacidade funcional como um importante precursor para o desenvolvimento da resiliência no idoso com hipertensão arterial sistêmica.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica. Atividades Cotidianas. Resiliência Psicológica. Saúde do Idoso. Enfermagem Geriátrica.

Cuidados paliativos e odontologia domiciliar: relato de experiência

Cariles Silva de Oliveira
Carmem Sílvia Laureano Dalle Piagge
Cícera Patrícia Daniel Montenegro

115

Resumo

Objetivo: O objetivo deste trabalho é relatar a experiência da assistência odontológica domiciliar à luz dos cuidados paliativos a uma idosa restrita ao leito. **Método:** Este artigo descreve a experiência de um atendimento odontológico a uma idosa portadora de Alzheimer em estado avançado, acamada, realizado no município de João Pessoa-Paraíba no ano de 2017. A assistência deu-se através de equipamentos portáteis e dispositivos para abertura e estabilização bucal, a fim de viabilizar o adequado manejo da paciente. **Resultados:** Através da odontologia domiciliar foram realizadas restaurações em dentes anteriores comprometidos por cárie, os quais promoviam lesões traumáticas em mucosa e constituíam foco de infecção. Todos os recursos análogos ao consultório convencional foram disponibilizados, a fim de prover a assistência de forma segura e eficiente. **Conclusão:** A odontologia domiciliar constitui alternativa de tratamento para pacientes acamados, contribuindo significativamente para a manutenção da saúde bucal, com repercussão da saúde sistêmica, oportunizando ao paciente alívio de dores e melhora da qualidade de vida.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Odontologia Geriátrica. Assistência Domiciliar. Idoso Fragilizado.

Prevalência de violência e relação com apoio social e sintomas depressivos em idosos de uma capital do nordeste brasileiro

Prevalence of violence and relationship with social support and depressive symptoms in the elderly of a northeastern Brazilian capital

Rodrigo da Silva Maia¹ 
Eulália Maria Chaves Maia² 

116

Resumo

Objetivo: Caracterizar a prevalência de violência contra idosos residentes na região metropolitana do município de Natal, RN e verificar a relação desse fenômeno com o apoio social e sintomas depressivos. **Método:** Estudo descritivo e transversal, realizado no período de 24 de outubro de 2016 a 26 de maio de 2017, com amostra por conveniência de 199 idosos residentes na comunidade. Os dados foram coletados por meio de: a) Questionário Sociodemográfico, b) a Escala de Screening da Vulnerabilidade ao Abuso (VASS-Br), c) Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15), e d) Escala de Apoio Social (EAS). Os dados obtidos foram categorizados e analisados através de estatística descritiva e inferencial. **Resultados:** A maioria dos participantes foram mulheres (n = 141, 70,9%) com idade variando de 60 a 84 anos [M: 67,96; DP: ($\pm 6,45$)] residentes com cerca de uma a oito pessoas no domicílio [M: 4,07; DP: ($\pm 1,36$)]. A prevalência de violência entre os idosos da amostra foi de 16% (n = 31). **Conclusão:** Os achados apontam para prevalência de violência e associação com sintomas depressivos semelhantes a dados já citados na literatura. No entanto, ressalta-se que tais dados podem estar subnotificados, devido a aspectos como o vínculo de proximidade e/ou parentesco do agressor com a vítima ou as relações de dependência que existam na relação vítima-agressor.

Palavras-chave: Maus-Tratos ao Idoso. Envelhecimento. Prevalência. Depressão. Apoio Social.

Abstract

Objective: To characterize the prevalence of violence against elderly residents of the metropolitan region of Natal, Rio Grande do Norte and to verify the relationship of this phenomenon with social support and depressive symptoms. **Method:** A descriptive and cross-sectional study was conducted from October 24, 2016 to May 26, 2017, with a convenience sample of 199 elderly residents of the community. Data were collected through: a) a Sociodemographic Questionnaire, b) the Vulnerability Abuse Screening Scale (VASS-Br), c) the Geriatric Depression Scale (GDS-15), and d) the Social Support Scale (SSS). The data obtained were categorized and analyzed using descriptive and inferential statistics. **Results:** Most participants were women (n = 141, 70.9%) aged 60 to 84 years [M: 67.96; SD: (± 6.45)], lived with around one to eight people in their household [M: 4.07; SD: (± 1.36)]. The prevalence of violence among the elderly in the sample was 16% (n = 31). **Conclusion:** The findings indicate the prevalence of violence and the association with depressive symptoms, similar to data already cited in literature. However, it is noteworthy that such data may be underreported due to aspects such as the aggressor's proximity and/or kinship bond with the victim or the dependency relationships that exist in the victim-aggressor relationship.








Keywords: Elder Abuse. Aging. Prevalence. Depression. Social Support.

¹ Universidade Federal do Ceará, Campus de Sobral, Programa de Graduação em Psicologia. Sobral, CE, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências Humanas, Letras e Artes, Departamento de Psicologia. Natal, RN, Brasil.

Análise do estilo de vida de idosos hipertensos com a aplicação de uma tecnologia educativa

Lifestyle analysis of hypertensive elderly persons with the application of educational technology

Juliana Lima Fonteles Magalhães¹ 
Zélia Maria de Sousa Araújo Santos² 
Paula Dayanna Sousa dos Santos³ 
Maria Helena de Agrelo Gonçalves Jardim⁴ 
José Manuel Peixoto Caldas⁵ 
Rosendo Freitas de Amorim² 
Maria Eli Lima Sousa² 

117

Resumo

Objetivo: Analisar as mudanças ocorridas no estilo de vida de idosos hipertensos institucionalizados. **Método:** Pesquisa participante com 17 idosos com hipertensão arterial (HA) residentes no Lar da Melhor Idade, em Aquiraz-Ceará-Brasil, mediante a aplicação de uma Tecnologia Educativa (TE). Realizou-se a pesquisa de campo durante os meses de abril a junho de 2017, por meio de 15 oficinas educativas semanais e a coleta de dados ocorreu por meio de entrevista semiestruturada e registro em diário de campo. Organizaram-se os dados em categorias empíricas, e fundamentou-se a análise nos pressupostos da educação em saúde e na literatura pertinente. **Resultados:** A idade dos idosos variou de 60 a 84 anos, cinco eram homens e 12 mulheres, e todos eram aposentados pelo INSS. Observamos a conscientização dos idosos em relação à importância da adoção de hábitos saudáveis. Dentre estes, destacam-se: alimentação balanceada, prática da caminhada e de como esses hábitos podem auxiliar na redução de peso e a melhora do bem-estar físico e emocional, além de favorecer o controle da HA. Com a aplicação da TE, perceberam-se mudanças significativas no estilo de vida dos idosos, embora quatro deles não tenham conseguido atingir o Plano de Metas elaborado por eles próprios no decorrer da pesquisa de campo. **Conclusão:** Infere-se que a aplicação da TE foi eficaz, porque possibilitou mudanças comportamentais significativas no estilo de vida dos idosos, além de motivá-los para o controle da hipertensão arterial e prevenção das complicações associadas a este agravo.

Palavras-chave: Estilo de Vida. Saúde do Idoso. Hipertensão. Educação em Saúde.

Abstract

Objective: To analyze the changes in the lifestyle of institutionalized hypertensive elderly persons. **Method:** A participant research with seventeen elderly persons with arterial hypertension (AH) living in a Long Term Care Facility, in Aquiraz, Ceará, Brazil was performed, through the application of an Educational Technology (ET) method. The field research was conducted from April to June 2017, through fifteen weekly educational workshops and data collection was carried out through semi-structured interviews and field journals. The data were organized into empirical categories, and the analysis was based on the assumptions of health education and the relevant literature. **Results:** The age of the elderly ranged from 60 to 84 years, five were men and twelve were women, and all were retired through the INSS. The awareness of the elderly regarding the importance of adopting healthy habits was observed. These include: balanced eating and walking, and how these habits can help with weight reduction and improved physical and emotional well-being, as well as favoring the control of hypertension. With the application of ET, significant changes in the lifestyle of the elderly were noticed, although four failed to reach the Goals Plan they created during the field research. **Conclusion:** It can be inferred that the application of ET was effective because it enabled significant behavioral changes in the lifestyle of the elderly, as well as motivating them to control hypertension and prevent complications associated with this condition.

Keywords: Lifestyle. Health of the Elderly. Hypertension. Health Education.

¹ Faculdade Integrada do Ceará, Programa de Graduação em Fisioterapia. Fortaleza, CE, Brasil.

² Universidade de Fortaleza, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Fortaleza, CE, Brasil.

³ Escola de Saúde Pública do Ceará, Programa de Residência Multiprofissional. Fortaleza, CE, Brasil.

⁴ Universidade da Madeira, Programa de Graduação em Enfermagem. Funchal, Madeira, Portugal.


⁵ Universidade Federal da Paraíba, Pró-reitora de Pesquisa e Pós-graduação. João Pessoa, PB, Brasil.

Perfil epidemiológico e taxa de detecção de sífilis adquirida em idosos, no Brasil

Epidemiological profile and detection rate of acquired syphilis among the elderly in Brazil

Ana Karla Bezerra Lopes¹ 

Paulo Roberto Queiroz¹ 

Tamires Carneiro de Oliveira² 

José Rodolfo Torres de Araújo¹ 

Maria Quitéria Batista Meirelles¹ 

Kenio Costa de Lima¹ 

118

Resumo

Objetivo: Identificar o perfil epidemiológico e a taxa de detecção de sífilis adquirida (SA) em idosos, no Brasil, entre 2010 e 2017. **Método:** Estudo ecológico, realizado a partir dos casos notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) de SA em indivíduos com 60 anos ou mais, no Brasil. A taxa de detecção foi calculada por 100.000 habitantes com base no número de novos casos da doença pela população estimada de cada ano. **Resultados:** Foram notificados 30.157 casos no período avaliado. Os idosos com SA apresentavam média de 67,89 anos (DP: 7,07). A maioria é do sexo masculino (59,3%), branco (44,7%), com ensino fundamental incompleto (38,5%) e residente em zona urbana (93,6%). A taxa de detecção da SA em idosos por 100.000 habitantes foi de 0,82 em 2010, 8,40 (2011), 12,95 (2012), 16,81 (2013), 18,45 (2014), 24,30 (2015), 29,49 (2016) e 17,01 em 2017. **Conclusão:** O aumento da taxa de detecção sinaliza um alerta diante das políticas de enfrentamento da AS na população idosa, uma vez que ela não é alvo de boa parte das ações contra as DST.

Palavras-chave: Epidemiologia. Saúde do Idoso. Sífilis. Sistema de Informação em Saúde.

Abstract

Objective: To identify the epidemiological profile and detection rate of acquired syphilis (AS) in the elderly in Brazil, between 2010 and 2017. **Method:** An ecological study was carried out from cases of AS reported in the Disease Notification Information System (or SINAN) in individuals aged 60 years in Brazil. The detection rate was calculated per 100,000 population based on the number of new cases of the disease by the estimated population each year. **Results:** 30,157 cases were reported during the period evaluated. The elderly with AS had a mean age of 67.89 years (SD: 7.07). Most were male (59.3%), white (44.7%), with an incomplete primary education (38.5%) who resided in urban areas (93.6%). The detection rate of AS in the elderly per 100,000 inhabitants was 0.82 in 2010, 8.40 (2011), 12.95 (2012), 16.81 (2013), 18.45 (2014), 24.30 (2015), 29.49 (2016) and 17.01 in 2017. **Conclusion:** The increase in the detection rate represents a warning about policies for dealing with SA in the elderly population, as it is not the target of most strategies aimed at STDs.







Keywords: Epidemiology. Health of the Elderly. Syphilis. Health Information Systems.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde. Rio Grande do Norte, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Saúde Coletiva. Rio Grande do Norte, RN, Brasil.

Tendência temporal da sífilis adquirida em idosos no Brasil, entre 2010 a 2017

Temporal trend of acquired syphilis in the elderly in Brazil, from 2010 to 2017

Paulo Roberto Queiroz¹ 
Ana Karla Bezerra Lopes² 
Tamires Carneiro de Oliveira³ 
Marquiony Marques dos Santos⁴ 
José Rodolfo Torres de Araújo⁵ 
Kenio Costa de Lima⁶ 

119

Resumo

Objetivo: Analisar a tendência temporal da sífilis adquirida (SA) no Brasil e em seus estados, no período de 2010 a 2017. **Método:** Trata-se de um estudo ecológico, utilizando dados secundários do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). No período analisado, foram calculadas as taxas de detecção da SA. Para a análise de tendência, foram realizados os métodos de regressão polinomial e de Joinpoint. O nível de significância para a análise dos dados foi de 5%. **Resultados:** Na análise de tendência, houve um crescimento significativo no Brasil (AAPC = 34,3; $p=0,01$) e em todas as suas regiões. Na região Norte, houve crescimento significativo nos estados do Acre, Pará, Tocantins, com destaque para o estado de Rondônia (AAPC = 78,5; $p=0,01$). Na Região Nordeste, houve crescimento significativo nos estados da Paraíba, Pernambuco, Alagoas (AAPC = 65,9; $p=0,01$) e Bahia. Na Região Sudeste, houve crescimento significativo apenas no estado de Minas Gerais (AAPC = 54,4; $p=0,01$). Nas regiões Sul e Centro-Oeste, houve crescimento significativo nos estados de Paraná (AAPC = 75,8; $p=0,01$), Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Mato Grosso, Goiás e no Distrito Federal. **Conclusão:** As taxas de detecção da SA possuem forte tendência de aumento no Brasil e em todas as regiões, demandando a urgente organização dos serviços para as ações de promoção, prevenção e recuperação relacionadas a essa enfermidade na população idosa.

Palavras-chave: Epidemiologia. Saúde do Idoso. Sistema de Informação em Saúde. Sífilis.

Abstract

Objective: To analyze the temporal trend of acquired syphilis (AS) in Brazil and its states, from 2010 to 2017. **Method:** An ecological study was performed using secondary data from the Disease Notification Information System (or SINAN). During the analyzed period, the detection rates of AS were calculated. For trend analysis, the polynomial and Joinpoint regression methods were applied. The significance level for data analysis was 5%. **Results:** In trend analysis, there was significant growth in Brazil (AAPC = 34.3; $p=0.01$) and in all its regions. In the northern region, there was significant growth in the states of Acre, Pará, Tocantins, and especially the state of Rondônia (AAPC = 78.5; $p=0.01$). In the northeast Region, there was significant growth in the states of Paraíba, Pernambuco, Alagoas (AAPC = 65.9; $p=0.01$) and Bahia. In the southeast region, there was growth only in the state of Minas Gerais (AAPC = 54.4; $p=0.01$). In the South and Mid-West, there was significant growth in the states of Paraná (AAPC = 75.8; $p=0.01$), Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Mato Grosso, Goiás and in the Distrito Federal. **Conclusion:** There is a strong trend for the detection rates of AS to increase in Brazil and in all its regions, demanding the urgent organization of services for promotion, prevention and recovery actions related to this disease in the elderly population.

Keywords: Epidemiology. Health of the Elderly. Health Information Systems. Syphilis.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

Cuidados paliativos no processo de envelhecimento

Palliative Care in the aging process

Alessandra do Nascimento Cavalcanti¹ 

Karina Danielly Cavalcanti Pinto¹ 

Eulália Maria Chaves Maia¹ 

120

Resumo

Objetivo: A presente revisão integrativa teve como objetivo sistematizar o conhecimento acerca dos cuidados paliativos no processo de envelhecimento na literatura nacional. **Método:** Foram pesquisados os estudos produzidos através das bases de dados LILACS, SCIELO e MEDLINE, utilizando-se como recorte temporal de 2008 a 2018, por meio dos descritores Envelhecimento AND Cuidados Paliativos. Como critérios de inclusão foram adotados: artigos em português, disponíveis na íntegra, nas bases de dados supracitadas, que tivessem como ênfase na discussão o público idoso e tivessem sido produzidos nos últimos 10 anos. **Resultados:** Após adotar os critérios de inclusão, foram encontrados 20 artigos. Os anos de 2009 e 2016 foram os de maior incidência de artigos na área. Os estudos têm demonstrado uma tendência crescente de pesquisas voltadas ao público idoso, uma vez que há uma necessidade de mudança da concepção errônea de que a velhice esteja associada ao declínio e a morte, e que acabam assim, sendo incorporadas pelo próprio idoso. Dessa maneira, as pesquisas refletem a importância do desenvolvimento de estratégias que busquem resgatar a qualidade de vida e a qualidade de morte desses indivíduos. **Conclusão:** Os resultados encontrados reforçam a necessidade de pesquisas voltadas aos cuidados paliativos no público idoso, pois ainda são incipientes, pouco atualizadas e trazem uma metodologia pouco robusta do fenômeno. Ainda nesse ensejo, torna-se ímpar a inclusão de políticas para a identificação e a promoção de cuidados paliativos nos idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento. Cuidados Paliativos. Brasil.

Abstract




Objective: The present integrative review aimed to systematize knowledge about palliative care in the aging process in literature in Brazil. **Method:** Studies listed in the LILACS, SCIELO and MEDLINE databases were searched, published during the period 2008 to 2018, using the keywords Aging AND Palliative Care. The following inclusion criteria were adopted: articles in Portuguese, available in full in the databases mentioned, focusing their discussion on the elderly public, produced in the last 10 years. **Results:** After the inclusion criteria were applied, 20 articles were found. There was a higher incidence of articles in the area in the years 2009 and 2016. The studies exhibited a growing trend of research aimed at the elderly, as there is a need to change the misconception that old age is associated with decline and death, which is ultimately incorporated by the elderly themselves. Thus, research reflects the importance of developing strategies that seek to restore the quality of life and of death of these individuals. **Conclusion:** The results reinforce the need for research focused on palliative care in the elderly, as this remains incipient, rarely up to date, and adopts a weak methodology to tackle the phenomenon. Also, in this context, it is essential to include policies for the identification and promotion of palliative care in the elderly.

Keywords: Aging. Palliative Care. Brazil.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Psicologia, Programa de Pós Graduação em Psicologia. Natal, RN, Brasil.

Sexualidade humana e envelhecimento

Sexuality and Aging

Karina Danielly Cavalcanti Pinto¹ 
Alessandra do Nascimento Cavalcanti¹ 
Eulália Maria Chaves Maia¹ 

121

Resumo

Objetivo: Analisar a produção científica nacional a respeito da sexualidade na terceira idade, por meio de uma revisão integrativa de literatura. *Método:* Realizou-se a busca de artigos nas bases de dados SCIELO, LILACS e MEDLINE a partir das palavras-chave: Sexualidade e Envelhecimento combinadas pelo operador booleano *AND*; o recorte temporal abrangeu o período de 2013 a outubro de 2018. Utilizaram-se como critérios de inclusão: artigos escritos em português, disponíveis na íntegra e produções que se enquadravam na temática e no público alvo em questão. *Resultados:* Foram avaliados, após critérios de elegibilidade, 29 artigos. Os estudos voltaram-se primariamente para os seguintes subtemas: saúde reprodutiva e DST/AIDS com 15 produções; comportamentos/attitudes e representações da sexualidade no envelhecimento com 11 artigos e por fim, a vivência e exercício da sexualidade com três artigos; o maior número de publicação aconteceu no ano de 2016 com um total de sete produções. Identificou-se predominância de referências voltadas aos processos de cunho biológico e aos fatores de riscos a doenças sexualmente transmissíveis. *Conclusão:* Verificados os dados obtidos nas pesquisas, foi possível evidenciar que há uma demasiada ênfase nos processos patológicos. Considerando-se que o conceito de sexualidade é amplo, compreende-se que este deve ser abordado de forma integral devendo abranger fatores psicossociais. Assim, é necessário que haja o investimento em produções científicas que tragam o idoso como plano principal, investigando suas necessidades e a sua sexualidade de forma ampla e para além dos aspectos patológicos.

Palavras-chave: Envelhecimento. Sexualidade. Saúde do Idoso.

Abstract




Objective: To analyze Brazilian scientific production on sexuality in the elderly, through an integrative literature review. *Method:* Articles were searched in the SCIELO, LILACS and MEDLINE databases based on the keywords: Sexuality and Aging, combined by the Boolean operator *AND*; published between 2013 and October 2018. The inclusion criteria were: articles written in Portuguese, available in full and that fit the theme and the target audience. *Results:* After the application of the eligibility criteria, 29 articles were evaluated. The studies focused primarily on the following subthemes: reproductive health and STDs/AIDS with 15 productions; behaviors/attitudes and representations of sexuality in aging with 11 articles and finally, the experience and exercise of sexuality with three articles. The greatest number of articles took place in 2016 with a total of seven productions. There was a predominance of references to biological processes and risk factors for sexually transmitted diseases. *Conclusion:* Having verified the data obtained in the research, it was found that there is too much emphasis on pathological processes. Considering that the concept of sexuality is broad, it should be approached in its entirety and should include psychosocial factors. Thus, it is necessary to invest in scientific productions that focus on the elderly as the main element of the plan, investigating their needs and their sexuality broadly, and beyond pathological aspects.

Keywords: Aging. Sexuality. Health of the Elderly.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Psicologia. Rio Grande do Norte, RN, Brasil.

Idosos e depressão: revisão integrativa de literatura

Elderly and depression: an integrative literature review

Karina Danielly Cavalcanti Pinto¹ 
Alessandra do Nascimento Cavalcanti¹ 
Eulália Maria Chaves Maia¹ 

122

Resumo

Objetivo: Realizar revisão integrativa de literatura acerca das relações existentes entre o processo de envelhecimento e sintomas depressivos. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa, norteado pela questão: Como a literatura científica nacional aborda a depressão em idosos? Realizado nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO, respeitando o recorte temporal referente ao período de 2013 a 2018, utilizou-se os descritores “envelhecimento” e “depressão”. **Resultados:** Após adotar os critérios de inclusão, foram encontrados 74 artigos. O ano de 2013 aparece como o período de maior publicação de artigos acerca dessa temática, entretanto, o tema da depressão no público idoso permanece em constante interesse científico no âmbito nacional. Considerando o desenvolvimento humano, os idosos constituem um dos grupos populacionais mais suscetíveis às diversas perdas funcionais, emocionais e sociais. Diante disso, a presença de sintomas depressivos associa-se a um maior prejuízo na qualidade de vida e na funcionalidade em pessoas idosas. Verifica-se que essa patologia ocorre de maneira frequente nessa população e constitui um grave problema de saúde pública, necessitando de um cuidado integral. **Conclusão:** A depressão é uma condição clínica de grande relevância para a população idosa. Dessa forma, é de importância impar que os profissionais de saúde desenvolvam um olhar diferenciado a esse grupo de risco de indivíduos idosos, promovendo assim cuidados de prevenção e promoção de saúde mental.

Palavras-chave: Envelhecimento. Depressão. Saúde Mental. Brasil.

Abstract

Objective: To perform an integrative literature review based on the relationship between the aging process and depressive symptoms. **Method:** A descriptive, integrative review study, was carried out guided by the question: how does t Brazilian scientific literature approach depression in the elderly? The search was performed in the databases LILACS, MEDLINE, SCIELO, respecting the time frame for the period from 2013 to 2018, using the descriptors “aging” and “depression”. **Results:** After the inclusion criteria were adopted, 69 articles were found. The year 2013 was the period with the greatest publication of articles on this theme, however, the theme of depression in the elderly remains of constant scientific interest in Brazil. The elderly constitute one of the population groups that are most susceptible to various functional, emotional and social losses. Given this, the presence of depressive symptoms is associated with greater impairment in the quality of life and functionality in older people. This pathology frequently occurs in this population and is a serious public health problem, requiring comprehensive care. **Conclusion:** Depression is a clinical condition of great relevance to the elderly population. It is therefore of equal importance that health professionals develop a specialized look at this risk group of elderly individuals, thus promoting preventive care and promotion of mental health.

Keywords: Aging. Depression. Mental Health. Brazil.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Programa de Pós-graduação em Psicologia. Rio Grande do Norte, RN, Brasil.

Programa Maturidade CABERJ: Integralidade, sustentabilidade e qualidade no cuidado ao idoso dão resultados econômicos financeiros

CABERJ Maturity Program: Integrality, sustainability and quality in care for the elderly brings financial and economic results

Thais Diniz Garcia¹ 
João André Cruz Gomes¹ 
Carolina de Oliveira Amorim¹ 

123

Resumo

Objetivo: Apresentar os resultados econômicos obtidos a partir da análise da sinistralidade de um programa de gerenciamento de crônicos e o seu impacto na sustentabilidade dessa carteira de clientes na saúde suplementar nos últimos quatro anos. **Método:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência. Foram analisados os dados de sinistralidade do período de junho de 2014 a julho de 2018. **Resultados:** Essa modalidade de atendimento que privilegia a assistência integral e a prevenção através de monitoramento contínuo das condições de saúde dos associados e coordenação de cuidados em todas as instâncias de atenção demonstrou resultados positivos em relação à redução da sinistralidade da carteira de clientes, conforme observamos no primeiro ano foi de 108,20%, no segundo 85,40%, no terceiro 82,46% e quarto ano 70,85%. **Conclusão:** Esses resultados demonstram que a estabilização clínica através do acompanhamento contínuo com um navegador de cuidados e médico de referência contribuiu para uma redução das consultas aos especialistas e exames diagnósticos desnecessários gerando consequentemente um maior controle dos custos da operadora.

Palavras-chave: Serviços de Saúde para Idosos. Planos de Pré-Pagamento em Saúde. Saúde Suplementar. Sinistralidade. Coordenação de Cuidados.

Abstract

Objective: To describe the economic results obtained from analysis of the loss ratio of a chronic care management program and its impact on the sustainability of this client portfolio in supplementary health over the last four years. **Method:** A descriptive, experience report type study was performed. Loss rate data from June 2014 to July 2018 were analyzed. **Results:** This type of care, which favors comprehensive care and prevention through continuous monitoring of the health conditions of clients and coordination of care in all instances of care has achieved positive results in reducing the loss ratio of the client portfolio, which in the first year was 108.20%, the second year 85.40%, the third year 82.46% and the fourth year 70.85%. **Conclusion:** These results demonstrate that clinical stabilization through continuous follow-up with a care navigator and referral physician contributed to a reduction in consultations with specialists and unnecessary diagnostic tests, thus leading to greater control of the costs of the health provider.






Keywords: Health Services for the Elderly. Prepaid Health Plans. Supplemental Health. Claim Rate. Care Coordination.

¹ Caixa de Assistência à Saúde (CABERJ), Programa Maturidade. Rio de Janeiro, RJ Brasil.

A importância de um ambulatório de geriatria e gerontologia no processo de mudanças positivas na qualidade de vida: a experiência da equipe de enfermagem

The importance of a geriatric and gerontology outpatient clinic in the process of changes in quality of life: the nursing team experience

124

Thais Diniz Garcia¹ 
João André Cruz Gomes¹ 
Carolina de Oliveira Amorim¹ 
Luana de França da Silva¹ 
Karinna Aparecida Moreira Manhães¹ 

Resumo

Objetivo: O objetivo desse estudo foi demonstrar a importância de intervenções terapêuticas individualizadas adequadas a cada estágio motivacional do paciente, a fim de aumentar a adesão ao tratamento e prevenir possíveis recaídas em pacientes com comportamentos considerados inadequados. *Método:* Utilizou-se a revisão integrativa da literatura baseado no referencial de Prochaska e DiClemente e dados da unidade Maturidade Tijuca. *Resultados:* O resultado foi a maior adesão do associado ao longo de seu tratamento do projeto. *Conclusão:* O essencial para o sucesso de um programa desse porte é a conscientização e a capacidade de convencimento dos organizadores do plano estratégico implantado junto aos componentes dessa faixa etária, tarefa de grande envergadura, pois o público beneficiado por este programa pré-concebido necessita de uma persistente e um diuturno planejamento para tão exigente grupo etário. Conclui-se que a equipe de enfermagem, possui um papel fundamental na construção de mudanças positivas na qualidade de vida.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Gerontologia. Hábitos. Enfermagem Geriátrica.

Abstract

Objective: The aim of this study is to demonstrate the importance of individualized therapeutic interventions appropriate to each patient's motivational stage in order to increase treatment adherence and prevent possible relapses in patients with behaviors considered inappropriate. *Method:* An integrative literature review based on the Prochaska and DiClemente (1992) framework and data from the Tijuca Maturity unit were used. *Results:* The outcome was increased associated compliance throughout the treatment project. *Conclusion:* The key to the success of a program of this size is the awareness and persuasiveness of the organizers of the strategic plan applied to the components of this age group, a major task, since the public benefited by this pre-designed program needs persistent and day-to-day planning due to being a demanding age group. It can be concluded that the nursing team has a fundamental role in the construction of positive changes in quality of life.

Keywords: Quality of Life. Geriatrics. Habits. Geriatric Nursing.

¹ Caixa de Assistência à Saúde, Programa Maturidade. Rio de Janeiro, RJ Brasil.

Avaliação da saúde autorrelatada e sua relação com o desempenho físico em idosos comunitários residentes em Natal-RN

Self-reported health assessment and its relationship with physical performance in community-dwelling elderly residents of Natal-RN

Ana Beatriz de Oliveira Bezerra¹ 

Tiago Silva Oporto¹ 

Maria Clara Silva de Melo¹ 

Ricardo Oliveira Guerra¹ 

125

Resumo

Objetivo: Avaliar a relação entre saúde autorrelatada (SAR) e desempenho físico em idosos comunitários residentes em Natal-RN. **Método:** Trata-se de um estudo do tipo observacional analítico transversal no qual foram avaliados 243 idosos no período de junho a dezembro de 2015. Os idosos foram submetidos à prova cognitiva de Leganés, a avaliação do SPPB, questionário de saúde autorrelatada, teste de força de preensão palmar, dados antropométricos e dados clínicos. **Resultados:** A mediana de idade da amostra foi de 70 anos (IQ: 60-92) para os homens e 68 anos para mulheres (IQ: 60-89). Constatou-se que 39,8% dos homens consideraram a SAR como boa, enquanto que 55,0% das mulheres consideraram como razoável. Dos homens que consideravam a SAR como boa, a mediana obtida no SPPB foi de 10 (IQ:2,0-12,0); enquanto para os que classificaram como ruim, a mediana no SPPB foi igual a 9 (IQ:4,0-12,0), sem diferença estatística ($p=0,38$). Dentre as mulheres que consideravam a SAR como boa, a mediana obtida no SPPB foi igual a nove (IQ:6,0-12,0); enquanto para as que classificaram a SAR como ruim, a mediana no SPPB foi igual a oito (IQ:3,0-12,0) ($p=0,01$). **Conclusão:** Não foi observada relação entre a SAR e medidas objetivas de desempenho entre os homens. Entre as idosas a SAR obteve relação com os valores do SPPB.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Autorrelato. Aptidão Física. Avaliação Geriátrica.

Abstract

Objective: To evaluate the relationship between self-reported health (SRH) and physical performance in community-dwelling elderly residents of Natal, Rio Grande do Norte. **Method:** A cross-sectional analytical observational study was carried out in which 243 elderly persons were evaluated from June to December 2015. The elderly persons underwent the Leganes cognitive test, the SPPB assessment, completed a self-reported health questionnaire, a self-reported health test and a hand grip strength test, while anthropometric and clinical data was also collected. **Results:** The median age of the sample was 70 years (IQ: 60-92) for men and 68 years for women (IQ: 60-89). It was found that 39.8% of men considered their SRH as good, while 55.0% of women considered it reasonable. Among men who considered SRH as good, the median SPPB score was 10 (IQ: 2.0-12.0), while for those who rated it as poor, the median SPPB was 9 (IQ: 4.0-12.0), without a statistical difference ($p = 0.38$). Among women who considered their SRH as good, the median SPPB score obtained was 9 (IQ: 6.0-12.0), while for those who rated their SRH as poor, the median SPPB score was 8 (IQ: 3.0-12.0) ($p = 0.01$). **Conclusion:** There was no relationship between SRH and objective measures of performance among men. Among elderly women, SRH was related to SPPB values.

Keywords: Health of the Elderly. Self-Report. Physical Fitness. Geriatric Assessment.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Fisioterapia. Natal, RN, Brasil.

Interferência cognitiva na realização de atividades manuais em idosos: resultados preliminares

Núbia Maria Freire Vieira Lima
Neildja Maria da Silva
Raynara Maritsa Cavalcante Pessoa
Gisele Kariny de Souza Davi

126

Resumo

Objetivo: Descrever a eficiência na realização de tarefas manuais simultaneamente a tarefas cognitivas em idosos. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, com amostra por conveniência, realizada no Laboratório de Motricidade da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA/UFRN), realizada em 2018. Os critérios de inclusão adotados foram idade acima de 60 anos e ambos os sexos. Foram excluídos indivíduos com limitação da mobilidade dos membros superiores ou tronco e déficit cognitivos (Prova Cognitiva de Leganés <22 pontos). Foram aplicadas: Ficha semiestruturada contendo dados sociodemográficos, *Prova Cognitiva de Leganés*. Realizaram oito tarefas: quatro sem interferência cognitiva e as mesmas tarefas com interferência cognitiva, com duração de um minuto e a ordem de realização foi por sorteio. Tarefas simples: O indivíduo transferia o maior número de pinos no Tabuleiro de Pardue; no teclado de computador tocavam o maior número de vezes em três teclas sinalizadas; no mesmo tabuleiro enfileiravam o maior número de blocos sobre e a linha sem ultrapassá-la; no *box and block test* transferiam o maior número de blocos de um lado para o outro sem encostar na divisória. As mesmas tarefas com interferência cognitiva: falando nomes de cidades, nomes próprios femininos, de animais e frutas, respectivamente. **Resultados:** Foram avaliados seis idosos, os quais obtiveram uma mediana de acertos significativa nas tarefas (tarefa 2 $p=0,028$ e $p=0,046$ para tarefa 4). **Conclusão:** Foi observado menor número de acertos em duas tarefas motoras manuais após a adição de tarefa de fluência verbal certamente provocado pela interferência cognitivo-motora em tarefas manuais em idosos.

Palavras-chave: Cognição. Idoso. Atenção.


Produção científica fonoaudiológica na Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia: uma revisão bibliométrica


Speech-Language Pathology scientific production in the Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (the Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology): a bibliometric review

Ana Beatriz Olobardi Freire¹ 

Amanda Ila Mendes Roque¹ 

Diana Débora Roberto da Silva¹ 

Milyane Cardoso do Nascimento¹ 

Renata Veiga Andersen Cavalcanti¹ 

127

Resumo

Objetivo: Descrever e analisar o perfil das publicações da área da Fonoaudiologia na Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (RBGG) no período de 1998 a 2018. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica com análise bibliométrica descritiva da produção científica da RBGG na área da Fonoaudiologia. A busca foi realizada na plataforma digital da própria revista, analisando-se os sumários de cada edição utilizando-se como critério de inclusão “ser da área fonoaudiológica”. As palavras-chave mais frequentes foram: envelhecimento, idoso, qualidade de vida, reabilitação e fonoaudiologia. **Resultados:** Até 2006 não foram publicados artigos da área da fonoaudiologia, encontrou-se um total de 16 artigos entre os anos de 2006 a 2016. Dentre eles, sete (43,75%) são da área de audiologia, um (6,25%) de disfagia, dois (12,5%) de linguagem, quatro (25,00%) de motricidade orofacial e dois (12,5%) de voz, completando 100% da amostra. Do total de publicações, 15 (93,75%) foram artigos originais, destes, 10 (66,70%) apresentaram desenho de estudo transversal e cinco (33,30%) foram estudos de intervenção. A população pesquisada apresentou idade média de 70 anos e ambos os sexos. **Conclusão:** A partir desta pesquisa verificou-se o predomínio da área de audiologia nas publicações fonoaudiológicas na RBGG. Os estudos foram predominantemente originais e transversais, realizando análises diagnósticas com idosos de ambos os sexos com idade média de 70 anos. Desta forma, percebe-se a necessidade de serem realizados mais estudos nas diversas áreas da fonoaudiologia, visando ao atendimento integral e multidisciplinar para melhor qualidade de vida da população idosa.

Palavras-chave: Fonoaudiologia. Saúde do Idoso. Envelhecimento. Bibliometria.

Abstract

Objective: To describe and analyze the profile of the speech-language pathology publications in the Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia (the Brazilian Journal of Geriatrics and Gerontology) (RBGG) between 1998 and 2018. **Method:** A quantitative and descriptive literature review was performed, with bibliometric analysis of the RBGG in the speech-language pathology field. The search was performed in the journal's digital platform, by analysis of the summary of each edition, utilizing as inclusion criteria articles in the speech-language pathology field. After selection, the articles were organized in a spreadsheet and variables such as age, year of publication, area and study design were utilized. The most frequent key-words were: aging, elderly, quality of life, rehabilitation and speech-language pathology. **Results:** Until 2006, there were no articles published in the field, while 16 articles were found between the years 2006 and 2016. Among these, seven (43.75%) were on audiology, one (6.25%) on dysphagia, two (12.50%) on language, four (25.00%) on orofacial motricity and two (12.25%) on voice, completing 100% of the sample. Of the total publications, 15 (93.75%) were original articles. The predominant study design was cross-sectional with 12 (75.00%) articles and three (18.75%) were longitudinal. The study population was 70 years old on average. A total of eight (62.50%) studies developed diagnosis analysis. **Conclusion:** From this research, there is a notable predominance of speech-langue pathology publications in the audiology field in the RBGG. The studies were predominantly cross-sectional and original, utilizing diagnosis analysis, and the average population of both genders was 70. Thus, a need for more publications in the various areas of speech-language pathology is noted, aiming at integral and multidisciplinary care for a better quality of life for the elderly.

Keywords: Speech. Language and Hearing Sciences. Health of the Elderly. Aging. Bibliometric.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. Natal, RN, Brasil.

Avaliação da saúde bucal de uma coorte de idosos não institucionalizados

Yan Nogueira Leite de Freitas
Natália Cristina Garcia Pinheiro
Kenio Costa de Lima

128

Resumo

Objetivo: Identificar as alterações na condição de saúde bucal de idosos não institucionalizados ao longo do tempo, a partir da aplicação de um indicador multidimensional. **Método:** Trata-se de um estudo longitudinal, realizado em uma coorte de 183 idosos do município de Macaíba/RN. Um indicador multidimensional de saúde bucal foi proposto a partir de uma análise fatorial. Portanto, todas as variáveis coletadas, tanto as de saúde bucal quanto as socioeconômicas, demográficas e do estado geral de saúde, foram consideradas para a produção desse indicador. Ademais, foram utilizados: o teste t de *Student* para amostras dependentes, o teste do qui-quadrado de Pearson e o Risco Relativo (IC 95%) na busca de associações entre a saúde bucal dos idosos ao longo do tempo e as variáveis independentes. **Resultados:** A análise fatorial gerou quatro fatores que explicam 74,8% da variância. Observou-se, de acordo com o indicador gerado, que 22,2% dos idosos pioraram sua condição de saúde bucal ao longo do tempo. Dentre os fatores que compuseram o indicador, aqueles mais relacionados à mudança da condição de saúde bucal desses idosos foram “cárie radicular e necessidade de extração” e “idosos jovens com maior densidade domiciliar”. Não foram observadas associações significativas entre as variáveis independentes do estudo e a mudança na condição de saúde bucal ao longo do tempo. **Conclusão:** O indicador proposto reforça a importância de se buscar instrumentos que vão além das dimensões dentárias para discriminar a saúde bucal, facilitando o planejamento de ações em prol da saúde bucal dos idosos.

Palavras-chave: Idoso. Indicadores. Saúde Bucal.

Avaliação do estado nutricional e funcionalidade em idosas da comunidade com e sem dor nos joelhos

Rosa Sá de Oliveira Neta¹
Hugo Jário de Almeida Silva²
Isabelle Ferreira da Silva Souza¹
Marcelo Cardoso de Souza¹

129

Resumo

Objetivo: Avaliar o estado nutricional e a funcionalidade de idosas com e sem dor nos joelhos. **Método:** Estudo transversal, com idosas com e sem dor nos joelhos, moradoras em Santa Cruz/RN. A coleta dos dados ocorreu de julho a dezembro de 2016 através de um questionário contendo informações antropométricas (Índice de Massa Corporal-IMC, bioimpedância, dobras e circunferências corporais). Aplicou-se, ainda, o questionário *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC), teste de caminhada de 6 minutos (TC6M). **Resultados:** Participaram do estudo 100 idosas, sendo 49% com dor nos joelhos (sintomáticas) e 51% assintomáticas, com idade de 67(±9,0) anos $p=0,527$. O IMC médio foi de 30,7(±4,37) kg/m² nas idosas sintomáticas e assim como no grupo controle 29,3(±4,64) kg/m² $p=0,125$, indicando excesso de peso. As variáveis nutricionais e as de funcionalidade apresentaram diferenças significativas entre os grupos ($p<0,05$), sendo os piores valores obtidos pelo grupo sintomático. A correlação entre WOMAC e IMC, Perímetro da Cintura (PC) e Razão Cintura Quadril (RCQ) mostraram-se não significativas, fracas e positivas, já ao correlacionarmos as variáveis nutricionais com o TC6M, verificou-se que entre TC6M e PC, Perímetro do Pescoço (PP) e RCQ foram fracas e negativas no grupo sintomático. **Conclusão:** As idosas com dor nos joelhos apresentaram excesso de peso e déficit funcionais quando comparadas ao grupo controle. Constatou-se que as idosas sintomáticas possuíam maior escore WOMAC, indicando pior funcionalidade e maiores indicadores de excesso de peso (IMC, PC e RCQ). Observou-se, ainda, que quanto menores o PC, PPe RCQ, maior a distância percorrida pelas idosas no TC6M.






Palavras-chave: Envelhecimento. Idosas. Estado Nutricional. Funcionalidade. Força Muscular.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Natal, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação. Natal, RN, Brasil.

Ações na atenção primária para prevenção de quedas em idosos

Actions in primary care to prevent falls in the elderly

Joziane Santos da Silva¹ 
Jorge Luiz Lima da Silva² 
Fátima Helena do Espírito Santo³ 
João Victor Lima da Silva⁴ 
Denilson Correia da Silva⁵ 

130

Resumo

Objetivo: Descrever ações na atenção primária para a prevenção de quedas em idosos. **Método:** Revisão integrativa realizada em bases virtuais em janeiro de 2018. Os critérios de inclusão definidos para a seleção das produções científicas foram: textos publicados na íntegra, gratuitos, que retratassem a temática do estudo, em língua portuguesa, inglesa e/ou espanhola, publicados e indexados nas bases bibliotecas virtuais nos últimos 10 anos. Estabeleceu-se como critério de exclusão, artigos que se repetiram nas bases. **Resultados:** Com a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados sete artigos publicados entre 2011 e 2017. Após análise temática emergiram três categorias: conhecendo os fatores de risco para quedas em idosos; consequências das quedas para o idoso e o sistema de saúde e, cuidados de enfermagem para a prevenção de quedas em idosos. **Conclusão:** Esta revisão permitiu reflexão quanto às quedas em idosos enquanto um grave problema da saúde pública contemporânea e ainda o reconhecimento dessas como circunstâncias preveníveis. Para tanto, é necessário o conhecimento dos profissionais acerca dos fatores que contribuem para a ocorrência das quedas em idosos. O enfermeiro é figura determinante no enfrentamento do problema de quedas na população idosa, por meio da participação na elaboração de estratégias ativas de orientação e suporte aos idosos e seus familiares para prevenção e redução da incidência de quedas nessa clientela.

Palavras-chave: Acidentes por Quedas. Saúde do Idoso. Saúde Pública. Cuidados de Enfermagem.

Abstract

Objective: To describe actions in primary care for the prevention of falls in the elderly. **Method:** A virtual integrative review was carried out in January 2018. The inclusion criteria defined for the selection of scientific productions were: full published texts, free of charge, which addressed the theme of the study, in Portuguese, English and/or Spanish, published and indexed in the databases of the virtual libraries in the last ten years. Exclusion criteria were articles that were repeated in the databases. **Results:** Following the application of the inclusion and exclusion criteria, seven articles published between 2011 and 2017 were selected. After thematic analysis, three categories emerged: knowing the risk factors for falls in the elderly; consequences of falls for the elderly and the health system and nursing care for the prevention of falls in the elderly. **Conclusion:** This review allowed the reflection that falls in the elderly are a serious contemporary public health problem and the recognition of these occurrences as preventable circumstances. Therefore, it is important that professionals know about the factors that contribute to the occurrence of falls in the elderly. Nurses are key figures in coping with the problem of falls in the elderly population, by participating in the development of active guidance and support strategies for such individuals and their families, to prevent and reduce the incidence of falls.

Keywords: Accidental Falls. Health of the Elderly. Public Health. Nursing Care.

¹ Universidade Federal Fluminense, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Programa de Pós-graduação em Enfermagem Assistencial. Niterói, RJ, Brasil.

² Universidade Federal Fluminense, Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Niterói, RJ, Brasil.

³ Universidade Federal Fluminense, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Departamento de Enfermagem Médico Cirúrgica. Niterói, RJ, Brasil.

⁴ Universidade Federal Fluminense, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Programa de Graduação em Enfermagem. Niterói, RJ, Brasil.

⁵ Universidade Estácio de Sá, Programa de Graduação em Enfermagem. Rio de Janeiro, RJ, Brasil.


A mastigação no idoso: revisão bibliométrica da produção científica nacional em fonoaudiologia

Chewing in elderly people: a bibliometric review of Brazilian scientific production in speech-language pathology

Amanda Ila Mendes Roque¹ 

Ana Beatriz Olobardi Freire¹ 

Diana Débora Roberto da Silva¹ 

Milyane Cardoso do Nascimento¹ 

Renata Veiga Andersen Cavalcanti¹ 

131

Resumo

Objetivo: Analisar o perfil da produção científica sobre mastigação em idosos nos quatro principais periódicos de fonoaudiologia nacionais nos últimos cinco anos. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, de tipo descritiva, com análise bibliométrica da produção científica sobre mastigação em idosos, publicada em quatro periódicos fonoaudiológicos nacionais (ACR, CoDAS, CEFAC e Distúrbios da Comunicação) entre janeiro de 2013 e janeiro de 2018. A busca foi realizada no sítio eletrônico de cada periódico, a partir dos seguintes cruzamentos entre descritores: envelhecimento *AND* mastigação; idoso *AND* mastigação; sistema estomatognático *AND* idoso; sistema estomatognático *AND* envelhecimento. Foram excluídos resenhas, editoriais e cartas ao editor. Foram identificados 11 artigos e selecionados seis para leitura final do texto completo e análise bibliométrica. **Resultados:** No período analisado, publicaram-se um total de seis artigos, divididos equitativamente às revistas ACR, CoDAS e CEFAC. Ressalta-se a ausência de artigos nessa temática na revista Distúrbios da Comunicação. Foram identificados artigos originais (83,33%) e relatos de casos (16,66%); verificou-se uma predominância de artigos provenientes da região Sudeste do Brasil (83,33%); com três ou mais autores (100%); abordagem metodológica majoritariamente quantitativa (66,66%); desenho de estudo transversal (100%); amostra composta por idosos saudáveis (66,66%); realização de avaliação clínica (66,66%) e aplicação de questionário (33,33%). **Conclusão:** No período de janeiro de 2013 a janeiro de 2018, houve pouca produção científica sobre mastigação em idosos, publicada nos periódicos ACR, CoDAS e CEFAC, polarizada na região Sudeste do Brasil, com predomínio de estudos transversais e quantitativos com idosos saudáveis.

Palavras-chave: Mastigação. Saúde do Idoso. Envelhecimento. Sistema Estomatognático. Fonoaudiologia. Bibliometria.

Abstract

Objective: To analyze the profile of scientific production on chewing in the elderly in the four main Brazilian speech-language pathology journals in the last five years. **Method:** A descriptive literature review was performed, with bibliometric analysis of scientific production on chewing in the elderly, published in the four Brazilian speech-language pathology journals (ACR, CoDAS, CEFAC and *Distúrbios da Comunicação* (Communication Disorders) between January 2013 and 2018. The search was carried out based on the following intersection between descriptors: aging *AND* mastication; elderly *AND* mastication; stomatognathic system *AND* elderly; stomatognathic system *AND* aging. Reviews, editorials and letters to the editor were excluded. A total of 11 articles were identified and six were selected for final reading of the complete article and bibliometric analysis. **Results:** In the analyzed period, six articles were published, divided equally between the ACR, CoDAS and CEFAC journals. The absence of articles on the theme in the *Distúrbios da Comunicação* journal is notable. Original articles (83.33%) and case reports (16.66%) were identified. There was a predominance of articles from the southeast region of Brazil (83.33%); with three or more authors (100%); a mostly quantitative methodological approach (66.66%); a cross-sectional study design (100%); a sample of healthy elderly people (66.66%); involving clinical evaluation (66.66%) and the application of questionnaires (33.33%). **Conclusion:** In the period between January 2013 and January 2018, there is little scientific production about chewing in the elderly, published in the ACR, CoDAS and CEFAC journals, polarized in the southeast region of Brazil, with a predominance of cross-sectional and quantitative studies among healthy elderly persons.

Keywords: Mastication. Health of the Elderly. Aging. Stomatognathic System. Speech. Language and Hearing Sciences. Bibliometrics.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Fonoaudiologia. Natal, RN, Brasil.

Perfil sociodemográfico e capacidade funcional em idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica

Cleane Rosa Ribeiro da Silva¹
Tháise Alves Bezerra¹
Cláudia Jeane Lopes Pimenta¹
Lia Raquel Viana¹
Maria Cristina Lins Oliveira Frazão¹
Danielly Cristiny de Veras¹
Kátia Neyla de Freitas Macedo Costa¹

132

Resumo




Objetivo: Relacionar o perfil sociodemográfico e a capacidade funcional em idosos com hipertensão arterial sistêmica. **Método:** Estudo transversal, descritivo, exploratório, quantitativo, realizado nas clínicas médica e cirúrgica de um hospital de ensino em João Pessoa, Paraíba, Brasil. Realizou-se a coleta dos dados entre novembro de 2016 a fevereiro de 2017, com 76 idosos, por meio de um questionário semiestruturado contendo dados sociodemográfico e Índice de Barthel. A análise dos dados foi realizada no programa SPSS, versão 22.0, utilizou-se os testes qui-quadrado e Mann-Whitney para verificar as associações, o nível de significância adotado foi de 0,05. Foram respeitados os aspectos éticos e legais que constam na Resolução nº 466/2012 do CNS. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Lauro Wanderley, parecer nº 1.581.777. **Resultados:** Observou-se prevalência de idosos do sexo feminino (56,6%), com faixa etária entre 60 a 69 anos (59,2%), casados (53,9%), ensino fundamental incompleto (34,2%), aposentados (71,1%), com renda de um a dois salários mínimos (84,2%). A maioria dos idosos apresentou dependência funcional (88,2%). Não houve associações estatisticamente significativas entre a capacidade funcional e as variáveis sociodemográficas. **Conclusão:** O aumento da população idosa gera a necessidade de se desenvolver meios para melhor atender às dificuldades advindas desse crescente número. Mesmo existindo as perdas durante o processo do envelhecimento, o envelhecer de maneira ativa deve ser estimulado entre os idosos.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica. Atividades Cotidianas. Saúde do Idoso. Enfermagem Geriátrica.

¹ Universidade Federal da Paraíba, Programa de Pós-graduação em Enfermagem. João Pessoa, PB, Brasil.

Necessidades humanas básicas: idosos com transtorno neurocognitivo

Basic human needs: elderly persons with neurocognitive disorder

Raysa Maria Liberalino Ferreira de Souza¹ 
Ricardo Liberalino Ferreira de Souza² 
Neyce de Matos Nascimento³ 

133

Resumo

Objetivo: Analisar a produção científica acerca das necessidades humanas básicas, de acordo com a teoria de Wanda Horta, afetadas pela progressão da demência presente em pessoas mais idosas. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com artigos publicados entre 2014 e 2018, tendo sido utilizadas as bases de dados, CINAHL, PubMed e SCOPUS, a partir dos descritores idoso, teoria de enfermagem, demência, doença de Alzheimer, foi utilizado o MeSH Terms nas bases SCOPUS e PubMed para o descritor transtorno neurocognitivo. A amostra foi composta por 151 artigos, sendo incluídos para análise 35 artigos; tendo sido utilizado como critério de inclusão idioma inglês, ter dois ou mais termos associados e serem artigos originais. **Resultados:** As publicações analisadas apresentaram que a doença de Alzheimer é a mais presente dos transtornos neurocognitivos nos idosos, e com sua progressão mostram um comprometimento dos idosos na prática das atividades da vida diária, as necessidades básicas afetadas foram as de orientação no tempo e no espaço, autocuidado, aprendizagem, recreação, lazer, autoimagem, autorrealização e atividade física, vida gregária. Em sua maioria, os idosos demonstraram relativa satisfação quanto à atenção dispensada por seu cuidador. **Conclusão:** Por fim, conclui-se que, a importância de uma assistência de saúde holística que potencialize a melhoria da condição de vida, estímulos cognitivos para promover independência e autônomo a essas pessoas idosas.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Teoria de Enfermagem. Doença de Alzheimer. Demência.

Abstract

Objective: To analyze scientific production about basic human needs, according to the theory of Wanda Horta, affected by the progression of dementia existent in older people. **Method:** An integrative literature review was performed, with articles published between 2014 and 2018, using the databases, CINAHL, PubMed and SCOPUS, through the descriptors elderly, nursing theory, dementia and Alzheimer's disease. Mesh Terms were used in the SCOPUS and PubMed databases for the neurocognitive disorder descriptor. The sample comprised 151 articles, including 35 articles for analysis; with the English language, two or more associated terms and original articles applied as inclusion criteria. **Results:** The publications analyzed showed that Alzheimer's disease is the most present among the neurocognitive disorders in elder people, and its progression shows an impairment of the elderly in the practice of activities on daily life. The basic needs affected were orientation in time and space, self-care, learning, recreation, leisure, self-image, self-fulfillment and physical activity and a gregarious life. Most of the elderly showed relative satisfaction regarding the care provided by their caregiver. **Conclusion:** It can be concluded that holistic health care that enhances the improvement of living conditions, cognitive stimulus to promote independence and autonomy for these elderly people is of great importance.

Keywords: Health of the Elderly. Nursing Theory. Alzheimer's Disease. Dementia.

¹ Faculdade Internacional da Paraíba, Escola da Saúde. João Pessoa, PB, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Departamento de Odontologia, Programa de Pós-graduação em Ciências Odontológicas. Natal, RN, Brasil.


³ Universidade Federal da Paraíba, Programa de Pós-graduação em Gerontologia. João Pessoa, PB, Brasil.

Avaliação da qualidade de vida em idosos acometidos por hipertensão arterial sistêmica

Quality of life assessment in elderly people with systemic arterial hypertension

Genário Cristino Dantas de Medeiros¹ 

Matheus Figueiredo Nogueira¹ 

Arthur Alexandrino¹ 

Laís Paiva de Medeiros¹ 

134

Resumo

Objetivo: Avaliar a Qualidade de Vida (QV) facetada e global de idosos com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). **Método:** Trata-se de uma pesquisa do tipo exploratório-observacional, quantitativa, realizada na microrregião do Curimataú Ocidental do estado da Paraíba. A amostra foi constituída por 237 idosos. Foram utilizados dois instrumentos para coletar os dados: o questionário sociodemográfico/comportamental e o *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-Old)*, após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, sob parecer nº 844.702. **Resultados:** Os idosos tinham entre 60 a 74 anos, a maioria do sexo feminino, aposentada e recebia apenas um salário mínimo e 62,0% referiram não praticar exercícios físicos. Nas facetas que compõem o constructo QV, em destaque cita-se “Atividades Passadas, Presentes e Futuras” (PPF) que obteve o maior escore bruto (15,01) e “Participação Social” (PSO) com pior desempenho (13,51), demonstrando baixa participação em atividades, fator que prejudica sua QV. **Conclusão:** Nota-se que o estudo contribui como o aperfeiçoamento da assistência ao idoso hipertenso, sobretudo pelas vertentes que compõem a QV. É urgente, pois, promover estratégias que visem incluir e valorizar a participação dos idosos na comunidade, por meio de programas e grupos sociais que contemplem as distintas facetas da QV.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Saúde do Idoso. Hipertensão.

Abstract

Objective: To evaluate the faceted and overall Quality of Life of elderly persons with Systemic Arterial Hypertension. **Method:** An exploratory-observational quantitative research study was conducted in the Western Curimataú microregion of the state of Paraíba. The sample consisted of 237 elderly persons. Two instruments were used to collect data: the sociodemographic/behavioral questionnaire and the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-Old) scale, following approval by the Research Ethics Committee, under opinion No. 844.702. **Results:** The elderly persons were between 60 and 74 years old, mostly female, retired and receiving only one minimum wage, while 62.0% reported not practicing physical exercise. In the facets that make up the Quality of Life construct, “Past, Present and Future Activities” obtained the highest gross score (15.01) and “Social Participation” had the worst performance (13.51), showing low participation in activities, a factor that impairs Quality of Life. **Conclusion:** The study contributes to the improvement of care for hypertensive elderly persons, especially in the aspects that make up Quality of Life. There is therefore an urgent need for the promotion of strategies that aim to include and value the participation of the elderly in the community, through programs and social groups that contemplate the different facets of Quality of Life.

Keywords: Quality of Life. Health of the Elderly. Hypertension.

¹ Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Enfermagem. Cuité, PB, Brasil.

Prevalência de hipossalivação em idosos no interior do Nordeste brasileiro e seus fatores associados

Ricardo Moisés Mendonça Bezerra¹
Viviane Salviano Nurmberger¹
Natália Cristina Garcia Pinheiro¹
Vinícius Carlos Duarte Holanda¹
Yan Nogueira Leite de Freitas¹
Kenio Costa de Lima¹

135

Resumo

Objetivo: Analisar a prevalência e consequências da hipossalivação na população idosa. **Método:** Estudo do tipo individuado e observacional. A amostra obedeceu a uma técnica de amostragem probabilística por conglomerados, que arrolou de forma aleatória uma amostra representativa da população idosa do município de Macaíba-RN. O instrumento de coleta de dados foi realizado através de uma ficha clínica para a obtenção dos dados de saúde bucal. A pesquisa foi realizada no ano de 2018. **Resultados:** A avaliação quanto à quantidade e qualidade da saliva mostrou que 17,6% dos idosos relataram sentir a boca seca durante as refeições, mas apenas 7,1% desses relataram dificuldade para deglutir os alimentos. Além disso, 22,0% dos indivíduos relataram sentir pouca quantidade de saliva na boca, ao passo que 14,3% relataram dificuldades para sentir o gosto dos alimentos e apenas 8,2% relataram sensação de queimação na língua. **Conclusão:** A hipossalivação é uma condição frequente em seus diversos níveis na população idosa. Tais consequências levam a uma diminuição na qualidade de vida de quem sofre com esse problema. Portanto, é de fundamental importância minimizar os danos ao paciente, investindo-se assim no seu conforto e qualidade de vida.

Palavras-chave: Salivação. Idoso. Xerostomia.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Uso e necessidade de próteses dentárias em idosos institucionalizados da cidade do Natal/RN

Joyce Jordana da Silva Medeiros
Natália Cristina Garcia Pinheiro
Vivianne Salviano Numberger
Maria Cecília Azevedo de Aguiar
Kenio Costa de Lima

136

Resumo

Objetivo: Avaliar a trajetória do uso de prótese em idosos da cidade do Natal/RN. **Método:** realizou-se um estudo longitudinal em 11 Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) da cidade do Natal/RN, nos anos de 2013 e 2017 (n=124). Para a coleta de dados, foram utilizados um questionário e uma ficha clínica para exame de uso, qualidade e necessidade de prótese. Foram realizadas análises descritivas das variáveis e bivariadas para um nível de significância de 5% e a magnitude do efeito das variáveis independentes sobre as variáveis dependentes foi aferida através das medidas de risco relativo (RR) com intervalo de confiança (IC) de 95%. **Resultados:** Em relação ao uso de prótese, 39,15% (primeira onda) e 33,7% (segunda onda) usavam prótese superior e 22,83% (primeira onda) 17,4% (segunda onda) usavam prótese inferior. Além disso, 91,76% (primeira onda) e 90,6% (segunda onda) dos idosos institucionalizados, necessitavam de prótese superior e 95,35% (primeira onda) 93,0% (segunda onda), de prótese inferior. **Conclusão:** Entre as duas ondas, foi observado uma diminuição do uso e necessidade de prótese dentária. Porém, apesar de haver tais diferenças, não houve influência significativa das variáveis analisadas.

Palavras-chave: Geriatria. Instituição de Longa Permanência. Prótese Dentária.

Desigualdades de gênero no suicídio entre pessoas idosas no Brasil

Gender inequalities in suicide among elderly people in Brazil

Taynara Regina Monte dos Santos¹ André Luiz Barbosa de Lima² 

137

Resumo

Objetivo: Avaliar as desigualdades de gênero no suicídio entre pessoas idosas no Brasil, considerando-se os riscos relativos a partir das taxas brutas de mortalidade em 2006 e 2016. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, com informações de óbitos obtidas do Sistema de Informação de Mortalidade, DATASUS, Ministério da Saúde. Foram 1200 óbitos em 2006 e 1996 óbitos em 2016. As taxas brutas de mortalidade por 100 mil habitantes, segundo local de residência, foram calculadas por sexo e Grande Região. Os grupos foram comparados a partir das taxas brutas de mortalidade para todo Brasil, consideradas como categorias de referência nos cálculos de risco relativo ou diferença relativa. **Resultados:** Em 2016, a taxa de suicídios entre homens superou em 5,6 vezes àquela entre mulheres, com variação percentual de -1,2% em relação a 2006. Entre os homens, a taxa de suicídios variou em 11,1%, enquanto para as mulheres a variação foi de 12,2%. A Região Sul apresentou os maiores riscos de suicídios nos anos avaliados (RR06=2,0; RR16=1,8), seguido do Centro-oeste (RR06=1,4; RR16=1,2), Nordeste (RR06=1,0; RR16=0,8), Norte (RR06=0,9; RR16=0,7) e Sudeste (RR06=0,7; RR16=0,7). Em 2016, a Região Sul também apresentou a maior desigualdade entre homens e mulheres quanto ao risco de suicídio comparado a todo Brasil (RR16_{h/m}=1,8/1,5=1,2 ou 21%), enquanto a Região Norte teve a menor (RR16_{h/m}=0,8/1,1=0,7 ou -28%). **Conclusão:** Os homens idosos apresentaram maiores riscos de suicídio que as mulheres, principalmente na Região Sul do Brasil, onde a desigualdade de gênero foi maior.

Palavras-chave: Suicídio. Saúde de Mental. Mortalidade.

Abstract

Objective: To evaluate gender inequalities in suicide among elderly people in Brazil, considering relative risks and based on crude mortality rates in 2006 and 2016. **Method:** A cross-sectional study was carried out with information on deaths obtained from the Mortality Information System, DATASUS, and the Ministry of Health. There were 1,200 deaths in 2006 and 1996 deaths in 2016. Crude mortality rates per 100,000 inhabitants, according to place of residence, were calculated by gender and region of Brazil. The groups were compared from the crude mortality rates for Brazil, considered as reference categories in terms of relative risk or relative difference. **Results:** In 2016, the suicide rate among men was 5.6 times higher than that among women, with a percentage change of -1.2% compared to 2006. Among men, the suicide rate varied by 11.1%, while for women the variation was 12.2%. The South Region presented the highest risk of suicide in the evaluated years (RR06 = 2.0; RR16 = 1.8), followed by the Midwest (RR06 = 1.4; RR16 = 1.2), Northeast (RR06 = 1.0; RR16 = 0.8), North (RR06 = 0.9; RR16 = 0.7) and Southeast (RR06 = 0.7; RR16 = 0.7). In 2016, the South Region also had the highest gender inequality in suicide risk compared to the overall Brazil rate (RR16h/m = 1.8 / 1.5 = 1.2 or 21%), while the Northern Region had the lowest (RR16h/m = 0.8 / 1.1 = 0.7 or -28%). **Conclusion:** Elderly men were at a higher risk of suicide than women, especially in the South Region of Brazil, where gender inequality was higher.

Keywords: Suicide. Mental Health. Mortality.

¹ Universidade Estácio do Rio Grande do Norte, Departamento de Enfermagem, Programa de Pós-graduação em Urgência e Emergência. Natal, RN, Brasil.

² Secretaria Municipal de Saúde do Natal, Departamento de Vigilância em Saúde. Natal, RN, Brasil.

Prevalência do deficit cognitivo em idosos no município de Mossoró

Prevalence of cognitive deficit in the elderly in the city of Mossoró

Xiankarla de Brito Fernandes Pereira¹ 

Tatiana Leal Marques¹ 

Leandro da Cruz Martins¹ 

Inavan Emerson da Costa Dantas¹ 

Eudes Euler de Souza Lucena² 

138

Resumo

Objetivo: O trabalho objetivou avaliar a prevalência do deficit cognitivo em idosos no município de Mossoró/RN entre abril de 2017 e março de 2018. **Método:** Tratou-se de um estudo de base populacional, no qual a população estudada foi composta de idosos (pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos, segundo o Estatuto do Idoso – Lei 10.741/2003), residentes na área de abrangência de Unidades Básicas de Saúde de Mossoró, que funcionam como campo de estágio para a Residência de Medicina de Família e Comunidade e para a Residência Multiprofissional em Atenção Básica/ Saúde da Família e Comunidade da UERN. Após aprovação pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UERN, foi aplicado o questionário Mini-Mental de Folstein aos idosos abordados, de acordo com suas disponibilidades. Os participantes que concordaram com a participação no projeto assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultados:** Foram coletados dados referentes a 818 idosos. Dentre esses, 365 entrevistados possuíam algum grau de deficit cognitivo, representando 44,6% da amostra. **Conclusão:** A partir dos dados analisados, constatou-se que quase metade dos idosos apresentavam algum grau de comprometimento cognitivo. Esse fato apresentou-se demasiado relevante socialmente, uma vez que deficit cognitivos impactam diretamente na qualidade de vida do idoso. Dentre as diversas esferas das quais podem sofrer interferência a partir de alterações do funcionamento mental, pode-se citar as habilidades de pensamento, percepção, lembrança, sentimento, raciocínio e resposta a estímulos, dificultando, por conseguinte, as relações interpessoais.

Palavras-chave: Envelhecimento. Disfunção Cognitiva. Saúde do Idoso.

Abstract

Objective: The present study aimed to evaluate the prevalence of cognitive deficit in the elderly in the city of Mossoró, Rio Grande do Norte, between April 2017 and March 2018. **Method:** A population-based study was performed, in which the population studied was composed of elderly people (aged 60 years and over, according to the Statute for the Elderly – Law 10.741/2003), resident in the area covered by Mossoró Basic Health Units, which operate as an internship field for the Family and Community Medicine Residency and the Multiprofessional Residency in Primary Care/Family and Community Health of UERN (Rio Grande do Norte State University). After approval by the UERN Research Ethics Committee, the Folstein Mini-Mental Questionnaire was applied to the elderly persons approached, according to their availability. Participants who agreed to take part in the project signed a Free and Informed Consent Form (FICF). **Results:** Data were collected from 818 elderly persons. Of these, 365 respondents had some degree of cognitive deficit, representing 44.6% of the sample. **Conclusion:** From the analyzed data, it was found that almost half of the elderly had some degree of cognitive deficit. This fact proved to be socially relevant, since cognitive deficits directly impact the quality of life of the elderly. The various spheres that can be affected by changes in mental functioning include the skills of thinking, perception, remembering, feeling, reasoning and response to stimuli, thus making interpersonal relationships difficult.

Keywords: Aging. Cognitive Dysfunction. Health of the Elderly.

¹ Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Ciências Biomédicas. Mossoró, RN, Brasil.

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Escola Multicampi de Ciências Médicas do Rio Grande do Norte. Caicó, RN, Brasil.

Trajatória da capacidade funcional de idosos que vivem na comunidade

Agenor Francisco Ribeiro Neto
Vivianne Salviano Numberger
Natália Gárcia Pinheiro
Paulo Sérgio Silva Pessoa
Yan Nogueira Leite de Freitas
Kenio Costa Lima

139

Resumo

Objetivo: Analisar a trajetória da capacidade funcional de uma população de idosos que vive na comunidade. *Método:* Duas ondas de observações foram realizadas (2010/2011 e 2015/2016) em uma coorte representativa da população idosa do município de Macaíba-RN. A coorte foi composta por 183 idosos que foram examinados nas duas ondas por meio do Índice de Katz (Avaliação das Atividades Básicas de Vida Diária) e 209 idosos, na segunda onda, pelo Índice de Lawton e Brody (Avaliação das Atividades Instrumentais de Vida Diária). *Resultados:* Observou-se ao longo do estudo que 43 indivíduos (23,5%) passaram de independentes para dependentes em relação à realização das ABVD. Ao passo que 126 indivíduos (68,9%) mantiveram-se independentes para realização das mesmas durante esses cinco anos de acompanhamento. E os outros 14 indivíduos (7,6%) continuaram dependentes ao longo desses anos. Para as atividades instrumentais da vida diária, da segunda onda, 88,5% apresentaram algum grau de dependência. *Conclusão:* Verificou-se uma piora da capacidade funcional desse público, assim a fomentação das atividades básicas e diárias deve ser algo progressivo para uma maior independência dessa população.

Palavras-chave: Idoso. Capacidade Funcional. Idoso Fragilizado.

Edentulismo funcional e fatores associados em idosos institucionalizados da cidade do Natal/RN

NurMBERGER, VS¹
Macedo ABNS¹
Medeiros JJS¹
Lima KC¹

140

Resumo

Objetivo: Avaliar o edentulismo funcional e fatores associados em idosos institucionalizados da cidade do Natal/RN. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, individuado, tendo o idoso institucionalizado como unidade de análise. Foram examinados todos os idosos dentados e que aceitaram participar da pesquisa (n=100), residentes em nove Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) da cidade do Natal, em 2018. A coleta de dados foi composta por exame epidemiológico intrabucal, consulta ao prontuário médico e questionário socioeconômico. Os dados foram tabulados e analisados através do software SPSS. A avaliação da associação do edentulismo funcional com as variáveis categóricas foi realizada através do teste do qui quadrado e, a diferença significativa, do teste t de *Student* (IC=95%). **Resultados:** 56% dos idosos examinados foram classificados como edêntulos funcionais, ou seja, possuem menos de 20 elementos dentários. Das variáveis categóricas, apenas a escolaridade esteve associada significativamente com o edentulismo funcional ($p=0,018$). 33,3% dos idosos com ensino superior, completo ou incompleto, se enquadraram nesse grupo; 53% eram analfabetos ou com ensino fundamental completo e 84% dos idosos classificados como edêntulos funcionais cursaram o ensino médio. Entre as variáveis quantitativas, houve diferença significativa apenas para o número de medicamentos de uso diário, no qual os classificados como edêntulos funcionais tomam, significativamente, menos medicamento do que quem não é ($p=0,026$). **Conclusão:** Os idosos que possuem mais dentes na boca, além de terem tido mais acesso à educação, atualmente, tem mais acesso aos médicos e, conseqüentemente, aos medicamentos. Portanto, o edentulismo funcional está significativamente associado à educação.

Palavras-chave: Instituição de Longa Permanência para Idosos. Saúde Bucal. Saúde do Idoso Institucionalizado.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Avaliação das condições oclusais em idosos institucionalizados no município de Natal/RN

Ana Beatriz Negreiros Soares de Macedo¹
Joyce Jordana da Silva Medeiros¹
Natália Cristina Garcia Pinheiro¹
Maria Cecília Azevedo de Aguiar¹
Kenio Costa de Lima¹

141

Resumo

Objetivo: O objetivo desta pesquisa foi avaliar a condição oclusal em idosos institucionalizados ao longo do tempo e identificar os fatores associados aos agravos. **Método:** Após consulta aos prontuários dos idosos e aplicação de questionário aos dirigentes das 11 ILPIs, foram realizados exames intraorais em 124 pacientes das ILPIs do município de Natal/RN, nos anos de 2013 e 2017, avaliando parâmetros como a presença de molares, pares dentários em oclusão, arco dentário curto e presença dos sextantes centrais superior e inferior. **Resultados:** Em concordância com resultados de outras pesquisas realizadas em idosos institucionalizados, houve predomínio do sexo feminino e das faixas etárias em torno dos 80 anos de idade. Com base nos parâmetros analisados, apenas a presença dos sextantes superior e inferior demonstrou mudanças significativas ao comparar resultados das duas ondas de observação, com aumento na ausência dos sextantes centrais (55,37 x 69,40%, $p < 0,001$). **Conclusão:** Com base nos resultados obtidos, é possível sugerir que as perdas dentárias continuam ocorrendo após institucionalização, mesmo nos dentes anteriores, que têm importante relação com a estética.

Palavras-chave: Geriatria. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Saúde Bucal. Oclusão.

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Concepção sobre o envelhecimento ativo para pessoas idosas residentes na comunidade

Laura de Sousa Gomes Veloso
Rebeca Serrano dos Santos
Haydêe Cassé da Silva; Sandra Barbosa da Costa
Maria Adelaide Silva Paredes Moreira
Antonia Oliveira Silva

142

Resumo

Objetivo: O presente artigo tem por objetivo conhecer a concepção do envelhecimento ativo para pessoas idosas residentes na comunidade. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo e transversal, de abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada com 19 idosos assistidos pelo Serviço de Fisioterapia da Clínica Escola de Saúde, anexo de uma faculdade privada, no município de João Pessoa, Paraíba. Como instrumentos para coleta de dados foi utilizado um roteiro de entrevista semiestruturada composta por duas partes: a primeira com variáveis sociodemográficas e a segunda com questões subjetivas acerca do envelhecimento ativo. Os dados empíricos foram coletados no período de fevereiro a abril de 2018, sendo processados pelo *software IRaMuTeQ*, versão *alpha 0.7* e, posteriormente, analisados pela técnica de análise temática categorial. **Resultados:** Observa-se a predominância do sexo feminino (73,6%), com média etária média de 76,5 anos e baixa escolaridade (42,1%) entre os participantes. Os resultados alcançados indicaram que a concepção dos idosos a respeito do envelhecimento ativo é constituída por ideias positivas, associando-o frequentemente a alimentação balanceada e prática de atividade física, coerente com a propositura da literatura internacional. As dimensões construídas pelos entrevistados destacam o envelhecimento ativo inserido nas necessidades psicossociais e nas relações familiares, não se detendo ao domínio físico. **Conclusão:** As possibilidades de vivenciar o envelhecimento ativo é indispensável para que os idosos vivenciem a ampliação positiva dos anos acrescidos, fomentando práticas e ações direcionadas numa perspectiva biopsicossocial de cuidado integral à saúde da pessoa idosa.

Palavras-chave: Envelhecimento. Pessoa Idosa. Senescência.

A família de pacientes em cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva

Mônica Guimarães Klemig Gomes de Melo Britto
Hedyanne Guerra Pereira
Nathália Medeiros Cavalcanti Moraes
Helba Midiam dos Anjos de Melo
Eulália Maria Chaves Maia

143

Resumo

Objetivo: Analisar a produção científica acerca da família de pacientes em Cuidados Paliativos internados na Unidade de Terapia Intensiva. **Método:** Trata-se de revisão integrativa entre 2011 e 2016, realizada nas bases de dados *Medline*, *Lilacs*, *IBECs* e *BDENF*, utilizando-se os termos “*Family*”, “*Palliative Care*” e “*Intensive Care Units*”. Houve análise quantitativa e qualitativa dos dados. **Resultados:** Incluiu-se 10 estudos divididos em três categorias temáticas: aspectos emocionais e fatores associados; experiências, e; intervenções que contribuem para o enfrentamento da hospitalização e a tomada de decisão dos familiares de pacientes. Na primeira categoria, os estudos investigam, predominantemente, depressão, ansiedade e Transtorno de Estresse Pós-Traumático associados com características dos pacientes, cuidados realizados e comunicação, por exemplo. Na segunda, constata-se a experiência familiar marcada por problemas de comunicação com a equipe de saúde, necessidade de apoio emocional e espiritual, confiança nos profissionais para decidirem sobre o que era mais indicado o paciente e relevância da presença junto com ele. Na terceira, verificam-se as contribuições das ações da equipe de saúde focadas na comunicação para a tomada de decisões dos familiares e o enfrentamento da condição de fim de vida do familiar internado. **Conclusão:** A comunicação é, portanto, central durante o processo vivencial da família no contexto investigado. A literatura científica é ainda escassa quando o foco é a família nos Cuidados Paliativos em UTI, havendo a necessidade de novas investigações que possam contribuir para uma assistência integral em saúde a esta população.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Unidades de Terapia Intensiva. Família.

Perfil do paciente idoso em cuidados paliativos internado na unidade de terapia intensiva em hospital geral na cidade do Natal

Mônica Guimarães Klemig Gomes de Melo Britto
Rodrigo da Silva Maia
Helba Midiam dos Anjos de Melo
Anna Cecília Chaves Gomes
Eulália Maria Chaves Maia

144

Resumo

Objetivo: Caracterizar o perfil do paciente idoso em Cuidados Paliativos internados na Unidade de Terapia Intensiva. **Método:** Estudo quantitativo, de natureza exploratória e corte transversal com 50 pacientes, sendo 43 idosos, internados na unidade de terapia intensiva em um hospital geral privado na cidade do Natal (RN). A caracterização dos pacientes deu-se a partir do levantamento dos dados clínicos dos mesmos, por meio do prontuário médico e questionário sociodemográfico aplicado de agosto de 2016 a julho de 2017. Os dados foram analisados por meio da estatística descritiva e inferencial, com auxílio de *softwares* de processamento de dados. **Resultado:** 62% dos participantes eram do sexo feminino, 58% com idade entre 80 e 89 anos, 65% eram viúvos, 88% estavam em tratamento clínico e 83% eram portadores de doença crônica. **Conclusão:** A pesquisa acrescenta mais evidência à literatura sobre o perfil da população em cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva. Pelos dados extraídos do estudo, pode-se observar que está em consonância com as mudanças relacionadas ao aumento da sobrevivência da população, nas quais as mulheres apresentam mais expectativa de vida, se beneficiando com os avanços no campo da saúde, incluindo-se as medidas de controle das doenças crônicas por tempos mais prolongados, inclusive utilizando os recursos na unidade de terapia intensiva. A literatura científica nessa área vem crescendo, porém, há a necessidade de novas investigações que ofereçam à equipe de saúde maior conhecimento para atender a essa população.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Unidades de Terapia Intensiva. Paciente. Idoso.

Sentidos e imagens da depressão na velhice para pessoas idosas no contexto da atenção básica

Laura de Sousa Gomes Veloso
José Artur de Paiva Veloso
Karoline de Lima Alves
Olívia Galvão Lucena Ferreira
Maria Adelaide Silva Paredes Moreira
Antonia Oliveira Silva

145

Resumo

Objetivo: O presente estudo tem por objetivo conhecer os sentidos e as imagens construídas por pessoas idosas sobre a depressão na velhice. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva e transversal, com abordagem qualitativa, que contou com a participação de 234 pessoas idosas atendidas em Unidades de Saúde do Grotão I e II, no município de João Pessoa, Paraíba. Utilizou-se uma entrevista semiestruturada, que abrangeu o Teste da Associação Livre de Palavras (TALP) com a palavra indutora <depressão>, associada a um questionário para caracterização sociodemográfica. Os dados empíricos foram armazenados e tratados no período de novembro de 2016 a março de 2017, sendo processados por meio do *software IRaMuTeQ*, versão 0.7 alfa. **Resultados:** Dos 234 participantes, aproximadamente 72,2% eram mulheres jovens, na faixa etária entre 60 e 69 anos (53,42%), com média de 70,1 anos ($\pm 8,01$). Os dados analisados pelo *IRaMuTeQ* constituíram um *corpus* de 181 Segmentos de Texto, distribuídas em 4 classes semânticas. Observou-se que os idosos representaram a depressão a partir dos sintomas endogenomórficos, como *tristeza profunda, isolamento, falta de apetite e insônia*, e desenvolveram dimensões mais negativas quando relacionam a depressão ao envelhecimento e às perdas advindas com a passagem do tempo, tecendo a imagem de uma doença extremamente incapacitante. **Conclusão:** Os conteúdos apreendidos por pessoas idosas em relação à depressão ancoram nos pressupostos conceituais estabelecidos pelos aspectos psicoafetivos aliados às fronteiras históricas e culturais, fomentando a promoção de vias que possibilitem uma real e significativa reinvenção da saúde mental em pessoas idosas.

Palavras-chave: Psicologia Social. Depressão. Pessoa Idosa. Atenção Primária a Saúde.

Saúde mental e Capacidade Funcional: comparação entre as pessoas idosas dependentes e independentes

Thaiza Teixeira Xavier Nobre
Luana de Azevedo Souza
Larissa Silva Sadovski Torres
Maria Angélica Gomes Jacinto
Luciana Araújo dos Reis
Gilson de Vasconcelos Torres

146

Resumo

Objetivo: Comparar a saúde mental e a capacidade funcional em pessoas idosas dependentes e independentes vinculados à ESF de Natal e Santa Cruz, no RN/Brasil. **Método:** Estudo descritivo, longitudinal com abordagem quantitativa. Como critérios de inclusão foram estabelecidos: pessoa com idade igual ou superior a 60 anos e condições cognitivas para responder ao questionário sociodemográfico, Questionário SF36 e a Escala de Lawton. Para análise dos dados foi utilizado o Teste da Soma de Postos Sinalizados de Wilcoxon com a correção de Bonferroni. Aprovado pelo CEP HUOL (Parecer n. 562.318). **Resultados:** Foram avaliados 60 idosos, 30 cadastrados na Estratégia Saúde da Família de Natal e 30 em Santa Cruz (RN), dos quais 88,3% dos idosos apresentavam demanda de saúde funcional. Na Dimensão saúde mental do SF 36 observou-se um resultado negativo e não significativo, tanto entre os idosos dependentes (p -valor=0,885), quanto entre os idosos independentes (p -valor=0,885), depois de comparados os resultados da primeira e da segunda avaliações na escala de Lawton. **Conclusão:** Evidenciou-se que os idosos dependentes e independentes apresentaram comprometimento da dimensão saúde mental quando comparados entre a primeira e segunda avaliações, desta forma, ressalta-se a necessidade de ações multiprofissionais na atenção primária para promoção da saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental. Funcionalidade. Envelhecimento.